

BAB V

PENUTUP

5.1 Simpulan

Setelah dilakukan tindakan asuhan keperawatan pada pasien intrapartum dengan nyeri melahirkan di ruang bersalin RSUD Al-Ihsan Provinsi Jawa Barat, dapat diambil beberapa kesimpulan

1. Setelah dilakukan pengkajian kepada Ny.M dan Ny.N didapatkan data bahwa kedua klien mengeluh nyeri melahirkan, nyeri yang dirasakan sama di skala 6 (0-10). Hasil pengkajian telah didapatkan masalah keperawatan yaitu nyeri melahirkan berhubungan dengan dilatasi serviks dibuktikan dengan klien mengeluh nyeri, skala nyeri 6 (0-10), ekspresi wajah meringis.
2. Intervensi disusun berdasarkan diagnosa yang muncul dan dibuat berdasarkan rencana asuhan keperawatan secara teoritis dan alternatif pemecahan masalah dengan terapi nonfarmakologi yaitu *effleurage massage* yang sudah dilakukan berdasarkan analisis beberapa jurnal bahwa teknik *effleurage massage* berpengaruh terhadap penurunan nyeri pada pasien dengan nyeri melahirkan kala I
3. Selain terapi *effleurage massage* alternatif pemecahan masalah untuk mengatasi nyeri melahirkan yaitu dengan diberikan hypnobirthing, hipnotherapy yang dapat mengurangi saat persalinan ibu.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Tenaga kesehatan

Tenaga kesehatan dapat memberikan informasi pada keluarga bahwa pemberian *effleurage massage* dapat menurunkan nyeri pada pasien nyeri melahirkan kala I.

5.2.2 Bagi Rumah Sakit Al-Ihsan

Hasil analisis ini dapat menjadi sumber informasi dan sumbangan pemikiran mengenai salah satu cara menurunkan intensitas nyeri pada pasien dengan nyeri persalinan kala I