

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil asuhan keperawatan pada pasien dengan masalah nyeri akut dan intervensi teknik relaksasi genggam jari pada *post sectio caesarea* dapat disimpulkan bahwa :

1. Hasil pengkajian pada pasien didapatkan data klien *post sectio caesarea* didapatkan masalah yang muncul nyeri akut, kedua pasien mengatakan nyeri pada daerah abdomen bagian bawah dengan pada pasien 1 dengan skala nyeri 6 (0-10) dan pada pasien 2 skala nyeri 7(0-10).
2. Hasil analisis intervensi keperawatan yang menjadi fokus utama penulis adalah intervensi untuk menangani masalah nyeri akut berupa teknik relaksasi genggam jari yang sudah dilakukan berdasarkan literatur dari beberapa jurnal bahwa teknik relaksasi genggam jari berpengaruh terhadap penurunan intensitas nyeri pada pasien *post sectio caesarea*.
3. Hasil identifikasi alternatif pemecahan masalah berdasarkan analisis intervensi dan implementasi teknik relaksasi genggam jari efektif dilakukan, selain itu ada beberapa intervensi alternatif yang bisa dilakukan diantaranya pemberian teknik *progressive muscle relaxatio*, *Emotional Freedom Technique* dan terapi kompres hangat dengan aroma lavender.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Institusi (Universitas Bhakti Kencana)

Diharapkan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini dapat dijadikan referensi bagi mata ajar keperawatan terutama keperawatan Maternitas.

5.2.2 Bagi Rumah Sakit

Diharapkan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) dapat diterapkan oleh perawat secara langsung kepada pasien untuk meningkatkan pemberian asuhan keperawatan yang lebih efektif, efisien dan aflikatif.