

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN.....	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR BAGAN.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar belakang	1
1.2 Rumusan masalah.....	9
1.3 Tujuan.....	9
1.3.1 Tujuan Umum	9
1.3.2 Tujuan Khusus.....	9
1.4 Manfaat penelitian.....	10
1.4.1 Manfaat Teoritis	10
1.4.2 Manfaat Praktis	10
1.5 Ruang lingkup Penelitian	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
2.1 Kajian Pustaka	12
2.2 Konsep Mahasiswa.....	13
2.2.1 Definisi Mahasiswa	13
2.2.2 Kualifikasi Mahasiswa	13
2.2.3 Hambatan Mahasiswa Dalam Mengerjakan Skripsi	14
2.2.4 Faktor Yang Menghambat Mahasiswa Dalam Mengerjakan Skripsi.	15
2.3 Konsep Stres.....	16
2.3.1 Definisi Stres.....	16

2.3.2	Definisi stres akademik	16
2.3.3	Sumber Stres	17
2.3.4	Jenis-jenis Stres	20
2.3.5	Gejala Stres	21
2.3.6	Tahapan stres.....	21
2.3.7	Tingkatan Stres.....	25
2.3.8	Dimensi Stres	26
2.3.9	Dampak	26
2.3.10	Mekanisme Stres	28
2.3.11	Alat ukur stres	29
2.4	Konsep Prokrastinasi	32
2.4.1	Definisi Prokrastinasi	32
2.4.2	Bentuk-bentuk prokrastinasi	33
2.4.3	Ciri-ciri prokrastinasi	34
2.4.4	Aspek-aspek Prokrastinasi	36
2.4.5	Jenis-jenis tugas pada prokrastinasi	36
2.4.6	Faktor yang mempengaruhi prokrastinasi	37
2.4.7	Dampak Prokrastinasi	40
2.4.8	Alat Ukur Prokrastinasi	41
2.5	Kerangka Konsep	42
BAB III METODE PENELITIAN		43
3.1	Rancangan Penelitian	43
3.2	Paradigma Penelitian.....	43
3.3	Variabel Penelitian	44
3.3.1	Variabel Independen	44
3.3.2	Variabel Dependen.....	44
3.4	Hipotesis Penelitian.....	44
3.5	Definisi Konseptual dan Operasional.....	45
3.5.1	Definisi Konseptual.....	45
3.5.2	Definisi Operasional.....	45
3.6	Populasi dan Sampel.....	46
3.6.1	Populasi	46

3.6.2	Sampel.....	47
3.7	Etika Penelitian.....	48
BAB IV DESAIN PENELITIAN		50
4.1	Pengumpulan Data.....	50
4.1.1	Instrumen Penelitian.....	50
4.1.2	Teknik Pengumpulan data.....	51
4.2	Langkah Penelitian	52
4.3	Pengolahan dan Analisis data.....	54
4.3.1	Pengolahan Data.....	54
4.3.2	Analisis Data	56
4.4	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	57
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN		59
5.1	Hasil Penelitian.....	59
5.1.1	Gambaran Tingkat Stres Pada Mahasiswa Keperawatan Yang Sedang Menyusun Skripsi Di Universitas Bhakti Kencana Bandung	59
5.1.2	Gambaran Prokrastinasi Pada Mahasiswa Keperawatan Yang Sedang Menyusun Skripsi Di Universitas Bhakti Kencana Bandung	60
5.1.3	Hubungan Tingkat Stres Dengan Prokrastinasi Pada Mahasiswa Keperawatan Yang Sedang Menyusun Skripsi Di Universitas Bhakti Kencana Bandung.	61
5.2	Pembahasan	62
5.2.1	Gambaran Tingkat Stres Pada Mahasiswa Keperawatan Yang Sedang Menyusun Skripsi Di Universitas Bhakti Kencana Bandung	62
5.2.2	Gambaran Prokrastinasi Pada Mahasiswa Keperawatan Yang Sedang Menyusun Skripsi Di Universitas Bhakti Kencana Bandung	68
5.2.3	Hubungan Tingkat Stres dengan Prokrastinasi	73
BAB VI SIMPULAN DAN DARAN.....		76
6.1	Simpulan.....	76
6.2	Saran	77
DAFTAR PUSTAKA		78
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	43
Tabel 4.3 Penyekoran Alat Ukur Tingkat Stres	52
Tabel 4.4 Penyekoran Alat Ukur Prokrastinasi	53
Tabel 5.1 Gambaran Tingkat Stres Pada Mahasiswa Keperawatan Yang Sedang Menyusun Skripsi Di Universitas Bhakti Kencana Bandung	55
Tabel 5.2 Gambaran Prokrastinasi Pada Mahasiswa Keperawatan Yang Sedang Menyusun Skripsi Di Universitas Bhakti Kencana Bandung	56
Tabel 5.3 Hubungan Tingkat Stres dengan prokrastinasi Pada Mahasiswa Keperawatan Yang Sedang Menyusun Skripsi Di Universitas Bhakti Kencana Bandung	57

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Konsep Penelitian.....	39
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat izin Penelitian
- Lampiran 2 *Informed Consent*
- Lampiran 3 Surat Kesediaan Menjadi Responden
- Lampiran 4 Kisi Instrumen Tingkat Stres
- Lampiran 5 Kisi Instrumen Prokrastinasi
- Lampiran 6 Kuesioner Tingkat Stres
- Lampiran 7 Kuesioner Prokrastinasi
- Lampiran 8 Hasil Tabulating Data Tingkat Stres
- Lampiran 9 Hasil Tabulating Data Prokrastinasi
- Lampiran 10 Hasil Pengukuran Tingkat Stres Dengan Prokrastinasi
- Lampiran 11 Hasil SPSS
- Lampiran 12 Kartu Bimbingan
- Lampiran 13 Daftar Riwayat Hidup