

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Setelah dilakukan asuhan keperawatan pada pasien *End Stage Renal Disease (ESRD)* di ruang Dahlia RSUD Majalaya menggunakan teknik relaksasi benson Maka disimpulkan :

5.1.1 Pengkajian

Hasil pengkajian pada pasien ke- 1 Ny M dan pasien ke- 2 Ny.E yaitu dengan keluhan kecemasan saat melakukan pengobatan hemodialisa berulang dan saat akan pertama kali melakukan hemodialisa

5.1.2 Diagnosa

Diagnosa yang ditimbulkan pada pasien 1 dan pasien 2 yaitu ansietas berhubungan dengan krisis situasional

5.1.3 Perencanaan

Perencanaan yang dilakukan perawat pada pasien ke- 1 dan pasien ke- 2 yaitu teknik relaksasi benson dilakukan setelah pemberian terapi medis keperawatan.

5.1.4 Implementasi

Implementasi yang diberikan perawat pada pasien ke- 1 dan ke-2 adalah sama yaitu memberikan terapi relaksasi benson, Namun pada pasien ke -1 Ny. M. klien diberikan terapi medis amlodipine 1x10mg untuk menurunkan Tekanan darah.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Perawat

Penerapan Teknik Relaksasi Benson pada pasien dengan Ansietas berhubungan dengan krisis situasional dapat menjadi tambahan intervensi untuk memudahkan mengurangi kadar kecemasan pasien.

5.2.2 Bagi Pasien

Pasien dapat melakukan teknik relaksasi benson ini secara mandiri dengan bantuan keluarga