

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

1. Pengetahuan Ibu Hamil tentang Kekurangan Energi Kronik (KEK) di Puskesmas Binong Kabupaten Subang tahun 2025 kurang dari setengahnya responden berpengetahuan cukup kurang yaitu sebanyak 45%.
2. Pengetahuan Ibu hamil tentang kekurangan energi kronik (KEK) berdasarkan usia di Puskesmas Binong Kabupaten Subang tahun 2025 sebagian besar responden dalam kategori usia <20 tahun yang berpengetahuan kurang sebanyak 60%.
3. Pengetahuan Ibu hamil tentang kekurangan energi kronik (KEK) berdasarkan Pendidikan di Puskesmas Binong Kabupaten Subang tahun 2025 lebih dari setengahnya responden yaitu dalam kategori Tidak Sekolah dan SD berpengetahuan kurang sebanyak 100%.
4. Pengetahuan Ibu hamil tentang kekurangan energi kronik (KEK) berdasarkan Pekerjaan di Puskesmas Binong Kabupaten Subang tahun 2025 kurang dari setengahnya responden yaitu dalam kategori tidak bekerja berpengetahuan kurang sebanyak 45,4%

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Peneliti

Berdasarkan penelitian ini, peneliti selanjutnya diharapkan dapat memperdalam wawasan dan pengetahuan mengenai faktor risiko, dampak, serta strategi pencegahan Kekurangan Energi Kronik (KEK) pada ibu hamil. Ini akan memungkinkan pengembangan penelitian yang lebih komprehensif dan intervensi yang lebih efektif.

5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai tambahan informasi sekaligus bisa menjadi bahan referensi untuk penelitian selanjutnya, dapat bermanfaat bagi pendidikan, bisa menjadi bahan ajar untuk pembelajaran dan dapat digunakan sebagai motivasi mahasiswa sehingga dapat meningkatkan prestasi belajar bagi mahasiswa.

5.2.3 Bagi Responden

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai tambahan pengetahuan dan solusi mengenai kekurangan energi kronik (KEK) pada ibu hamil, sehingga bisa lebih menjaga Kesehatan serta semakin banyak yang peduli dan teredukasi tentang pentingnya gizi selama kehamilan.