

ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PEMBERIAN REBUSAN DAUN KELOR TERHADAP PENURUNAN KADAR GULA DARAH PADA KELUARGA DENGAN DIABETES MELLITUS DI KECAMATAN CIPAYUNG

Deanisa Anzani

2023

Universitas Bhakti Kencana Jakarta

ABSTRAK

Diabetes mellitus adalah gangguan metabolisme ditandai dengan tingginya kadar gula darah $\geq 200\text{mg/dL}$ pada pemeriksaan gula darah sewaktu. Prevalensi diabetes mellitus di DKI Jakarta pada tahun 2020 sebanyak 233.918 penderita dan di Jakarta Timur sebanyak 59.906 penderita. Tujuan studi kasus ini untuk menggambarkan asuhan keperawatan dengan pemberian rebusan daun kelor terhadap penurunan kadar gula darah pada keluarga dengan diabetes mellitus. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan asuhan keperawatan pada 2 subjek penelitian yaitu Keluarga Tn. M Khususnya Ny. M dan Keluarga Ny. N Khususnya Ny. N dengan diabetes mellitus. Penelitian ini dilakukan di wilayah Kelurahan Pondok Ronggon Kecamatan Cipayung selama 7 hari, yaitu tanggal 05-11 Juli 2023. Instrumen pengumpulan data menggunakan lembar observasi, set glukometer dan format asuhan keperawatan. Pemberian rebusan daun kelor diberikan 1x sehari setelah makan sebanyak 150ml pada Ny. M dan Ny. N. Hasil rata-rata kadar gula darah sebelum diberikan intervensi 262mg/dL dan sesudah diberikan intervensi 224,5mg/dL dan terjadi penurunan sebesar 37,5mg/dL yang dapat disimpulkan bahwa adanya penurunan kadar gula darah setelah diberikan rebusan daun kelor. Daun kelor mengandung flavonoid, vitamin A, vitamin C, antioksidan dan selenium yang dapat menurunkan gula darah, dengan begitu daun kelor dapat dijadikan sebagai intervensi keperawatan mandiri yang bisa diajarkan kepada keluarga.

Kata Kunci : Daun Kelor, Diabetes Mellitus, Kadar Gula Darah

**NURSING CARE BY GIVING MORINGA LEAVES
DECOCTION ON DECREASING BLOOD
SUGAR LEVELS IN FAMILIES
WITH DIABETES MELLITUS
IN CIPAYUNG DISTRICT**

Deanisa Anzani

2023

Bhakti Kencana University of Jakarta

ABSTRACT

Diabetes mellitus is a metabolic disorder characterized by high blood sugar levels ≥ 200 mg/dL on random blood sugar checks. The prevalence of diabetes mellitus in DKI Jakarta in 2020 is 233,918 sufferers and in East Jakarta there are 59,906 sufferers. The purpose of this case study is to describe nursing care by giving moringa leaf decoction to a decrease in blood sugar levels in families with diabetes mellitus. This study used a descriptive method with a nursing care approach to 2 research subjects, namely the family of Mr. M Especially Mrs. M and Family Mrs. N Especially Mrs. N with diabetes mellitus. This research was conducted in Pondok Ranggon Village, Cipayung District for 7 days, namely July 5-11, 2023. The data collection instruments used observation sheets, glucometer sets and nursing care formats. Giving a decoction of Moringa leaves is given 1x a day after eating as much as 150 ml to Mrs. M and Mrs. N. The average blood sugar level before being given the intervention was 262 mg/dL and after the intervention was 224.5 mg/dL and there was a decrease of 37.5 mg/dL which can be concluded that there was a decrease in blood sugar levels after being given a decoction of Moringa leaves. Moringa leaves contain flavonoids, vitamin A, vitamin C, antioxidants and selenium which can lower blood sugar, so Moringa leaves can be used as independent nursing interventions that can be taught to families.

Keywords : Moringa Leaves, Diabetes Mellitus, Blood Sugar Levels