

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Dari hasil penelitian ini dapat diambil beberapa kesimpulan sebagai berikut:

1. Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Gizi Seimbang dalam Upaya Pencegahan *Stunting* di Klinik MS Kecamatan Blanakan Kabupaten lebih dari setengahnya responden berpengetahuan baik yaitu sebanyak (53,3%).
2. Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Gizi Seimbang dalam Upaya Pencegahan *Stunting* Berdasarkan Usia di Klinik MS Kecamatan Blanakan Kabupaten Subang lebih dari setengahnya responden berpengetahuan baik sebanyak (58,8%) yaitu pada kategori usia 20-35 tahun.
3. Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Gizi Seimbang dalam Upaya Pencegahan *Stunting* Berdasarkan Pendidikan di Klinik MS Kecamatan Blanakan Kabupaten Subang lebih dari setengahnya responden berpengetahuan baik sebanyak (75%) yaitu pada tingkat pendidikan SMP.
4. Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Gizi Seimbang dalam Upaya Pencegahan *Stunting* Berdasarkan Pekerjaan di Klinik MS Kecamatan Blanakan Kabupaten Subang lebih dari setengahnya responden berpengetahuan baik sebanyak (60%) pada kelompok bekerja.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Peneliti Selanjutnya

Disarankan untuk jumlah sampel yang menjadi responden dapat diperbanyak untuk penelitian selanjutnya sehingga hasil penelitian lebih baik lagi. Dapat menambahkan karakteristik yang belum

dilakukan penelitian agar menjadi gambaran pengetahuan yang lebih luas lagi.

5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan dapat meningkatkan kualitas pendidikan mahasiswa dengan penyediaan fasilitas sarana dan prasarana seperti menambahkan *literature* di perpustakaan yang mendukung kompetensi mahasiswa sehingga dapat menghasilkan lulusan bidan yang berkualitas. Institusi juga diharapkan mampu menjalin kerjasama yang baik dengan *stakeholder* terkait guna peningkatan kualitas pendidikan.

5.2.3 Bagi Klien

Lebih rutin untuk melakukan kunjungan *antenatal care* (ANC) ke pelayanan kesehatan agar bisa memantau pemenuhan gizi selama kehamilan dan mendeteksi dini kejadian *stunting*.

5.2.4 Bagi Tempat Penelitian

Penulis mengharapkan bagi Klinik MS hendaknya melakukan penatalaksanaan mengenai bagaimana cara meningkatkan pengetahuan ibu hamil tentang gizi seimbang dan pencegahan *stunting*. Penatalaksanaan tersebut diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan ibu hamil khususnya di Klinik MS Kecamatan Blanakan Kabupaten Subang.