

LAMPIRAN

LEMBAR PERSETUJUAN SEBAGAI RESPONDEN

Saya adalah Mahasiswa Program DIII Kebidanan Universitas Bhakti Kecana Subang yang saat ini sedang melakukan penelitian tentang **“Gambaran tingkat pengetahuan ibu hamil tentang gizi yang baik berdasarkan karakteristik di wilayah kerja Puskesmas Cilamaya Kecamatan Blanakan Kabupaten Subang”**. Saya memohon kesediaan waktu saudara/i untuk mengisi kuesioner mengenai pengetahuan gizi pada ibu hamil. Saya akan merahasiakan seluruh informasi yang saudara/i berikan. Perlu saya informasikan bahwa keikutsertaan saudara/i dalam pengisian kuisisioner ini bersifat sukarela.

Inform Consent :

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Umur :

Alamat :

Saya telah membaca dan memahami penjelasan dari peneliti mengenai penelitian ini. Saya yakin bahwa peneliti akan menjaga kerahasiaan identitas dan jawaban saya sebagai responden. Oleh karena itu, saya menyatakan secara sukarela berpartisipasi dalam penelitian ini dan akan memberikan informasi yang sejujur-jujurnya.

Subang, Juni 2025
Responden

.....

KUESIONER PENELITIAN
GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG GIZI
YANG BAIK BERDASARKAN KARAKTERISTIK DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS CILAMAYA KECAMATAN BLANAKAN
KABUPATEN SUBANG

Hari/ Tanggal :

No. Responden :

Nama Resp (inisial) :

Umur : th

Hamil Ke :

Pendidikan :

☐
☐

SD
SMP

☐
☐

SMA
PT

Pekerjaan :

☐
☐

IRT/tidak bekerja
PNS/TNI/POLRI

☐
☐

Wiraswasta
Buruh

Sumber Informasi tentang gizi :

☐
☐

Tenaga Kesehatan
Media sosial

☐
☐

Keluarga / teman
Buku/Artikel

KUESIONER PENELITIAN

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG GIZI

YANG BAIK BERDASARKAN KARAKTERISTIK DI WILAYAH KERJA

PUSKESMAS CILAMAYA KECAMATAN BLANAKAN

KABUPATEN SUBANG

Kuesioner Pengetahuan Gizi Ibu Hamil

Petunjuk : Berilah tanda (√) pada jawaban yang ibu anggap sesuai.

No	Pertanyaan	Benar	Salah
1	Kebutuhan gizi ibu hamil lebih tinggi daripada ibu tidak hamil.		
2	Komposisi makanan ibu hamil sebaiknya beragam, terdiri dari nasi, lauk pauk, sayur, buah, dan susu.		
3	Ibu hamil perlu mengkonsumsi makanan yang beraneka ragam dan porsi yang lebih banyak serta sering agar kecukupan gizinya terpenuhi.		
4	Zat gizi utama yang harus dikonsumsi wanita hamil setiap hari berupa diet seimbang yang mengandung protein, karbohidrat, lemak, mineral dan vitamin.		
5	Nasi, roti, mie dan bihun merupakan bahan makanan sumber karbohidrat yang penting untuk ibu hamil.		
6	Ikan, susu dan telur adalah bahan makanan yang mengandung protein lebih baik daripada tahu dan tempe.		
7	Susu merupakan salah satu sumber iodin yang penting bagi ibu hamil.		
8	Ibu hamil perlu mengonsumsi air minum sekitar 3-5 gelas dalam sehari.		
9	Kebutuhan protein pada ibu hamil meningkat untuk pertumbuhan janin dan ibu hamil.		
10	Bahan makanan hewani merupakan sumber protein yang baik.		

No	Pertanyaan	Benar	Salah
11	Tahu dan tempe merupakan sumber protein nabati yang dianjurkan untuk ibu hamil sebanyak satu porsi dalam sehari		
12	Anjuran pangan hewani untuk ibu hamil seperti ikan, telur, daging dalam sehari sebanyak 1-2 porsi.		
13	Kebutuhan sumber karbohidrat pada ibu hamil seperti nasi sebesar 3-4 porsi dalam sehari.		
14	Pertambahan berat badan pada ibu hamil yang sehat dan berstatus gizi baik yang disarankan yaitu 9-11 kg.		
15	Ibu hamil disarankan untuk mengonsumsi satu tablet tambah darah perhari selama kehamilan.		
16	Kekurangan asupan zat besi saat hamil dapat menyebabkan anemia atau kurang darah.		
17	Ikan dan tempe merupakan jenis pangan yang baik untuk ibu hamil karena tinggi akan kandungan zat besi.		
18	Buah dan sayur baik untuk ibu hamil karena kaya akan vitamin dan mineral.		
19	Konsumsi vitamin C banyak terdapat pada buah seperti jambu biji.		
20	Aktifitas fisik sangat penting bagi ibu hamil.		
21	Ibu hamil sebaiknya menghindari pantangan makanan		
22	Hati, bayam, telur merupakan makanan yang mengandung zat besi		
23	Menjaga kesehatan janin dalam kandungan merupakan salah satu manfaat makanan bergizi untuk ibu hamil		
24	Makanan yang harus dihindari selama hamil adalah makanan yang mengandung pengawet		
25	Kekurangan zat besi tidak dapat mengakibatkan pendarahan pada saat persalinan		

No	Pertanyaan	Benar	Salah
26	Makanan yang mengandung sumber zat tenaga, zat pengatur dan zat pembangun adalah pengertian gizi seimbang		
27	Makanan yang mengandung karbohidrat seperti nasi dan jagung berfungsi sebagai zat pengatur.		
28	Tahu, tempe telur dan ikan adalah makanan yang tidak mengandung zat/protein pembangun		
29	Makanan bergizi adalah makanan yang enak dan mahal		
30	Gizi yang baik diperlukan ibu hamil agar pertumbuhan janin tidak terlambat dan bisa melahirkan bayi dengan berat normal		

MASTER TABEL PENELITIAN

No Resp	Usia (Th)	Pddk	Pekerjaan	Sumber Informasi	Paritas	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	P18	P19	P20	P21	P22	P23	P24	P25	P26	P27	P28	P29	P30	JML	%	KATE GORI	
1	30	SMA	Bekerja	Teman	Multi	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	1	0	1	1	22	73	Cukup	
2	27	PT	Bekerja	Nakes	Multi	1	1	1	0	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	24	80	Baik	
3	34	SMP	Tidak	Nakes	Multi	1	1	1	0	1	0	0	1	1	1	1	0	1	1	0	0	1	1	0	1	0	0	1	1	1	1	1	0	1	1	0	19	63	Cukup
4	32	SMA	Bekerja	Medsos	Multi	0	1	0	1	1	0	1	1	0	0	0	0	1	0	1	1	0	1	1	0	0	1	1	0	0	1	0	1	0	1	15	50	Kurang	
5	30	SMA	Bekerja	Medsos	Primi	1	0	1	0	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	22	73	Cukup	
6	38	SMP	Bekerja	Buku	Grande	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	24	80	Baik
7	29	SD	Tidak	Nakes	Primi	1	1	0	0	1	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	0	0	0	1	1	1	0	0	0	15	50	Kurang	
8	27	PT	Bekerja	Artikel	Multi	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	26	87	Baik	
9	36	PT	Bekerja	Teman	Multi	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	24	80	Baik	
10	23	SMA	Bekerja	Teman	Primi	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	24	80	Baik	
11	19	SMP	Tidak	Nakes	Primi	1	1	0	0	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	0	0	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	0	20	67	Cukup
12	20	SMA	Bekerja	Medsos	Primi	1	1	1	1	0	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	24	80	Baik	
13	18	SMA	Bekerja	Keluarga	Primi	1	1	0	1	0	1	0	0	0	0	1	1	1	1	0	1	1	0	1	0	1	0	0	0	0	0	1	1	1	1	0	16	53	Kurang
14	25	PT	Bekerja	Teman	Primi	1	0	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	22	73	Cukup	
15	26	SMP	Tidak	Nakes	Multi	1	0	1	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	21	70	Cukup	
16	35	PT	Bekerja	Nakes	Multi	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	22	73	Cukup
17	34	SD	Tidak	Keluarga	Multi	0	0	1	0	1	1	0	1	0	0	1	0	1	1	0	1	0	0	0	1	1	0	1	1	0	1	0	1	1	0	15	50	Kurang	
18	36	SMA	Bekerja	Teman	Multi	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	0	1	0	22	73	Cukup	
19	24	SD	Tidak	Nakes	Primi	1	1	1	0	0	0	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	1	1	0	1	1	1	1	20	67	Cukup	
20	22	PT	Bekerja	Nakes	Primi	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	22	73	Cukup
21	21	SMA	Bekerja	Teman	Primi	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	24	80	Baik	
22	37	SMP	Bekerja	Teman	Grande	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	0	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	0	0	1	1	0	18	60	Cukup	
23	34	SD	Tidak	Nakes	Multi	0	1	1	0	1	1	1	0	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	0	1	1	1	1	21	70	Cukup	

No Resp	Usia (Th)	Pddk	Pekerjaan	Sumber Informasi	Paritas	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	P18	P19	P20	P21	P22	P23	P24	P25	P26	P27	P28	P29	P30	JML	%	KATE GORI
24	31	PT	Bekerja	Nakes	Multi	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	24	80	Baik
25	29	SMA	Bekerja	Nakes	Multi	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	1	1	24	80	Baik
26	34	SD	Tidak	Nakes	Multi	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	23	77	Baik
27	38	SMA	Bekerja	Teman	Grande	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	28	93	Baik
28	19	SMP	Tidak	Nakes	Primi	1	1	0	0	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	0	0	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	0	20	67	Cukup
29	20	SMA	Bekerja	Keluarga	Primi	1	1	1	1	0	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	24	80	Baik
30	18	SMA	Bekerja	Medsos	Primi	1	1	0	1	0	1	0	0	0	0	1	1	1	1	0	1	1	0	1	0	1	0	0	0	0	1	1	1	1	0	16	53	Kurang
31	36	SD	Tidak	Nakes	Multi	0	1	1	0	1	1	1	0	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	0	1	1	1	1	21	70	Cukup
32	31	PT	Bekerja	Medsos	Primi	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	24	80	Baik

Frequencies

Statistics

Pengetahuan		
N	Valid	32
	Missing	0
Mean		2.25
Median		2.00

Pengetahuan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang	5	15.6	15.6	15.6
	Cukup	14	43.8	43.8	59.4
	Baik	13	40.6	40.6	100.0
	Total	32	100.0	100.0	

Crosstabs

Case Processing Summary

		Valid		Cases Missing		Total	
		N	Percent	N	Percent	N	Percent
Usia * Pengetahuan		32	100.0%	0	0.0%	32	100.0%
Pendidikan * Pengetahuan		32	100.0%	0	0.0%	32	100.0%
Pekerjaan * Pengetahuan		32	100.0%	0	0.0%	32	100.0%
Sumber Informasi * Pengetahuan		32	100.0%	0	0.0%	32	100.0%
Paritas * Pengetahuan		32	100.0%	0	0.0%	32	100.0%

Usia * Pengetahuan Crosstabulation

			Pengetahuan			
			Kurang	Cukup	Baik	Total
Usia	<20 tahun	Count	2	2	0	4
		% within Usia	50.0%	50.0%	0.0%	100.0%
	20-35 Tahun	Count	3	9	10	22
		% within Usia	13.6%	40.9%	45.5%	100.0%
	>35 tahun	Count	0	3	3	6
		% within Usia	0.0%	50.0%	50.0%	100.0%
Total	Count	5	14	13	32	
	% within Usia	15.6%	43.8%	40.6%	100.0%	

Pendidikan * Pengetahuan Crosstabulation

				Pengetahuan			
				Kurang	Cukup	Baik	Total
Pendidikan	SD/SMP	Count	2	8	2	12	
		% within Pendidikan	16.7%	66.7%	16.7%	100.0%	
	SMA	Count	3	3	6	12	
		% within Pendidikan	25.0%	25.0%	50.0%	100.0%	
	PT	Count	0	3	5	8	
		% within Pendidikan	0.0%	37.5%	62.5%	100.0%	
Total		Count	5	14	13	32	
		% within Pendidikan	15.6%	43.8%	40.6%	100.0%	

Pekerjaan * Pengetahuan Crosstabulation

			Pengetahuan			
			Kurang	Cukup	Baik	Total
Pekerjaan	Tidak Bekerja	Count	2	7	1	10
		% within Pekerjaan	20.0%	70.0%	10.0%	100.0%
	Bekerja	Count	3	7	12	22
		% within Pekerjaan	13.6%	31.8%	54.5%	100.0%
Total		Count	5	14	13	32
		% within Pekerjaan	15.6%	43.8%	40.6%	100.0%

Sumber Informasi * Pengetahuan Crosstabulation

				Pengetahuan			
				Kurang	Cukup	Baik	Total
Sumber Informasi	Tenaga Kesehatan	Count		1	9	4	14
		% within Sumber Informasi		7.1%	64.3%	28.6%	100.0%
	Media Sosial	Count		2	1	1	4
		% within Sumber Informasi		50.0%	25.0%	25.0%	100.0%
	Keluarga/Teman	Count		2	4	6	12
		% within Sumber Informasi		16.7%	33.3%	50.0%	100.0%
	Buku/Artikel	Count		0	0	2	2
		% within Sumber Informasi		0.0%	0.0%	100.0%	100.0%
Total	Count		5	14	13	32	
	% within Sumber Informasi		15.6%	43.8%	40.6%	100.0%	

Paritas * Pengetahuan Crosstabulation

			Pengetahuan			
			Kurang	Cukup	Baik	Total
Paritas	Primipara	Count	3	6	5	14
		% within Paritas	21.4%	42.9%	35.7%	100.0%
	Multipara	Count	2	7	6	15
		% within Paritas	13.3%	46.7%	40.0%	100.0%
	Grandemultipara	Count	0	1	2	3
		% within Paritas	0.0%	33.3%	66.7%	100.0%
Total	Count	5	14	13	32	
	% within Paritas	15.6%	43.8%	40.6%	100.0%	

LEMBAR BIMBINGAN

LEMBAR BIMBINGAN
LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI DII KEBIDANAN PSDKU SUBANG FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA

T.A 2024-2025

Nama Mahasiswa : Hadira Ayunika
 NIM : 221F106019
 Pembimbing Serta : Bdn. FATMAWATI KARIM, M.Tr. Keb.
 Judul LTA : GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG GIZI YANG BAIK BERDASARKAN KARAKTERISTIK DI PUSKESMAT CIAMAYA KEC. MATAN BLAMAKANG.

NO	HARI, TANGGAL	MATERI KONSULTASI	SARAN PEMBIMBING	PARAF PEMBIMBING
1.	17, Maret, 2025	-Pengkuan Judul Proposal	- Perbaikan Judul Cari permasalahan-nya	
2.	19, Maret, 2025	-Perbaikan Judul dan Pembahasan bab 1.	- Acc Judul	
3.	21, Maret, 2025	-Perbaikan bab 1 dan Pembahasan bab 2.	-Perbaiki bab 1 - Perbaiki bab 2.	
4.	23, Maret, 2025	Perbaikan bab 2 dan Penyusunan bab 3.	- Perbaiki bab 3 - Rapihkan Penulisan-nya.	
5.	25, Maret, 2025	-Revisi bab 1 sampai bab 3.	- Rapihkan daftar pustaka	
6.	27, Maret 2025.	-Draft Proposal	- Acc	

**LEMBAR BIMBINGAN
LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI DII KEBIDANAN PSDKU SUBANG FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA
T.A 2024-2025**

Nama Mahasiswa : NADILLA AYUNITA
NIM : 22IFI06014
Pembimbing Utama/*Serta : Bdn. FATMAWATI KARIM, M.Tr. Keb.
Judul LTA : GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU
HAMIL TENTANG GIZI YANG BAIK
BERDASARKAN KARAKTERISTIK DI
PUSKESMAS CILAMAYA KECAMATAN
BLANAKAN SUBANG

NO	HARI, TANGGAL	MATERI KONSULTASI	SARAN PEMBIMBING	PARAF PEMBIMBING
1.	16. Juni. 2025.	Hasil Data dan Pembahasan bab IV	- tambahkan Pembahasan lebih lengkap.	
2.	30. Juni. 2025.	Revisi Bab IV dan Pembahasan Bab V	- perbaiki cara Pembacaan tabel, lengkapi di Pembahasan	
3.	9. Juli. 2025.	Revisi bab IV dan Pembahasan bab V		
4.	19. Juli. 2025.	Revisi bab V	- Acc lanjut sidang.	

*) Coret Salah Satu dan setiap Pembimbing Harus Berbeda Lembar Bimbingan,
Tidak Digabungkan

TERKENDALI

ASLI

**LEMBAR BIMBINGAN
LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI DII KEBIDANAN PSDKU SUBANG FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA
T.A 2024-2025**

Nama Mahasiswa : NADILLA AYUNITA
NIM : 22IFI06014
Pembimbing Utama/*Serta : Diana, SST., M.KM
Judul LTA : GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU
HAMIL TENTANG GIZI YANG BAIK
BERDASARKAN KARAKTERISTIK DI
PUSKESMAS CILAMAYA KECAMATAN
BLANAKAN SUBANG

NO	HARI, TANGGAL	MATERI KONSULTASI	SARAN PEMBIMBING	PARAF PEMBIMBING
1.	17. Maret, 2025.	Pengajuan Judul Proposal	- Perbaiki Judul - Cari Permasalahan	
2.	19. Maret, 2025.	Perbaikan judul dan pembahasan bab 1.	- Acc judul	
3.	21. Maret, 2025.	Perbaikan bab 1 dan pembahasan bab 2.	- Perbaiki Bab 1 - Perbaiki bab 2.	
4.	23. Maret, 2025.	Perbaikan bab 2 dan penyusunan bab 3.	- Perbaiki bab 3 - Rapihkan penulisannya.	
5.	25. Maret, 2025.	Revisi bab 1 sampai bab 3.	- Rapihkan daftar pustaka	
6.	Ditelaah Proposal			
6.	27. Maret, 2025.	Draft Proposal	- Acc.	

*) Coret Salah Satu dan setiap Pembimbing Harus Berbeda Lembar Bimbingan,
Tidak Digabungkan

TERKENDALI

ASLI

**LEMBAR BIMBINGAN
LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI DII KEBIDANAN PSDKU SUBANG FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA
T.A 2024-2025**

Nama Mahasiswa : NADILLA AYUNITA
NIM : 22IFI06014
Pembimbing Utama/*Serta : Dina, SST., M.KM
Judul LTA : GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU
 HAMIL TENTANG GIZI YANG BAIK
 BERDASARKAN KARAKTERISTIK DI
 PUSKESMAS CILAMAYA KECAMATAN
 BLANAKAN SUBANG

NO	HARI, TANGGAL	MATERI KONSULTASI	SARAN PEMBIMBING	PARAF PEMBIMBING
1.	16. Juni, 2025.	Hasil data dan Pembahasan bab IV	- Perbaiki Pem- - bahasan dan Cara Pembacaan tabel	
2.	30. Juni, 2025.	Revisi bab IV dan Pembahasan bab V	- Perbaiki Pem- - bahasan.	
3.	9. Juli, 2025.	Revisi bab IV dan Pembahasan bab V.	- Perbaiki bab kesimpulan dan saran.	
4.	19. Juli, 2025.	Revisi bab V.	- Perbaiki bab V Acc lanjut sidang.	

*) Coret Salah Satu dan setiap Pembimbing Harus Berbeda Lembar Bimbingan,
Tidak Digabungkan

TERKENDALI

ASLI

DOKUMENTASI PENELITIAN



BIODATA



Nama : Nadila Ayunita
NIM : 221FI06014
Tempat tanggal lahir : Subang, 7 Juni 2004
Alamat : Kp. Parigi RT 07 RW 04 Desa Parigimulya Kecamatan
Cipunagara Kabupaten Subang

Riwayat Pendidikan :

 TK AR-Rahim Cipunagara	2010-2011
 SDN Tanjung 3 Cipunagara	2011-2016
 SMP Boarding School Riyadhul Jannah Jalan Cagak	2016-2019
 SMAN 3 Subang	2019-2022
 D III Kebidanan UBK Subang	2022-2025