

**PEMBERIAN BUBUR KACANG HIJAU DALAM ASUHAN
KEPERAWATAN PADA IBU *POST PARTUM* SPONTAN
DENGAN MASALAH MENYUSUI TIDAK EFEKTIF
DIRUANG JADE UOBKRSUD dr. SLAMET GARUT
TAHUN 2025**

**HILDA RESTI
221FK06062**

**Program Studi DIII Keperawatan, Fakultas Keperawatan
Universitas Bhakti Kencana**

ABSTRAK

Latar Belakang: Menyusui tidak efektif pada ibu post partum spontan dapat menghambat pemberian ASI eksklusif. Kondisi ini ditandai dengan ASI belum keluar, bayi rewel setelah menyusui, perlekatan kurang tepat, dan kecemasan ibu. Salah satu intervensi nonfarmakologis yang dapat diberikan adalah bubur kacang hijau karena kandungan protein, vitamin B1, polifenol, dan flavonoid yang berperan dalam merangsang hormon prolaktin dan oksitosin untuk meningkatkan produksi ASI. **Tujuan:** Melaksanakan asuhan keperawatan pada ibu post partum spontan dengan masalah menyusui tidak efektif melalui terapi bubur kacang hijau di ruang Jade RSUD dr. Slamet Garut. **Metode:** Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan desain studi kasus pada dua responden ibu post partum spontan. Instrumen penelitian berupa pedoman wawancara mendalam, lembar observasi proses menyusui, dan catatan perkembangan SOAPIER. Intervensi dilakukan melalui pemberian bubur kacang hijau 200–300 ml dua kali sehari selama tiga hari, disertai edukasi teknik menyusui dan pemantauan kondisi ibu serta bayi. **Hasil:** Setelah diberikan intervensi, terjadi peningkatan produksi ASI, perbaikan perlekatan bayi, serta berkurangnya keluhan nyeri dan kecemasan. Tidak ditemukan efek samping dari pemberian bubur kacang hijau. **Kesimpulan:** Pemberian bubur kacang hijau terbukti efektif sebagai terapi komplementer dalam mengatasi masalah menyusui tidak efektif pada ibu post partum spontan. **Saran:** Perawat disarankan menerapkan intervensi bubur kacang hijau sebagai alternatif nonfarmakologis, keluarga mendukung ibu dalam konsumsi bubur kacang hijau, dan penelitian selanjutnya dilakukan dengan jumlah responden lebih besar.

Kata Kunci: Menyusui Tidak Efektif, Post Partum, Bubur Kacang Hijau, Asuhan Keperawatan.

Referensi : 5 Buku (2018–2023), 7 Jurnal, 5 Artikel.

**PROVIDING MUNG BEAN PORRIDGE IN NURSING CARE FOR
SPONTANEOUS POST-PARTUM MOTHERS WITH BREASTFEEDING
PROBLEMS IS NOT EFFECTIVE IN THE JADE ROOM UOBK
RSUD dr. SLAMET GARUT
IN 2025**

**HILDA RESTI
221FK06062**

**Diploma III Nursing Study Program, Faculty of Nursing,
Bhakti Kencana University**

ABSTRACT

Background: Ineffective breastfeeding in spontaneous postpartum mothers can hinder exclusive breastfeeding. This condition is characterized by breast milk not coming out, fussy babies after breastfeeding, improper attachment, and maternal anxiety. One non-pharmacological intervention that can be given is green bean porridge because it contains protein, vitamin B1, polyphenols, and flavonoids that play a role in stimulating the hormones prolactin and oxytocin to increase breast milk production. **Objective:** Implement nursing care for spontaneous postpartum mothers with ineffective breastfeeding problems through green bean porridge therapy in the Jade Room of Dr. Slamet Garut Regional General Hospital. **Method:** This study used a qualitative approach with a case study design on two spontaneous postpartum mothers. The research instruments were in-depth interview guidelines, breastfeeding observation sheets, and SOAPIER development notes. The intervention was carried out by providing 200–300 ml of green bean porridge twice a day for three days, accompanied by education on breastfeeding techniques and monitoring the condition of the mother and baby. **Results:** After the intervention, there was an increase in breast milk production, improved baby attachment, and reduced complaints of pain and anxiety. No side effects were found from giving green bean porridge. **Conclusion:** Providing green bean porridge has been proven effective as a complementary therapy in addressing the problem of ineffective breastfeeding in spontaneous postpartum mothers. **Recommendations:** Nurses are advised to implement green bean porridge intervention as a non-pharmacological alternative, families should support mothers in consuming green bean porridge, and further research should be conducted with a larger number of respondents.

Keywords : Ineffective Breastfeeding, Postpartum, Mung Bean Porridge, Nursing Care.

Reference : 5 Books (2018–2023), 7 Journals, 5 Articles.