

### LAMPIRAN III

#### LEMBAR BUKTI KONSULTASI PENYUSUNAN KARYA TULIS ILMIAH

Nama mahasiswa : Muhamad Syahrudin

Nama pembimbing : 1. Yuli Astuti, SKM ,M.Kes.

2. Ns. M. Fandizal S.Kep, M.Kep.

| NO | TANGGAL    | Luring / Daring | MASUKAN / SARAN                                                                                           | TANDA TANGAN PEMBIMBING                                                                              |
|----|------------|-----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | 03-03-2021 | Luring          | Pembahasan<br>Bab I : latar belakang<br>Tujuan : rumusan masalah, manfaat                                 | Yuli Astuti                                                                                          |
| 2  | 13-03-2021 | Luring          | Pembahasan<br>Konsp, insiden, akibat, peran perawat.<br>Jus wortel, hasil penelitian disimpulkan.         | Yuli Astuti                                                                                          |
| 3  | 30-03-2021 | Daring          | Pendahuluan ditambahkan.<br>Untuk spasi pake 1,5<br>Dan penulisan nya                                     | Yuli Astuti                                                                                          |
| 4  | 31-03-2021 | Daring          | Bagian file konsul dalam bentuk word bukan pdf.<br>Dan datanya masih keliatan ada plagiatnya              | Yuli Astuti                                                                                          |
| 5  | 25-03-2021 | Daring          | Tambahkan kasus diwilayah DKI jakarta, kec cipayung.                                                      | <br>M. Fandizal |
| 6  | 28-03-2021 | Luring          | Margine belum benar, spasinya masih ada yang tidak memakai 1,5.<br>Tambahkan untuk komplikasi hipertensi. | <br>M. Fandizal |
| 7  | 14-04-2021 | Daring          | Jelaskan variabel indepen dan dependennya.<br>Untuk daftar pustaka menggunakan medlei                     | <br>M. Fandizal |

### LAMPIRAN III

#### LEMBAR BUKTI KONSULTASI PENYUSUNAN KARYA TULIS ILMIAH

Nama mahasiswa : Muhamad Syahrudin

Nama pembimbing : 1. Yuli Astuti, SKM ,M.Kes.

2. Ns. M. Fandizal S.Kep, M.Kep.

| NO | TANGGAL    | Luring / Daring | MASUKAN / SARAN                                                                                                     | TANDA TANGAN PEMBIMBING |
|----|------------|-----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| 1  | 09-06-2021 | Daring          | Tambahkan kenapa wanita beresiko terkena hipertensi, apa yang terjadi sehingga beresiko meningkatkan tekanan darah. | Yuli Astuti             |
| 2  | 09-06-2021 | Daring          | Untuk bagian usianya diurutkan bagian yang terkecil sampe yang terbesar.                                            | Yuli Astuti             |
| 3  | 10-06-2021 | Daring          | Tambahkan pengaruh konsep pendidikan.                                                                               | Yuli Astuti             |
| 4  | 10-06-2021 | Daring          | Apa yang terjadi dengan stres terhadap organ jantung dan pembuluh darah sehingga meningkatkan tekanan darah         | Yuli Astuti             |
| 5  | 11-06-2021 | Daring          | Tambahkan hasil jurnal lainnya.                                                                                     | Yuli Astuti             |
| 6  | 11-06-2021 | Daring          | Untuk kalimatnya lebih disusun lagi.<br>Tambahkan knpa angiotensinbisa meningkatkan tekanan darah tinggi.           | Yuli Astuti             |
| 7  | 11-06-2021 | Daring          | Untuk kalimat distribusi responden disusun lagi.<br>Tambahkan pengetahuan perilaku yang beresiko meningkatkan TD    | Yuli Astuti             |

Lampiran II

LEMBAR OBSERVASI PENELITIAN

Nama : Muhamad Syahrudin

Nim : 18014

Intervensi : Pemberian jus wortel

| Hari Ke : |       |          |      |      |          |  | 1                 |         |                    |         | 2                 |         |                    |         | 3                 |         |                    |        |
|-----------|-------|----------|------|------|----------|--|-------------------|---------|--------------------|---------|-------------------|---------|--------------------|---------|-------------------|---------|--------------------|--------|
| No        | Nama  | JK (P/L) | usia | pndd | pkrgn    |  | Nilai TD Pre-test |         | Nilai TD Post-test |         | Nilai TD Pre-test |         | Nilai TD Post-test |         | Nilai TD Pre-test |         | Nilai TD Post-test |        |
|           |       |          |      |      |          |  | Jam               | hasil   | Jam                | hasil   | Jam               | hasil   | Jam                | hasil   | Jam               | hasil   | Jam                | hasil  |
| 1         | Tn. S | L        | 85   | SD   | pasar    |  | 13:00             | 150/90  | 13:30              | 145/90  | 13:00             | 145/90  | 13:45              | 140/90  | 13:00             | 140/80  | 13:50              | 140/80 |
| 2         | Ny. L | P        | 72   | SD   | IRT      |  | 13:00             | 150/90  | 14:00              | 150/100 | 13:00             | 145/100 | 14:00              | 145/100 | 13:00             | 140/90  | 13:50              | 140/80 |
| 3         | Ny. A | P        | 38   | SMA  | IRT      |  | 13:00             | 155/100 | 14:00              | 140/90  | 13:00             | 150/100 | 14:00              | 145/90  | 13:00             | 140/90  | 14:00              | 140/90 |
| 4         | Tn. W | L        | 45   | SMA  | Pasar    |  | 13:10             | 150/100 | 14:15              | 145/100 | 13:00             | 150/100 | 14:00              | 140/90  | 13:00             | 140/90  | 14:00              | 140/90 |
| 5         | Ny. M | P        | 37   | SMA  | IRT      |  | 13:00             | 150/100 | 14:00              | 140/100 | 13:00             | 140/100 | 14:00              | 140/90  | 13:00             | 140/80  | 14:00              | 130/90 |
| 6         | Ny. L | P        | 65   | SD   | Pedagang |  | 13:00             | 155/100 | 14:00              | 145/100 | 14:00             | 140/100 | 14:30              | 140/100 | 13:00             | 150/100 | 14:00              | 140/90 |

| 4                 |        |                    |        | 5                 |        |                    |        | 6                 |        |                    |        |
|-------------------|--------|--------------------|--------|-------------------|--------|--------------------|--------|-------------------|--------|--------------------|--------|
| Nilai TD Pre-test |        | Nilai TD Post-test |        | Nilai TD Pre-test |        | Nilai TD Post-test |        | Nilai TD Pre-test |        | Nilai TD Post-test |        |
| Jam               | hasil  | Jam                | hasil  | Jam               | hasil  | Jam                | hasil  | Jam               | hasil  | Jam                | hasil  |
| 13:00             | 140/80 | 14:00              | 138/80 | 13:45             | 130/80 | 14:00              | 130/80 | 13:30             | 130/80 | 13:00              | 130/80 |
| 13:00             | 140/80 | 14:00              | 130/80 | 13:00             | 130/80 | 14:15              | 130/80 | 13:30             | 130/80 | 13:50              | 130/90 |
| 13:00             | 140/90 | 14:00              | 130/80 | 13:59             | 130/80 | 14:00              | 130/80 | 13:45             | 130/80 | 14:00              | 130/80 |
| 13:11             | 135/90 | 14:00              | 130/80 | 13:00             | 130/80 | 14:30              | 130/90 | 13:00             | 130/80 | 14:00              | 130/80 |
| 13:30             | 130/90 | 14:00              | 130/85 | 13:20             | 135/80 | 14:35              | 130/80 | 13:00             | 130/85 | 14:00              | 130/90 |
| 13:10             | 140/90 | 14:00              | 140/10 | 13:00             | 130/80 | 14:00              | 130/90 | 14:00             | 130/80 | 14:30              | 130/80 |