

LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Data Awal



No : 034/03.FKP.LPPM-K.GRT/XII/2024
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Data Awal

KepadaYth:
Badan Kesatuan Bangsa & Politik (Bakesbangpol)
Di Tempat

Assalamualaikumwr.wb.

Berdasarkan kurikulum Prodi D II Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Garut T.A 2024.2025 mahasiswa/i dituntut untuk melaksanakan penelitian berupa karya tulis ilmiah sebagai salah satu dari tiga pilar dalam Pendidikan di Perguruan Tinggi dan sebagai tugas akhir Pendidikan di UBK Garut.

Sehubungan dengan hal tersebut, maka kami mohon kepada Bapak/Ibu untuk kesediannya memberikan data awal kepada Mahasiswa/i kami yang terlambat dibawah ini :

Nama : N.WIDIANA SITI ZAHRA
NIM : 221FK06071

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapan terimakasih.

Wassalamualaikum wr.wb.

Surat Permohonan No.03 "Tenggong Kab. Garut 44651
08562243300 - 2020993
@uak.ac.id, @uakgarut@uak.ac.id

Garut, 10 Desember 2024



No : 446/03.FKP.LPPM-K.GRT/XII/2024
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Data Awal

KepadaYth:
Diras Kesehatan Kab.Garut
Di Tempat

Assalamualaikumwr.wb.

Berdasarkan kurikulum Prodi D II Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Garut T.A 2024.2025 mahasiswa/i dituntut untuk melaksanakan penelitian berupa karya tulis ilmiah sebagai salah satu dari tiga pilar dalam Pendidikan di Perguruan Tinggi dan sebagai tugas akhir Pendidikan di UBK Garut.

Sehubungan dengan hal tersebut, maka kami mohon kepada Bapak/Ibu untuk kesedianya memberikan data awal kepada Mahasiswa/i kami yang terlambat dibawah ini :

Nama : N.WIDIANA SITI ZAHRA
NIM : 221FK06071

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapan terimakasih.

Wassalamualaikum wr.wb.

Surat Permohonan No.03 "Tenggong Kab. Garut 44651
08562243300 - 2020993
@uak.ac.id, @uakgarut@uak.ac.id

Garut, 24 Desember 2024

Hormat Kami
Ketua Panitia
Santi Riniyah, S.Kep.,Ners.,M.Kep
NIDN. 0430058904

Hormat Kami
Ketua Panitia
Santi Riniyah, S.Kep.,Ners.,M.Kep
NIDN. 0430058904

Lampiran 2 Surat Permohonan Studi Pendahuluan



No : 033/03.FKP.LPPM-K.GRT/XII/2024
Lampiran : 1
Perihal : Studi Pendahuluan

Kepada Yth:
Badan Kesatuan Bangsa & Politik (Bakesbangpol)
Di Tempat

Assalamualaikum wr.wb.

Berdasarkan kurikulum Prodi D III Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Garut TA. 2024-2025 mahasiswa/i dituntut untuk melaksanakan penelitian berupa karya tulis ilmiah sebagai salah satu dari tiga pilar dalam Pendidikan di Perguruan Tinggi dan sebagai tugas akhir Pendidikan di UBK Garut.

Sehubungan dengan hal tersebut, maka kami mohon kepada Bapak/Ibu untuk kesediananya memberikan izin studi pendahuluan kepada Mahasiswa/i kami yang terlampir dibawah ini :

Nama : N.WIDIANA SITI ZAHRA
NIM : 221FK060671

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapan terimakasih.

Wassalamualaikum wr.wb.

Surat Permohonan No.102 Tanggal 10/12/2023
022422244300 - 2800993
Universitas Bhakti Kencana

Garut, 10 Desember 2024



No : 443/03.FKP.LPPM-K.GRT/XII/2024
Lampiran : 1-
Perihal : Studi Pendahuluan

Garut, 24 Desember 2024

Kepada Yth:
Dinas Kesehatan Kab.Garut
Di Tempat

Assalamualaikum wr.wb.

Berdasarkan kurikulum Prodi D III Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Garut TA. 2024-2025 mahasiswa/i dituntut untuk melaksanakan penelitian berupa karya tulis ilmiah sebagai salah satu dari tiga pilar dalam Pendidikan di Perguruan Tinggi dan sebagai tugas akhir Pendidikan di UBK Garut.

Sehubungan dengan hal tersebut, maka kami mohon kepada Bapak/Ibu untuk kesedianya memberikan izin studi pendahuluan kepada Mahasiswa/i kami yang terlampir dibawah ini :

Nama : N.WIDIANA SITI ZAHRA
NIM : 221FK060671

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapan terimakasih.

Wassalamualaikum wr.wb.

Hormat Kami
Ketua Panitia
Sandi Rinjani, S.Kep.,Ners.,M.Kep
NIDN. 0430058904

Hormat Kami
Ketua Panitia
Sandi Rinjani, S.Kep.,Ners.,M.Kep
NIDN. 0430058904

versi digital

Lampiran 3 Surat Ijin penelitian dari Kampus



✉ Jl.Pembangunan No.112 Tarogong Kidul Kab.Garut 44151
☎ (0262) 2248380 - 2800993
✉ bku.ac.id ✉ psdku.garut@bku.ac.id

No : 607/03.FKP.LPPM-K.GRT/VI/2025
Lampiran : -
Perihal : Izin Penelitian

Garut, 19 Juni 2025

KepadaYth.
Badan Kesatuan Bangsa & Politik (Bakesbangpol)
Di Garut

Assalamualaikumwr.wb.

Berdasarkan kurikulum Prodi D III Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Garut T.A 2024.2025 mahasiswa/l dituntut untuk melaksanakan penelitian berupa karya tulis ilmiah sebagai salah satu dari tiga pilar dalam Pendidikan di Perguruan Tinggi dan sebagai tugas akhir Pendidikan di UBK Garut.

Sehubungan dengan hal tersebut, maka kami mohon kepada Bapak/Ibu untuk kesediaannya memberikan izin untuk penelitian kepada Mahasiswa/l kami yang terlampir dibawah ini :

Nama : N.WIDIANA SITI ZAHRA
NIM : 221FK06071

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapan terimakasih.

Wassalamualaikum wr.wb.

Hormat Kami
Ketua Panitia

Santi Rinjani, S.Kep.,Ners.,M.Kep
NIDN. 0430058904

REDAKSI

Lampiran 4 surat Rekomendasi dari Kesbangpol Ke RSUD



PEMERINTAH KABUPATEN GARUT BAND KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

Jl. Patriot No.10A, Telp. (0262) 2247473 Garut, Jawa Barat 44151

Nomor : 072/1018-Bakesbangpol/XII/2024
Lampiran : 1 Lembar
Perihal : Permohonan Data Awal

Dalam rangka memberi Mahasiswa/ Universitas Bhakti Kencana Garut berengga, ini berlengkap Rekomendasi Permohonan Data Awal Nomor : 072/1018-Bakesbangpol/XII/2024 Tanggal 11 Desember 2024. Atas Nama : **N WIDANA SITI ZAHRA / 221FK06071** yang akan melaksanakan Permohonan Data Awal dengan mengambil lokasi di Dinas Kesehatan Kabupaten Garut. Demi kelancaran Permohonan Data Awal dimaksud, mohon bantuan dan kerjasamanya untuk memfasilitasi kegiatan tersebut.

Demikian atas perhatiannya, kami ucapan terima kasih.

Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik



Drs. H. NURRODHIN, M.Si.
Pembina Utama Muda, IV/c
NIP. 19661019 199203 1 005

Tembusan disampaikan kepada:
1. Yth. Kepala Bappeda Kabupaten Garut;
2. Yth. Ketua Universitas Bhakti Kencana Garut;
3. Arip.



PEMERINTAH KABUPATEN GARUT BAND KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

Jl. Patriot No.10A, Telp. (0262) 2247473 Garut, Jawa Barat 44151

REKOMENDASI PERMOHONAN DATA AWAL

Nomor : 072/1018-Bakesbangpol/XII/2024

a. Dasar

1. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 41 Tahun 2010 tentang Penetapan dan Tinjauan Kelayakan Dalam Negeri (Berita Negara Republik Indonesia Tahun 2010 Nomor 316), sebagaimana telah diubah dengan Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 3 Tahun 2018 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 41 Tahun 2010 tentang Organisasi dan Tata Kerja Kementerian dan Organisasi Negara Republik Indonesia Tahun 2011 Nomor 168;

2. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 3 Tahun 2018 tentang Penetapan Surat Keterangan Penelitian.

b. Memperhatikan :

Surat dari Universitas Bhakti Kencana Garut, Nomor 03403.FKPLPPM-K.GRT/XII/2024, Tanggal 10 Desember 2024

KEPADA BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK, memberikan Rekomendasi kepada:

1. Nama / NPM /NIM/ NIDN : N WIDANA SITI ZAHRA/221FK06071
2. Alamat : Kp. Kedung Pucung RT/RW 001/003, Ds. Padaawas, Kec. Pajamwangi, Kab. Garut
3. Tujuan : Permohonan Data Awal
4. Lokasi/ Tempat : Dinas Kesehatan Kabupaten Garut
5. Tanggal Permohonan : 13 Desember 2024 s/d 13 Januari 2025
6. Bidang/ Status/ Judul Permohonan Data Awal : Data Awal
7. Penanggung Jawab : Santi Rinjani, S.Kep., Ners., M.Kep
8. Anggota : Drs. H. NURRODHIN, M.Si.

Yang dianggapkan berkecimpung meliputi hasil Permohonan Data Awal ke Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Garut. Meninggalkan dan menjauh dari norma atau adat, istiadat, dan kebersihan, kelembutan, keindahan (K3), masyarakat segerak dilakukan Permohonan Data Awal. Serta Tidak melakukan hal-hal yang bertentangan dengan hukum.

Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik



Drs. H. NURRODHIN, M.Si.
Pembina Utama Muda, IV/c
NIP. 19661019 199203 1 005

Lampiran 5 Surat Ijin Penelitian Dari Kesbangpol



PEMERINTAH KABUPATEN GARUT BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

Jl. Patriot No.10A, Telp. (0262) 2247473 Garut, Jawa Barat 44151

Nomor : 072/0960-Bakesbangpol/VI/2025
Lampiran : 1 Lembar
Perihal : Penelitian

Dalam rangka membantu Mahasiswa Universitas Bhakti Kencana Garut bersama ini terlamar Keterangan Penelitian Nomor : 072/0960-Bakesbangpol/VI/2025 Tanggal 19 Juni 2025, Atas Nama **N WIDIANA SITI ZAHRA / 221FK06071** yang akan melaksanakan Penelitian dengan mengambil lokasi di RSUD dr. Slamet Garut Demi kesehatan. Penelitian dimaksud, mohon bantuan dan kerjasamanya untuk membantu Kegiatan tersebut.

Demikian atas perhatiannya, kami ucapan terima kasih.

Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik



Drs. H. NURRODIN, M.Si.
Pembina Utama Muda, IV/c
NIP. 19661019 199203 1 005

Tembusan, disampaikan kepada:
1. Yth. Kepala Bappeda Kabupaten Garut;
2. Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Garut;
3. Yth. Ketua STIKes Karya Husada Garut;
4. Arsip



PEMERINTAH KABUPATEN GARUT BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

Jl. Patriot No.10A, Telp. (0262) 2247473 Garut, Jawa Barat 44151

SURAT KETERANGAN PENELITIAN

Nomor : 072/0960-Bakesbangpol/VI/2025

a. Dasar

: 1. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 41 Tahun 2010 tentang Organisasi dan Tata Kerja Kementerian Dalam Negeri (Berita Negara Republik Indonesia Tahun 2010 Nomor 166, sebagaimana telah diubah dengan Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 14 Tahun 2011 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 41 Tahun 2010 tentang Organisasi dan Tata Kerja Kementerian Dalam Negeri (Berita Negara Republik Indonesia Tahun 2011 Nomor 168)

: 2. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 3 Tahun 2018 tentang Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 607/03.FKPLPPM-K.GRT/VI/2025 Tanggal 19 Juni 2025

KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK memberikan Surat Keterangan

Penelitian kepada:

1. Nama / NPM /NIDN : N WIDIANA SITI ZAHRA/ 221FK06071
2. Alamat : Kp. Kebon Kolot RT/RW 001/003, Ds. Padaewas, Kec. Pasirwangi, Kab. Garut.
3. Tujuan : Penelitian
4. Lokasi/ Tempat : RSUD dr. Slamet Garut
5. Lengkap/ Komplit : 30 Juni 2025 s/d 30 Juli 2025
6. Bidang/ Status/ Judul Penelitian : Asuhan Keperawatan pada Pasien PPKD dengan Pola Napas tidak Efektif dengan Penerapan Teknik Relaksasi Batinik dan Krueng Agate Alas RSUD dr. Slamet Garut Tahun 2025
7. Penanggung Jawab : Santi Rinjani, S.Kep., Ners., M.Kep
8. Anggota : -

Yang bersangkutan berkewajiban melaporkan hasil Penelitian ke Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Garut. Merjaya dan menunjang tinggi norma atau adat istiadat dan Kebersihan, Keterlibatan, Keindahan (K3) masyarakat setempat dilokasi Penelitian. Serta Tidak melakukan hal-hal yang bertentangan dengan hukum.

Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik



Drs. H. NURRODIN, M.Si.
Pembina Utama Muda, IV/c
NIP. 19661019 199203 1 005

Tembusan, dikampalkan kepada:
1. Yth. Kepala Bappeda Kabupaten Garut;
2. Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Garut;
3. Yth. Ketua STIKes Karya Husada Garut;
4. Arsip

Lampiran 6 Surat Permohonan Data Awal Dari Dinkes



PEMERINTAH KABUPATEN GARUT DINAS KESEHATAN

Jalan Proklamasi No.7 Garut 44151 Tlp/Fax.(0262) 232670 - 2246426

Nomor : 800.1.11.8/0126/Dinkes
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Permohonan Data Awal

Garut, 3 Januari 2025

Kepada Yth,
Direktur UOBK RSUD dr. Slamet Garut
Di
Tempat

Menindaklanjuti Surat Dari Mahasiswa/i Universitas Bhakti Kencana Nomor 072/1018-Bakesbanpol/XII/2024 Perihal Permohonan Data Awal Pada Prinsipnya kami Tidak Keberatan dan Memberikan Ijin kepada :

Nama : N WIDIANA SITI ZAHRA
NPM : 221FK06071
Tujuan : Permohonan Data Awal
Lokasi/Tempat : RSUD dr.Slamet Garut
Tanggal/Observasi : 13 Desember 2024 s/d 13 Januari 2025
Bidang/Judul : Asuhan Keperawatan Pada Pasien PPOK Dengan Penerapan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Peningkatan Saturasi Oksigen Berdasarkan Teori Konservasi Levine Di Ruang Safir
RSUD dr. Slamet Garut

Untuk Melaksanakan Permohonan Data Awal/ Di RSUD dr. Slamet Garut Demikian agar menjadi maklum

An.Kepala Dinas Kesehatan

Seketaris

u.b.

Kepala Sub Bagian Umum Dan

Kepegawaian



Engkus Kusman, S.I.P MSI
Penata Tingkat 1
NIP.19710620 199103 1 002

Lampiran 7 Surat Ijin Penelitian Dari Dinkes



PEMERINTAH KABUPATEN GARUT DINAS KESEHATAN

Jalan Proklamasi No.7 Garut 44151 Tlp/Fax.(0262) 232670 - 2246426

Nomor : 800.1.11.8/9583/Dinkes

Garut, 20 Juni 2025

Sifat : Biasa

Lampiran : -

Hal : Penelitian

Kepada Yth,
Direktur UOBK RSUD dr.Slamet Garut
Di
Tempat

Menindaklanjuti Surat Dari Mahasiswa/I Universitas Bhakti Kencana Nomor 072/0960-Bakesbanpol/VI/2025 Tanggal 19 Juni 2025 Perihal Penelitian Pada

Prinsipnya kami Tidak

Keberatan dan Memberikan Ijin kepada :

Nama : N.WIDIANA SITI ZAHRA

NPM : 221FK06071

Tujuan : Penelitian

Lokasi/Tempat : RSUD dr.Slamet Garut

Tanggal/Observasi : 30 Juni 2025 s/d 30 Juli 2025

Bidang/Judul : Asuhan Keperawatan Pada Pasein PPOK dengan pola Napas

Tidak Efektif dengan penerepan Teknik Relaksasi Ballon

Blowing diRuang Agate Atas RSUD dr Slamet Garut Tahun

2025

Untuk Melaksanakan Penelitian/ RSUD dr.Slamet Garut Demikian agar menjadi
maklum

An.Kepala Dinas Kesehatan

Seketaris

u.b.

Kepala Sub Bagian Umum Dan
Kepegawai

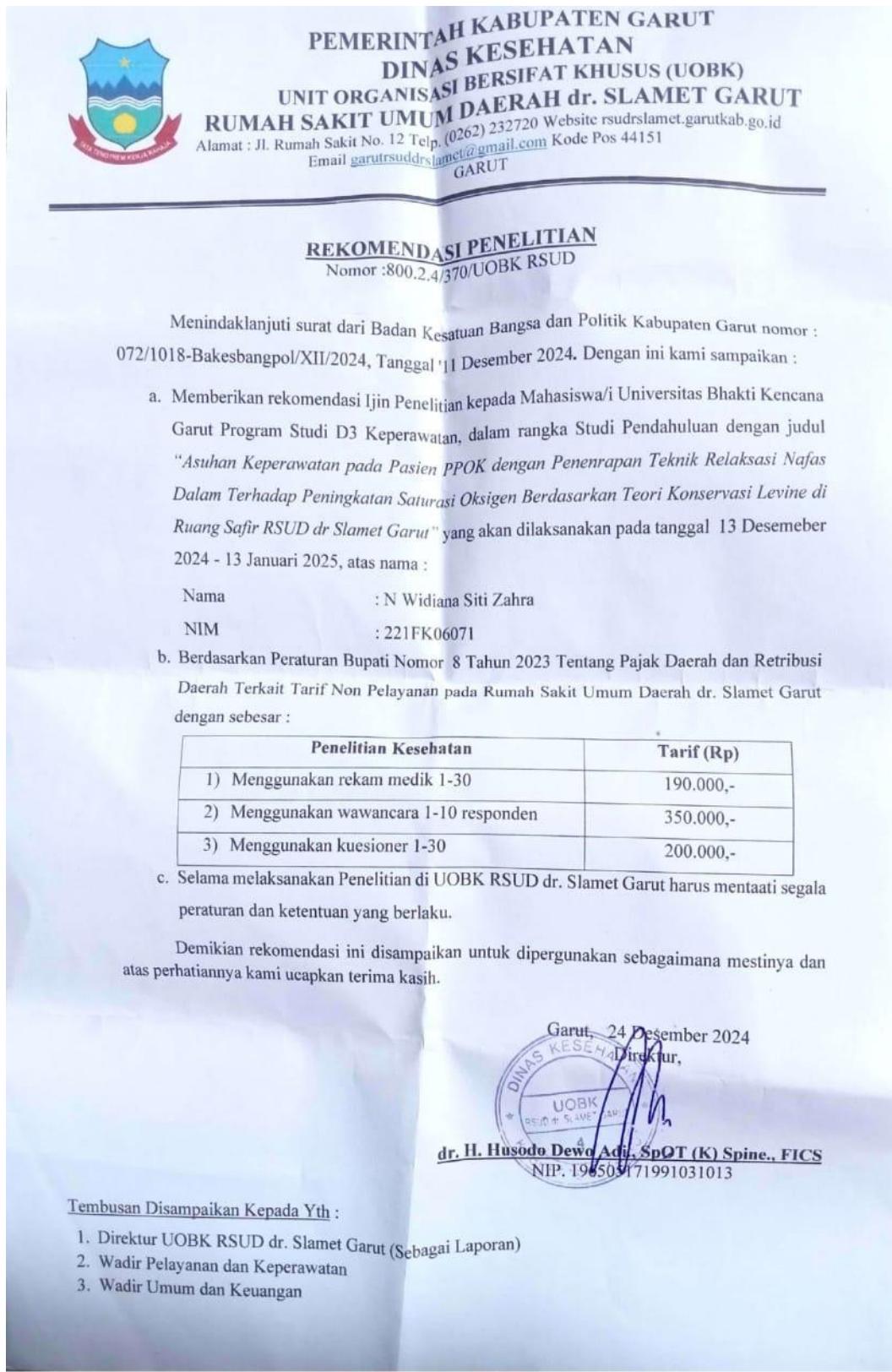


Engkus Kusman, S.IP MSI

Penata Tingkat 1

NIP.19710620 199103 1 002

Lampiran 8 Surat Data Awal UOBK RSUD dr. Slamet Garut



Lampiran 9 Surat Rekomendasi Penelitian DI UOBK RSUD dr. Slamet Garut



REKOMENDASI PENELITIAN

Nomor :800.2.4/126/UOBK/RSUD

Menindaklanjuti surat dari Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Garut nomor : 072/0960-Bakesbangpol/VI/2025, Tanggal 30 Juni 2025. Dengan ini kami sampaikan :

- Memberikan rekomendasi Ijin Penelitian kepada Mahasiswa/i Universitas Bhakti Kencana Garut Program Studi D3 Kebidanan, dalam rangka Penelitian dengan judul *"Asuhan Keperawatan pada Pasien PPOK dengan Pola Napas Tidak Efektif dengan Penerapan Teknik Relaksasi Ballon Blowing di Ruang Agate Atas RSUD dr. Slamet Garut Tahun 2025"* yang akan dilaksanakan pada tanggal Juli-Agustus 2025, atas nama:

Nama : N Widiana Siti Zahra

NIDN : 221FK06071

- berdasarkan Peraturan Bupati Nomor 8 Tahun 2023 Tentang Pajak Daerah dan Retribusi Daerah Terkait Tarif Non Pelayanan pada Rumah Sakit Umum Daerah dr. Slamet Garut dengan sebesar :

Penelitian Kesehatan	Tarif (Rp)
1) Menggunakan rekam medik 1-30	190.000,-
2) Menggunakan wawancara 1-10 responden	350.000,-
3) Menggunakan kuesioner 1-30	200.000,-

- Selama melaksanakan Penelitian di UOBK RSUD dr. Slamet Garut harus mematuhi segala peraturan dan ketentuan yang berlaku.

Demikian rekomendasi ini disampaikan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya dan atas perhatiannya kami ucapkan terima kasih.

Garut, 30 Juni 2025
a.n Direktur,
Wakil Direktur
Pendidikan dan Pengembangan Mutu,

dr. R.M. Widyawilis, SpKJ
NIP. 197607242005011003

Tembusan Disampaikan Kepada Yth :

- Plt. Direktur UOBK RSUD dr. Slamet Garut (Sebagai Laporan)
- Wadir Pelayanan Medis dan Keperawatan
- Wadir Umum dan Keuangan

Lampiran 10 Surat Keputusan Uji Etik



Fakultas Keperawatan
Bhakti Kencana
University

Jl. Soekarno Hatta No.754 Bandung
022 7830 760, 022 7830 768
bku.ac.id contact@bku.ac.id

No : 060/KEPK_UBK_GRT/06/2025
Lampiran : -
Perihal : Surat Keputusan Uji Etika

Garut, 10 Juni 2025

Kepada Yth.
Direktur RSUD dr. SLAMET GARUT
Di Tempat

Assalamualaikum wr.wb.

Berdasarkan kurikulum Universitas Bhakti Kencana (UBK) Garut Tahun Akademik 2024/2025 Mahasiswa/l dituntut untuk membuat Karya Tulis Ilmiah (KTI) sebagai salah satu tugas akhir dan merupakan satu dari tiga pilar dalam pendidikan Perguruan Tinggi. Untuk menjamin keamanan penelitian KTI di UBK Garut harus melalui Uji Etik oleh Komisi Etik Penelitian Kesehatan (KEPK) dari penelitian yang akan dilaksanakan.

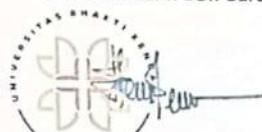
Sehubungan dengan hal tersebut, maka setelah dilaksanakan Uji Etik Penelitian tersebut kami menyatakan penelitian Mahasiswa/l kami dibawah ini :

Nama	:	N. WIDIANA SITI ZAHRA
NIM	:	221FK06071
Judul KTI	:	ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN PPOK DENGAN POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF DENGAN PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI BALLON BLOWING DI RUANG AGATE ATAS UOBK RSUD dr. SLAMET GARUT TAHUN 2025
Kesimpulan	:	<u>LOLOS UJI ETIK</u> untuk bisa dilanjutkan ketahap penelitian

Demikian surat pernyataan ini kami sampaikan dan dapat digunakan sembagaimana mestinya.
Atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapan terima kasih.

Wassalamualaikum wr.wb.

Penelaah KEPK UBK Garut



Lampiran 12 Surat Permohonan Menjadi Responden

SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth,

Calon Responden Penelitian

Di

Tempat

Assalamu'alaikum wr:wb

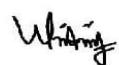
Saya Mahasiswa D-III Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Garut, bermaksud akan melakukan penelitian dengan judul **“Asuhan Keperawatan Pada Pasien PPOK Dengan Pola Napas Tidak Efektif Dengan Penerapan Teknik Relaksasi Ballon Blowing di Ruang Agate Atas RSUD dr. Slamet Garut Tahun 2025”**

Sehubungan dengan hal tersebut, dengan segala kerendahan hati, saya mengharapkan partisipasi dan kesediaan bapak/ibu, saudara (i) untuk bersedia menjadi responden penelitian dan memberikan data serta informasi yang saya perlukan dengan cara menjawab atau mengisi lembar pertanyaan atau kuesioner terlampir sesuai dengan keadaan sebenarnya. Saya akan menjamin kerahasiaan dan identitas dari responden, informasi dan data yang diberikan semata-mata hanya untuk kepentingan ilmu pengetahuan.

Demikian permohonan ini saya sampaikan, atas perhatian dan kerja samanya, saya ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum wr:wb

Peneliti



N. Widiana Siti Zahra

Lampiran 13 Lembar persetujuan Responden (informend Consend)

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, bersedia untuk berpartisipasi dalam penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa program Studi Diploma III Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Garut dengan judul penelitian **“Asuhan Keperawatan Pada Pasien PPOK Dengan Pola Napas Tidak Efektif Dengan Penerapan Teknik Relaksasi Ballon Blowing di Ruang Agate Atas RSUD dr. Slamet Garut Tahun 2025”**

Nama :

Umur :

Pekerjaan :

Hubungan Dengan Klien :

Saya memhami penelitian ini dimaksudkan untuk kepentingan ilmiah dalam rangka menyusun Karya Tulis Ilmiah bagi peneliti dan tidak akan mempunyai dampak negatif, serta merugikan bagi saya , sehingga jawaban dan hasil observasi, benar-benar dapat dirahasiakan. Dengan demikian secara sukarela dan tidak ada unsur paksaan dari siapapun, saya bersedia berpartisipasi dalam peneltian ini.

Demikian lembar perstujuan ini saya buat, atas bantuan dan partisipasi bapak/ibu saya ucapan terima kasih

Garut.....,2025

Peneliti

Responden

(.....)

(.....)

Lampiran 14 lembar Persetujuan Responden 1 (Informend Consent)

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, bersedia untuk berpartisipasi dalam penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa program Studi Diploma III Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Garut dengan judul penelitian **“Asuhan Keperawatan Pada Pasien PPOK Dengan Pola Napas Tidak Efektif Dengan Penerapan Teknik Relaksasi Ballon Blowing di Ruang Agate Atas RSUD dr. Slamet Garut Tahun 2025”**

Nama : Nurjani

Umur : 50 Tahun

Pekerjaan : Ibu

Hubungan Dengan Klien : Anak

Saya memhami penelitian ini dimaksudkan untuk kepentingan ilmiah dalam rangka menyusun Karya Tulis Ilmiah bagi peneliti dan tidak akan mempunyai dampak negatif, serta merugikan bagi saya, sehingga jawaban dan hasil observasi, benar-benar dapat dirahasiakan. Dengan demikian secara sukarela dan tidak ada unsur paksaan dari siapapun, saya bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini.

Demikian lembar perstujuan ini saya buat, atas bantuan dan partisipasi bapak/ibu saya ucapan terima kasih

Garut, 14 Juli, 2025

Peneliti

Responden

(Widyati
N. 111111111111111111)

(.....)
Cici

Lampiran 15 lembar Persetujuan Responden 2 (Informend Consent)

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, bersedia untuk berpartisipasi dalam penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa program Studi Diploma III Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Garut dengan judul penelitian "Asuhan Keperawatan Pada Pasien PPOK Dengan Pola Napas Tidak Efektif Dengan Penerapan Teknik Relaksasi *Ballon Blowing* di Ruang Agate Atas RSUD dr. Slamet Garut Tahun 2025"

Nama : Luru
Umur : 52 tahun
Pekerjaan : Istri
Hubungan Dengan Klien : Istri

Saya memahami penelitian ini dimaksudkan untuk kepentingan ilmiah dalam rangka menyusun Karya Tulis Ilmiah bagi peneliti dan tidak akan mempunyai dampak negatif, serta merugikan bagi saya, sehingga jawaban dan hasil observasi, benar-benar dapat dirahasiakan. Dengan demikian secara sukarela dan tidak ada unsur paksaan dari siapapun, saya bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini.

Demikian lembar perstujuan ini saya buat, atas bantuan dan partisipasi bapak/ibu saya ucapan terima kasih

Garut, 14 Juli, 2025

Peneliti

Responden

Widjiana
(... N. Widjiana ...)

Linggi P
(.....)

Lampiran 16 lembar setelah persetujuan penjelasan (Informend Consent)

Persetujuan Setelah Penjelasan (Informed Consent):

Saya N. Widiana Siti Zakira NIM 221FK06071 adalah peneliti dari Universitas Bhakti Kencana PSDKU Garut, dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul "Asuhan Keperawatan pada Pasien PPOK Dengan Pola Naps Tidak Efektif Dengan Pengaruh Teknik Relaksasi Ballon Blowing Di Ruang Agustus UOHK RSUD dr. Slamet Garut Tahua 2025" dengan beberapa penjelasan sebagai berikut :

1. Tujuan dari penelitian ini untuk melaksanakan asuhan keperawatan, dengan metode kualitatif dengan prosedur asuhan keperawatan pada pasien PPOK dengan pola naps tidak efektif dengan penerapan teknik relaksasi ballon blowing
2. Anda dilibatkan dalam penelitian karena termasuk salah satu pasien dewasa dan lanjut usia PPOK atas keterlibatan anda dalam penelitian ini bersifat sukarela.
3. Secendarnya anda tidak menyengaja cara ini malah anda dapat memiliki cara lain yaitu mengandarkan diri atau anda boleh tidak mengikuti penelitian ini sama sekali. Untuk itu anda tidak akan dikenakan sanksi.
4. Penelitian ini akan berlangsung selama 3-5 hari dengan sampel 2 pasien dewasa dan lanjut usia dengan pola naps tidak efektif akut PPOK.
5. Anda akan diberikan imbalan penghargaan/kompensasi berupa pengetahuan terkait penerapan terapi atas keterlambatan waktu ketidaksenyamanan lainnya.
6. Setelah selesai penelitian, anda akan diberikan informasi tentang hasil penelitian secara umum melalui bentuk laporan secara personal atau langsung.
7. Anda akan mendapatkan informasi tentang keadaan kesehatan anda selama pengambilan data secara observasi dan monitoring.
8. Anda akan mendapatkan informasi bila ditemukan temuan yang tidak diharapkan selama penelitian.
9. Anda juga akan diberikan informasi data lain yang berhubungan dengan keadaan anda yang kemungkinan ditemukan saat pengambilan sampel/data berlangsung.
10. Prosedur pengambilan sampel adalah dengan pendekatan deskriptif kualitatif, melalui pendekatan studi kasus, melaksakan wawancara, pengkajian, perumusan diagnosis, intervensi keperawatan, serta evaluasi, cara ini mungkin menyebabkan rasa sakit dan rasa tidak nyaman yang kemungkinan dialami oleh subjek, dari tindakan/intervensi/ perlakuan yang diterima selama penelitian; dan kemungkinan bahaya bagi subjek (ataupun lain termasuk keluarganya) akibat tindakan/intervensi dalam penelitian. Temasuk risiko terhadap kesehatan dan kesejahteraan subjek dan keluarganya.
11. Keuntungan yang anda peroleh dengan keikursteaman anda adalah akan memperoleh informasi pengalaman yang bermanfaat bagi pasien dan keluarga dalam

- mengetahui mengapa pola naps tidak efektif pada pasien dewasa (21-35 tahun) dan lansia akut PPOK.
12. Penelitian dilakukan dengan harapan dapat memberikan manfaat khususnya bagi responden, dan umumnya bagi institusi, tenaga kesehatan serta penulis.
 13. Anda tidak memerlukan perawatan setelah penelitian karena tidak terdapat intervensi dalam penelitian ini.
 14. Pengambilan sampel dan intervensi dengan risiko tertentu yang memerlukan pengobatan atau tindakan kesehatan setelah penelitian ini karena penelitian ini hanya menggunakan kuisisioner.
 15. Anda tidak memerlukan pengobatan atau tindakan tertentu karena penelitian ini hanya menggunakan kuisisioner.
 16. Anda akan diberikan informasi bila didapatkan informasi baru dari penelitian ini atau yang tidak diharapkan selama penelitian.
 17. Data dalam penelitian ini akan disimpan oleh peneliti dalam bentuk Soft File dan Hard File selama masa penelitian berlangsung sampai penelitian selesai.
 18. Semua informasi yang anda berikan dalam penelitian ini tidak akan disebarkan selain sebagian kerahasiaannya akan terjalin.
 19. Penelitian ini merupakan penelitian pribadi dan tidak ada sponsor yang mendanai penelitian ini.
 20. Penelitian ini menjalankan sebagian besar subjek.
 21. Peneliti tidak memberikan jaminan kesehatan atau perawatan kepada subyek karena penelitian ini tidak mengandung unsur intervensi yang berbahaya.
 22. Tidak ada pengobatan atau rehabilitasi dan perawatan kesehatan pada individu / subyek karena penelitian ini tidak mengandung unsur intervensi yang berbahaya terhadap subyek.
 23. Penelitian tidak mengandung unsur apapun sejauh ini tidak ada organisasi yang berbahaya terhadap subjek.
 24. Penelitian ini tidak melibatkan unsur-unsur yang membahayakan kepada individu/subyek sehingga tidak ada jaminan hukum untuk hal tersebut.
 25. Penelitian ini telah mendapat persetujuan laik etik di KEPK UBG Garut.
 26. Anda akan diberikan informasi seputar kerjasi pelanggaran pelaksanaan protokol penelitian ini; dan jika kerjasi pelanggaran, maka ketua peneliti akan menghentikan penelitian ini.
 27. Anda akan mendapatkan penjelasan tentang rancangan penelitian dan perlakuan yang akan dilakukan hingga penelitian selesai.
 28. Semua informasi penting akan diungkap selama penelitian berlangsung dan anda berhak untuk meminta data/informasi selama penelitian berlangsung.
 29. Penelitian ini tidak menggunakan hasil temuan dan informasi genetik keluarga.
 30. Penelitian ini tidak menggunakan catatan medis dan hasil laboratorium perawatan

2



- Klinik milik anda:
31. Penelitian ini tidak menggunakan catatan medis dan hasil laboratorium perawatan klinik milik anda, sehingga tidak diperlukan pengumpulan, penyimpanan dan penggunaan hasil biologis.
 32. Penelitian ini melibatkan anda dan atau wali, serta berhak mengikuti terus penelitian ini atau mengundurkan diri bila terjadi kegagalan dalam intervensi penelitian.
 33. Penelitian ini melibatkan anda dan atau wali, serta berhak mengikuti terus penelitian ini atau mengundurkan diri bila terjadi kegagalan dalam intervensi penelitian.
 34. Penelitian ini hanya observational menggunakan instrumen kuisisioner, semua responden mendapatkan perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dilakukan oleh peneliti, termasuk disitus bila ada individu yang pernah mengalami atau menjadi korban bencana.
 35. Penelitian ini tidak dilakukan secara online dan tidak menggunakan alat online atau digital.

Saya berharap Sandara berfasih untuk menjadi responden dalam penelitian ini dimana sandara akan melakukan pengisian kuisisioner yang terkait dengan penelitian. Setelah Sandara membaca makna dan tujuan penelitian ditulis maka saya mohon untuk menulis nama dan tanda tangan dibawah ini.

Saya setuju untuk ikut serta dalam penelitian ini.

Nama : Kemayat

Tanda tangan : Handwriting

Terimakasih atas kesedian anda untuk ikut serta dalam penelitian ini.

Saksi
Handwriting
Handwriting

Dengan hormat
Peneliti

Handwriting
Handwriting

- Klinik milik anda:
31. Penelitian ini tidak menggunakan catatan medis dan hasil laboratorium perawatan klinik milik anda, sehingga tidak diperlukan pengumpulan, penyimpanan dan penggunaan hasil biologis.
 32. Penelitian ini melibatkan anda dan atau wali, serta berhak mengikuti terus penelitian ini atau mengundurkan diri bila terjadi kegagalan dalam intervensi penelitian.
 33. Penelitian ini melibatkan anda dan atau wali, serta berhak mengikuti terus penelitian ini atau mengundurkan diri bila terjadi kegagalan dalam intervensi penelitian.
 34. Penelitian ini hanya observational menggunakan instrumen kuisisioner, semua responden mendapatkan perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dilakukan oleh peneliti, termasuk disitus bila ada individu yang pernah mengalami atau menjadi korban bencana.
 35. Penelitian ini tidak dilakukan secara online dan tidak menggunakan alat online atau digital.

Saya berharap Sandara berfasih untuk menjadi responden dalam penelitian ini dimana sandara akan melakukan pengisian kuisisioner yang terkait dengan penelitian. Setelah Sandara membaca makna dan tujuan penelitian ditulis maka saya mohon untuk menulis nama dan tanda tangan dibawah ini.

Saya setuju untuk ikut serta dalam penelitian ini.

Nama : Handwriting

Tanda tangan : Handwriting

Terimakasih atas kesedian anda untuk ikut serta dalam penelitian ini.

Saksi
Handwriting
Handwriting

Dengan hormat
Peneliti

Handwriting
Handwriting

3

3



Lampiran 17 Lembar Observasi Responden 1 dan 2

LEMBAR OBSERVASI

Kasus No : PPKL 01

Nama Pasien : Tr. K

Nama Perawat : N. Widiana

No	Tanggal	Jam	Implementasi	Paraf Pasien	Paraf Perawat
1.	14-08-2015	16:00 10:15	<ul style="list-style-type: none"> - Mengajari teknik relaksasi - Batin klasik -TRV seluruh badan TO : 135 / 60 mmHg N : 10 x 1 menit B : 15 x 1 menit S : 30 x 1 menit T : 30 x 1 menit -TRV seluruh badan TO : 150 / 60 N : 10 x 1 menit B : 15 x 1 menit S : 30 x 1 menit T : 30 x 1 menit 	✓✓✓	Widy
2.	15 - 08 - 2015	16:00	<ul style="list-style-type: none"> - Mengajari teknik relaksasi - Batin klasik -TRV seluruh badan TO : 135 / 60 N : 10 x 1 menit B : 15 x 1 menit S : 30 x 1 menit T : 30 x 1 menit -TRV seluruh badan TO : 150 / 60 N : 10 x 1 menit B : 15 x 1 menit S : 30 x 1 menit T : 30 x 1 menit 	✓✓✓	Widy
3.	16 - 08 - 2015	15:30	<ul style="list-style-type: none"> - Mengajari teknik relaksasi - Batin klasik -TRV seluruh badan TO : 135 / 60 N : 10 x 1 menit B : 15 x 1 menit S : 30 x 1 menit T : 30 x 1 menit -TRV seluruh badan TO : 150 / 60 N : 10 x 1 menit B : 15 x 1 menit S : 30 x 1 menit T : 30 x 1 menit 	✓✓✓	Widy

LEMBAR OBSERVASI

Kasus No : PPKL 01

Nama Pasien : Tr. K

Nama Perawat : N. Widiana

No	Tanggal	Jam	Implementasi	Paraf Pasien	Paraf Perawat
1.	14-07-2015	16:00 10:15	<ul style="list-style-type: none"> - Mengajari teknik relaksasi - Batin klasik -TRV seluruh badan TO : 135 / 60 mmHg N : 135 x 1 menit B : 135 x 1 menit S : 135 x 1 menit T : 135 x 1 menit -TRV seluruh badan TO : 150 / 60 N : 135 x 1 menit B : 135 x 1 menit S : 135 x 1 menit T : 135 x 1 menit 	✓✓✓	Lina
2.	15 - 07 - 2015	16:00	<ul style="list-style-type: none"> - Mengajari teknik relaksasi - Batin klasik -TRV seluruh badan TO : 135 / 60 N : 135 x 1 menit B : 135 x 1 menit S : 135 x 1 menit T : 135 x 1 menit -TRV seluruh badan TO : 150 / 60 N : 135 x 1 menit B : 135 x 1 menit S : 135 x 1 menit T : 135 x 1 menit 	✓✓✓	Widy
3.	16 - 07 - 2015	15:30	<ul style="list-style-type: none"> - Mengajari teknik relaksasi - Batin klasik -TRV seluruh badan TO : 135 / 60 N : 135 x 1 menit B : 135 x 1 menit S : 135 x 1 menit T : 135 x 1 menit -TRV seluruh badan TO : 150 / 60 N : 135 x 1 menit B : 135 x 1 menit S : 135 x 1 menit T : 135 x 1 menit 	✓✓✓	Widy

Lampiran 19 SOP Teknik Relaksasi Ballon BLOWING



STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) TEKNIK RELAKSASI DENGAN MENIUP BALON (*BALLOON BLOWING*)

UNIVERSITAS
BHAKTI KENCANA
GARUT

Pengertian	Teknik Relaksasi dengan <i>Ballon Blowing</i> adalah teknik pernapasan yang meniup balon untuk menghirup udara melalui hidung dan mengeluarkannya melalui mulut.
Tujuan	<ol style="list-style-type: none">1. Meningkatkan transportasi oksigen2. Menginduksi pola napas yang lebih lambat dan dalam3. Mengurangi udara yang terjebak di dalam paru-paru
Manfaat	<ol style="list-style-type: none">1. Untuk meningkatkan volume ekspirasi maksimal2. Memperbaiki gangguan sistem saraf pasien yang merokok3. Menguatkan otot pernapasan4. Meningkatkan transportasi oksigen5. Menghasilkan pola napas lambat dalam dalam6. Meningkatkan ekhalasi dan tekanan jalan napas7. Mengurangi jumlah udara dalam paru-paru8. Mencegah terjadinya kolaps pada paru-paru
Indikasi	<ol style="list-style-type: none">1. Pasien dengan PPOK2. Pasien dengan gangguan sesak nafas3. Pasien dengan gangguan pola nafas tidak efektif4. Pasien yang mengalami sesak napas ringan hingga sedang.

Kontraindikasi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pasien yang tidak mampu mengikuti intruksi karena gangguan kognitif berat 2. Pasien yang tidak mampu bernapas secara spontan 3. Pasien dengan hipertensi tidak terkontrol 4. Pasien dengan penyakit jantung berat atau gagal jantung dekompensasi 5. Pasien dengan rupture alveoli atau pneumotoraks 6. Pasien dengan cedera wajah 7. Pasien dalam kondisi kelelahan ekstrem. 		
Alat dan Bahan	<ol style="list-style-type: none"> 1. buah balon 2. Jam/ stopwatch 3. Oksimeter 4. Alat perlindung diri (masker, dan handscone) 5. Buku catatan dan alat tulis 		
Kelebihan dan Kekurangan	<table> <tr> <td>Teknik <i>Ballon Blowing</i></td><td> <p>Kelebihan</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Meningkatkan kapasitas paru-paru 2. Meningkatkan saturasi oksigen 3. Mengurangi sesak napas 4. Mudah diterapkan 5. Terapi nonfarmakologis 6. Meningkatkan relaksasi dan kenyamanan pasien <p>Kekurangan</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Tidak untuk semua pasien 2. Hasil tidak instan 3. Membutuhkan motivasi dan kerja sama pasien 4. Kurang efektif untuk kondisi pernapasan akut berat </td></tr> </table>	Teknik <i>Ballon Blowing</i>	<p>Kelebihan</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Meningkatkan kapasitas paru-paru 2. Meningkatkan saturasi oksigen 3. Mengurangi sesak napas 4. Mudah diterapkan 5. Terapi nonfarmakologis 6. Meningkatkan relaksasi dan kenyamanan pasien <p>Kekurangan</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Tidak untuk semua pasien 2. Hasil tidak instan 3. Membutuhkan motivasi dan kerja sama pasien 4. Kurang efektif untuk kondisi pernapasan akut berat
Teknik <i>Ballon Blowing</i>	<p>Kelebihan</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Meningkatkan kapasitas paru-paru 2. Meningkatkan saturasi oksigen 3. Mengurangi sesak napas 4. Mudah diterapkan 5. Terapi nonfarmakologis 6. Meningkatkan relaksasi dan kenyamanan pasien <p>Kekurangan</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Tidak untuk semua pasien 2. Hasil tidak instan 3. Membutuhkan motivasi dan kerja sama pasien 4. Kurang efektif untuk kondisi pernapasan akut berat 		
Waktu dan Durasi	<ol style="list-style-type: none"> 1. 2-3 kali perhari 		

	<ol style="list-style-type: none"> 2. 5-10 detik 3. Bisa dilakukan selama 3-5 hari atau lebih
Persiapan Perawat	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mengerti prosedur yang akan dilakukan 2. Mangajarkan pasien
Persiapan Pasien	<ol style="list-style-type: none"> 1. Atur posisi pasien senyaman mungkin jika pasien mampu berdiri, arahkan pasien untuk berdiri. Posisi berdiri tegak meningkatkan kapasitas paru-paru dibandingkan dengan duduk 2. Jika pasien berada dalam posisi duduk dan luruskan kaki
Mekanisme Kerja	<ol style="list-style-type: none"> 1. Menjaga privasi pasien 2. Memakai handscone 3. Tempatkan pasien senyaman mungkin 4. Membantu pasien untuk merelaksasi tubuh tangan, dan kaki 5. Cek saturasi O2 dan cek respirasi 6. Cek tanda-tanda vital 7. Siapkan balon, atau pegangnya dengan kedua tangan, 8. Tarik napas melalui hidung secara maksimal (3-4 detik), tahan selama 2-3 detik, kemudian tiupkan secara maksimal selama 5-8 detik (balon mengembang) 9. Gunakan jari-jari untuk menutup balon 10. Tarik napas secara maksimal sekali lagi dan tiupkan lagi ke dalam balon (ulangi Langkah 5) 11. Lakukan tiga kali setiap 1 kali latihan 12. Untuk menghindari kelelahan otot, istirahatlah selama satu menit 13. Tiupkan balon berikutnya dan ulangi Lakukan tiga kali setelah latihan per sesi (meniup tiga balon)

Evaluasi	<ol style="list-style-type: none">1. Pasien memiliki kemampuan untuk mengembangkan balon2. Cek saturasi O₂ dan respirasi3. Cek tanda-tanda vital
Dokumentasi	<ol style="list-style-type: none">1. Catat tindakan yang dilakukan, tanggal dan jam pelaksanaan2. Catat hasil tindakan3. Dokumentasikan tindakan

Sumber : Rini Panggabean (2021)

Menyetujui pembimbing 1 dan 2

Pembimbing 1

Ns. Iman Nurjaman, M. Kep

Pembimbing 2

Yusni Ainurrahmah, S. Kep, Ners, M. Si

Lampiran 20 Lembar Edukasi Leaflet PPOK

PENYEBAB PPOK

- Merokok
- Polusi udara
- Alergi
- Lingkungan kerja
- Gizi dan nutrisi kurang



APA ITU PPOK?

Penyakit Paru: Kerusakan pada paru-paru
Obstruktif: Adanya hambatan aliran udara pada saluran pernafasan.
Kronik: Berlangsung lama



Tanda Gejala PPOK

Batuk: berdahak atau kering
Pernapasan: infeksi saluran pernafasan yang sering terjadi, napas pendek atau sesak
Seluruh tubuh: kelelahan atau ketidakmampuan untuk berolahraga
Juga umum: tekanan dada

PEYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIK



N. Widiana Siti Zahra
22IFK06071

UNIVERSITAS BHAKTI
KENCANA GARUT

2025

Apakah PPOK Bisa Disembuhkan?

Pengobatan PPOK bertujuan untuk mengurangi gejala. Kerusakan paru pada PPOK tidak bisa kembali seperti semula sehingga PPOK tidak bisa disembuhkan. Tetapi dapat dikontrol.



Penatalaksanaan PPOK

1. Farmakologi Seperti :
 - Bronkodilator solch stat untuk memberikan saluran nafas
 - Kortikosteroid adalah obat untuk mengurangi pembengkakan di seluruh nafas
 - Bronkodilator dan kortikosteroid biodanya diberikan dalam bentuk inhaler (alat hisap dengan abat di dalamnya Contohnya inhaler)
2. Non farmakologis
 - Berhenti Merokok
 - Terapi Oksigen
 - Teknik Relaksasi Seperti relaksasi napas dalam, meniup balon, meditasi, yoga yang dapat mengurangi dipsnea
 - Modifikasi Gaya hidup



Pencegahan

- Berhenti dan hindari rokok
- Ajak suami, anak Tetangga, dan kerabat Anda untuk berhenti merokok
- Hindari lingkungan yang banyak polusi
- Gunakan alat pelindung seperti masker saat bepergian atau bekerja terutama di tempat yang mengandung polusi tinggi
- Meningkatkan daya tahan tubuh dengan makanan bengizi dan olahraga
- rutin Lakukan pengobatan secons teratur



Lampiran 21 Lembar Edukasi Leaflet Teknik Relaksasi Ballon Blowing

<p>Manfaat</p> <ol style="list-style-type: none">1. Meningkatkan volume ekspirasi maksimal2. Memperbaiki gangguan sistem saraf pasien dengan perokok3. Menguatkan otot pernapasan4. Memperbaiki transport oksigen5. Menginduksi pola napas lambat dan dalam6. Memperpanjang ekshalasi dan meningkatkan tekanan jalan napas selama ekspirasi7. Mengurangi jumlah udara yang terjebak dalam paru-paru8. Mencegah terjadinya kolaps paru 	<p>Definisi</p> <p>Relaksasi pernapasan dengan Ballon blowing atau latihan pernapasan dengan meniup balon merupakan salah satu latihan relaksasi pernapasan dengan menghirup udara melalui hidung dan mengeluarkan udara melalui mulut kedalam balon.</p> 	<p>Teknik Relaksasi Ballon Blowing</p>  <p>N. Widiana Siti Zahra 22IFKO6071</p> <p>Indikasi</p> <ul style="list-style-type: none">- Pasien Dengan PPOK- Pasien Dengan Gangguan Sesak Nafas- Pasien Dengan Gangguan Pola Nafas Tidak Efektif <p>Kontraindikasi</p> <ul style="list-style-type: none">- Pasien yang mampu mengikuti Instruksi- Pasien yang tidak mampu bernapas dengan Spontan
--	--	---

<p>Persiapan Pasien</p> <ol style="list-style-type: none">1. Atur posisi pasien senyaman mungkin, jika pasien mampu untuk berdiri maka lakukan sambil berdiri (karena dengan posisi berdiri tegak lebih meningkatkan kapasitas paru dibandingkan dengan posisi duduk)2. Jika pasien melakukan dengan posisi tidur maka tekuk kakinya atau menginjak tempat tidur (posisi supinasi), dan posisi badan lurus atau tidak memakai bantal <p>Alat dan Bahan</p> <ol style="list-style-type: none">1. Balon2. jam/ Stopwach3. masker,handscone4. Buku catatan alat tulis5. Saturasi oksigen	<p>Pelaksanaan</p> <ol style="list-style-type: none">1. Mengatur posisi pasien senyaman mungkin2. Rilekskan tubuh, tangan dan kaki (motivasi dan anjurkan pasien untuk rileks)3. Siapkan balon pegang balon dengan kedua tangan, atau satu tangan memegang balon tangan yang lain rileks disamping kepala4. Tarik napas secara maksimal melalui hidung (3-4 detik), ditahan selama 2-3 detik kemudian tiupkan ke dalam balon secara maksimal selama 5-8 detik (balon mengembang)5. Tutup balon dengan jari-jari6. Tarik napas sekali lagi secara maksimal dan tiupkan lagi kedalam balon (ulangi prosedur nomor 5).7. Lakukan 2 kali dalam 1 set latihan.8. Istirahat selama 1 menit untuk mencegah kelelahan otot9. Sambil istirahat tutup balon/ikat balon yang telah mengembang10. Ambil balon berikutnya dan ulangi prosedur nomor 511. Lakukan 2 set latihan setiap sesi (meniup 2 balon)12. Hentikan latihan jika terjadi pusing atau nyeri dada, 	<p>Evaluasi</p> <ol style="list-style-type: none">1. Pasien mampu untuk mengembangkan balon2. Cek saturasi O₂ dan respirasi3. Pasien tenang dan rileks
--	---	--

Lampiran 22 SAP PPOK

SATUAN ACARA PENYULUHAN

Pokok Bahasan : Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK)
Sub Pokok Bahasan : Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK)
Sasaran : Klien dan Keluarga Klien
Hari/Tanggal :
Waktu : 25 Menit
Penyuluhan : N. Widiana Siti Zahra

A. LATAR BELAKANG

Penyakit paru obstruktif kronik (PPOK) adalah penyakit paru yang ditandai dengan penurunan fungsi paru-paru berupa periode ekspirasi yang lebih lama karena penyempitan saluran napas yang tidak berubah secara signifikan selama jangka waktu pengamatan yang dilakukan, penyakit yang disebabkan oleh kebiasaan merokok, infeksi, dan polusi udara. Sesak napas dan batuk adalah gejala PPOK. Di lingkungan pencemaran udara dalam dan luar ruangan seperti asap rokok, asap kompor, debu jalanan, dan asap kendaraan bermotor dikenal sebagai PPOK (Listrikawti, 2023).

Penyakit Paru obstruktif kronik (PPOK) adalah penyakit paru progresif yang mengancam jiwa. (WHO) menyatakan bahwa merokok tetap menjadi salah satu penyebab utama penyakit paru obstruktif kronik (PPOK). Menurut Organisasi Kesehatan Dunia, ada sekitar 392 juta orang yang hidup dengan penyakit ini, dan tiga perempat dari mereka tinggal di negara-negara berpendapatan rendah dan menengah (Redaksi Mediakom, 2024). Kecuali ada tindakan cepat untuk mengurangi faktor risiko mempengaruhi penyakit

tersebut, angka tersebut diproyeksikan meningkat lebih dari 30% dalam 10 tahun mendatang.

B. TUJUAN INTRUKSIONAL

1. Tujuan Umum

Setelah diberikan penyuluhan selama 25 menit klien dan keluarga klien diharapkan dapat memhami tentang penyakit PPOK

2. Tujuan khusus

Setelah dilakukan penyuluhan selama 25 menit, diharapkan sasaran penyuluhan dapat mengetahui tentang

- 1) Mengetahui pengertian PPOK
- 2) Mengetahui penyebab PPOK
- 3) Mengetahui tanda dan gejala PPOK
- 4) Dan mengetahui cara pencegahan PPOK

C. MATERI

Terlampir

D. METODE

Ceramah, diskusi tanya jawab

E. MEDIA

Lefleaf

F. PELAKSANAAN KEGIATAN

NO	KEGIATAN PENYAJI	SASARAN	WAKTU
1	Pembukaan <ul style="list-style-type: none">- Mengucapkan salam- Memperkenalkan diri- Menjelaskan tujuan penyuluhan	<ul style="list-style-type: none">- Menjawab salam- Mendengarkan- Mendengarkan	5 menit
2	Penyajian materi tentang: <ul style="list-style-type: none">- Menjelaskan tentang pengertian PPOK- Penyebab PPOK	Mendengarkan	10 menit

	<ul style="list-style-type: none"> - Tanda dan gejala PPOK - Pencegahan PPOK <ol style="list-style-type: none"> 1. Memberikan kesempatan untuk bertanya 2. Menjawab pertanyaan peserta 3. Menanyakan Kembali materi yang sudah di sampaikan kepada peserta 1 pertanyaan 	<p>Bertanya</p> <p>Mendengarkan</p> <p>Menjawab</p>	5 menit
3	<p>Penutup</p> <ul style="list-style-type: none"> - Menucapkan terima kasih - Mengucapkan salam penutup 	Menjawab salam	5 menit

G. KRITERIA EVALUASI

1. Menyusun satuan acara penyuluhan PPOK
 2. Melakukan kontrak waktu dan tempat penyuluhan
 3. Menyiapkan sarana dan prasarana yang dibutuhkan dalam pelaksanaan penyuluhan

H. EVALUASI PROSES

- Proses penyuluhan dapat berlangsung dengan lancar dan peserta penyuluhan memahami materi yang diberikan
 - Peserta penyuluhan memperhatikan materi yang diberikan
 - Selama proses penyuluhan terjadi interaksi antara penyuluh dengan sasaran
 - Kehadiran peserta diharapkan 80% dan tidak ada peserta yang meninggalkan tempat penyuluhan selama berlangsung

I. EVALUASI HASIL

- Penyaji mengajukan pertanyaan secara langsung kepada peserta penyuluhan tentang materi penyuluhan sebelum penyuluhan dilaksanakan
- Penyaji mengajukan pertanyaan secara langsung kepada peserta penyuluhan setelah penyampaian materi
- Peserta menanggapi materi yang telah di sampaikan penyaji

MATERI PENYULUHAN

A. PENGERTIAN

Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK) adalah kondisi paru-paru yang heterogen yang ditandai dengan keluhan respirasi kronik (sesak napas, batuk, produksi dahak) yang disebabkan oleh kelainan saluran napas (bronchitis, bronkiolitis) dan atau alveoli (emfisema), yang menyebabkan hambatan aliran udara yang terus-menerus dan seringkali progresif. Saat ini PPOK menjadi penting dalam memahami penyakit yang sangat kompleks ini, Konsep peratama adalah bahwa PPOK dapat terjadi karena tidak hanya menghirup asap rokok tetapi juga karena penyebab lain seperti infeksi tuberculosis, atau bahkan asma. Hambatan aliran udara kronis, yang merupakan ciri PPOK, disebabkan oleh kombinasi obstruksi saluran napas kecil dan kerusakan parenkim. Derajat obstruksi saluran napas kecil dan kerusakan parenkim yang dialami individu sangat berbeda. Tetapi keduanya berkontribusi satu sama lain dalam mekanisme terjadinya PPOK. Perubahan structural yang disebabkan oleh inhalasi kronis termasuk penyempitan lumen saluran napas kecil dan kerusakan parenkim paru akibatnya, perlekatan alveoli ke saluran napas kecil dan hilangnya elastisitas paru paru kondisi ini mengakibatkan hilangnya kemampuan saluran napas untuk tetap terbuka saat ekspirasi. Kerusakan saluran napas

kecil ini juga akan mengganggu aliran udara dan bersihan mukosilier, yang merupakan ciri khas PPOK (Budhi Antariksa, Arif Bakhtiar, 2020)

B. PENYEBAB PPOK

1. Asap rokok
2. Polusi udara
3. Infeksi saluran nafas bawah berulang
4. Faktor genetic
5. Jenis kelamin

C. TANDA DAN GEJALA PPOK

Tanda dan gejala pada Penyakit Paru Obstruktif kronis yaitu

1. Dipsnea
2. Sesak napas
3. Napas berbunyi mengi atau wheezing
4. Batuk terus-menerus
5. Adanya dahak pada tenggorokan
6. Penggunaan otot bantu pernafasan
7. Sesak nafas saat beraktivitas

D. KOMPLIKASI

1. Gagal jantung
2. Hipoksemia
3. Infeksi saluran nafas

E. PENCEGAHAN

1. Berhenti merokok dan hindari asap rokok
2. Ajak suami, anak, tetangga, dan kerabat anda untuk berhenti merokok
3. Hindari lingkungan yang banyak polusi

4. Gunakan alat pelindung seperti masker saat bepergian atau bekerja terutama ditempat yang mengandung polusi tinggi
5. Meningkatkan daya tahan tubuh dengan makanan bergizi dan olahraga
6. Rutin lakukan pengobatan secara terat

Lampiran 23 SAP Ballon Blowing

SATUAN ACARA PENYULUHAN

Pokok Bahasan : Teknik Relaksasi *Ballon Blowing*

Sub Pokok Bahasan : Teknik Relaksasi *Ballon Blowing*

Sasaran : Klien dan Keluarga Klien

Hari/Tanggal :

Waktu : 25 Menit

Penyuluhan : N. Widiana Siti Zahra

A. LATAR BELAKANG

Terapi nonfarmakologi untuk pasien PPOK mencakup pencegahan malnutrisi, rehabilitasi pulmoner, dan berhenti merokok. Rehabilitasi pulmoner seperti lahit nafas dapat memperbaiki kesulitan bernafas dan meningkatkan ketahanan otot yang disebabkan oleh hiperinflasi paru-paru yang terjadi pada pasien dengan PPOK (Yunica Astriani et al., 2021). Ada banyak cara untuk melakukan relaksasi pernapasan, salah satunya adalah dengan meniup balon (*Ballon Blowing*). Teknik *Ballon Blowing* adalah teknik relaksasi yang memungkinkan otot intracranial menilai diafragma dan tulang rusuk untuk menyerap oksigen, mengubah jumlah oksigen di paru-paru, dan mengeluarkan karbon dioksida dari paru-paru. Teknik ini sangat efektif dalam mendorong perluasan paru-paru pasien, yang memungkinkan penyerapan oksigen dan pengeluaran karbon dioksida dari paru-paru. Pada saat Tiup balon akan menyebabkan peregangan alveolus.

B. TUJUAN INTRUKSIONAL

1. Tujuan Umum

Setelah diberikan penyuluhan selama 25 menit klien dan keluarga klien diharapkan dapat memhami Teknik Relaksasi *Ballon Blowing*

2. Tujuan khusus

Setelah dilakukan penyuluhan selama 25 menit, diharapkan sasaran penyuluhan dapat mengetahui tentang:

1. Mengetahui pengertian Teknik Relaksasi *Ballon Blowing*
2. Mengetahui tujuan Teknik Relaksasi *Ballon Blowing*
3. Mengetahui manfaat Teknik Relaksasi *Ballon Blowing*

C. MATERI

Terlampir

D. METODE

Ceramah, diskusi tanya jawab

E. MEDIA

Lefleaf

F. PELAKSANAAN KEGIATAN

NO	KEGIATAN PENYAJI	SASARAN	WAKTU
1	Pembukaan <ul style="list-style-type: none">- Mengucapkan salam- Memperkenalkan diri- Menjelaskan tujuan penyuluhan	<ul style="list-style-type: none">- Menjawab salam- Mendengarkan- Mendengarkan	5 menit
2	Penyajian materi tentang: <ul style="list-style-type: none">- Menjelaskan tentang pengertian Relaksasi <i>Ballon Blowing</i>- Menjelaskan Tujuan Teknik Relaksasi <i>Ballon Blowing</i>- Menjelaskan Manfaat Teknik Relaksasi <i>Ballon Blowing</i>	Mendengarkan	10 menit

	<ul style="list-style-type: none"> - Memberikan kesempatan untuk bertanya - Menjawab pertanyaan peserta - Menanyakan kembali materi yang sudah disampaikan kepada peserta 1 pertanyaan 	Bertanya Mendengarkan Mendengarkan dan menjawab	5 menit
3	Penutup <ul style="list-style-type: none"> - Menucapkan terima kasih - Mengucapkan salam penutup 	Menjawab salam	5 menit

G. KRITERIA EVALUASI

1. Menyusun satuan acara penyuluhan Teknik Relaksasi *Ballon Blowing*
2. Melakukan kontrak waktu dan tempat penyuluhan
3. Menyiapkan sarana dan prasarana yang dibutuhkan dalam pelaksanaan penyuluhan

H. EVALUASI PROSES

- Proses penyuluhan dapat berlangsung dengan lancar dan peserta penyuluhan memahami materi yang diberikan
- Peserta penyuluhan memperhatikan materi yang diberikan
- Selama proses penyuluhan terjadi interaksi antara penyuluhan dengan sasaran
- Kehadiran peserta diharapkan 80% dan tidak ada peserta yang meninggalkan tempat penyuluhan selama berlangsung

I. EVALUASI HASIL

- Penyaji mengajukan pertanyaan secara langsung kepada peserta penyuluhan tentang materi penyuluhan sebelum penyuluhan dilaksanakan

- Penyaji mengajukan pertanyaan secara langsung kepada peserta penyuluhan setelah penyampaian materi
- Peserta menanggapi materi yang telah di sampaikan penyaji
- Pasien memiliki kemampuan untuk mengembangkan balon
- Sensasi otot-otot pernapasan rileks
- Pasien tenang, rileks, dan mampu mengatur pernapasan
- Pertukaran gas yang lebih baik dalam paru-paru terjadi dengan peningkatan saturasi oksigen

MATERI PENYULUHAN

A. PENGERTIAN

Teknik *Ballon Blowing* adalah teknik relaksasi yang memungkinkan otot intracranial menilai diafragma dan tulang rusuk untuk menyerap oksigen, mengubah jumlah oksigen di paru-paru, dan mengeluarkan karbon dioksida dari paru-paru. Teknik ini sangat efektif dalam mendorong perluasan paru-paru pasien, yang memungkinkan penyerapan oksigen dan pengeluaran karbon dioksida dari paru-paru. Pada saat Tiup balon akan menyebabkan peregangan alveolus. Tegangan permukaan alveolus akan diturunkan sebagai hasil dari pengeluaran surfaktan oleh sel-sel alveolus tipe II. Dengan mengurangi tegangan permukaan alveolus, dapat meningkatkan fungsi paru dan mengurangi kemungkinan paru-paru mencuat, yang mengakibatkan paru-paru tidak mudah kolaps (Pakuku et al., 2024)

B. TUJUAN

1. Memberikan informasi kepada pasien yang mengalami PPOK untuk melakukan relaksasi pernapasan
2. Membantu pasien PPOK mencegah terjadinya perburukan penyakit

C. MANFAAT

1. Untuk meningkatkan volume ekspirasi maksimal
2. Memperbaiki gangguan sistem saraf pasien yang merokok
3. Menguatkan otot pernapasan
4. Meningkatkan transportasi oksigen
5. Menghasilkan pola napas lambat dalam dalam
6. Meningkatkan ekhalasi dan tekanan jalan napas dalam selama
7. Mengurangi jumlah udara dalam paru-paru
8. Mencegah terjadinya kolaps pada paru-paru

D. PERSIAPAN PASIEN

1. Atur posisi pasien senyaman mungkin jika pasien mampu berdiri, arahkan pasien untuk berdiri. Posisi berdiri tegak meningkatkan kapasitas paru-paru dibandingkan dengan duduk
2. Jika pasien berada dalam posisi tidur, dia harus menekuk kakinya atau menginjak tempat tidur (posisi supinasi), dan pasien harus berada dalam posisi badan lurus atau tidak memakai bantal

E. ALAT DAN BAHAN

1. Balon
2. Jam/ Stopwach
3. Alat pelindung diri (masker, handscone)
4. Buku cat

F. PELAKSANAAN

1. Tempatkan pasien senyaman mungkin
2. Membantu pasien untuk merelaksasi tubuh tangan, dan kaki
3. Siapkan balon, atau pegangnya dengan kedua tangan, atau rilekskan tangan satu di samping kepala.

4. Tarik napas melalui hidung secara maksimal (3-4 detik), tahan selama 2-3 detik, kemudian tiupkan secara maksimal selama 5-8 detik (balon mengembang)
5. Gunakan jari-jari untuk menutup balon
6. Tarik napas secara maksimal sekali lagi dan tiupkan lagi ke dalam balon (ulangi Langkah 5)
7. Lakukan 2 kali setiap 1 kali latihan
8. Untuk menghindari kelelahan otot, istirahatlah selama satu menit
9. Sambil istirahat, ikat atau tutup balon telah mengembang
10. Ambil balon berikutnya dan ulangi prosedur nomor lima
11. Lakukan 2 kali setelah latihan per sesi (meniup tiga balon)

Lampiran 24 Format Askep

FORMAT ASKEP

a. Pengkajian

1. Pengumpulan Data

a) Identitas Klien

Identitas pasien	Pasien 1	Pasien 2
Nama :		
TTL :		
Umur :		
Jenis kelamin :		
Agama :		
Pendidikan :		
Pekerjaan :		
Status pernikahan :		
Suku/bangsa :		
Tanggal masuk RS :	jam	jam
Tanggal pengkajian :	jam	jam
Tanggal/ rencana operasi :	jam	jam
No. medrec :		
Diagnosa medis :		
Alamat :		

b) Identitas penanggung jawab

Nama :

Umur :

Jenis kelamin :

Pendidikan :

Pekerjaan :

Hubungan dengan klien :

pasien 1

pasien 2

Alamat :

c) Riwayat kesehatan

Riwayat kesehatan	Pasien 1	Pasien 2
-------------------	----------	----------

Riwayat kesehatan sekarang

- a. Keluhan utama saat masuk rs
- b. Keluhan utama saat dikaji
- c. Riwayat kesehatan dahulu
- d. Riwayat kesehatan keluarga

d) Pola aktivitas sehari-hari

No	Jenis aktivitas	Di rumah	Di RS
1	Nutrisi <ul style="list-style-type: none">a. Makan Frekuensi porsi keluhanb. Minum frekuensi jumlah jenis keluhan	Pasien 1	Pasien 2
2	Eliminasi <ul style="list-style-type: none">a. BAB Frekuensi		

	Warna Bau Keluhan b. BAK Frekuensi Jumlah Warna Keluhan		
3	Istirahat tidur Siang Malam Keluhan		
4	Personal hygiene <ul style="list-style-type: none"> a. Mandi b. Gosok gigi c. Keramas d. Gunting kuku e. Ganti pakaian 		
5	Aktivitas		

e) Pemeriksaan fisik

Pemeriksaan fisik	Pasien 1	Pasien 2
1. Keluhan utama <ul style="list-style-type: none"> a. Kesadaran b. Penampilan 2. Pemeriksaan tanda-tanda vital <ul style="list-style-type: none"> a. Tekanan darah b. Nadi c. Respirasi d. Suhu 2. Pemeriksaaan fisik persistem <ul style="list-style-type: none"> a. Sistem pernafasan b. Sistem cardiovaskuler c. Sistem pencernaan 		

- d. Sistem genitourinaria
- e. Sistem endokrin
- f. Sistem persyarafan
- g.
 - 1. Test fungsi cerebral
 - 2. Tes fungsi nervus (cranialis)
- h. Sistem integument
- i. Sistem muskuloskeletal
 - 1. Ekstremitas atas
 - 2. Ekstremitas bawah
- j. Sistem penglihatan
- k. Wicara dan THT

f) Data psikologis

Data psikologis	Pasien 1	Pasien 2
-----------------	----------	----------

- 1. Status emosi
- 2. Kecemasan
- 3. Pola koping
- 4. Gaya komunikasi
- 5. Konsep Diri
 - a. Gambaran diri
 - b. Ideal diri
 - c. Harga diri
 - d. Peran
 - e. Kulitas diri

g) Data sosial

Data sosial	Pasien 1	Pasien 2
-------------	----------	----------

h) Data spiritual

Data spiritual		Pasien 1	Pasien 2	
i) Data penunjang				
1. laboratorium				
Tanggal	Jenis pemeriksaan	Hasil	Nilai rujukan	Satuan
Pasien 1				
Pasien 2				

2. Radiologi

Tanggal	Jenis pemeriksaan	Hasil/Kesan
Pasien 1		
Pasien 2		

J) program dan rencana pengobatan

Jenis terapi	Dosis	Cara pemberian	Waktu
Pasien 1			
Pasien 2			

2. Analisa Data

No	Data	Etiologi	Masalah
Pasien 1			
Pasien 2			

a. Diagnosa keperawatan berdasarkan prioritas

No	Diagnosa keperawatan	Tanggal ditemukan	Nama perawat	Tanda tangan
Pasien 1				
Pasien 2				

b. Perencanaan

No	Diagnosa Keperawatan	Tujuan	Intervensi	Rasional
			Tindakan	

Pasien 1
Pasien 2

c. Pelaksanaan

No	Tanggal jam	DP	Tindakan	Nama dan TTD
Pasien 1				
1	09.00	II	Tindakan : Hasil :	
Pasien 2				

d. Evaluasi

Tanggal	DP	Evaluasi sumatif	Nama & ttd
Pasien 1			
		S O A P I E R	
Pasien 2			
		S O A P I E R	

Lampiran 25 Bimbingan Dan Perbaikan



CATATAN BIMBINGAN

12.03.00/PM-03/CAB/GTS-SPM

Nama Mahasiswa : N. Widjaja Sri Joko
NIM : 20110101
Judul Proposal : Analisa Kepuasan Pada Penerapan Penerapan Teknik Eksplorasi Pengetahuan Dalam Sistem Pendukung Keputusan Bisnis Browsing
Nama Pembimbing : Ns. Iman Nurjaman M.Pd

No	Har/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1	13-15-2014	Acc. Judul Rapor	Ns. Iman Nurjaman M.Pd
2	03-01-2015	<ul style="list-style-type: none"> - Perbaikan Judul Browsing - Klasifikasi Metrik - Klasifikasi Pendek - Metrik Pendek - Metrik sistem dan mendek 	cg
3	25-03-2015	<ul style="list-style-type: none"> - Perbaikan Latar Browsing, dua blantik - Latar beras 2 - Mengakibatkan sistem dari mendek - Latar Browsing dan mendek 	cg
			Ns. Iman Nurjaman M.Pd



CATATAN BIMBINGAN

12.03.00/PM-03/CAB/GTS-SPM

Nama Mahasiswa : N. Widjaja Sri Joko
NIM : 20110101
Judul Proposal : Analisa Kepuasan Pada Penerapan Penerapan Teknik Eksplorasi Pengetahuan Dalam Sistem Pendukung Keputusan Bisnis Browsing
Nama Pembimbing : Ns. Iman Nurjaman M.Pd

No	Har/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
4	01-03-2015	<ul style="list-style-type: none"> - Perbaikan dan perbaikan revisi - Mengakibatkan pengaruh - Data ini. Mengakibat - Perbaikan judul antara lapis 2 spasi - Prinsip klasifikasi yang benar dan tidak perlu - Sistem klasifikasi yang benar dan tidak perlu - Perbaikan Browsing Jangka Waktu yang benar - Browsing yang benar dan tidak perlu - Judul tidak - Terdapat beberapa operasional - Perbaikan Pengakibatkan Data dan Uniknya Data - Sistem klasifikasi yang benar dan tidak perlu - Sistem klasifikasi yang benar dan tidak perlu - Browsing yang benar dan tidak perlu - Latar beras 2 dan mendek - Perbaikan Browsing Jangka Waktu yang benar 	cg



CATATAN BIMBINGAN

12.03.00/PM-03/CAB/GTS-SPM

Nama Mahasiswa : N. Widjaja Sri Joko
NIM : 20110101
Judul Proposal : Analisa Kepuasan Pada Penerapan Penerapan Teknik Eksplorasi Pengetahuan Dalam Sistem Pendukung Keputusan Bisnis Browsing
Nama Pembimbing : Ns. Iman Nurjaman M.Pd

No	Har/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
4	25-03-2015	<ul style="list-style-type: none"> - Perbaikan Sistem klasifikasi yang benar dan tidak perlu - Data ini benar - Mengakibatkan pengaruh - Sep. Lapis Pendek - Data ini benar - Sistem klasifikasi yang benar dan tidak perlu - Lapis 2 di STB - Acc. Mengakibatkan sistem pendek 	cg
5	29-03-2015	Simpan file Rapor	Ns. Iman Nurjaman M.Pd



CATATAN BIMBINGAN

12.03.00/PM-03/CAB/GTS-SPM

Nama Mahasiswa : N. Widjaja Sri Joko
NIM : 20110101
Judul Proposal : Analisa Kepuasan Pada Penerapan Penerapan Teknik Eksplorasi Pengetahuan Dalam Sistem Pendukung Keputusan Bisnis Browsing
Nama Pembimbing : Ns. Iman Nurjaman M.Pd

No	Har/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1	01-03-2015	<ul style="list-style-type: none"> - Coba cari teknik perbaikan yg benar → Sistem klasifikasi yang benar - Perbaikan mencakup lengkap - Lapis 1 dan 2 	cg
2	21-04-2015	<ul style="list-style-type: none"> - Perbaikan lapis, belakangan teknik perbaikan - Lengkap perbaikan teknik perbaikan - Perbaikan Tuj. klasifikasi yang benar - Tambahkan perbaikan dan sistem klasifikasi - Lapis 1 lengkap perbaikan teknik perbaikan - Judul cari teknik perbaikan lengkap evaluasi - Perbaikan lapis 3, klasifikasi, lapisan - Perbaikan lapis 1 lengkap 	cg



Universitas Bhakti Kencana

12.03.03/FRM/03/CAB/GRT-SPMI

CATATAN BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : N. Widiana Sri Sari
 NIM : 314190101
 Judul Proposal : Analisa Kepengaruhannya Pada Batuan Gresik dengan Parameter Strukturnya Relasiannya. Batuan Gresik
 Di. Ked. Dr. Siham. Kartika. Taman. 2014
 Nama Pembimbing : Yulian Anuradham. S.Tekn. M.Sc

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
3	25/4/2015	<ul style="list-style-type: none"> - Pindahkann gambar - Perbaiki Tgs. khasus - Perbaiki penulisan sumber dan penemuan spasi - Perbaiki soal lengkap Pengembangan dan evaluasi SBDI dan Tgl. 	✓HR
4	02/05/2015	<ul style="list-style-type: none"> - acc seminar proposal - Buat PPT - sesiemi daftar 	✓HR

Universitas Bhakti Kencana

12.03.03/FRM/03/CAB/GRT-SPMI

CATATAN BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : N. Widiana Sri Sari
 NIM : 314190101
 Judul Proposal : Analisa Kepengaruhannya Pada Batuan Gresik dengan Parameter Strukturnya Relasiannya. Batuan Gresik
 Di. Ked. Dr. Siham. Kartika. Taman. 2014
 Nama Pembimbing : Yulian Anuradham. S.Tekn. M.Sc

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1b	06-05-2015	<ul style="list-style-type: none"> - Langsung selesai seminar proposal Idens - Langsung presentasi - Buat tks daft 	✓ N. Iman Nurisman
2b	06-05-2015	<ul style="list-style-type: none"> - Pengajuan - Skripsi mengikuti format yang sama - Hadir - ketahui yang benar - presentasi dimulai - Komponen hasil mengajukan tugas ujian dan - Tugas khasus 	✓ N. Iman Nurisman, N.
3b	07/05/2015	<ul style="list-style-type: none"> - Acc. Sidang Aktivir. - Cek similitudi turunk $< 20\%$ 	✓ N. Iman Nurisman, N. Yaq

B.2 Peraturan No.12 Tanggal 10 Mei 2014
 03/04/2014 22.08.3101 - 20100993
 E-mail : frm@ubk.ac.id

Universitas Bhakti Kencana

12.03.03/FRM/03/CAB/GRT-SPMI

CATATAN BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : N. Widiana Sri Sari
 NIM : 314190101
 Judul Proposal : Analisa Kepengaruhannya Pada Batuan Gresik dengan Parameter Strukturnya Relasiannya. Batuan Gresik
 Nama Pembimbing : Yulian Anuradham. S.Tekn. M.Sc

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
5	16/06/2015	<ul style="list-style-type: none"> - Revisi seminar proposal - Perbaiki subbahasan, catatan presentasi - Umpan data tetapi fokus, hamburkan pengulangan - Kebutuhan Balon Blowing di bab 1 - Formulir evaluasi tdk up to date (alih-alih !) - Buat sveti penjelasan penelitian ! - Tulang penelitian publikasi - Lakukan penelitian ! 	✓HR
6	28 Juli 2015	<ul style="list-style-type: none"> - Perbaiki cover - Perbaiki abstrak 	✓HR

7	29 Juli 2015	<ul style="list-style-type: none"> - Perbaiki, bab 1 - Langsung, lengkap, inti - Langsung, ketahui, inti - Perbaiki, ketahui, diceritakan - Sesiikanan ketahui, diceritakan, ketahui, PES, analisis, ke analisis, ke analisis, analisis, analisis, ke analisis, ke analisis - Langsung, inti, ketahui, O, E, T, K - Diketahui, ketahui, ke ketahui, ke ketahui - Isi jadi, supaya ketahui - Perbaiki, inti - Perbaiki, bab 5 - Tambah dx paragraf 	✓HR
8	30 Juli 2015	- acc. Sidang E-TI	✓HR

B.2 Peraturan No.12 Tanggal 10 Mei 2014
 03/04/2014 22.08.3101 - 20100993
 E-mail : frm@ubk.ac.id

10.	Semua 15/07/2015	<ul style="list-style-type: none"> - Perbaiki Penulisan di semua bagian manu dan pengujian - koreksi - kasingan kesalahan diperbaiki 	✓
11.	Semua 04-08-2015	Acc. Untuk penyidikan.	

7	29 Juli 2015	<ul style="list-style-type: none"> - Perbaiki baku v - Langkapri interpretasi lab - Langkapri tensi dual - Perbaiki rendemen clasis dual - Sesuaikan koreksi dugaan bag PES manu dan teknologi ad baik & hasil sejalan dg eksperimen di analisa - Langkapri implementasi O,E,T,K tidak masuk ke teknologi dg desain - Isi jawab complete - Perbaiki lampiran - Perbaiki baku s sesuaikan - Tambah dx partai 	✓
8	30 Juli 2015	- acc sedang KTI	HR.
9	30 Agust 2015	- Cek ulang acc	JK

CATATAN REVISI SEMINAR PROPOSAL/UJIAN KTI

Nama Mahasiswa	Ni. Widiana Siti Zaini		
NIM	201101011111111		
Pengaji	Ni. Widiana Siti, M.Si		
Judul KTI	Aduan Kepatuhan Pada Peraturan Dalam Penerapan Kode Etik dan Kode Profesi dalam Pengembangan Bisnis Online di Indonesia		
No	Halaman	BAB	Saran
			- Perbaiki abstrak Blang + Blang
			- Penulisan perbaiki, tidak asing ceteat miring. Banyak typo
	IV	- KU perbaiki	
		- Implementasi perbaiki	
		- Pembahasan Sesuaikan lagi	
		- Kesiapanan perbaiki	
		- Saran sesuaikan	
		- Perbaiki ditambah pastaka + cek ls lampiran	
		ACC u/ perjilidkan KTI	

Guru, 2025

Pengaji


(Ni. Widiana Siti, M.Si)

CATATAN REVISI SEMINAR PROPOSAL/UJIAN KTI

Nama Mahasiswa	: Ni. Widiana Siti Zaini
NIM	: 201101011111111
Pengaji	: Widiana Siti, S.Pd., M.Si
Judul KTI	: Aduan Kepatuhan Pada Peraturan Dalam Penerapan Kode Etik dan Kode Profesi dalam Pengembangan Bisnis Online di Indonesia

No	Halaman	BAB	Saran
			ACC Untuk Penyidikan.

Guru, 2025

Pengaji


(Ni. Widiana Siti, M.Si)

Lampiran 26 Dokumentasi

Responden 1



Responden 2



Lampiran 27 Lembar Turnitin

Asuhan Keperawatan Pada Pasien PPOK Dengan Pola Napas Tidak Efektif Dengan Penerapan Teknik Relaksasi Ballon Blowing di Ruang Agate Atas UOBK RSUD dr Slamet Garut
Tahun 2025

ORIGINALITY REPORT

14% SIMILARITY INDEX **12%** INTERNET SOURCES **5%** PUBLICATIONS **6%** STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	muhamadilafifqozwini.wordpress.com Internet Source	2%
2	eprints.ukh.ac.id Internet Source	1%
3	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	1%
4	123dok.com Internet Source	1%
5	Submitted to Fakultas Kedokteran Universitas Pattimura Student Paper	1%
6	Submitted to Universitas Muslim Indonesia Student Paper	1%
7	repository.ubaya.ac.id Internet Source	1%

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



1. Identitas

Nama : N. Widiana Siti Zahra
NIM : 221FK06071
Tempat/Tanggal lahir : Garut, 15 Juni 2002
Alamat : Kp. Kebon Kolot RT/01 RW/03, Desa
Padaawas, Kec. Pasirwangi, Kab.
Garut

2. Riwayat Pendidikan

SDN Barusari 2 : 2009-2015
SMPN 1 Pasirwangi : 2015-2018
SMAN 17 Garut : 2018-2021
Universitas Bahkti Kencana : 2022-2025