

Lampiran 1 Lembar Bimbingan

UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PRODI D3 KEBIDANAN
2024

Jl. Soekarno-Hatta No. 754 Cibiru-Bandung 40266

Email: @bku.ac.id

LEMBAR BIMBINGAN

ENYUSUNAN LAPORAN TUGAS AKHIR

Nama : Delvia Sri Anjani

NIM : 211FI01104

Program Studi : D3 Kebidanan

Judul Laporan Tugas Akhir: Efektivitas Pijat Bayi Diiringi Murottal Al-Quran Terhadap Kualitas Tidur Bayi 3-24 Bulan Di PMB. Ny. Wulan Tahun 2024

Pembimbing utama : Ning Hayati, SST., M.Kes

NO.	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
1.	Selasa. 14 / 5 - 2024	Perbaikan, pasca sidang	
2.	Rabu 22 / 5 - 2024	Lanjutkan Penelitian.	
3.	22 / 7 / 2024	Bab IV pembahasan dikaitkan dengan hasil riset, tambahkan teori	
4.	25 / 7 / 2024	U/ pembahasan di Bab II lanjutkan dan	

Silang / lengkapi Abstrak dan

UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PRODI D3 KEBIDANAN
2024

Jl. Soekarno-Hatta No. 754 Cibiru-Bandung 40266
Email.@bku.ac.id

	29/7/2024	Abstrak Tambahkan pembahasan dan kesimpulan Acc Sidang	
	19/8/2024	Sudah diperbaiki sesuai masukan penguj.	

Bandung, 29 Juli 2024
Pembimbing Utama



Ning Hayati, SST., M.Kes

UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PRODI D3 KEBIDANAN
2024

Jl. Sockarno-Hatta No. 754 Cibiru-Bandung 40266
Email @bku.ac.id

LEMBAR BIMBINGAN
PENYUSUNAN LAPORAN TUGAS AKHIR

Nama : Delvia Sri Anjani

NIM : 211FI01104

Program Studi : D3 Kebidanan

Judul Laporan Tugas Akhir: Efektivitas Pijat Bayi Diiringi Murottal Al-Quran Terhadap Kualitas Tidur
Bayi 3-8 Bulan Di PMB. Ny. Wulan Tahun 2024

Pembimbing Pendamping : Dewi Nurlaela Sari,SST.,M.Keb

No.	Hari/tanggal	Materi konsultasi	Tanda tangan pembimbing
1.	Selasa 14/5-2024	Perbaiki pasca sidang	
2.	Rabu 22/5-2024	Lampirkan penelitian	
3.	Kamis 11/7-2024	Hasil penelitian → terdapat 6 sample yg dilewatkan sehingga harus mencari sample ganti.	
4.	Jumbe 26/7-2024	Perbaiki Bab IV dan V	
5.	Senin 29/7-2024	acc sidang	
6.	16/8-2024	Perbaiki hasil sidang	
7.	19/8-2024	Sudah diperbaiki sesuai masukan penguji.	

Bandung, 29 Juli 2024

Pembimbing Pendamping



Dewi Nurlaela Sari,SST.,M.Keb

Lampiran 2 Matrik Perbaikan

02.114.00/FRM-03/AKD-SPMI

MATRIK PERBAIKAN LTA

NAMA MAHASISWA : DELVIA SRI ANJANI
NIM : 211F101014
PEMBIMBING UTAMA : NING HAYATI SST., M.Kes
PEMBIMBING SERTA : DEWI NURLAELA SARI, SST.M.Keb
JUDUL : Efektivitas Pijat Bayi Diiringi Murottal Al-Quran
Terhadap Kualitas Tidur Bayi 3-8 Bulan Di Pmb Bidan Ny. Wulan
HARI / TANGGAL : RABU, 7 AGUSTUS 2024
PENGUJI UTAMA : YANYAN MULYANI, SST., M.Keb

NO	SARAN	REVISI
1.	Usia 3-9 (3-6 bulan sesuai tahap perkembangan)	
2.	Bahas di pembahasan terkait sampel usia	→ sudah masuk di pembahasan
3.	Batasan Murottal, berapa ayat dll, dokumentasi screen shoot	

Bandung, 07 Agustus 2024

Penguji

(Yanyan Mulyani, SST., M.Keb.)

MATRIK PERBAIKAN LTA

NAMA MAHASISWA : DELVIA SRI ANJANI
 NIM : 211F101014
 PEMBIMBING UTAMA : NING HAYATI SST., M.Kes
 PEMBIMBING SERTA : DEWI NURLAELA SARI, SST.M.Keb
 JUDUL : Efektivitas Pijat Bayi Diiringi Murottal Al-Quran
 Terhadap Kualitas Tidur Bayi 3-8 Bulan Di Pmb Bidan Ny. Wulan
 HARI / TANGGAL : RABU, 7 AGUSTUS 2024
 PENGUJI SERTA : TIKA LUBIS, SST., M.Keb

NO	SARAN	REVISI
1.	Tambahkan tabel Frekuensi usia bayi	→ sudah ditambahkan pada tabel q. 1.
2.	Tambahkan Data 3 Peningkatan kualitas tidur	→ sudah masuk ke saran.

Bandung, 07 Agustus 2024

Penguji

Tika Lubis

(Tika Lubis, SST., M.Keb.)

Lampiran 3 Pernyataan

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Delvia Sri Anjani

NIM : 211FI01014

Adalah mahasiswa Prodi DIII Kebidanan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Bhakti Kencana, menyatakan dengan sesungguhnya bahwa naskah tugas akhir yang saya tulis dengan judul:

Efektivitas pijat bayi diiringi murottal al-qur'an terhadap kualitas tidur bayi usia 3-9 bulan di PMB Ny. Wulan

Adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, apabila di kemudian hari diketahui bahwa isi naskah tugas akhir ini merupakan hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan atau pencabutan gelar yang saya peroleh.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana semestinya.

Bandung, 29 Juli 2024

Yang membuat pernyataan



Delvia Sri Anjani

211FI01014

PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Delvia Sri Anjani

NIM : 211FI01014

Menyatakan bahwa demi kepentingan perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui abstrak Skripsi yang saya tulis dengan judul:

**Efektivitas Pijat Bayi Diiringi Murottal Al-Qur'an Terhadap Kualitas
Tidur Bayi Usia 3-9 Bulan Di PMB NY. Wulan Tahun 2024**

Untuk dipublikasikan atau ditampilkan di internet atau media lain yaitu Digital Library Perpustakaan Universitas Bhakti Kencana untuk kepentingan akademik, sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta. Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 19 Agustus 2024

Yang membuat pernyataan,



Delvia Sri Anjani

211FI01014

Lampiran 5 Informed Consent

UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PRODI D3 KEBIDANAN
2024

Jl. Sockarno-Hatta No. 754 Cibiru-Bandung 40266

Email @bku.ac.id

PERNYATAAN KESEDIAAN MENJADI RESPONDEN
(INFORMED CONSENT)

Saya, yang bertanda tangan di bawah ini

Orang Tua dari : Han
Umur Bayi : 6 bulan
Pekerjaan Orang Tua : RT

Setelah mendapatkan penjelasan dari peneliti tentang maksud dan tujuan serta memahami penelitian yang dilakukan dengan judul: **"Efektivitas Pijat Bayi Diiringi Murottal Al-Qur'an Terhadap Kualitas Tidur Bayi 3-8 Bulan Di PMB Ny. Wulan Kp. Manirancan Rt.04/Rw.01 Desa Rancakasumba Kecamatan Solokan Jeruk Kabupaten Bandung Jawa Barat Tahun 2024"**

Peneliti tersebut ialah:

Nama : Delvia Sri Anjani

NIM : 211FI01014

Dengan ini saya menyatakan kesediaan untuk berperan serta menjadi responden penelitian dan bersedia mengisi kuesioner sesuai dengan data yang diperlukan.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Bandung, 23 Maret 2024

Yang membuat pernyataan,



Delvia Sri Anjani

Lampiran 6 SOP Pijat Bayi

LABORATORIUM KETERAMPILAN KEPERAWATAN (SKILL LAB) JENIS KETERAMPILAN PIJAT BAYI
PENGERTIAN Pijat bayi atau disebut juga dengan terapi sentuhan yang mampu memberikan efek fisiologis bagi tubuh.
TUJUAN 1. Menjadikan kualitas tidur bayi meningkat. 2. Menjadikan tumbuh kembang yang optimal. 3. Stamina tubuh bayi meningkat. 4. Daya konsentrasi bayi meningkat dan bayi tertidur dengan nyenyak. 5. Meningkatkan bonding antara orangtua dan bayi. 6. Produksi ASI meningkat.
STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) KETERAMPILAN PIJAT BAYI
a. TAHAP PERSIAPAN 1) Persiapan Alat: 1. Pelumas (minyak zaitun, baby oil, virgin oil) 2. Handuk bersih 3. Pilar yang bersih dan lembut 2) Tahap Pre-Interaksi 1. membaca daftar tilik 2. menyiapkan alat-alat dan menjaga privasi 4. Pastikan kuku pendek dan tidak memakai perhiasan saat pijatan 5. Mencuci tangan 3) Tahap Orientasi 1. Bayi dibaringkan diatas permukaan yang datar menggunakan alas kain yang bersih dan lembut. Kemudian duduk dengan posisi yang nyaman dan rileks.

2. Lakukan kontak mata dengan anak seperti mengajak komunikasi (bicara, dzikir/berdoa, mendengarkan murottal Al-qur'an)
3. Lakukan sentuhan secara perlahan, tekanannya menyesuaikan dengan kenyamanan bayi
4. Jika bayi menangis pada saat dipijat segera hentikan pemijatan dan mencari kemungkinan penyebabnya (popok basah, kesakitan, posisi tidak nyaman, lapar)
5. Pijat bisa dilakukan secara tidak berurutan tergantung kenyamanan bayi

• **TAHAP PELAKSANAAN**

Tahapan Kerja

- b) Pemijatan dilakukan sesuai rangkaian yaitu: kaki, perut, dada, tangan, muka dan akhiri pada bagian punggung.
- c) Setiap Gerakan pemijatan ini dilakukan masing-masing enam kali.
- d) **KAKI**
 1. Memerah kaki
 - Pangkal paha kaki bayi dipegang, seperti memegang pemukul soft ball.
 - Lakukan seperti memerah susu secara bergantian dari atas kebawah.
 2. Memeras Dan Memutar
 - Pangkal paha kaki bayi dipegang bersamaan dengan kedua tangan.
 - Kaki bayi diperas dan diputar perlahan secara dengan lembut mulai dari paha atas sampai mata kaki bayi.
 3. Telapak Kaki

Lakukan pemijatan telapak kaki bayi menggunakan kedua ibu jari secara bergantian, mulai dari bagian dasar tumit kaki sampai pada jari-jari dan seluruh kaki.

4. Menarik lembut Jari-jari kaki

Lakukan pemijatan dengan Gerakan memutar pada satu persatu jari kaki bayi menjauhi telapak kaki, dan diakhiri dengan tarikan kasih secara perlahan pada masing-masing jari.

8. Gerakan penegangan

- a) Lakukan Gerakan menggunakan sisi jari telunjuk, pijat perlahan telapak kaki bayi ke arah tumit.
- b) Lakukan peregangan secara lembut pada punggung kaki ke daerah pangkal kaki hingga tumit.

9. PERUT

a) Gerakan I Love You

1. I: Pemijatan pada bagian perut sebelah kiri mengarah ke atas kebawah membentuk seperti huruf I
2. LOVE: Gunakan tiga ujung jari tangan kanan, lakukan pemijatan mulai dari sisi perut kanan ke sisi sebelah, begitupun sebaliknya seperti membentuk huruf L terbalik
3. “YOU” : Lakukan pemijatan menggunakan tiga ujung jari membentuk huruf U terbalik

b) Gelembung atau Jari – Jari Berjalan

1. Ujung jari diletakkan di bagian perut kanan bayi.
2. Lakukan Gerakan menekan tekan perut ke kanan dan ke kiri supaya bayi tidak kembung.

10. DADA

a) Jantung Besar

1. Letakan kedua tangan di pertengahan dada bayi lakukan Gerakan seperti membuat gambar jantung.
2. Lakukan Gerakan mulai dari atas sampai kebawah leher kemudian ke samping atas tulang selangka, sampai ke bawah dengan bentuk jantung dan kembali ke ulu hati.

11. Kupu – Kupu

- a) Lakukan Gerakan menyilang dimulai dari tengah dada ke

samping kanan dan kiri seperti sayap kupu-kupu.

12. PEMIJATAN TANGAN

a) Sentuhan Area Ketiak

Pemijatan pada daerah ketiak ini dilakukan apabila bayi tidak ada pembengkakan pada kelenjar ketiak. Pemijatan ini dimulai dari atas kebawah.

b) Pijatan seperti memerah susu

1. Pijatan ini bertujuan untuk merelaksasikan otot.
2. Lengan bayi dipegang oleh tangan kanan seperti posisi pemukulan soft ball, pergelangan tangan bayi dipegang dengan tangan kiri.
3. Mulai Gerakan menggunakan tangan kanan dan kiri dari bahu sampai pergelangan tangan.
4. Lakukan secara berulang secara bergantian seolah seperti memerah susu sapi.

c) Membuka telapak Tangan

Lakukan pemijatan menggunakan kedua ibu jari mulai dari pergelangan tangan sampai jari.

d) Putar secara lembut jari tangan

1. Lakukan pemijatan satu persatu jari tangan dengan Gerakan memutar. Kemudian akhiri dengan tarikan pada setiap ujung jari.

13. MUKA

Tidak disarankan untuk mengoleskan minyak pada daerah muka

a) Dahi

1. Pertama meletakan kedua tangan di pertengahan dahi.
2. Lakukan penekanan secara lembut mulai dari bagian tengah dahi kesamping kanan dan kiri seolah sedang menyetrika dahi.
3. Kemudian lakukan Gerakan dengan membuat lingkaran kecil-kecil di daerah pelipis melalui daerah pipi bawah

mata.

b) Pijatan daerah alis

1. Pertama letakkan kedua ibu jari pada daerah alis mata.
2. Lakukan pemijatan mulai dari bagian tengah ke samping seolah menyetrika alis.

c) Pemijatan jembatan hidung

Gunakan pemijatan menggunakan kedua ibu jari simpan di antara alis lakukan penekanan melalui tepi hidung kearah tulang pipi seolah membuat senyuman.

d) Stimulasi pijatan dagu

1. Letakkan kedua ibu jari dibawah telinga.
2. Kemudian dimulai pemijatan menggunakan tiga jari untuk menggambar lingkaran kecil pada sepanjang dagu.

e) Mulut Bagian Bawah

1. Letakkan kedua ibu jari di tengah dagu.
2. Kemudian lakukan pemijatan dari dagu menuju kearah pipi seperti membuat senyuman.

14. PUNGGUNG

a) Gerakan Maju Mundur

1. Posisikan bayi tengkurap
2. Letakan tangan dibagian tulang belakang bayi, kemudian lakukan Gerakan meluncur dari atas ke bawah (leher sampai pinggang).

b) Gerakan Menyetrika

1. Letakkan tangan kanan tegak lurus dengan tulang belakang.
2. Lakukan pemijatan pada pantat bayi menggunakan telapak tangan kanan secara lembut.
3. Lakukan tiga kali pengulangan

c) Stimulasi pijat Melingkar

1. Buat Gerakan melingkar menggunakan ibu dari atau jari tengah dan jari manis. Pemijatan dimulai dari otot punggung

sampai ke pinggul atau pantat bayi.

d) Gerakan Menggaruk

Gunakan lima jari tangan kiri dan kanan untuk mengelus seolah sedang menggaruk secara lembut beberapa kali memanjang, dimulai dari leher bayi sampai ke pantat.

b. TAHAPAN PENUTUP

- 1) Melakukan evaluasi hasil intervensi
- 2) Bereskan semua peralatan yang digunakan, dan rapihkan kembali bayi
- 3) Mencuci tangan 7 langkah

c. **DOKUMENTASI**

Lampiran 7 Kuesioner Pretest

UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA	
FAKULTAS ILMU KESEHATAN	
PRODI D3 KEBIDANAN	
2024	
Jl. Soekarno-Hatta No. 754 Cibiru-Bandung 40266	
Email.@bku.ac.id	

KUESIONER KUALITAS TIDUR BAYI									
Petunjuk Pengisian									
1. Tanyakan pada petugas jika ada pertanyaan yang belum dimengerti.									
2. Berikan jawaban dengan memberikan tanda centang (✓) pada jawaban yang paling sesuai.									
3. Nomor responden diisi oleh petugas									
A. Data Umum									
1. Nama Responden :	Devin								
2. No. WA	: 0857 - 1363 - 8905								
3. Usia Bayi									
<table border="1" style="margin: auto;"><tr><th colspan="2">Usia Bayi</th></tr><tr><td>3</td><td>6</td></tr><tr><td>4</td><td>7</td></tr><tr><td>5</td><td>8</td></tr></table>		Usia Bayi		3	6	4	7	5	8
Usia Bayi									
3	6								
4	7								
5	8								
4. Status Kesehatan									
☒ Sehat									
☐ Sakit									
5. Apakah sebelumnya bayi sudah mendapatkan pijat?									
☐ Sudah									
☒ Belum									
6. Apakah sebelumnya bayi sudah mendapatkan media murottal Al-qur'an?									
☐ Sudah									

☒ Belum

7. Pengaturan tidur bayi

☒ Tidur di box/ tempat tidur sendiri diruang terpisah

☐ Tidur ditempat Bersama orangtua

☐ Satu kamar dengan saudara/ suster

8. Dalam posisi apa bayi sering tidur sepanjang waktu?

☐ Tengkurap

☒ Miring

☐ Terlentang

B. DATA KHUSUS

No	Pernyataan	Ya	Tidak
1.	Apakah bayi tidur malam ≥ 14 jam ?	✓	
2.	Apakah bayi tidur malam ≤ 11 jam ?		✓
3.	Apakah bayi tidur siang lamanya > 2 jam ?		✓
4.	Bayi terbangun < 4 kali dalam 24 jam?	✓	
5.	Lama terbangun > 1 jam ?	✓	
6.	Apakah bayi terlihat selalu rewel, menangis dan sulit tidur kembali ?		✓
7.	Apakah waktu yang dibutuhkan untuk menidurkan kembali saat terbangun dimalam hari > 30 menit?	✓	
8.	Apakah bayi terlihat bugar dan ceria saat terbangun dipagi hari?		✓

Lampiran 8 Kuesioner Posttest

UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA FAKULTAS ILMU KESEHATAN PRODI D3 KEBIDANAN 2024 Jl. Soekarno-Hatta No. 754 Cibiru-Bandung 40266 Email.@bku.ac.id								
KUESIONER KUALITAS TIDUR BAYI								
Petunjuk Pengisian 1. Tanyakan pada petugas jika ada pertanyaan yang belum dimengerti. 2. Berikan jawaban dengan memberikan tanda centang (✓) pada jawaban yang paling sesuai. 3. Nomor responden diisi oleh petugas A. Data Umum 1. Nama Responden : <u>Elzio</u> 2. No. WA : <u>0857 - 1791 - 0038</u> 3. Usia Bayi <table border="1" style="margin-left: auto; margin-right: auto; border-collapse: collapse;"><thead><tr><th colspan="2">Usia Bayi</th></tr></thead><tbody><tr><td style="text-align: center;">3</td><td style="text-align: center;">✓</td></tr><tr><td style="text-align: center;">4</td><td style="text-align: center;">7</td></tr><tr><td style="text-align: center;">5</td><td style="text-align: center;">8</td></tr></tbody></table> 4. Status Kesehatan ☒ Sehat ☐ Sakit 5. Apakah sebelumnya bayi sudah mendapatkan pijat? ☒ Sudah ☐ Belum 6. Apakah sebelumnya bayi sudah mendapatkan media murottal Al-qur'an? ☒ Sudah	Usia Bayi		3	✓	4	7	5	8
Usia Bayi								
3	✓							
4	7							
5	8							

☐ Belum

7. Pengaturan tidur bayi

☐ Tidur di box/ tempat tidur sendiri diruang terpisah

☒ Tidur ditempat Bersama orangtua

☐ Satu kamar dengan saudara/ suster

8. Dalam posisi apa bayi sering tidur sepanjang waktu?

☐ Tengkurap

☐ Miring

☒ Terlentang

B. DATA KHUSUS

No	Pernyataan	Ya	Tidak
1.	Apakah bayi tidur malam ≥ 14 jam ?	☒	☐
2.	Apakah bayi tidur malam ≤ 11 jam ?	☐	☒
3.	Apakah bayi tidur siang lamanya > 2 jam ?	☐	☒
4.	Bayi terbangun < 4 kali dalam 24 jam?	☒	☐
5.	Lama terbangun > 1 jam ?	☐	☒
6.	Apakah bayi terlihat selalu rewel, menangis dan sulit tidur kembali ?	☐	☒
7.	Apakah waktu yang dibutuhkan untuk menidurkan kembali saat terbangun di malam hari > 30 menit?	☐	☒
8.	Apakah bayi terlihat bugar dan ceria saat terbangun dipagi hari?	☒	☐

Lampiran 9 Output Penelitian

Statistics

		Usia Bayi	Status Kesehatan	Pijat Bayi	Murottal	Pengaturan tidur	Posisi Tidur	Kualitas Tidur Sebelum diberikan terapi pijat diiringi murottal	Kualitas Tidur Sesudah diberikan terapi pijat diiringi murottal
N	Valid	30	30	30	30	30	30	30	30
	Missing	0	0	0	0	0	0	0	0

Usia Bayi Pretest

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	3 Bulan	8	26.7	26.7	26.7
	4 Bulan	9	30.0	30.0	56.7
	5 Bulan	5	16.7	16.7	73.3
	6 Bulan	2	6.7	6.7	80.0
	7 Bulan	6	20.0	20.0	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Usia Bayi Posttest

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	4 Bulan	8	26.7	26.7	26.7
	5 Bulan	9	30.0	30.0	56.7
	6 Bulan	5	16.7	16.7	73.3
	7 Bulan	2	6.7	6.7	80.0
	8 Bulan	6	20.0	20.0	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Status Kesehatan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sehat	30	100.0	100.0	100.0

Posisi Tidur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tengkurap	7	23.3	23.3	23.3
	Miring	16	53.3	53.3	76.7
	Terlentang	7	23.3	23.3	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Pengaturan tidur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ortu	24	80.0	80.0	80.0
	Nenek	6	20.0	20.0	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Pijat Bayi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sudah	30	100.0	100.0	100.0

Murottal

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sudah	30	100.0	100.0	100.0

Kualitas Tidur Sebelum diberikan terapi pijat diiringi murottal

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Buruk	25	83.3	83.3	83.3
	Baik	5	16.7	16.7	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Kualitas Tidur Sesudah diberikan terapi pijat diiringi murottal

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Buruk	8	26.7	26.7	26.7
	Baik	22	73.3	73.3	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Statistics

	Usia Bayi Pre	Usia Bayi Post	Status Kesehatan	Pijat Bayi	Murottal	Pengaturan tidur	Posisi Tidur	Kualitas Tidur pretest	Kualitas Tidur posttest
N	30	30	30	30	30	30	30	30	30
Valid	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Missing									

Paired Samples Statistics

	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1 Kualitas Tidur Sebelum diberikan terapi pijat diiringi murottal	.17	30	.379	.069
Kualitas Tidur Sesudah diberikan terapi pijat diiringi murottal	.73	30	.450	.082

Kualitas Tidur Sebelum diberikan terapi pijat diiringi murottal * Kualitas Tidur Sesudah diberikan terapi pijat diiringi murottal Crosstabulation

			Kualitas Tidur Sesudah diberikan terapi pijat diiringi murottal		Total
			Buruk	Baik	
Kualitas Tidur Posttest	Buruk	Count	8	17	25
		% within Kualitas Tidur Pretest	32.0%	68.0%	83.3%
	Baik	Count	0	5	5
		% within Kualitas Tidur Posttest	0.0%	100.0%	16.7%
Total		Count	8	22	30
		% within Kualitas Tidur Pretest	26.7%	73.3%	100.0%

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Kualitas Tidur Sebelum diberikan terapi pijat diiringi murottal	.379	30	.031	.452	30	.069
Kualitas Tidur Sesudah diberikan terapi pijat diiringi murottal	.450	30	.090	.554	30	.082

a. Lilliefors Significance Correction

Paired Samples Test

		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
Pair 1	Kualitas Tidur Sebelum diberikan terapi pijat diiringi murottal - Kualitas Tidur Sesudah diberikan terapi pijat diiringi murottal	-.567	.504	.092	-.755	-.378	-6.158	29	.000

Lampiran 10 surat pengantar kampus



Bandung, 10 Maret 2024

Nomor : 420/03/FIK-UBK/III/ 2024
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Izin Studi Pendahuluan dan ~~Pengambilan Data penelitian~~

Kepada Yth:
Kepala PMB Bidan Ny. Wulan
di
Tempat

Dengan hormat,
Salam sejahtera semoga Bapak / Ibu senantiasa dalam lindungan Allah SWT dan diberikan kesehatan. Sehubungan dengan penelitian bagi mahasiswa Program Studi Diploma III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bhakti Kencana, maka dengan ini kami bermaksud memohon izin kepada Bapak / Ibu selaku PMB Bidan Ny. Wulan, untuk melakukan *studi pendahuluan dan ~~pengambilan data~~* di PMB Bidan Ny. Wulan yang akan dilaksanakan pada Bulan Maret-Mei 2024. Adapun nama mahasiswanya adalah :

Nama Mahasiswa : Delvia Sri Anjani
NIM : 211FI01104
Judul LTA : Efektivitas Pijat Bayi Dan Terapi Al-Quran Terhadap Kualitas Tidur Bayi 0-12 Bulan di PMB ~~Bidan Ny. Wulan~~ Kp. Bojong Waru RT.03/05 Rancakasumba, Solokan Jeruk Kabupaten Bandung Jawa Barat Tahun 2024

Demikian, surat permohonan izin ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

Hormat kami,
Bandung, 10 Maret 2024
Universitas Bhakti Kencana
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

D Ratna Dina Kurniawati, M.Kes.
NIK.02009030149

Lampiran 11 data penelitian

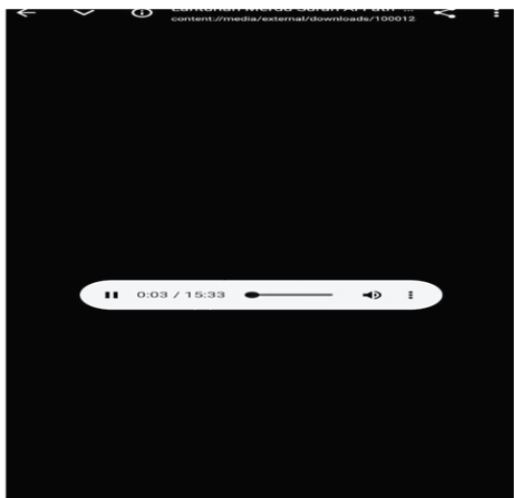
DATA UMUM								DATA KHUSUS									
No.	Nama Bayi	Usia bayi	Status Kesehatan	Pijat Bayi	Murottal	Pengaturan tidur	Posisi tidur	Kualitas Tidur sebelum pijat bayi diiringi murottal									
								P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	Jlh score	Kualitas tidur
1.	By. I	4	Sehat	Sdh	Sudah	Ortu	Terlentang	0	1	1	1	1	0	0	0	3	Buruk
2.	By. A	7	Sehat	blm	Sudah	Ortu	Miring	1	1	0	0	0	0	0	0	2	Buruk
3.	By. I	3	Sehat	blm	Sudah	Ortu	Tengkurap	0	0	1	0	0	0	1	0	2	Buruk
4.	By. S	3	Sehat	blm	Belum	Ortu	Miring	0	1	0	1	0	0	1	0	3	Buruk
5.	By. A	5	Sehat	sdh	Belum	Ortu	Terlentang	1	1	0	1	0	1	0	0	4	Buruk
6.	By. R	3	Sehat	blm	Belum	Nenek	Terlentang	1	1	0	1	0	1	0	0	4	Buruk
7.	By. S	3	Sehat	blm	Belum	Nenek	Terlentang	1	0	0	1	0	1	0	0	3	Buruk
8.	By. S	7	Sehat	Sdh	Sudah	Ortu	Terlentang	1	1	0	1	0	1	1	0	5	Baik
9.	By. N	4	Sehat	blm	Belum	Ortu	Miring	1	1	0	1	0	1	0	0	4	Buruk
10.	By.W	4	Sehat	blm	Belum	Ortu	Miring	0	1	0	1	0	0	1	0	3	Buruk
11.	By. E	5	Sehat	blm	Belum	Ortu	Terlentang	1	1	1	0	0	1	1	0	5	Baik
12.	By. S	3	Sehat	blm	Belum	Ortu	Miring	1	0	1	1	0	0	0	0	3	Buruk
13.	By. L	7	Sehat	blm	Belum	Box	Tengkurap	1	0	1	1	1	0	0	0	4	Buruk
14.	By.M	4	Sehat	Sdh	Sudah	Ortu	Terlentang	1	1	0	1	1	0	0	1	5	Baik
15.	By. D	3	Sehat	Blm	Belum	Box	Miring	1	1	0	1	0	1	0	0	4	Buruk

16.	By.P	4	Sehat	blm	Belum	Box	Miring	0	1	0	1	0	0	1	0	3	Buruk
17.	By. N	3	Sehat	blm	Belum	Nenek	Miring	0	0	1	0	1	0	0	0	2	Buruk
18.	By. E	7	Sehat	blm	Belum	Ortu	Tengkurap	1	1	0	1	0	1	0	0	4	Buruk
19.	By. A	4	Sehat	blm	Belum	Ortu	Terlentang	1	1	1	0	1	0	1	0	5	Baik
20.	By. D	5	Sehat	blm	Belum	Ortu	Miring	0	1	0	1	0	0	1	0	3	Buruk
21.	By. F	6	Sehat	blm	Belum	Ortu	Tengkurap	1	0	1	0	1	1	0	0	4	Buruk
22.	By. Z	7	Sehat	blm	Belum	Ortu	Tengkurap	1	1	0	1	0	1	0	0	4	Buruk
23.	By.C	4	Sehat	blm	Belum	Ortu	Tengkurap	0	1	1	1	1	0	0	0	3	Buruk
24.	By. H	5	Sehat	blm	Belum	Ortu	Terlentang	1	1	0	0	1	0	1	1	5	Baik
25.	By. K	6	Sehat	Sdh	Sudah	Nenek	Miring	1	1	0	0	0	0	0	0	2	Buruk
26.	By. S	4	Sehat	blm	Belum	Box	Miring	1	1	0	1	0	0	1	0	4	Buruk
27.	By. R	7	Sehat	blm	Belum	Box	Tengkurap	0	0	1	0	0	1	1	1	4	Buruk
28.	By. B	4	Sehat	blm	Sudah	Ortu	Miring	1	0	0	1	0	1	0	0	3	Buruk
29.	By. N	5	Sehat	blm	Belum	Ortu	Miring	0	0	1	0	0	0	1	0	2	Buruk
30.	By. Z	3	Sehat	blm	Belum	Box	Miring	1	0	0	1	0	1	0	0	3	Buruk

DATA UMUM								DATA KHUSUS									
No.	Nama Bayi	Usia bayi	Status Kesehatan	Pijat Bayi	Murottal	Pengaturan tidur	Posisi tidur	Kualitas Tidur sesudah pijat bayi diiringi murottal									
								P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	Jlh score	Kualitas tidur
1)	By. I	5	Sehat	Sdh	Sudah	Ortu	Terlentang	1	1	0	1	1	0	0	0	7	Baik
2)	By. A	8	Sehat	Sdh	Sudah	Ortu	Miring	1	1	1	1	1	1	1	0	7	Baik
3)	By. I	4	Sehat	Sdh	Sudah	Ortu	Tengkurap	1	0	1	0	1	0	1	1	5	Baik
4)	By. S	4	Sehat	Sdh	Sudah	Ortu	Miring	1	1	1	0	0	1	1	1	7	Baik
5)	By. A	5	Sehat	blm	Sudah	Ortu	Tengkurap	1	1	0	1	0	1	0	0	4	Buruk
6)	By. R	4	Sehat	Sdh	Sudah	Nenek	Miring	0	0	1	0	1	0	1	0	3	Buruk
7)	By. S	4	Sehat	Sdh	Sudah	Nenek	Terlentang	1	1	0	0	1	1	1	1	6	Baik
8)	By. S	8	Sehat	Sdh	Sudah	Ortu	Terlentang	1	1	1	1	1	1	1	1	8	Baik
9)	By. N	5	Sehat	Sdh	Sudah	Ortu	Terlentang	1	1	1	1	1	1	1	1	8	Baik
10)	By.W	5	Sehat	Sdh	Sudah	Ortu	Miring	0	1	1	0	1	0	1	0	4	Buruk
11)	By. E	6	Sehat	Sdh	Sudah	Ortu	Terlentang	1	1	0	1	1	1	1	1	7	Baik
12)	By. S	4	Sehat	Sdh	Sudah	Box	Miring	1	0	0	1	1	0	1	0	4	Buruk
13)	By. L	8	Sehat	Sdh	Sudah	Ortu	Terlentang	1	1	1	0	1	1	1	1	7	Baik
14)	By.M	5	Sehat	Sdh	Sudah	Ortu	Terlentang	1	1	1	0	1	1	1	1	7	Baik
15)	By. D	4	Sehat	Sdh	Sudah	Ortu	Terlentang	1	1	0	1	0	1	1	1	6	Baik
16)	By.P	5	Sehat	Sdh	Sudah	Ortu	Terlentang	1	0	1	1	1	1	1	1	7	Baik

17)	By. N	5	Sehat	blm	Sudah	Nenek	Miring	1	1	0	1	0	1	0	0	4	Buruk
18)	By. E	8	Sehat	Sdh	Sudah	Ortu	Tengkurap	1	1	1	1	1	0	1	1	7	Baik
19)	By. A	5	Sehat	Sdh	Sudah	Ortu	Terlentang	1	1	0	1	1	0	1	1	5	Baik
20)	By. D	6	Sehat	Sdh	Sudah	Nenek	Miring	0	0	1	1	1	0	1	0	4	Buruk
21)	By. F	7	Sehat	Sdh	Sudah	Ortu	Tengkurap	1	1	1	0	1	1	0	1	6	Baik
22)	By. Z	6	Sehat	Sdh	Sudah	Ortu	Tengkurap	1	1	0	1	1	1	1	1	7	Baik
23)	By.C	5	Sehat	Sdh	Sudah	Ortu	Tengkurap	1	0	1	0	1	1	1	1	6	Baik
24)	By. H	6	Sehat	Sdh	Sudah	Ortu	Terlentang	1	1	1	1	1	1	1	1	8	Baik
25)	By. K	7	Sehat	Sdh	Sudah	Nenek	Miring	1	1	1	0	0	1	1	1	6	Baik
26)	By. S	5	Sehat	Sdh	Sudah	Ortu	Terlentang	1	1	0	1	0	1	1	1	6	Baik
27)	By. R	8	Sehat	Sdh	Sudah	Ortu	Tengkurap	0	0	1	1	0	1	1	0	4	Buruk
28)	By. B	5	Sehat	Sdh	Sudah	Ortu	Terlentang	1	1	1	1	1	1	1	0	7	Baik
29)	By. N	6	Sehat	Sdh	Sudah	Ortu	Terlentang	1	0	1	0	1	1	1	1	6	Baik
30)	By. Z	4	Sehat	Sdh	Sudah	Nenek	Terlentang	0	0	1	1	1	0	1	0	4	Buruk

Lampiran 12 Dokumentasi



RIWAYAT HIDUP



Nama : Delvia Sri Anjani
NIM : 211FI01014
Tempat, Tanggal Lahir : Sumedang, 31 Oktober 2002
Alamat : Kp. Sindanglaya RT.02/RW.07 Desa. Sindangsari
Kecamatan. Sukasari Kabupaten. Sumedang
Agama : Islam

Riwayat Pendidikan

SD : SDN Manglayang 1
SMP : Pondok Pesantren Terpadu Ar-Raudloh
SMA : Pondok Pesantren Modern Al-Mu'awanah
Motto Hidup : If I Think I Can Yes I Can

