

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang Gambaran Pengetahuan dan Sikap remaja putri tentang Anemia di SMAN 1 Binong Kabupaten Subang Tahun 2025, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Pengetahuan Remaja putri tentang Anemia di SMAN 1 Binong Kabupaten Subang tahun 2025 lebih dari setengahnya responden berpengetahuan Kurang yaitu sebanyak 23 orang (71,9%).
2. Sikap Remaja putri tentang Anemia di SMAN 1 Binong Kabupaten Subang tahun 2025 lebih dari setengahnya responden bersikap negatif yaitu sebanyak 19 orang (59,4%).

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Peneliti

Bagi Peneliti disarankan untuk melakukan penyuluhan ke sekolah tentang anemia yang lebih menarik dan relevan bagi remaja putri, seperti penggunaan media digital interaktif (aplikasi, video pendek) melihat dengan kemajuan teknologi saat ini agar pengetahuan remaja putri tentang Anemia dapat meningkat.

5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan

Institusi pendidikan diharapkan mendorong serta memfasilitasi sekolah untuk melaksanakan program penyuluhan anemia secara berkala dan terstruktur. Penyuluhan ini tidak hanya bersifat satu kali, melainkan merupakan bagian dari program kesehatan sekolah yang berkelanjutan, dengan melibatkan ahli gizi atau tenaga kesehatan dari puskesmas setempat.

5.2.3 Bagi pihak Sekolah

Bagi pihak sekolah SMAN 1 Binong Kabupaten Subang untuk selalu memberikan informasi tentang dampak dan bahaya serta kerugian dari Anemia pada setiap kegiatan Sosialisasi di sekolah yaitu berkolaborasi dengan puskesmas atau instansi kesehatan agar selalu memberikan penyuluhan, masukan dan saran bagi siswa untuk selalu menjaga pola hidup sehat yang berdampak pada Anemia dengan tujuan untuk memberikan pengetahuan kepada siswa khususnya remaja putri mengenai dampak dan bahaya serta kerugian dari Anemia.

DAFTAR PUSTAKA

- Adnyana, G. A. N. W. S., Armini, N. W., & Suarniti, N. W. (2020). Gambaran pengetahuan tentang anemia dan kepatuhan remaja dalam mengkonsumsi tablet tambah darah. *Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 9(1), 103–109. <http://ejournal.poltekkes-denpasar.ac.id/index.php/JIK%0AISSN:.2721-8864>
- Akib, A., & Sumarmi, S. (2017). Kebiasaan Makan Remaja Putri yang Berhubungan dengan Anemia : Kajian Positive Deviance Food Consumption Habits of Female Adolescents Related to Anemia: A Positive Deviance Approach. *Amerta Nutrition*, 1(2), 105–116. <https://doi.org/10.20473/amnt.v1.i2.2017.105-116>
- Anggoro, S. (2020). Faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian anemia pada siswi sma. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 10(3), 341- 350.
- Apriningsih. (2023). *Anemia Pada Remaja Putri : Perspektif Sosio Ekologi*. Syiah Kuala University Press.
- Aulya, Y., Siauta, J. A., & Nizmadilla, Y. (2022). Analisis Anemia pada Remaja Putri. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 4(Anemia Pada Remaja Putri), 1377–1386. <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPPP>
- Handayani, H. (2019). Hubungan Konsumsi Tablet Zat Besi Dengan Anemia Pada Remaja Putri Di Sma Negeri 2 Bilah Hulu Kabupaten Labuhanbatu Tahun 2018. 96. <http://repository.helvetia.ac.id/2558/>
- Handayani, Y., & Budiman, I. A. (2022). Hubungan Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe Terhadap Kejadian Anemia. *Oksitosin : Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 9(2), 121–130.