

LAMPIRAN

Lampiran.1 Hasil Uji Validitas Pengetahuan Dan Sikap

Item P	Cronbac's Alpha if Item Delted	Keterangan		Cronbach's Alpha if Item Deleted	Keterangan
P1	0,52828	Valid	P14	0,505008	Valid
P2	0,474242	Valid	P15	0,226933	Tidak Valid
P3	0,654909	Valid	P16	0,481735	Valid
P4	0,539263	Valid	P17	0,584608	Valid
P5	0,525668	Valid	P18	0,474242	Valid
P6	0,458463	Valid	P19	0,448607	Valid
P7	0,244203	Tidak Valid	P20	-0,20828	Tidak Valid
P8	0,505008	Valid	P21	0,448607	Valid
P9	0,469917	Valid	P22	0,066601	Tidak Valid
P10	0,466324	Valid	P23	0,48806	Valid
P11	0,253771	Tidak Valid	P24	0,033912	Tidak Valid
P12	0,470786	Valid	P25	0,499877	Valid
P13	0,550234	Valid			

Item P	Cronbac's Alpha if Item Deleted	Keterangan	Item P	Cronbach's Alpha if Item Deleted	Keterangan
P1	0,52828	Valid	P14	0,505008	Valid
P2	0,474242	Valid	P15	0,226933	Tidak Valid
P3	0,654909	Valid	P16	0,481735	Valid
P4	0,539263	Valid	P17	0,584608	Valid
P5	0,525668	Valid	P18	0,474242	Valid
P6	0,458463	Valid	P19	0,448607	Valid
P7	0,244203	Valid	P20	-0,20828	Tidak Valid
P8	0,505008	Valid	P21	0,448607	Valid
P9	0,469917	Valid	P22	0,066601	Tidak Valid
P10	0,466324	Valid	P23	0,48806	Valid
P11	0,253771	Valid	P24	0,033912	Valid
P12	0,470786	Tidak Valid	P25	0,499877	Valid
P13	0,550234	Valid			

Lampiran.2 Kuisisioner Pengetahuan dan Sikap

Kuisisioner

Nama :

Kelas :

1. Kuisisioner Pengetahuan

NO	Pernyataan	Benar	Salah
1	Anemia adalah kondisi kekurangan sel darah merah atau hemoglobin dalam tubuh.		
2	Salah satu penyebab utama anemia pada remaja putri adalah menstruasi.		
3	Zat besi tidak berperan penting dalam pembentukan sel darah merah.		
4	Makanan seperti hati ayam dan daging merah mengandung zat besi tinggi.		
5	Anemia hanya bisa terjadi pada orang dewasa.		
6	Kurangnya asupan zat besi dari makanan dapat menyebabkan anemia.		
7	Gejala anemia bisa berupa lemas, pucat, dan pusing.		
8	Sayuran hijau seperti bayam mengandung zat besi.		
9	Remaja putri memiliki risiko lebih tinggi terkena anemia dibanding laki-laki.		
10	Menstruasi yang banyak tidak berpengaruh terhadap kadar zat besi dalam tubuh.		
11	Anemia dapat menyebabkan gangguan konsentrasi dan prestasi belajar		
12	Vitamin C membantu penyerapan zat besi dari makanan.		
13	Anemia tidak berbahaya jika dibiarkan dalam jangka panjang.		
14	Tablet tambah darah mengandung zat besi untuk mencegah atau mengatasi anemia.		

15	Pemeriksaan darah dapat digunakan untuk mendeteksi anemia.		
16	Konsumsi teh berlebihan setelah makan bisa menghambat penyerapan zat besi.		
17	Anemia tidak memengaruhi aktivitas fisik remaja.		
18	Kekurangan zat besi adalah satu-satunya penyebab anemia.		
19	Sering merasa mengantuk dan lelah bisa jadi tanda anemia.		
20	Gaya hidup sehat dan pola makan bergizi dapat membantu mencegah anemia		
21	Remaja yang tidak sarapan berisiko lebih tinggi terkena anemia.		
22	Anemia dapat memengaruhi daya tahan tubuh seseorang.		
23	Nutrisi yang cukup tidak penting bagi remaja karena tubuhnya masih kuat.		
24	Tablet tambah darah hanya dikonsumsi oleh orang yang sudah tua.		
25	Anemia dapat dicegah melalui konsumsi makanan bergizi secara rutin.		

2. Kuisioner Sikap

NO	Pernyataan	S	SS	TS	STS
1	Saya merasa penting untuk mengetahui informasi tentang anemia.				
2	Saya percaya bahwa anemia bisa dicegah dengan pola makan yang sehat.				
3	Saya merasa tidak perlu khawatir jika saya mengalami gejala anemia.				
4	Saya bersedia mengonsumsi tablet tambah darah jika disarankan oleh petugas kesehatan.				

5	Saya malu jika diketahui mengalami anemia oleh teman-teman.				
6	Saya lebih memilih menghindari makanan bergizi karena tidak enak.				
7	Saya merasa bertanggung jawab terhadap kesehatan tubuh saya sendiri.				
8	Menurut saya, minum tablet tambah darah tidak penting.				
9	Jika mengalami gejala anemia, saya akan memeriksakan diri ke puskesmas atau dokter.				
10	Saya merasa malas untuk menjaga pola makan sehat setiap hari.				
11	Saya mendukung program pemberian tablet tambah darah di sekolah.				
12	Saya menganggap remaja putri tidak perlu terlalu memikirkan anemia.				
13	Saya percaya bahwa anemia bisa mempengaruhi kemampuan belajar saya.				
14	Saya merasa tidak perlu makan sayuran atau buah setiap hari.				
15	Saya mau mengedukasi teman saya tentang bahaya anemia jika saya tahu informasinya				
16	Saya sering menyepelekan rasa lelah yang berlebihan.				
17	Menurut saya, informasi tentang anemia sebaiknya diberikan secara rutin di sekolah.				
18	Saya merasa tidak nyaman minum tablet tambah darah di sekolah.				
19	Saya ingin lebih tahu cara mencegah anemia sejak remaja.				
20	Saya tidak percaya bahwa kekurangan zat besi bisa berdampak buruk bagi remaja.				

21	Jika saya mengalami menstruasi berlebih, saya akan segera mencari bantuan medis.				
22	Saya merasa tidak perlu makan makanan bergizi selama masih muda.				
23	Saya bersedia mengikuti penyuluhan tentang anemia di sekolah.				
24	Saya merasa tidak penting untuk mengenali gejala anemia.				
25	Saya setuju bahwa menjaga kesehatan adalah bagian dari tanggung jawab pribadi.				

Jawaban Kuisioner Pengetahuan :

- | | |
|-----------|-----------|
| 1. Benar | 21. Benar |
| 2. Benar | 22. Benar |
| 3. Salah | 23. Salah |
| 4. Benar | 24. Salah |
| 5. Salah | 25. Benar |
| 6. Benar | |
| 7. Benar | |
| 8. Benar | |
| 9. Benar | |
| 10. Salah | |
| 11. Benar | |
| 12. Benar | |
| 13. Salah | |
| 14. Benar | |
| 15. Benar | |
| 16. Benar | |
| 17. Salah | |
| 18. Salah | |
| 19. Benar | |
| 20. Benar | |



Universitas
Bhakti Kencana

Universitas Bhakti Kencana Cabang Subang
Telp. 0261 7605324 • 0261 4161094
Email: info@ubk.ac.id • info@ubk.ac.id

No : 014/03.CAB-SBG/UBK/VI/2025
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Ijin Uji Validitas

Kepada :
Yth. Kepala Sekolah SMKN 1 Binong
di Tempat

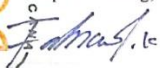
Dalam rangka penyelesaian Tugas Akhir Mahasiswa Prodi D3 Kebidanan PSDKU Subang Universitas Bhakti Kencana Cabang Subang, mahasiswa diwajibkan untuk membuat Laporan Tugas Akhir (LTA).

Schubungan dengan itu, kami mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk memberikan ijin Uji Validitas kepada mahasiswa kami :

Nama : Prily Ratu Sabrina
NIM : 221FI06017
Judul KTI : Gambaran Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri Tentang Anemia di SMAN 1 Binong Tahun 2025.

Demikian, atas perhatian serta kerjasamanya, kami ucapkan terima kasih.

Subang, 4 Juni 2025

Universitas Bhakti Kencana Cabang Subang
Kepala Cabang,

Ben. Darmawati Karim, SST., M.Tr.Keb
NIK. 32011040008



Lampiran.3 Hasil Spss Penelitian

Statistics

Pengetahuan

N	Valid	32
	Missing	0

Pengetahuan					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	5	15.6	15.6	15.6
	Cukup	4	12.5	12.5	28.1
	Kurang	23	71.9	71.9	100.0
	Total	32	100.0	100.0	

Statistics

Sikap

Valid	32
Missing	0

Sikap					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Positif	13	40.6	40.6	40.6
	Negatif	19	59.4	59.4	100.0
	Total	32	100.0	100.0	

Lampiran.4 Dokumentasi Uji Validitas dan Penelitian

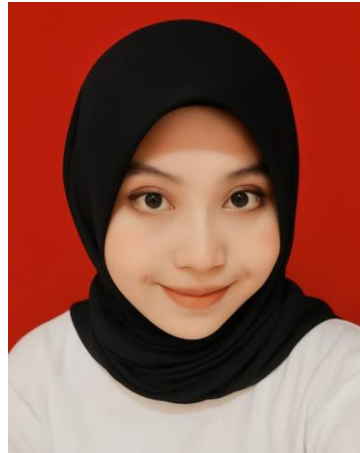
Dokumentasi Uji Validitas



Dokumentasi Penelitian



Lampiran.5 Riwayat Hidup



Nama : Prily Ratu Sabrina

NIM : 221FI06017

Tempat, tanggal Lahir : Subang, 17 April 2003

Alamat : Kp. Caringin RT/RW 003/002, Desa Cikaum Timur
Kec. Cikaum Kab. Subang

Riwayat Pendidikan :

TK RA Assalam	Subang, 2008 - 2009
SDN Budaya Sari	Subang, 2010 - 2016
SMPN 3 Subang	Subang, 2016 - 2019
SMAN 1 Subang	Subang, 2019 - 2022
Universitas Bhakti Kencana PSDKU Subang	Sekarang

Lampiran 6.



UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA

Jl. Soekarno Hatta No.754, Cipadung Kidul, Kec. Panyileukan, Kota Bandung, Jawa Barat 40614
Website : www.bku.ac.id / e-Mail : sekretariat@bku.ac.id / Telepon : 022 7830 760

REKAP PERCAKAPAN BIMBINGAN

Judul Proposal	: Gambaran Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri Tentang Anemia di SMAN 1 Binong Tahun 2025		
Sesi / Bahasan	: ke-1 / Pengajuan judul Proposal		
Mahasiswa	: 221F106017 - PRILY RATU SABRINA	Pembimbing	: 0412089001 - Mela Mustika Sari, SST., M.Tr.Keb.
Pembimbing			
Kamis, 22 Mei 2025, 05:54:52			
terimakasih sudah mengajukan judul proposal, mangga di lihat buku panduan nya agar bisa langgung menyusun bab I			
Sesi / Bahasan	: ke-1 / Pengajuan dan pembahasan judul		
Mahasiswa	: 221F106017 - PRILY RATU SABRINA	Pembimbing	: 0404048905 - MELYS, SST., M.KM
Kamis, 24 April 2025, 11:51:05			
Baca panduan penulisan proposal, buat dan lampirkan bab I			
Mahasiswa			
Kamis, 24 April 2025, 11:58:15			
Baik ibu terimakasih atas bimbingan dan arahnya 🙏			
Sesi / Bahasan	: ke-2 / Perbaikan judul dan pembahasan bab 1		
Mahasiswa	: 221F106017 - PRILY RATU SABRINA	Pembimbing	: 0412089001 - Mela Mustika Sari, SST., M.Tr.Keb.
Pembimbing			
Kamis, 22 Mei 2025, 17:02:40			
untuk bab 1 silahkan masukan referensi terbaru dan masukan hasil penelitian yang sesuai dengan judul yg di ambil			
Sesi / Bahasan	: ke-2 / Perbaikan judul dan pembahasan bab 1		
Mahasiswa	: 221F106017 - PRILY RATU SABRINA	Pembimbing	: 0404048905 - MELYS, SST., M.KM
Tidak ada data percakapan			
Sesi / Bahasan	: ke-3 / Perbaikan bab 1 dan menyusun bab 2		
Mahasiswa	: 221F106017 - PRILY RATU SABRINA	Pembimbing	: 0412089001 - Mela Mustika Sari, SST., M.Tr.Keb.
Jumat, 23 Mei 2025, 10:21:15			
latarbelakang di tambahkan data yang terbaru dan jurnal di tambah, untuk bab 2 kajian teori silahkan di perbaiki sistem penulisannya referensi kurang dari 10 tahun			
Sesi / Bahasan	: ke-3 / Perbaikan bab 1 dan menyusun bab 2		
Mahasiswa	: 221F106017 - PRILY RATU SABRINA	Pembimbing	: 0404048905 - MELYS, SST., M.KM
Tidak ada data percakapan			
Sesi / Bahasan	: ke-4 / Perbaikan bab 2 dan menyusun bab 3		
Mahasiswa	: 221F106017 - PRILY RATU SABRINA	Pembimbing	: 0412089001 - Mela Mustika Sari, SST., M.Tr.Keb.
Jumat, 23 Mei 2025, 10:22:11			
bab 3 populasi dan cara menentukan sample di perbaiki kembali			
Sesi / Bahasan	: ke-4 / Perbaikan bab 2 dan menyusun bab 3		
Mahasiswa	: 221F106017 - PRILY RATU SABRINA	Pembimbing	: 0404048905 - MELYS, SST., M.KM
Tidak ada data percakapan			
Sesi / Bahasan	: ke-5 / Revisi bab 1-3		
Mahasiswa	: 221F106017 - PRILY RATU SABRINA	Pembimbing	: 0412089001 - Mela Mustika Sari, SST., M.Tr.Keb.
Jumat, 23 Mei 2025, 10:23:06			
acc lanjut di lengkapi semuanya draft			
Sesi / Bahasan	: ke-5 / Revisi bab 1-3		
Mahasiswa	: 221F106017 - PRILY RATU SABRINA	Pembimbing	: 0404048905 - MELYS, SST., M.KM
Tidak ada data percakapan			
Sesi / Bahasan	: ke-6 / Draft Proposal		
Mahasiswa	: 221F106017 - PRILY RATU SABRINA	Pembimbing	: 0404048905 - MELYS, SST., M.KM
Tidak ada data percakapan			
Sesi / Bahasan	: ke-6 / Draft Proposal		
Mahasiswa	: 221F106017 - PRILY RATU SABRINA	Pembimbing	: 0412089001 - Mela Mustika Sari, SST., M.Tr.Keb.
Jumat, 23 Mei 2025, 10:23:42			
ACC sidang Proposal LTA silahkan untuk mendaftar ke bagian penitit LTA			



UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA

Jl. Soekarno Hatta No.754, Cipadung Kidul, Kec. Panyileukan, Kota Bandung, Jawa Barat 40614
Website : www.bku.ac.id/ e-Mail : sekretariat@bku.ac.id / Telepon : 022 7830 760

REKAP PERCAKAPAN BIMBINGAN

Judul Proposal : Gambaran Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri Tentang Anemia di SMAN 1 Binong Tahun 2025
Sesi / Bahasan : ke-1 / Pembahasan hasil Penelitian Bab IV
Mahasiswa : 221FI06017 - PRILY RATU SABRINA **Pembimbing** : 0412089001 - Mela Mustika Sari, SST., M.Tr.Keb.

Pembimbing
Rabu, 18 Juni 2025, 10:16:32 di cover kata proposalnya di hapus, untuk bab 4 karakteristik nya tdk di teliti ya? untuk pembahasan mangga di tambahkan berdasarkan teori, jurnal penelitian sebelum nya dan pendapat penulis
Mahasiswa
Rabu, 18 Juni 2025, 10:35:51 Iya ibu yang di teliti hanya pengetahuan dan sikap, Baik ibu terimakasih banyak atas bimbingan dan arahannya.
Pembimbing
Rabu, 18 Juni 2025, 11:31:17 ok silahkan tambahkan di pembahasan nya

Sesi / Bahasan : ke-1 / Pembahasan hasil penelitian Bab IV
Mahasiswa : 221FI06017 - PRILY RATU SABRINA **Pembimbing** : 0404048905 - MELYS, SST., M.KM

Minggu, 15 Juni 2025, 18:23:31 Tambahkan pembahasan dari jurnal penelitian yang sesuai dengan hasil penelitian
Mahasiswa
Senin, 16 Juni 2025, 08:24:03 Baik ibu

Sesi / Bahasan : ke-2 / Perbaikan pembahasan hasil penelitian BAB IV
Mahasiswa : 221FI06017 - PRILY RATU SABRINA **Pembimbing** : 0404048905 - MELYS, SST., M.KM

Pembimbing
Rabu, 18 Juni 2025, 08:58:18 Buat bab V, lengkapi daftar pustaka dan lampiran lainnya
Mahasiswa
Rabu, 18 Juni 2025, 09:01:31 Baik ibu, terimakasih banyak atas bimbingan dan arahannya.

Sesi / Bahasan : ke-3 / Perbaikan pembahasan hasil penelitian BAB IV
Mahasiswa : 221FI06017 - PRILY RATU SABRINA **Pembimbing** : 0412089001 - Mela Mustika Sari, SST., M.Tr.Keb.

Tidak ada data percakapan

Sesi / Bahasan : ke-4 / Pembahasan bimbingan dan konsultasi BAB V
Mahasiswa : 221FI06017 - PRILY RATU SABRINA **Pembimbing** : 0404048905 - MELYS, SST., M.KM

Pembimbing
Jumat, 20 Juni 2025, 12:32:31 Kesimpulan menjawab tujuan, perbaiki kembali cara membaca tabel hasil penelitian. Lengkapi draft sesuai panduan

Sesi / Bahasan : ke-5 / Pembahasan bimbingan dan konsultasi BAB V
Mahasiswa : 221FI06017 - PRILY RATU SABRINA **Pembimbing** : 0412089001 - Mela Mustika Sari, SST., M.Tr.Keb.

Senin, 23 Juni 2025, 06:03:38 kesimpulan sesuaikan dengan tujuan bab 1 masukan persena nya daftar pustaka di rapihkan penulisan nya

Sesi / Bahasan : ke-6 / Bimbingan dan konsultasi perbaikan BAB V
Mahasiswa : 221FI06017 - PRILY RATU SABRINA **Pembimbing** : 0404048905 - MELYS, SST., M.KM

Rabu, 25 Juni 2025, 08:47:46 Acc ujian LTA, lengkapi draft sesuai dengan panduan

Sesi / Bahasan : ke-7 / Bimbingan dan konsultasi perbaikan BAB V
Mahasiswa : 221FI06017 - PRILY RATU SABRINA **Pembimbing** : 0412089001 - Mela Mustika Sari, SST., M.Tr.Keb.

Senin, 30 Juni 2025, 11:10:36 okk acc bab V, lanjut membuat draft LTA jng lupa penulisan daftar pustaka dll lihat buku panduan nya
