

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II.....	5
TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Konsep Hipertensi.....	5
B. Konsep Nyeri	12
C. Konsep Relaksasi Nafas Dalam	24
BAB III	26
METODE PENELITIAN.....	26
A. Metode Penelitian	26
B. Populasi dan Sampel	27
C. Teknik Sampling.....	28
D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	28
E. Instrumen Penelitian	29
F. Lokasi dan Waktu	29
G. Prosedur Pengumpulan Data	29

H. Tehnik Analisa Data	30
I. Etika Penelitian	31
BAB IV	32
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	32
A. Analisa Univariat	32
B. Analisa Bivariat.....	36
BAB V	39
KESIMPULAN DAN SARAN.....	39
A. Kesimpulan	39
B. Saran.....	39
DAFTAR PUSTAKA	41

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Desain Penelitian <i>One Group Pre-test and Post-test</i>	26
Tabel 4.1 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	32
Tabel 4.2 Distribusi Responden Berdasarkan Usia.....	33
Tabel 4.3 Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan.....	34
Tabel 4.4 Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	34
Tabel 4.5 Perbandingan Skala Nyeri (NRS) Sebelum dan Sesudah Intervensi.....	35
Tabel 4.6 Paired Samples Test.....	36

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Numeric Rating Scale</i>	23
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran I : Lembar Pernyataan Kesediaan Menjadi Responden Penelitian
- Lampiran II : Lembar Bukti Konsultasi Penyusunan Karya Tulis Ilmiah
- Lampiran III : Lembar Observasi
- Lampiran IV : Dokumentasi Penelitian