

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dalam penelitian ini dapat disimpulkan bahwa perempuan lebih beresiko terkena *Arthritis Rheumatoid* di bandingkan dengan laki-laki, adapun usia yang berpengaruh terkena *Arthritis Rheumatoid* yaitu mayoritas usia 40-60 tahun, tingkat pendidikan rendah juga mempengaruhi kurangnya pengetahuan tentang *Arthritis Rheumatoi*, factor pekerjaan yang berat akan mempengaruhi rasa nyeri pada penyakit *Arthritis Rheumatoid* .

Setelah di lakukan kompres hangat serai skala nyeri responden berada pada kategori ringan dan sedang sebanyak 6 orang (100%) dan di ketahui rata rata sebelum di lakukan kompres hangat serai 4,333. Setelah dilakukan tindakan kompres hangat serai di dapatkan hasil pengukuran skala nyeri responden dengan rata rata skala nyeri 0,67.

Di simpulkan bahwa ada pengaruh kompres hangat serai terhadap penurunan skala nyeri *Arthritis Rheumatoid* dengan rata-rata skala nyeri sebelum dilakukan intervensi 4,33 Dan setelah dilakukan intervensi rata-rata 0,67 dengan rata-rata selisih nilai sebelum dan sesudah intervensi 3,67.

B. Saran

1. Masyarakat

Diharapkan bagi masyarakat khususnya penderita *Arthritis Rheumatoid* untuk menjaga pola hidup sehat dan menghindari aktifitas fisik yang berat dan tidak melakukan aktifitas fisik yang kurang tepat karna akan menyebabkan rasa sakit pada persendian pada penderita *Arthritis Rheumatoid*.

2. Pengembangan ilmu pengetahuan keperawatan

Diharapkan bagi pengembangan ilmu pengetahuan dan teknologi keperawatan untuk menambah informasi tentang *Arthritis Rheumatoid* agar masyarakat lebih mengetahui tentang cara pencegahan *Arthritis Rheumatoid*

3. Penelitian selanjutnya

Di harapkan bagi peneliti selanjutnya dalam melakukan penelitian pengaruh kompres hangat serai terhadap penurunan skala nyeri *Arthritis Rheumatoid* agar peneliti selanjutnya lebih melengkapi data penelitian dan data demografi responden agar mendapatkan hasil yang lebih relevan.