

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

6.1 Simpulan

Setelah dilakukan penelitian untuk mengetahui gambaran pengetahuan tentang penanganan penyakit hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Cikancung tahun 2021, maka dapat diambil simpulan sebagai berikut :

- 6.1.1 Sebagian besar yaitu 21 (52,5%) responden memiliki pengetahuan kurang tentang pengetahuan penanganan penyakit hipertensi pada penderita hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Cikancung tahun 2021.
- 6.1.2 Sebagian besar yaitu 30 (75%) responden memiliki pengetahuan kurang tentang penanganan penyakit hipertensi secara farmakologi pada penderita hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Cikancung tahun 2021.
- 6.1.3 Sebagian besar yaitu 17 (42,5%) responden memiliki pengetahuan baik tentang penanganan penyakit hipertensi secara non farmakologi pada penderita hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Cikancung tahun 2021.

6.2 Saran

Adapun saran yang ingin penulis sampaikan yaitu :

6.2.1 Balai kesehatan / Puskesmas

Diharapkan agar balai kesehatan yang ada di di Wilayah Kerja Puskesmas Cikancung dapat memberikan informasi kepada masyarakat mengenai penanganan penyakit hipertensi, dapat berupa penyelenggaraan penyuluhan yang dilakukan di institusi terkait, lingkungan warga setempat, ataupun pembuatan media informasi yang dapat diakses dan mudah dipahami oleh masyarakat agar dapat menambah wawasan dan meningkatkan pengetahuan penderita hipertensi tentang penanganan penyakit hipertensi.

6.2.2 Bagi Penderita Hipertensi

Untuk penderita hipertensi diharapkan agar mencari lebih banyak informasi mengenai penanganan penyakit hipertensi dari berbagai media massa, serta tidak mengabaikan apa yang seharusnya dilakukan pada saat

mengalami hipertensi baik secara farmakologi nya ataupun secara non farmakologi.

6.2.3 Bagi Peneliti

Untuk peneliti selanjutnya diharapkan peneliti ini diharapkn memperkaya ilmu pengetahuan dan pengalaman dari hasil penelitian yang telah dilakukan. Selain itu Hasil penelitian diharapkan menjadi dasar penelitian selanjutnya tentang penanganan hipertensi