

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA OBESITAS DENGAN PROFIL LDL C, APO B DAN *SMALL DENSE* LDL PADA WANITA OBES DAN NON OBES

Oleh :

RIKI RIMANSYAH

11151120

Latar belakang: Obesitas adalah kondisi meningkatnya berat badan akibat akumulasi lemak berlebih dalam tubuh. Prevalensi obesitas yang terus meningkat menjadi salah satu hal yang dikhawatirkan. Obesitas juga berkaitan dengan kadar lipid darah yang dapat menyebabkan dislipidemia. Dislipidemia memiliki hubungan erat dengan terjadinya aterosklerosis dan berujung pada infark miokard. LDL C dikenal sebagai lipoprotein yang bersifat aterogenik dengan komponen utamanya yaitu ApoB. *Small Dense* LDL merupakan partikel LDL yang kecil dan padat dan bersifat lebih aterogenik dibanding LDL C. **Tujuan:** Melihat profil LDL C dan ApoB, untuk melihat hubungan obesitas dengan LDL C, ApoB dan *Small Dense* LDL pada wanita obes dan non obes. **Metode:** Penelitian ini dilakukan dengan metode observasional deskriptif dengan desain *cross sectional*. Sampel penelitian adalah mahasiswi UBK yang diukur berdasarkan lingkaran pinggang. Subjek penelitian berjumlah 76 orang. **Hasil:** Dari 76 subjek penelitian ada 18 subjek obes dan ada 10 subjek non obes yang memiliki kadar LDL C di atas nilai normal dan ada 13 subjek obes dan 4 subjek non obes yang memiliki kadar ApoB di atas nilai normal. **Kesimpulan:** Kadar LDL C dan ApoB ditemukan lebih tinggi pada wanita obes dibandingkan dengan wanita non obes. *Small Dense* LDL hanya ditemukan pada wanita obes. Terdapat hubungan antara obesitas dengan kadar LDL C, Apo B dan *Small Dense* LDL.

Kata Kunci: Obesitas, LDL-C, Apo B, *Small Dense* LDL

ABSTRACT

INTERRELATIONSHIP AMONG OBESITY WITH LDL-C, APOB AND SMALL DENSE LDL IN OBESE AND NON OBESE WOMEN

BY :

RIKI RIMANSYAH

11151120

Background/Introduction: Obesity is a condition of body weight elevation caused by excessive fat inside the body. Obesity is also related to the blood lipid level which may cause dyslipidemia. Dyslipidemia is firmly related to the risk of atherosclerosis ended up with myocardial infarction. LDL-C is known as atherogenic lipoprotein which has ApoB as the main component. Small Dense LDL is a small and dense LDL and more atherogenic compared to LDL-C. **Purpose:** Finding out the LDL and ApoB profiles to discover any interrelationship among LDL-C, ApoB and Small Dense LDL towards obesity in obese and non obese women. **Method:** This research was conducted by observational descriptive method with cross sectional design. The samples are female students of STFB which were sorted by the waist size in number of 76 subjects. **Result:** from 76 subjects, there are 18 obese subjects and 10 non obese subjects who has LDL-C above the normal, there are also 13 obese subjects and 4 non obese subjects who has ApoB above the normal, **Conclusion:** LDL-C and ApoB found higher within obese than non obese women. Small Dense LDL only found in obese women. There is a relationship between obesity with LDL C levels, Apo B and Small Dense LDL.

Keywords: Obesity, Apo B, LDL-C, Small Dense LDL