

**PENERAPAN TERAPI MENANAM TANAMAN DALAM ASUHAN  
KEPERAWATAN JIWA PADA PASIEN SKIZOFRENIA DENGAN HALUSINASI  
PENDENGARAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS CIBATU  
KABUPATEN GARUT TAHUN 2025**

**RIO ARIZONA**

**221FK06032**

**Program Studi D-III Keperawatan, Fakultas Keperawatan**

**Universitas Bhakti Kencana**

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** *Skizofrenia* merupakan gangguan mental jangka panjang yang berat, dengan ditandai adanya gangguan pola pikir serta kemunculan delusi dan halusinasi, gejala halusinasi yang sering muncul salah satunya adalah halusinasi pendengaran, salah satu terapi nonfarmakologi dalam mengatasi halusinasi yaitu dengan terapi menanam tanaman. **Tujuan:** untuk melakukan asuhan keperawatan pada pasien halusinasi pendengaran dengan penerapan terapi menanam tanaman. **Metode:** Penelitian ini menggunakan deskriptif kualitatif dengan pendekatan studi kasus melalui proses asuhan keperawatan dengan penerapan terapi menanam tanaman pada pasien *Skizofrenia* dengan halusinasi pendengaran yang ada di Puskesmas Cibatu Kabupaten Garut, instrumen penelitian yang digunakan yaitu SOP dan AHRS. **Hasil:** Setelah dilakukan intervensi selama 3 hari, kedua pasien menunjukkan penurunan skor halusinasi, pada pasien pertama menurun menjadi skor 12 dari 17 dan pada pasien kedua terdapat skor 10 dari 19 berdasarkan skala pengukuran AHRS. Perubahan perilaku juga teramati, seperti berkurangnya perilaku berbicara sendiri dan meningkatnya ketenangan. **Kesimpulan:** Terapi menanam tanaman efektif menurunkan gejala halusinasi pendengaran pada kedua pasien skizofrenia dengan halusinasi pendegaran sehingga masalah halusinasi teratasi sebagian. **Saran:** Terapi ini dapat dijadikan alternatif intervensi nonfarmakologis dalam praktik keperawatan jiwa oleh tenaga kesehatan kepada pasien dengan halusinasi pendengaran.

**Kata Kunci:** Halusinasi Pendengaran, Penerapan Terapi Menanam Tanaman, *Skizofrenia*.

**Referensi :** 14 Artikel (2016-2023), 5 Buku (2017-2024), 16 Jurnal ( 2017-2024).

**IMPLEMENTATION OF PLANING THERAPY IN MENTAL HEALTH NURSING  
CARE FOR SCHIZOPHRENIA PATIENTS WITH AUDIOTORY HALLUCINATION  
S IN THE WORK AREA OF THE CIBATU COMMUNITY HEALTH CENTER  
GARUT REGENCY 2025**

**RIO ARIZONA**

**221FK06032**

***Diploma III Nursing Program, Faculty of Nursing,  
Bhakti Kencana University***

**ABSTRACT**

**Background:** Schizophrenia is a severe long-term mental disorder, characterized by thought pattern disorders and the emergence of delusions and hallucinations, one of the hallucination symptoms that often appears is auditory hallucinations, one of the non-pharmacological therapies in overcoming hallucinations is by planting plant therapy. **Objective:** to provide nursing care to patients with auditory hallucinations by applying plant planting therapy. **Method:** This study uses a qualitative descriptive with a case study approach through the nursing care process by applying plant planting therapy to schizophrenia patients with auditory hallucinations at the Cibatu Community Health Center, Garut Regency, the research instruments used are SOP and AHRS. **Results:** After the intervention for 3 days, both patients showed a decrease in hallucination scores, in the first patient it decreased to a score of 12 from 17 and in the second patient there was a score of 10 from 19 based on the AHRS measurement scale. Behavioral changes were also observed, such as reduced self-talk and increased calmness. **Conclusion:** Plant planting therapy is effective in reducing auditory hallucination symptoms in both schizophrenia patients with auditory hallucinations so that the hallucination problem is partially resolved. **Suggestion:** This therapy can be used as an alternative non-pharmacological intervention in psychiatric nursing practice by health workers for patients with auditory hallucinations.

**Keywords:** Application of Planting Therapy, Auditory Hallucinations, Schizophrenia.

**Reference:** 14 Articles (2016-2023), 5 Books (2017-2024), 16 Journals (2017-2024).