

**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN STATUS KESEHATAN MENTAL
PADA REMAJA DI SMP YADIKA TANJUNG SARI
SUMEDANG**

**CECILIA AURELIA H
211FI01028**

Program Studi DIII Kebidana Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Bhakti Kencana

ABSTRAK

Menurut WHO 450 juta orang memiliki masalah kesehatan mental dengan prevalensi 20% pada anak – anak. Menurut data Riskesdas 2018 kesehatan mental di Jawa Barat memiliki prevalensi 10% remaja memiliki gangguan kesehatan mental. Penelitian ini mempunyai tujuan untuk menggambarkan pengetahuan dan status kesehatan mental remaja di SMP Yadika Tanjungsari Sumedang. Remaja berada dalam fase perkembangan yang kritis, yang diindikasikan dengan berbagai perubahan biologis, psikologis, dan sosial yang signifikan. Penelitian ini menerapkan metode deskriptif dengan pendekatan kuantitatif. Hasil penelitian memperlihatkan bahwasanya hampir seluruh responden mempunyai pengetahuan yang baik mengenai kesehatan mental yaitu 99,2% . yang memiliki pengetahuan cukup 0,8% dan tidak ada yang memiliki pengetahuan kurang. Dan status kesehatan mental siswa sebagian besar berada dalam kategori tinggi. Data menunjukkan bahwa 52,40% siswa mempunyai status kesehatan mental yang Tinggi , dan hanya 47,60% yang memiliki status kesehatan mental yang rendah. Penelitian ini diharapkan bisa menambah wawasan bagi pendidik dan praktisi kesehatan untuk lebih memperhatikan aspek kesehatan mental dalam mendukung perkembangan remaja.

Kata Kunci: Kesehatan mental, remaja.

**OVERVIEW OF KNOWLEDGE AND MENTAL HEALTH STATUS
ON TEENAGERS AT YADIKA TANJUNG SARI SMP
SUMEDANG**

**CECILIA AURELIA H
211FI01028**

**DIII Midwifery Study Program, Faculty of Health Sciences
Bhakti Kencana University**

ABSTRACT

According to WHO, 450 million people have mental health problems with a prevalence of 20% in children. According to 2018 Riskesdas data, mental health in West Java has a prevalence of 10% of teenagers having mental health disorders. This research aims to describe the knowledge and mental health status of teenagers in junior high school. Yadika Tanjungsari Sumedang. Adolescents are in a critical phase of development, which is indicated by various significant biological, psychological and social changes. This research applies descriptive methods with a quantitative approach. The research results show that almost all respondents have good knowledge about mental health, namely 99.2%. those who have sufficient knowledge are 0.8% and no one has insufficient knowledge. And most of the students' mental health status is in the high category. Data shows that 52.40% of students have high mental health status, and only 47.60% have low mental health status. It is hoped that this research will increase insight for educators and health practitioners to pay more attention to mental health aspects in supporting adolescent development.

Keywords: *Mental health, adolescents.*