

ABSTRAK

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN INTRAPARTUM KALA I DENGAN MASALAH NYERI MELAHIRKAN DAN INTERVENSI *EFFLEURAGE MASSAGE* DI RUANG BERSALIN RSUD AL-IHSAN

Siti Novita¹, Tri Nur Jayanti²

Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung

Latar Belakang : Nyeri persalinan merupakan hal yang biasa dirasakan oleh ibu hamil saat menjelang proses persalinan. Tetapi apabila tidak diatasi dengan manajemen nyeri yang benar akan menimbulkan masalah lainnya salah satunya timbulnya kecemasan. Akibat dari kecemasan ini menyebabkan ketegangan otot polos dan vasokonstriksi pembuluh darah serta terjadi penurunan kontraksi uterus sehingga menyebabkan persalinan terganggu. Sehingga Penanganan nyeri secara non farmakologis merupakan suatu metode yang lebih efektif sederhana dan tidak menimbulkan efek samping. Salah satunya *effleurage massage*, adalah pijatan ringan dengan menggunakan jari tangan, biasanya pada perut, seiring dengan pernapasan saat kontraksi. **Tujuan :** menganalisis asuhan keperawatan dengan nyeri melahirkan kala I dan intervensi *effleurage massage* di ruang bersalin RSUD Al-Ihsan. **Metode :** Studi kasus ini digunakan untuk mengeksplorasi suatu masalah asuhan keperawatan pada pasien dengan masalah nyeri melahirkan dan intervensi *effleurage massage* di ruang bersalin RSUD Al-Ihsan Provinsi Jawa Barat. Sampel penelitian sebanyak 2 orang. Pengumpulan data dilakukan dengan cara wawancara, observasi dan studi dokumentasi. **Hasil :** Peatalaksanaan dilakukan selama 15 menit dalam sekali tindakan, pada klien 1 nyeri melahirkan berkurang dari 6 menjadi 5 sedangkan pada pasien 2 dilakukan selama 20 menit nyeri berkurang dari 6 menjadi 4 (0-10). Setelah dilakukan asuhan keperawatan dengan melakukan intervensi keperawatan berupa pemberian metode *effleurage massage*, masalah keperawatan nyeri melahirkan dapat teratasi. Intervensi *effleurage massage* diharapkan dapat dijadikan masukan bagi perawat dalam memberikan intervensi pada ibu *effleurage massage* untuk mengurangi nyeri melahirkan kala I.

Kata Kunci : *Effleurage massage*, Kala I, nyeri melahirkan,

ABSTRACT

ANALYSIS OF NURSING CARE IN INTRAPARTAL PATIENTS WITH DELIVERY PAIN PROBLEMS AND EFFLEURAGE MASSAGE INTERVENTION IN THE ROOM LABOR AL-IHSAN HOSPITAL

Siti Novita¹ , Tri Nur Jayanti²

Faculty of Nursing, Bhakti Kencana University, Bandung

Background: Labor pain is something that is commonly felt by pregnant women before the birth process. But if it is not treated with proper pain management, it will cause other problems, one of which is anxiety. As a result of this anxiety causes smooth muscle tension and vasoconstriction of blood vessels and decreases uterine contractions, causing labor contractions. So that non-pharmacological pain management is a method that is more effective, simple and does not cause side effects. One of them is effleurage massage, which is a light massage using your fingers, usually on the stomach, in rhythm with breathing during contractions. Objective: to analyze depression with pain during the 1st stage of childbirth. and effleurage massage intervention in the delivery room at RSUD Al-Ihsan Barat. The research sample was 2 people. Data collection was carried out by means of interviews, observation and documentation studies. Results: Treatment was carried out for 15 minutes in one action, on client 1 labor pain was reduced from 6 to 5 while in patient 2 it was carried out for 20 minutes the pain was reduced from 6 to 4 (0-10). After the death of the soul is carried out by intervening with injuries in the form of giving the effleurage massage method, the problem of suffering from pain can be resolved. The effleurage massage intervention is expected to be used as input for nurses in providing interventions for effleurage massage mothers to reduce labor pain in the first stage.

Keywords: Effleurage massage, Kala I, labor pain,