

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena atas berkat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul Asuhan Keperawatan dengan Pemberian kombinasi Latihan *Slow Deep Breathing* dengan Jus Mentimun terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Kecamatan Cipayung, Jakarta Timur telah disetujui oleh Tim Penguji/Sidang sebagai salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi DIII Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Jakarta.

Dalam penyusunan Proposal ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis menyampaikan penghargaan dan ucapan terima kasih kepada:

1. H. A. Mulyana, S.H, M.Pd, MH.Kes selaku Ketua Yayasan Adiguna Kencana.
2. Dr. Entris Sutrisno, MH.Kes., Apt. selaku Rektor Universitas Bhakti Kencana.
3. Vina Vitniawati, S.Kep.,M.Kep.,Ners selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana.
4. Yuli Astuti, SKM.,M.Kes selaku Kepala Program Studi Diploma III Universitas Bhakti Kencana Jakarta, pembimbing I dan penguji II Karya Tulis Ilmiah ini yang telah membimbing dengan baik dan memberikan masukan agar terselesainya proposal ini.
5. Ns. Tatik Setiarini, S.Kep.,MKM. sebagai pembimbing II dan penguji I yang telah memberikan masukan agar terselesainya proposal ini.
6. Semua dosen Program Studi Diploma III Universitas Bhakti Kencana Jakarta yang telah memberikan bimbingan dengan sabar, pengalaman dan ilmu yang bermanfaat.
7. Kepada Suku Dinas Kesehatan Jakarta Timur dan Puskesmas Kecamatan Cipayung yang telah memberikan izin untuk penelitian sehingga penelitian ini berjalan dengan lancar.
8. Almarhum ayah tercinta Awa Sungkawa S.Pd. Terima kasih selalu berjuang

untuk kehidupan penulis sampai akhir hayatnya. Yang telah mampu mendidik, memotivasi, memberikan dukungan hingga penulis mampu menyelesaikan studinya. Serta pintu surgaku, ibunda Eti Nurhayati yang tidak henti-hentinya memberikan kasih sayang dengan penuh cinta dan selalu memberikan motivasi serta doa yang terbaik hingga penulis mampu menyelesaikan pendidikannya.

9. Silma Ratna Dewi, S.Pd, Pratu Yadi Supriyadi, Tita Astuti, S.E, Agung Susanto, Restu Gumelar Alit beserta anggota keluarga lainnya yang telah memberikan semangat, doa dan dukungan selama pendidikan hingga terselesainya proposal ini.
10. Teman-teman sejawat dan seperjuangan angkatan ke-24, yaitu Adrianto Pratama Putra, Desi Resti, Revana Evilia Tandon, Salsabila Rahmawati, Wildan Nazmu Maarif, Aldi Wibawa Cahyadi, Sarah Septiani. Terima kasih atas segala dukungan, motivasi, pengalaman waktu dan ilmu yang dijalani bersama selama perkuliahan. Adventures awaits you!
11. Kakak dan adik tingkat yang telah memberikan motivasi dalam penulisan proposal ini.
12. Kepada diri sendiri yang telah kuat bertahan dan berjuang sampai sekarang hingga nanti.

Akhir kata, penulis berharap Allah SWT. berkenan membalas segala kebaikansemua pihak yang telah membantu.

Jakarta, 05 Juli 2024

Penulis