

**PENERAPAN TERAPI KOMPRES DINGIN PADA ASUHAN
KEPERAWATAN PASIEN *POST OP* FRAKTUR DENGAN
NYERI AKUT DI RUANG RUBY BAWAH
UOBK RSUD dr. SLAMET GARUT
TAHUN 2025**

MAYA PURNAMA

221FK06069

**Program Studi DIII Keperawatan, Fakultas Keperawatan
Universitas Bhakti Kencana**

ABSTRAK

Latar Belakang: Fraktur merupakan kondisi terputusnya kontinuitas tulang akibat trauma atau kondisi patologis tertentu. Penanganan post operasi fraktur seringkali menimbulkan nyeri akut yang memerlukan intervensi keperawatan. Terapi kompres dingin merupakan intervensi nonfarmakologis yang efektif menurunkan intensitas nyeri dengan prinsip kerja *vasokonstriksi* dan hambatan transmisi impuls nyeri. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk melakukan asuhan keperawatan pada pasien *post op* fraktur dengan penerapan terapi kompres dingin. **Metode:** Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kualitatif dengan pendekatan studi kasus melalui proses asuhan keperawatan mulai dari pengkajian sampai evaluasi. Subjek penelitian adalah 2 pasien post operasi fraktur yang mengalami masalah utama nyeri akut. Instrumen yang digunakan meliputi format asuhan keperawatan, SOP kompres dingin, lembar observasi NRS, dan alat-alat perlengkapan terapi kompres dingin dengan menggunakan *ice gel pack*. **Hasil:** Berdasarkan hasil penelitian didapatkan data pada pasien 1 mengalami penurunan skala nyeri dari skala nyeri 6 (0-10) menjadi 3 (1-10) sedangkan pada pasien 2 mengalami penurunan skala nyeri dari skala nyeri 6 (0-10) menjadi 4 (0-10). Hal ini menunjukkan adanya penurunan intensitas nyeri setelah dilakukan intervensi. **Kesimpulan:** Terapi kompres dingin terbukti efektif dalam menurunkan intensitas nyeri akut pada pasien post operasi fraktur. **Saran:** Sebaiknya terapi kompres dingin dengan *ice gel pack* diterapkan untuk membantu mengurangi intensitas nyeri pada pasien post operasi fraktur.

Kata kunci : Fraktur, Keperawatan, Kompres Dingin, Nyeri Akut, Post Operasi

Referensi : 9 Buku (2016 – 2020), 4 Internet, 19 Jurnal (2021 – 2024)

**IMPLEMENTATION OF COLD COMPRESS THERAPY IN NURSING
CARE OF POST OP FRACTURE PATIENTS WITH
ACUTE PAIN IN THE LOWER RUBY SPACE
UOBK RSUD dr. SLAMET GARUT
YEAR 2025**

MAYA PURNAMA

221FK06069

**DIII Nursing Study Program, Faculty of Nursing
Bhakti Kencana University**

ABSTRACT

Background: Fractures is a condition of the bone sustained from certain trauma or pathological conditions. Post-fracture operations often causes acute pain that requires nursing interventions. Cold compressing therapy is an effective non-pharmacological intervention reducing the intensity of pain with vasoconstrictive and the transmission of pain impulse. **Purpose:** This study aims to provide nursing care for post-operative fracture patients through the application of cold compress therapy. **Methods:** This study employed a descriptive qualitative method with a case study approach through the nursing care process, starting from assessment to evaluation. The subjects of the study were two post-operative fracture patients experiencing acute pain as the main problem. The instruments used included the nursing care format, cold compress therapy SOP, NRS observation sheet, and cold compress equipment using an ice gel pack. **Results:** Based on the results, patient 1 experienced a decrease in pain scale from 6 (0–10) to 3 (0–10), while patient 2 experienced a decrease from 6 (0–10) to 4 (0–10). This indicates a reduction in pain intensity after the intervention. **Conclusion:** Cold compress therapy is effective in reducing acute pain in post-operative fracture patients. **Recommendation:** It is advisable to apply cold compress therapy using an ice gel pack to help reduce pain intensity in post-operative fracture patients.

Keywords : Acute Pain, Cold Compress, Fracture, Nursing, Post-Operative,

Reference : 9 Books (2016 – 2020), 4 Internet sources, 19 Journals (2021 – 2024)