

## DAFTAR ISI

|                                                  |      |
|--------------------------------------------------|------|
| ABSTRAK.....                                     | i    |
| ABSTRACT.....                                    | ii   |
| KATA PENGANTAR.....                              | iii  |
| DAFTAR ISI.....                                  | v    |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                            | viii |
| DAFTAR GAMBAR DAN ILUSTRASI.....                 | ix   |
| DAFTAR TABEL .....                               | x    |
| Bab 1 Pendahuluan .....                          | 1    |
| I. 1 Latar Belakang .....                        | 1    |
| I.2 Rumusan Masalah .....                        | 4    |
| I.3 Tujuan Penelitian .....                      | 4    |
| I.4 Manfaat Penelitian .....                     | 4    |
| I.5 Waktu dan Tempat Penelitian.....             | 4    |
| Bab II Tinjauan Pustaka.....                     | 5    |
| II. 1 Sindrom Metabolik .....                    | 5    |
| II. 1. 1 Definisi.....                           | 5    |
| II. 1. 2 Etiologi.....                           | 5    |
| II. 1. 3 Patofisiologi.....                      | 6    |
| II. 1. 4 Kriteria Sindrom Metabolik .....        | 7    |
| II. 1. 5 Bahaya Sindrom Metabolik.....           | 8    |
| II. 1. 6 Penatalaksanaan Sindrom Metabolik ..... | 8    |
| II. 2 Obesitas Sentral .....                     | 9    |
| II. 2. 1 Definisi.....                           | 9    |
| II. 2. 2 Etiologi.....                           | 9    |
| II. 2. 3 Patofisiologi.....                      | 10   |
| Bab III Metodologi Penelitian.....               | 12   |

|                                                                                                                                          |    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Bab IV Alat dan Bahan.....                                                                                                               | 16 |
| IV.1 Alat .....                                                                                                                          | 16 |
| IV.2 Bahan.....                                                                                                                          | 16 |
| IV.3 Sampel Uji .....                                                                                                                    | 16 |
| Bab V Prosedur Kerja.....                                                                                                                | 17 |
| V.1 Observasi Awal .....                                                                                                                 | 17 |
| V.2 Permohonan Izin dan Kerjasama.....                                                                                                   | 17 |
| V.3 Pemilihan Subyek Penelitian.....                                                                                                     | 18 |
| V.3.1 Tahap Wawancara .....                                                                                                              | 18 |
| V.3.2 Pengukuran Lingkar Pinggang.....                                                                                                   | 18 |
| V.3.3 Pengukuran Tekanan Darah.....                                                                                                      | 18 |
| V.4 Persiapan Sampel Darah .....                                                                                                         | 19 |
| V.5 Penetapan Kadar Lipid dalam Serum .....                                                                                              | 19 |
| V.6 Penetapan Kadar Gula Darah Puasa .....                                                                                               | 19 |
| V.8 Analisis Data .....                                                                                                                  | 20 |
| Bab VI Hasil dan Pembahasan.....                                                                                                         | 21 |
| VI.1 Gambaran Umum Hasil Penelitian.....                                                                                                 | 21 |
| VI.2 Hubungan Antara Lingkar Perut (LP) dengan Gula Darah Puasa (GDP), Trigliserida (TG) dan <i>High Density Lipoprotein</i> (HDL) ..... | 22 |
| VI.3 Perbedaan Parameter Sindrom Metabolik Pada Subjek Obes dan Non Obes.....                                                            | 24 |
| VI.4 Pengaruh Lingkar Perut Terhadap Parameter Sindrom Metabolik.....                                                                    | 26 |
| VI.4.1 Pengaruh Lingkar Perut Terhadap Gula Darah Puasa Pada Subjek Obes dan Non Obes .....                                              | 26 |
| VI.4.2 Pengaruh Lingkar Perut Terhadap HDL Pada Subjek Obes dan Non Obes.....                                                            | 27 |
| VI.4.3 Pengaruh Lingkar Perut Terhadap TG Pada Subjek Obes dan Non Obes.....                                                             | 28 |

|                                                                                                    |    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| VI.4.4 Pengaruh Lingkar Perut Terhadap Tekanan Darah Sistolik Pada Subjek Obes dan Non Obes.....   | 29 |
| VI.4.5 Pengaruh Lingkar Perut Terhadap Tekanan Darah Diastolik Pada Subjek Obes dan Non Obes ..... | 30 |
| VI.5 Hubungan Lingkar Perut Dengan Parameter Sindrom Metabolik Pada Subjek Obes Dan Non Obes ..... | 31 |
| VI.5.1 Hubungan Lingkar Perut Dengan Kadar GDP .....                                               | 31 |
| VI.5.2 Hubungan Lingkar Perut Dengan Kadar HDL .....                                               | 32 |
| VI.5.3 Hubungan Lingkar Perut Dengan Kadar TG .....                                                | 34 |
| VI.5.4 Hubungan Lingkar Perut Dengan Tekanan Darah Sistolik.....                                   | 36 |
| VI.5.5 Hubungan Lingkar Perut Dengan Tekanan Darah Diastolik .....                                 | 37 |
| VI.6 Penentuan Sindrom Metabolik Berdasarkan Kriteria IDF .                                        | 38 |
| Bab VII Kesimpulan dan Saran.....                                                                  | 43 |
| VII.1 Kesimpulan.....                                                                              | 43 |
| VII.2 Saran.....                                                                                   | 43 |
| DAFTAR PUSTAKA.....                                                                                | 44 |

## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                |    |
|------------------------------------------------|----|
| Lampiran 1 Lembar Kode Etik .....              | 48 |
| Lampiran 2 Form Kuesioner Penelitian.....      | 49 |
| Lampiran 3 Informasi untuk Responden .....     | 53 |
| Lampiran 4 Dokumentasi Proses Penelitian ..... | 58 |
| Lampiran 5 Hasil Olah Data SPSS.....           | 60 |
| Lampiran 6 Rekapitulasi Sindrom Metabolik..... | 67 |

## DAFTAR GAMBAR DAN ILUSTRASI

|                                                                                  |    |
|----------------------------------------------------------------------------------|----|
| Gambar III.1 Alur Penelitian .....                                               | 15 |
| Gambar VI.1. Rerata Kadar GDP Pada Subjek Obes dan Non Obes<br>.....             | 26 |
| Gambar VI.2. Rerata Kadar HDL Pada Subjek Obes dan Non Obes<br>.....             | 27 |
| Gambar VI.3. Rerata Kadar TG Pada Subjek Obes dan Non Obes<br>.....              | 28 |
| Gambar VI.4. Rerata Tekanan Darah Sistol Pada Subjek Obes dan<br>Non Obes .....  | 29 |
| Gambar VI.5. Rerata Tekanan Darah Diastol Pada Subjek Obes dan<br>Non Obes ..... | 30 |

## DAFTAR TABEL

|                                                                                               |    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel II.1 Kriteria IDF 2005 .....                                                            | 8  |
| Tabel VI.1 Gambaran Umum Subjek Penelitian .....                                              | 21 |
| Tabel VI.2 Analisis Korelasi antara Lingkar Perut dengan GDP, TG dan HDL .....                | 23 |
| Tabel VI.3 Hasil Uji Beda Sistol, Diastol, GDP, HDL, TG terhadap Kelompok Lingkar Perut ..... | 25 |
| Tabel VI.4 Profil Kadar GDP Pada Subjek Obes dan Non Obes...                                  | 31 |
| Tabel VI.5 Hubungan Lingkar Perut dengan Kadar GDP .....                                      | 32 |
| Tabel VI.6 Profil Kadar HDL Pada Subjek Obes dan Non Obes ..                                  | 32 |
| Tabel VI.7 Hubungan Lingkar Perut dengan Kadar HDL.....                                       | 33 |
| Tabel VI.8 Profil Kadar TG Pada Subjek Obes dan Non Obes .....                                | 34 |
| Tabel VI.9 Hubungan Lingkar Perut dengan Kadar TG .....                                       | 35 |
| Tabel VI.10 Profil Tekanan Darah Sistolik Pada Subjek Obes dan Non Obes .....                 | 36 |
| Tabel VI.11 Hubungan Lingkar Perut dengan Tekanan Darah Sistol .....                          | 36 |
| Tabel VI.12 Profil Tekanan Darah Diastol Pada Subjek Obes dan Non Obes .....                  | 37 |
| Tabel VI.13 Hubungan Lingkar Perut dengan Tekanan Darah Diastol.....                          | 38 |
| Tabel VI.14 Persentase Penanda Sindrom Metabolik Pada Kelompok Obes .....                     | 39 |
| Tabel VI.15 Prevalensi Sindrom Metabolik Pada Kelompok Obes .....                             | 41 |