

BAB VI

SIMPULAN DAN DARAN

6.1 Simpulan

Setelah dilakukan penelitian kepada mahasiswa keperawatan yang sedang Menyusun skripsi di Universitas Bhakti Kencana Bandung maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Berdasarkan hasil penelitian diketahui gambaran tingkat stres pada mahasiswa keperawatan yang sedang menyusun skripsi di Universitas Bhakti Kencana Bandung memiliki kecenderungan berada pada tingkat stres sedang sebesar 77,1%.
2. Berdasarkan hasil penelitian mengenai gambaran prokrastinasi pada mahasiswa keperawatan yang sedang menyusun skripsi di Universitas Bhakti Kencana Bandung didapatkan hasil bahwa mahasiswa memiliki kecenderungan melakukan prokrastinasi sedang sebesar 90,3%
3. Hasil penelitian mengenai hubungan antara tingkat stres dengan prokrastinasi pada mahasiswa keperawatan yang sedang menyusun skripsi di Universitas Bhakti Kencana Bandung didapatkan hasil uji analisis bivariat menggunakan uji spearman didapatkan hasil nilai signifikansi atau Sig. (2-tailed) sebesar 0,008 atau $< 0,05$ maka artinya ada hubungan yang signifikan antara tingkat stres dengan prokrastinasi.

6.2 Saran

1. Bagi Program Studi S1 Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung

Bagi program studi sarjana keperawatan dapat memberikan masukan kepada mahasiswa berupa saran jurnal elektronik atau sumber berupa buku elektronik yang bisa diakses oleh mahasiswa, serta melengkapi koleksi buku keperawatan yang ada di perpustakaan. Membuat jadwal bimbingan antara pembimbing dengan mahasiswa sehingga tidak ada mahasiswa yang tidak mendapatkan jadwal bimbingan.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya dapat dilakukan penelitian mengenai faktor-faktor lain yang menyebabkan stres dan juga faktor prokrastinasi pada mahasiswa, selain itu, penelitian lanjutan mengenai stres dan prokrastinasi juga dapat dilakukan pada peminatan skripsi yang diambil oleh mahasiswa.