

ABSTRAK

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN : MASALAH PERFUSI PERIFER PADA NY.N DENGAN PENERAPAN SENAM KAKI DIABETIK PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS CINAMBO KOTA BANDUNG

Riska Ayu Mustikawati

Mahasiswa Profesi Ners, Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung

Diabetes melitus merupakan penyakit kronis yang terjadi saat pankreas tidak menghasilkan cukup insulin atau tubuh secara efektif tidak menggunakan insulin yang dihasilkan. Beberapa komplikasi yang sering terjadi yaitu penyakit neuropati sensorik sehingga mengakibatkan terganggunya sensasi rasa getar, mati rasa, kram, kesemutan, kehilangan reflex tendon yang mengganggu mekanisme protektif pada kaki dan rasa sensitif yang menurun. Salah satu pencegahan yang dilakukan untuk mengurangi neuropati yaitu dengan dilakukannya senam kaki diabetik.

Tujuannya untuk menganalisis asuhan keperawatan pada masalah perfusi perifer pada Ny.N dengan penerapan senam kaki diabetik pada pasien Diabetes Melitus Tipe 2. Metodenya menggunakan desain study kasus dengan subjek yang digunakan 1 orang pasien diabetes melitus tipe 2. Senam kaki diabetik dilakukan 1 x sehari selama 3 hari dengan durasi 15-30 menit.

Hasil menunjukkan senam kaki diabetes dapat meningkatkan sensitivitas pada kaki pada pasien diabetes melitus tipe 2. Kesimpulannya hasil analisis asuhan keperawatan pasien dengan diabetes melitus tipe 2 dilakukan senam kaki diabetik untuk meningkatkan sensitivitas kaki. Berdasarkan hasil diharapkan menjadi referensi asuhan keperawatan dengan memberikan terapi komplementer pada pasien diabetes melitus tipe 2 dan bagi pasien diabetes melitus hendaknya melakukan senam kaki diabetes mandiri untuk membantu meningkatkan sensitivitas pada kaki.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, Diabetes Melitus Tipe 2, Senam Kaki

Daftar Pustaka : 8 Buku (2013-2023)

28 Jurnal (2018-2023)

ABSTRACT

ANALYSIS OF NURSING CARE ON PERIPHERAL PERFUSION PROBLEMS IN NY.N WITH THE APPLICATION OF DIABETIC FOOT GYMNASTICS IN TYPE 2 DIABETES MELLITUS PATIENTS IN THE WORKING AREA OF THE CINAMBO COMMUNITY HEALTH CENTER BANDUNG

Riska Ayu Mustikawati

Nursing Profession Student, Faculty of Nursing, Bhakti Kencana University, Bandung

Diabetes mellitus is a chronic disease that occurs when the pancreas does not produce enough insulin or the body does not effectively use the insulin it produces. Some of the complications that often occur are sensory neuropathy which results in impaired sensation of vibration, numbness, cramps, tingling, loss of tendon reflexes which interfere with the protective mechanisms in the feet and decreased sensitivity. One of the preventions done to reduce neuropathy is by doing diabetic foot exercises.

The purpose is to analyze nursing care for peripheral perfusion problems in Mrs. N with the application of diabetic foot exercise in Type 2 Diabetes Mellitus patients. The method uses a case study design with the subject used 1 patient with type 2 diabetes mellitus. Diabetic foot exercise is carried out once a day for 3 days with a duration of 15-30 minutes.

The results show that diabetic foot exercise can increase the sensitivity of the feet in patients with type 2 diabetes mellitus. In conclusion, the results of the analysis of nursing care for patients with type 2 diabetes mellitus are performed with diabetic foot exercises to increase foot sensitivity. Based on the results, it is hoped that this will be a reference for nursing care by providing complementary therapy to type 2 diabetes mellitus patients and diabetes mellitus patients should do self-diabetic foot exercises to help increase foot sensitivity.

Keywords: Nursing Care, Type 2 Diabetes Mellitus, Foot Exercise

Bibliography: 8 Books (2013-2023)

28 Journals (2018-2023)