

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

6.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang hubungan lama hemodialisis dengan kualitas hidup pada klien penyakit ginjal kronis di ruang hemodialisis RSUD Kota Bandung dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Lama hemodialisis pada klien penyakit ginjal kronis kurang dari setengahnya < 1 tahun.
2. Kualitas hidup pada klien penyakit ginjal kronis lebih dari setengahnya dengan kualitas hidup buruk.
3. Terdapat hubungan antara lama hemodialisis dengan kualitas hidup pada klien penyakit ginjal kronis di ruang hemodialisis RSUD Kota Bandung (p-value $0,000 < 0,05$).

6.2 Saran

1. Bagi Rumah Sakit

Pihak rumah sakit bisa memfasilitasi konseling dengan berbagai media yang bisa dilakukan oleh tenaga kesehatan dalam upaya meningkatkan kualitas hidup klien hemodialisis serta bisa menambah sarana dan prasarana pelayanan hemodialisis berkaitan adanya penambahan jumlah klien penyakit ginjal kronis.

2. Bagi Perawat

Perawat bisa memberikan pendidikan kesehatan berupa konseling menggunakan media leaflet seperti cara hidup berkualitas bagi pasien hemodialisis meliputi beraktivitas sesuai kemampuan dan menerima kondisi yang dialami, meningkatkan ibadah dan juga terus berusaha menjaga kesehatan.

3. Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya bisa melakukan intervensi yang bisa meningkatkan kualitas hidup klien hemodialisis seperti dilakukan edukasi berupa konseling dalam mengatasi masalah yang dihadapi oleh klien.