

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	II
HALAMAN PERSEMBAHAN	III
HALAMAN PENGESAHAN	IV
HALAMAN PENGUJIAN	V
HALAMAN PERNYATAAN	VI
HALAMAN PERSETUJUAN	VII
KATA PENGANTAR	VIII
DAFTAR ISI	X
DAFTAR TABLE	XIII
DAFTAR GAMBAR	XIV
DAFTAR LAMPIRAN	XV
ABSTRAK	XVI
ABSTRACT	XVII
BAB I PENDAHULUAN	18
1.1 Latar Belakang.....	18
1.2 Identifikasi masalah (Rumusan Masalah)	21
1.3 Tujuan	21
1.4 Manfaat	22
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	23
2.1 Konsep Tidur	23
2.1.1 Pengertian Tidur	23
2.1.2 Fungsi Tidur bagi Bayi	23
2.1.3 Fisiologis Tidur	24
2.1.4 Strata dan Siklus Tidur Bayi.....	25
2.1.5 Karakteristik Kebutuhan Tidur Bayi	27
2.1.6 Kualitas Tidur Pada Bayi.....	28
2.1.7 Dampak Kualitas Tidur Bayi Buruk.....	29
2.1.8 Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Tidur Bayi.....	30

2.1.9 Posisi Tidur Bayi	32
2.2 Konsep Dasar Pijat Bayi (<i>Baby Massage</i>)	33
2.2.1 Sejarah Pijat.....	33
2.2.2 Pengertian Pijat Bayi (<i>Baby Massage</i>)	34
2.2.3 Fisiologis Pijat Bayi (<i>Baby Massage</i>)	34
2.2.4 Manfaat Pijat Bayi Bagi Orangtua Dan Anak	36
2.2.5 Tatalaksana Stimulasi Pijat.....	39
2.2.6 Waktu Yang Dilakukan Pijatan Pada Bayi.....	40
2.2.7 Kondisi Bayi Yang Tidak Boleh Dipijat	41
2.2.8 Tahapan Pemijatan Pada Bayi (Septiana, 2019).....	41
2.3 Konsep Dasar Murottal Al-Quran	49
2.3.1 Pengertian Murottal	49
2.3.2 Sejarah Murottal	50
2.3.3 Jenis-Jenis Murottal	50
2.3.4 Keunggulan Mendengarkan Murottal.....	51
2.3.5 Manfaat Mendengarkan Murottal	51
2.3.6 Durasi pemberian terapi Al-qur'an.....	52
BAB III METODE PENELITIAN.....	53
3.1 Jenis Dan Metode Penelitian	53
3.2 Waktu Dan Tempat Penelitian.....	54
3.3 Kerangka Penelitian.....	54
3.4 Populasi Dan Sampel.....	54
3.5 Variable Penelitian.....	56
3.6 Definisi Operasional	56
3.7 Teknik Pengumpulan Data	58
3.8 Pengolahan dan Analisis Data	59
3.8.1 Pengolahan Data	59
3.8.2 Analisa Data	62
3.9 Etika Penelitian	63

3.10 Timeline Penelitian	64
BAB` IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	66
4.1 Hasil Penelitian	66
4.2 Pembahasan	68
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	76
A. Kesimpulan.....	77
B. Saran	77
 Daftar pustaka	 79
Lampiran.....	84

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Strata Peredaran Tidur	25
Tabel 2.2 Karakteristik Kebutuhan Tidur Anak Dari Usia 3-8 Bulan.....	27
Tabel 3.1 Design Penelitian One-Group Pretest Posttest Design.....	54
Tabel 3.2 Definisi Operasional.....	56
Tabel 3.3 Timeline Penelitian.....	64
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan usia di PMB Ny. Wulan	66
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kualitas Tidur Bayi Usia 3-8 Bulan Sebelum Dilakukan Pijat Bayi Diiringi Murottal Al-Qur'an Di PMB Ny. Wulan 2024.....	66
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kualitas Tidur Bayi Usia 3-8 Bulan Sesudah Dilakukan Pijat Bayi Diiringi Murottal Al-Qur'an Di PMB Ny. Wulan 2024.....	67
Tabel 4.4 Efektivitas Pijat Bayi Diiringi Murottal Al-Qur'an Terhadap Kualitas Tidur Bayi Usia 3-8 Bulan Di PMB Ny. Wulan	67

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Pemijatan Wajah.....	41
Gambar 2 Pemijatan Alis.....	41
Gambar 3 Pijat Bentuk Senyum	42
Gambar 4 Pijat Pada Canthus Mata.....	42
Gambar 5 Pijatan Daggu	42
Gambar 6 Pijat Kupu-Kupu.....	43
Gambar 7 Pijat Menyilang.....	43
Gambar 8 Pijat Mengayuh.....	43
Gambar 9 Pijatan Bulan Matahari	43
Gambar 10 Pijat Bentuk I LOVE YOU.....	44
Gambar 11 Pijat Memeras Susu	44
Gambar 12 Pijat Bergulir.....	45
Gambar 13 Pijat Permukaan Tangan	45
Gambar 14 Pijatan Jari Tangan	45
Gambar 15 Relaksasi Tangan.....	46
Gambar 16 Pijatan Meremas Pada Kaki.....	46
Gambar 17 Pijatan Jari Kaki.....	47
Gambar 18 Pijat Punggung Kaki	47
Gambar 19 Pijat Relaksasi.....	48
Gambar 20 Pijatan Meluncur Pada Punggung.....	48
Gambar 21 Pijat Melingkar Pada Punggung	49
Gambar 22 Pijat Menggaruk Punggung	49

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Bimbingan	85
Lampiran 2 Matrik Perbaikan.....	88
Lampiran 3 Pernyataan.....	90
Lampiran 4 Persetujuan.....	91
Lampiran 5 Informed Consent.....	92
Lampiran 6 Sop Pijat Bayi	93
Lampiran 7 Kuesioner Pretest	99
Lampiran 8 Kuesioner Posttest.....	101
Lampiran 9 Output Penelitian	103
Lampiran 10 Surat Pengantar Kampus.....	107
Lampiran 11 Data Penelitian	108
Lampiran 12 Dokumentasi	112
Lampiran 13 Riwayat Hidup	113
Lampiran 14 Hasil Turnitin	114