

Lampiran 1

CATATAN BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : Elinda Nur Vibriyanti

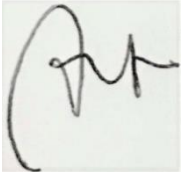
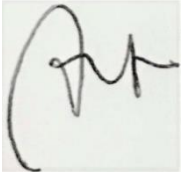
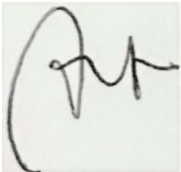
NIM : 4180180012

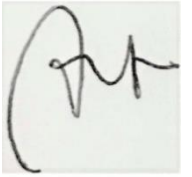
Judul Karya tulis ilmiah : Gambaran Faktor Resiko Hipertensi Yang Dapat Diubah Di Rt 01 Jatihandap Kota Bandung

Pembimbing Utama : Tuti Suprapti, S Kp.,M.Kep

Pembimbing Pendamping : Ade Tika H, S.Kep.,Ners.,M.Kep

No	Hari / Tanggal	Catatan pembimbing	Paraf Pembimbing
1.	Sabtu, 4-04-2021	● Masalahnya belum jelas, data tidak mendukung	
2.	Rabu, 14-04-2021	● Pengertian hipertensi menurut sendiri ● Data di ambil yang paling besar ● Tambahkan data yang di daerah ● Ganti daerah menjadi 1 Rw ● Manfaat penelitian di lihat kembali	
3.	Jum'at, 16-04-2021	● Datanya mengerucut ambil dari RW ● Justifikasi mengapa hanya mengubah faktor yang dapat diubah	Ade Tika H

4.	Sabtu, 24 April 2021	• Data angka kejadian Hipertensi di masukan dalam 1 paragraf saja. tdk usah diulang di 2 bagian. • tambahkan Justifikasi mengapa dilakukan Penelitian di Jathandap • Lanjutkan Bab 2	Ade Tika H
5.	Sabtu 24-04-2021 Dengan pembimbing 1 bu tuti	• lembar bimbingan dipisah antara pemb I dan 2 • masalah factor yang dapat dirubahnya belum ada	
6.	Selasa 27-042021 Dengan pembimbing 1 bu tuti	• Rumusan masalah : cara penulisannya diberi tanda petik diawali kata Tanya diakhiri tanda petik dan tanda Tanya • Ruang lingkup : pelaksanaan penelitian tibuang saja karena ada di bab3 tentang waktu dan tempat penelitian • Perhatikan penulisan jangan berantakkan, lihat margin sesuai panduan	
7.	11 Mei 2021	Bab II • Pengertian harus dijelaskan di judul pengertian tentang apa? • Kerangka konsep harus dijelaskan tentang apa yang menjadi bahan penelitian , tidak ada yang diteliti dan diteliti, tidak ada garis putus-putus dan garis tebal Bab III • Kerangka peneltian tidak ada • Definisi konseptualnya dijelsakan satu persatu secara teori • Sample : teori yang digunakan dilihat kembali • Cara pengambilan sampel tidak ada • Perhatikan cara penulisan daftar pustaka	

8.	27-5-2021	Bab II untuk table gunakan table tunggal Acc untuk sidang UP	
9.	29-5-2021	• Lihat kembali teori yang dipakai • Kerangka konsep kenapa faktor stresnya di pisah bukannya masuk hal yang dapat diubah ? • Siapa populasinya? Seluruh warga atau hanya warga yang mempunyai penyakit hipertensi? • Instrument penelitian ini sudah baku atau dibuat peneliti? • Tambahkan item pertanyaanya • Waktu penelitian diperhitungkan samoai pelaporan hasil penelitian nanti	Ade Tika H
10.	6 Juni 2021	• Pengertian pada latar belakang jadikan 1 kalimat • Nama penyakit pakai huruf capital • Sebelum kalimat ini masukan penyakit Cardiovaskuler yang berhubungan apa saja • Kartika itu pengarang atau peneliti ? • Pada kerangka konsep sumbernya dari mana apakah Rina ini peneliti ? • Pada kerangka penelitian tandai mana faktor yang diteliti dan yang diteliti • Pada variabel baca kembali tentang variabel	Ade Tika H

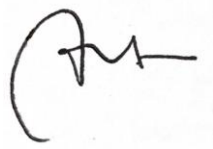
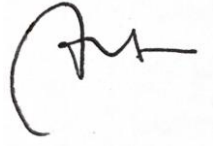
		• Pada definisi konseptual apa pengertian kata tersebut berdasarkan KBBI (Kamus Besar Indonesia) • Pada pengertian kebiasaan konsumsi garam bukan menjelaskan fenomenanya • Pada definisi oprasionalnya hasil ukur di masukan referensinya • Pada sampel gunakan total sampling karena populasi kurang dari 100 • Masukan kuesioner • Daftar pustaka masukan kembali	
11.	17 juni 2021	• Media di ganti madya • quesionernya tambahkan. min 20/25 itu bny subvariabelnya • pada kuesioner jawabannya jgn ya tdk...tp jawaban terkait indikator nya	Ade Tika H

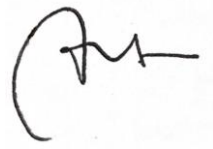
Lampiran 2

CATATAN BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH SETELAH SUP

Nama Mahasiswa : Elinda Nur Vibriyanti
NIM : 4180180012
Judul Karya tulis ilmiah : Gambaran Faktor Resiko Hipertensi Yang Dapat Diubah Di Rt 01 Jatihandap Kota Bandung
Pembimbing Utama : Tuti Suprapti, S Kp.,M.Kep
Pembimbing Pendamping : Ade Tika H, S.Kep.,Ners.,M.Kep

Pembimbing 1

N o	Hari / Tanggal	Catatan pembimbing	Paraf Pembimbing
1.	1 juni 2021	• Pada kata pengantar kata-kata untuk pembimbing 1 dan 2 dibedakan • Kerangka penelitian ubah dan beri tanda diteliti tidak ditelitinya • Pada definisi oprasional gunakan tabel tunggal • Pada etika penelitian di ubah menggunakan kata sendiri	
2.	7 Juli 2021	• Kerangka konsep lihat kembali baca kembali • Kerangka peneitian lihat dan baca kembali perbaiki • Sampel sebaiknya jangan langsung ke purposive sampling	

3.	3 Agustus 2021	• Abstrak : Introduction, Metode, Researce, and discution itu dihitamkan, abstract bahas inggris dimiringkan • Pembahasan : table gunakan table terbuka • Pemhasan penelitian masukan hasil penelitian lain sebagai penegasan													
4.	8 -8-2021	• Abstract: kesimpulan belum masuk • Kerangka konsep kerangka peneltan jangan melewati margin • Definisi operasional : sumber letakan di dapus • Spadi gunakan 2 (doble Spasi) • Daftar pustaka dicek dari pendahuluan • Table terbuka Ditribusi frekuensi obesitas pada warga di Rt 01 <table><tr><th>obesitas</th><th>Frekuensi</th><th>Persetase</th></tr><tr><td>Ya</td><td>49</td><td>98%</td></tr><tr><td>Tidak</td><td>1</td><td>2%</td></tr><tr><td>Total</td><td>50</td><td>100%</td></tr></table>	obesitas	Frekuensi	Persetase	Ya	49	98%	Tidak	1	2%	Total	50	100%	
obesitas	Frekuensi	Persetase													
Ya	49	98%													
Tidak	1	2%													
Total	50	100%													
5.	10 Agustus 2021	• Tidak ada yang diperbaiki kosulnya dengan bijak bila sudah diperbaiki sesuai saran pembimbing													
6.	11 -8-2021	• Table definisi operasional diperbaiki • Acc untuk sidang													

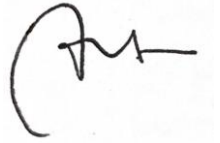
Pembimbing 2

No	Hari / Tanggal	Catatan pembimbing	Paraf Pembimbing
1.	1 juni 2021	• Sampelnya belum dimasukan • Ujivaliditasny akepada siapa dan apakah pertanyyanya sudah baku ? • Pada kerangka penelitian hurufnya disamakan dan ukuranya	 Ade Tika H
2.	13 Juli 2021	• Cek ke sampel dan kriteria inklusinya dan ekslusi • Populasi dilihat kembali • Tambahkan item pertanyaan	 Ade Tika H
3.	6 Agustus 2021	• Tambahkan data terkait angkanya yang tertinggi • Di abstrak pada faktor resiko sebutkan secara teori • Di abstrak sarannya untuk siapa • Pada kata pengantar gelar apa ? • Waktu penelitian ubah sampai agustus	 Ade Tika H
4.	10 Agustus 2021	• pada abstrak tambahkan data yang tertingginya • pada absrtrak hasilnya samakan dengan yang di hasil penelitian • pada saran diabstrak masukan semua persubvariabelnya • pada pembahasan masukan patosiologinya • masukan pada pembahasan obesitas obesitas dihubungan dengan banyaknya penderita yang mengalami artherosklerosis sehingga meningkatkan resiko hipertensi. • Pada saran bab 6 saran pada Rt01 masukan untuk smua subvariabel • Acc Sidang Akhir	 Ade Tika H

CATATAN BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH SETELAH SA

Nama Mahasiswa : Elinda Nur Vibriyanti
NIM : 4180180012
Judul Karya tulis ilmiah : Gambaran Faktor Resiko Hipertensi Yang Dapat Diubah Di Rt 01 Jatihandap Kota Bandung
Pembimbing Utama : Tuti Suprapti, S Kp.,M.Kep
Pembimbing Pendamping : Ade Tika H, S.Kep.,Ners.,M.Kep

Pembimbing 1

No	Hari / Tanggal	Catatan pembimbing	Paraf Pembimbing
1	6-09-2021	- kata kesimpulan pada abstrak jangan di ulang - persen pada tabel jangan di masukan kembali	
		-	

Pembimbing 2

No	Hari / Tanggal	Catatan pembimbing	Paraf Pembimbing
1	13-09-2021	- Perbaiki lembar persetujuan dan pengesahan - Perbaiki spasi di daftar pustaka harus 1 spasi	 Ade Tika H
		-	

Lampiran 3

Kisi – Kisi Instrument

No	Variabel	Sub variabel	Indikator	JML ITEM	NO. ITEM
1	Faktor resiko yang dapat diubah	Obesitas	Kategori Ambang Batas IMT	1	1
2			Faktor-faktor yang mempengaruhi terjadinya obesitas	3	2-6
3		Kebiasaan Merokok	Berapa lamanya merokok	2	7-8
4			tipe perokok menurut jumlah rokok	2	9-10
5		Kebiasaan Olahraga	macam-macam kegiatan olahraga	2	11-12
6			Kategori frekuensi latihan dalam seminggu	1	13-14

7			Kategori waktu setiap kali olah raga	1	15
8		Kebiasaan mengkonsumsi garama	makanan yang harus dihindari atau dibatasi	1	16
9			berapa seringkah mengonsumsi garam dan berapa takarannya dalam sehari	3	17-20

Lampiran 4

Rumusan Pertanyaan Kuesioner

1. Apakah anda tahu berat badan anda pada ambang batas normal?

Tidak	Ya
-------	----

2. Apakah anda sering ngemil pada saat tidak lapar ?

Tidak	Ya
-------	----

3. Apakah anda, sering makan makanan yang berlemak seperti daging ?

Tidak	Ya
-------	----

4. Apakah anda suka makan makanan yang digoreng ?

Tidak	Ya
-------	----

5. Apakah anda, sering makan makanan yang dipanggang atau dibakar ?

Tidak	Ya
-------	----

6. Apakah anda sering makan pada malam hari ?

Tidak	Ya
-------	----

7. Apakah anda memiliki kebiasaan merokok?

Tidak	Ya
-------	----

8. Jika Ya, sudah berapa lama anda memiliki kebiasaan merokok?

Lebih Dari 10 tahun	Kurang dari 10 tahun
---------------------	----------------------

9. Apakah anda selalu merokok tiap hari?

Tidak	Ya
-------	----

10. Jika ya, Berapa banyak jumlah batang rokok yang anda hisap dalam satu hari?

Lebih dari 10 batang	Kurang dari 10 batang
----------------------	-----------------------

11. Apakah anda memiliki kebiasaan melakukan kegiatan olahraga seperti jalan cepat, berlari, senam atau lain-lain?

Tidak	Ya
-------	----

12. Apakah anda melakukan olahraga secara teratur (rutin)?

Tidak	Ya
-------	----

13. Jika Ya, berapa kali anda melakukannya dalam satu minggu?

Lebih dari 3x	Kurang dari 3x
---------------	----------------

14. Alasan apa yang membuat anda tidak berolahraga ?

Malas	Sibuk	Tidak suka berolahraga
-------	-------	------------------------

15. Berapa lama waktu yang anda luangkan untuk melakukan olahraga?

Lebih dari 30 menit	Kurang dari 30 menit
---------------------	----------------------

16. Apakah anda memiliki kebiasaan mengkonsumsi makanan tinggi garam (seperti ikan asin, kecap asin, mie instan, telur asin)?

Tidak	Ya
-------	----

17. Jika Ya, berapa kali anda mengkonsumsi makanan tersebut dalam satu minggu?

Lebih dari 4 kali dalam seminggu	1-3 kali dalam seminggu
----------------------------------	-------------------------

18. Alasan apa yang membuat anda tidak menambahkan tinggi garam ?

Tahu pantangan diet	Tidak suka asin	Alesan lain Sebutkan
---------------------	-----------------	-------------------------------

19. Apakah anda selalu menambahkan garam pada masakan tiap hari?

Tidak	Ya
-------	----

20. Jika ya, berapa sendok makan garam yang anda gunakan dalam masakan?

Lebih dari 1 sendok	Kurang dari 1 sendok
---------------------	----------------------

Lampiran 5
Data excel dan SPSS

OBESITAS					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	TIDAK	1	2.0	2.0	2.0
	YA	49	98.0	98.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

merokok					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak	41	82.0	82.0	82.0
	ya	9	18.0	18.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

AKTIVITAS					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	TIDAK	36	72.0	72.0	72.0
	YA	14	28.0	28.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

KONSUMSIGARAM					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	TIDAK	19	38.0	38.0	38.0
	YA	31	62.0	62.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

responden	nama	usia	jenis kelamin	Obesitas						Kebiasaan Merokok				kebiasaan aktivitas					Kebiasaan Mengonsumsi Garam				
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
1	Y	45 Thn	P	1	1	1	1	0	1	0	0	0	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1
2	U	30 Thn	P	0	1	0	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	1	1
3	CP	48 Thn	P	0	0	1	1	1	1	0	0	0	0	1	1	1	0	1	0	0	0	0	0
4	E	49 Thn	L	1	1	0	1	0	1	1	0	1	0	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1
5	Y	38 Thn	L	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	1	1	0	1	1	0	0	1	1
6	A	33 Thn	L	1	1	1	1	0	1	0	0	0	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1
7	SF	43 Thn	P	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	1	1	0	1	1	0	0	1	1
8	R	31 Thn	L	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	1	1	0	1	1
9	AG	47 Thn	L	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1
10	SG	43 Thn	P	0	1	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
11	AK	42 Thn	L	0	1	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
12	N	50 Thn	P	0	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1

13	M	45 Thn	P	1	1	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	1	1
14	S	40 Thn	P	1	1	1	1	0	1	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1
15	DG	50 Thn	L	0	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	1	0	1
16	MS	30 Thn	L	0	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1
17	R	41 Thn	P	0	1	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	1
18	NA	38 Thn	P	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	0	0	1
19	R	39 Thn	L	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	0	1
20	AS	35 Thn	L	0	1	1	1	0	1	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	1
21	DA	35Thn	P	1	1	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	1
22	RA	35 Thn	P	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	1	1
23	S	48 Thn	p	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
24	MF	32 Thn	L	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	1	1	0	0	0	0	0	1
25	S	40 Thn	L	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	0	1
26	AS	44 Thn	L	0	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	1
27	J	48 Thn	L	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	0

28	FN	41 Thn	L	0	1	1	1	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	1	0	1	1
29	AS	41 Thn	P	0	1	1	1	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	1	1
30	T	49 Thn	P	1	1	1	1	0	1	1	0	1	0	1	0	0	0	0	1	1	0	1	1
31	J	39 Thn	L	0	0	1	1	0	1	0	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1	0	1	1
32	A	37Thn	P	0	1	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0
33	H	44 Thn	P	0	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1
34	L	40 Thn	p	0	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	1	1
35	HF	45 Thn	P	0	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	1
36	S	48 Thn	P	0	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	1
37	ES	50 Thn	P	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	0	1	1
38	D	49 Thn	p	0	1	1	1	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	1	1
39	G	47 Thn	P	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	0	0	1	1	1	1	0	1	1
40	J	47 Thn	P	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	0	0	1	1	1	1	0	1	1
41	J	38 Thn	P	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	1	1	0	1	0	0	0	1	1
42	V	31 Thn	L	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	0	0	0	0	1	1	0	1	1

43	MG	39 Thn	L	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1
44	MP	43 Thn	L	0	1	1	0	0	1	0	0	0	0	1	1	1	0	0	1	1	0	1	1
45	R	42 Thn	L	1	1	1	1	0	1	0	0	0	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1
46	AR	35Thn	P	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	1	0	0	1	1
47	G	40Thn	L	0	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	1	1
48	J	48Thn	L	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	1	1	0	1	1
49	S	45Thn	P	1	1	1	1	0	1	0	0	0	0	0	1	1	0	1	1	1	0	1	1
50	S	50 Thn	L	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	1	0	0	1	1

Lampiran 6
Riwayat Hidup



Nama : Elinda Nur Vibriyanti
Nim : 4180180012
Tempat/ tanggal lahir : Karanganyar, 19 Oktober 2000
Nama ayah : Semin
Nama ibu : Sugyanti
Anak ke : 1
Kebangsaan : Indonesia
Agama : Islam
Email : 4180180012@bku.ac.id / elindanur.01@gmail.com
Motto : Hidup adalah seni menggambar tanpa penghapus
Alamat : Gg. Wangsaatmaja No.2 RT 01/03 Kel. Jatihandap Kec.
Mandalajati

Riwayat Pendidikan

1. SDN CICABE Bandung : Tahun 2006-20012
2. SMP YAS Bandung : Tahun 2012-2015
3. SMK Bhakti Kencana Badung : Tahun 2015-2018
4. UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA BANDUNG : 2018-Sekarang

lampiran 7

Lembar Tanda Perizinan Tempat

 **Fakultas Keperawatan
Universitas
Bhakti Kencana**

Nomor : 076/09.FKP-1/UBK/IV/2021
Lampiran : -
Hal : Permohonan izin penelitian

Bandung, 14 April 2021

Kepada Yth :
Ketua RW 03 Jatihandap Cicaheum
Di tempat

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Ba'da salam kami sampaikan, segala puji syukur kita panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan nikmat yang banyak kepada kita.

Berkaitan dengan pembelajaran pada Program Studi D III Keperawatan Universitas Bhakti Kencana, mohon kiranya instansi Bapak/Ibu pimpin dapat memberikan izin penelitian di wilayah RW 03 Jatihandap Cicaheum kepada mahasiswa dibawah ini :

Nama : Elinda Nur Vibriyanti
NIM : 4180180012

Demikian permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum wr. Wb


R. Ratnandiah, S.Kp., M.Kep

Universitas Bhakti Kencana
Dekan Fakultas Keperawatan

Scanned by Easy Scanner

RUKUN TETANGGA : _____ RUKUN WARGA : _____

KELURAHAN JATIHANDAP • KECAMATAN MANDALAJATI • KOTA BANDUNG

Sekretariat : _____ Telp. _____

SURAT PENGANTAR

No. 301 / RT 01 / RW 03 / 2021

Pengurus RT 01 RW 03 Kelurahan Jatihandap Kecamatan Mandalajati Kota Bandung,
dengan ini menerangkan bahwa :

Nama	ELINDA AUR VIANEYATI
Jenis Kelamin	P
Tempat Tgl. Lahir	KARANGANYAR 17-10-2000
Pekerjaan	Mahasiswa
Alamat	Gg. Mandalaatmaja RT 01 RW 03
No. KK	3313151412060042
No. KTP	3313155910000003
Status	Belum kawin

Maksud dan tujuan :

mengajukan permohonan izin untuk memperacai
warga RT 01 RW 03. AURE SKRIPSI

Catatan :

1.
2.

Demikian agar yang berkepentingan menjadi maklum dan mohon pertimbangannya.

Mengetahui :

Ketua RW 03 Kel. Jatihandap

(momar RO)

Bandung, 22-04-2021

Ketua RT 01



(Aure)