

**PENERAPAN TERAPI DISTRAKSI MENGHARDIK DALAM ASUHAN
KEPERAWATAN JIWA PADA KLIEN SKIZOFRENIA DENGAN
GANGGUAN PERSEPSI SENSORI HALUSINASI
PENDENGARAN DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS LIMBANGAN
KABUPATEN GARUT
TAHUN 2025**

**ARNETA FITRIANA
221FK06092**

**Program Studi DIII Keperawatan, Fakultas Keperawatan
Universitas Bhakti Kencana**

ABSTRAK

Latar Belakang: Skizofrenia merupakan gangguan jiwa kronis yang ditandai dengan halusinasi, waham, dan gangguan fungsi sosial. Halusinasi pendengaran adalah gejala yang paling sering muncul dan dapat memicu perilaku berbahaya bagi diri sendiri maupun orang lain. Penanganan halusinasi umumnya dengan terapi farmakologi, namun teknik nonfarmakologi seperti distraksi menghardik terbukti efektif mengurangi intensitas halusinasi. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk menerapkan terapi distraksi menghardik dalam asuhan keperawatan jiwa pada pasien skizofrenia dengan halusinasi pendengaran di puskesmas Limbangan. **Metode:** Metode penelitian yang dilakukan adalah metode deskriptif kualitatif dalam bentuk studi kasus dengan pendekatan asuhan keperawatan dengan tahapan pengkajian, diagnosa, intervensi, implementasi, dan evaluasi keperawatan. Subyek penelitian ini yaitu pada dua pasien skizofrenia dengan halusinasi pendengaran. Skala halusinasi pendengaran diukur menggunakan *Auditory Hallucination Rating Scale* (AHRs). **Hasil:** Hasil penelitian dari kedua responden menunjukan setelah dilakukan intervensi tingkat halusinasi pendengaran menurun, pola tidur membaik, konsentrasi membaik, pasien mampu mengenali halusinasinya dan mengontrol respon dengan menghardik. **Kesimpulan:** Terapi Distraksi Menghardik efektif dalam mengendalikan halusinasi pendengaran pada pasien skizofrenia dan dapat menjadi intervensi keperawatan mandiri untuk mengatasi masalah yang sama. **Saran:** Disarankan untuk diterapkan oleh tenaga keperawatan dan keluarga sebagai intervensi nonfarmakologis dalam mengatasi halusinasi pendengaran pada pasien skizofrenia.

Kata Kunci: Asuhan Keperawatan Jiwa, Distraksi Menghardik, Halusinasi Pendengaran, Skizofrenia

Referensi: 5 buku (2018–2024), 12 jurnal nasional, 4 artikel penelitian terkait.

**The Implementation of Distraction Therapy Using Repriman/ding Technique
in Mental Health Nursing Care for Schizophrenic Clients with Auditory
Hallucination Sensory Perception Disturbances at Limbangan
Public Health Center, Garut Regency, 2025**

**ARNETA FITRIANA
221FK06092**

**Diploma in Nursing Program, Faculty of Nursing,
Bhakti Kencana University**

ABSTRACT

Background: Schizophrenia is a chronic mental disorder characterized by hallucinations, delusions, and impaired social functioning. Auditory hallucinations are the most common symptom and can trigger harmful behavior towards oneself or others. Treatment typically involves pharmacological therapy; however, non-pharmacological techniques such as distraction by rebuking (distraksi menghardik) have proven effective in reducing the intensity of hallucinations. **Objective:** This study aims to apply rebuking distraction therapy in psychiatric nursing care for patients with schizophrenia experiencing auditory hallucinations at the Limbangan Community Health Center. **Methods:** A qualitative descriptive method was used in the form of a case study, employing a nursing care approach consisting of assessment, diagnosis, intervention, implementation, and evaluation stages. The subjects were two patients with schizophrenia experiencing auditory hallucinations. The severity of hallucinations was measured using the Auditory Hallucination Rating Scale (AHRS). **Results:** The results showed that after the intervention, both respondents experienced a decrease in auditory hallucination levels, improved sleep patterns, better concentration, and the ability to recognize and manage their hallucinations by rebuking them. **Conclusion:** Distraction Therapy is effective in controlling auditory hallucinations in schizophrenia patients and can be an independent nursing intervention to address the same issues. **Suggestion:** It is recommended that rebuking distraction therapy be implemented by nursing staff and families as a non-pharmacological intervention to manage auditory hallucinations in patients with schizophrenia.

Keywords: Psychiatric Nursing Care, Rebuking Distraction, Auditory Hallucinations, Schizophrenia

References: 5 books (2018–2024), 12 national journals, and 4 related research articles.