

KATA PENGANTAR

Puji syukur kita panjatkan kehadiran Allah SWT karena atas berkat dan karunia-Nya. Solawat serta salam semoga tercurah limpahkan kepada Nabi Muhamad SAW, sehingga saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul Pengaruh Senam Ergonomik Terhadap Penurunan Tekanna Darah pada Lansia dengan Hipertensi telah disetujui oleh Tim Penguji / Sidang sebagai salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi DIII Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Jakarta.

Dalam penyusunan Karya Tulis ini saya banyak mendapatkan bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu saya menyampaikan penghargaan dan ucapan terima kasih kepada :

1. H. Mulyana, SH, M. Pd, MH. Kes selaku Ketua Yayasan Universitas Bhakti Kencana
2. Yuli Astuti, SKM, M.Kes selaku Ketua Cabang Universitas Bhakti Kencana Jakarta dan pembimbing I Karya Tulis Ilmiah ini yang telah membimbing dengan cermat, memberikan masukan, demi sempurnanya karya tulis ilmiah ini.
3. Ns. Muhammad Fandizal, S. Kep, M. Kep selaku penguji I dan pembimbing II yang telah memberikan masukan sehingga sempurnanya karya tulis ilmiah ini.
4. Semua Dosen Program Studi Diploma III Universitas Bhakti Kencana Jakarta yang telah memberikan bimbingan dan telah memberikan ilmu yang bermanfaat kepada saya.

5. Ketua RW.004 yang telah memberikan izin untuk melaksanakan penelitian ini sehingga peneliti bisa menyelesaikan KTI.
6. Ibu-Ibu Dasawisma dan Kader yang telah membantu dan memberikan semangat untuk penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Responden di RW.004 RT.005 yang telah berpartisipasi dan membantu penelitian sehingga saya bisa menyelesaikan penelitian KTI.
8. Orang tua dan keluarga yang telah memberikan semangat, doa, dukungan dan materi selama pendidikan hingga terselesainya penelitian ini.
9. Teman-teman sejawat angkatan ke-21 yang telah memberikan semangat juga motifasi dalam menyelesaikan pendidikan dan penulisan Karya Tulis Ilmiah yang tidak bisa saya sebutkan satu-persatu.
10. Teman Keluh kesah Aditya Rizki Ramadhan, Alivia Octa Wijaya, Anisa Nurmala, Masruroh. Terimakasih sudah menampung banyak keluh kesah selama 3 tahun ini, dan selalu membangkitkan semangat baru untuk saya.

Akhir kata, saya berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu.

Penulis