

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *END STAGE RENAL DISEASE (ESRD)* DENGAN MASALAH KEPERAWATAN ANSIETAS DI RUANGAN DAHLIA
RSUD MAJALAYA**

LISNIAWATI PRATIWI

211FK01045

Program Studi D III Keperawatan, Fakultas Keperawatan

Universitas Bhakti Kencana

ABSTRAK

Latar Belakang: Penyakit gagal ginjal Stadium akhir atau sering di sebut *End Stage Renal Disease* merupakan gangguan fungsi ginjal yang terjadi saat tubuh gagal mempertahankan metabolisme, dapat menyebabkan terjadinya retensi urea. Hemodialisa menjadi pilihan terakhir untuk mengatasi gagal ginjal kronik. Hemodialisa dilakukan dengan alat khusus untuk mempertahankan fungsi ginjal dengan menyeimbangkan kadar elektrolit. Hemodialisa yang dilakukan dalam jangka waktu lama dapat menyebabkan gangguan pada aspek biologis maupun aspek psikologis bagi pasien hemodialisa, sebanyak 48,6% pasien hemodialisa mengalami gangguan kecemasan. Salah satu Non-Farmakologis terapi yang mengurangi kecemasan yaitu relaksasi benson yang di lakukan selama 15-20 menit pada pagi dan sore hari. **Metode:** Studi kasus adalah penelitian deskriptif yang dilakukan pada suatu kasus tertentu untuk diamati dan dianalisis secara cermat sampai tuntas dapat berupa tunggal ataupun jamak. Studi kasus ini dilakukan pada dua orang pasien End stage renal disease dengan masalah keperawatan Ansietas. **Hasil:** Setelah dilakukan asuhan keperawatan dengan memberikan intervensi keperawatan selama 3x24 jam, masalah keperawatan Ansietas pada pasien ke- 1 tingkat cemas menurun dengan Score 5, sedangkan pada pasien ke-2 dengan score 4. **Diskusi:** pada pasien *End stage renal disease (ESRD)* dengan masalah Ansietas tidak semua pasien memiliki respon yang sama terhadap kondisi pasien, Namun pasien dengan kecemasan dapat dilakukan teknik relaksasi benson.

Kata Kunci : gagal ginjal kronik, Hemodialisa, Cemas, Relaksasi Benson

**NURSING CARE FOR END STAGE RENAL DISEASE
(ESRD) WITH NURSING ANXIETY
IN THE DAHLIA MAJALAYA
HOSPITAL**

LISNIAWATI PRATIWI

211FK01045

DIII Nursing Study Program, Faculty of Nursing
Bhakti Kencana University

ABSTRACT

Background: End stage kidney failure or often called End Stage Renal Disease is a kidney function disorder that occurs when the body fails to maintain metabolism, which can cause urea retention. Hemodialysis is the last option to treat chronic kidney failure. Hemodialysis is carried out using special equipment to maintain kidney function by balancing electrolyte levels. Hemodialysis carried out over a long period of time can cause disturbances in biological and psychological aspects for hemodialysis patients, as many as 48.6% of hemodialysis patients experience anxiety disorders. One non-pharmacological therapy that reduces anxiety is Benson relaxation which is done for 15-20 minutes in the morning and evening. **Method:** A case study is descriptive research carried out on a particular case to be observed and analyzed carefully until complete. It can be singular or plural. This case study was carried out on two patients with end stage renal disease with anxiety nursing problems. **Results:** After nursing care was carried out by providing nursing intervention for 3 x 24 hours, the anxiety nursing problem in the 1st patient, the level of anxiety decreased with a score of 5, while in the 2nd patient with a score of 4.. **Discussion:** in End stage renal disease (ESRD) patients) with anxiety problems, not all patients have the same response to the patient's condition. However, patients with anxiety can use the Benson relaxation technique.

Key words: chronic kidney failure, hemodialysis, anxiety, Benson relaxation