

LAMPIRAN

Lampiran 1 Format Pengkajian

a) Pengkajian

1. Pengumpulan data

a) Identitas pasien

Identitas Pasien	Pasien 1
Nama :	
TTL :	
Umur :	
Jenis kelamin :	
Agama :	
Pendidikan :	
Pekerjaan :	
Status pernikahan :	
Suku /Bangsa :	
Tanggal masuk RS :	Jam
Tanggal pengkajian :	Jam
Tanggal/ rencana op :	
No. Medrec: :	
Diagnosa Medis: :	

b) dentitas Penanggung Jawab

Identitas Penanggung jawab	Pasien 1
---	-----------------

Nama :
 Umur :
 Jenis kelamin :
 Pendidikan :
 Pekerjaan :
 Hubungan :
 Alamat :

c) Riwayat kesehatan

Riwayat Kesehatan	Pasien 1
1. Riwayat kesehatan sekarang	
a. keluhan utama saat masuk Rumah sakit	
b. keluhan utama saat dikaji	
2. Riwayat kesehatan dahulu	
3. Riwayat kesehatan keluarga	

d) Pola Aktivitas Sehari-hari

Tabel 4.1 Pola Aktivitas Sehari-hari

No.	Jenis Aktivitas	Pasien 1	
		Di Rumah	Di Rumah Sakit
1.	Nutrisi		
	a. Makan		
	frekuensi, jenis porsi		
	keluhan		

	b. Minum
	frekuensi, jumlah, jenis, keluhan
2.	Eliminasi
	a. BAB
	frekuensi, jumlah, warna, keluhan
	b. BAK
	frekuensi, jumlah, warna, keluhan
3.	Istirahat Tidur
	a. Siang
	b. Malam
	c. Keluhan
4.	Personal hygiene
	a. mandi
	b. gosok gigi
	c. keramas
	d. gunting kuku
	e. cara pakaian
5.	Aktivitas

e) Pemeriksaan Fisik

Pemeriksaan Fisik

Pasien 1

1. Keadaan umum
 - a. Kesadaran
 - b. Penampilan
2. Pemeriksaan tanda-
Tanda Vital
 - a. Tekanan darah
 - b. Nadi

- c. Respirasi
- d. Suhu
- 3. Pemeriksaan fisik sistem
 - a. Sistem pernafasan
 - b. Sistem crdiiovaskuler
 - c. Sistem pencernaan
 - d. Sistem genitourinaria
 - e. Sistem endokrin
 - f. Sistem persyarafan
 - 1) tes fungsi cerebral
 - 2) tes fungsi nervus (carnialis)
 - g. Sistem integumen
 - h. Sistem muskulokeletal
 - 1) ekstremitas atas
 - 2) ekstremitas bawah
 - i. Sistem penglihatan
 - j. Wicara dan THT

f) Data Psikologis

Data Psikologis	Pasien 1
1. Status emosi	
2. Kecemasan	
3. Pola koping	
4. Gaya komunikasi	
5. Konsep diri	
a. gambaran diri	
b. ideal diri	
c. harga diri	
d. peran	
e. identitas diri	

g) Data Sosial

Data Sosial	Pasien 1
--------------------	-----------------

h) Data Spiritual

Data Spiritual	Pasien 1
-----------------------	-----------------

i) Data Penunjang

1). Laboratorium

Tabel 4.2 Pemeriksaan Laboratorium

Tanggal	Jenis Pemeriksaan	Hasil	Nilai Rujukan	Satuan
Pasien 1				

Pasien 2

2). Radiologi

Tabel 4.3 Pemeriksaan Radiologi

Tanggal	Jenis Pemeriksaan	Hasil/Kesan
Pasien 1		
Pasien 2		

j) Program dan Rencana Pengobatan

Tabel 4.4 Program dan Rencana Pengobatan

Jenis Terapi	Dosis	Cara Pemakaian	Waktu
Pasien 1			
Paien 2			

2. Analisa Data

Tabel 4.5 Analisa Data

No.	Data	Etiologi	Analisa Data
Pasien 1			
Pasien 2			

3. Diagnosa Keperawatan berdasarkan Prioritas

Tabel 4.6 Diagnosa Keperawatan berdasarkan Prioritas

No.	Diagnosa Keperawatan	Tanggal Ditemukan	Nama Perawat	Tanda Tangan
Pasien 1				
Pasien 2				

4. Perencanaan

Tabel 4.7 Perencanaan

No.	Dagnosa Keperawatan	Tujuan	Intervensi Tindakan	Rasional
Pasien 1				
Pasien 2				

5. Pelaksanaan

Tabel 4.8 Pelaksanaan

No.	Tanggal	Jam	DP	Tindakan	Nama & Ttd
Pasien 1					
1		09.00	II	Tindakan: Hasil:	
Pasien 2					

6. Evaluasi

Tabel 4.9 Evaluasi

Tanggal	DP	Evaluasi Sumatif	Nama & Ttd
Pasien 1			
	S		
	O		
	A		
	P		
	I		
	E		
	R		
Paien 2			
	S		
	O		
	A		
	P		
	I		
	E		
	R		



PEMERINTAH KABUPATEN GARUT
DINAS KESEHATAN
UNIT ORGANISASI BERSIFAT KHUSUS (UOBK)
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH dr. SLAMET GARUT
Alamat : Jl. Rumah Sakit No. 12 Telp. (0262) 232720 Website rsudrslamet.garutkab.go.id
Email garutrsuddrslamet@gmail.com Kode Pos 44151
GARUT

REKOMENDASI PENELITIAN

Nomor :800.2.4/369/UOBK RSUD

Menindaklanjuti surat dari Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Garut nomor : 072/1052-Bakesbangpol/XII/2024, Tanggal '13 Desember 2024. Dengan ini kami sampaikan :

- a. Memberikan rekomendasi Ijin Penelitian kepada Mahasiswa/i Universitas Bhakti Kencana Garut Program Studi D3 Keperawatan, dalam rangka Studi Pendahuluan dengan judul "*Penerapan Terapi Bladder Training Untuk Pemenuhan Kebutuhan Eliminasi Pada Pasien BHP (Benign Prostatic Hyperplasia) Post Operasi TURP di Gedung Topas RSUD Dr.Slamet Garut*" yang akan dilaksanakan pada tanggal 13 Desember 2024 - 13 Januari 2025, atas nama :

Nama : Sehan Nurmala

NIM : 221FK06136

- b. Berdasarkan Peraturan Bupati Nomor 8 Tahun 2023 Tentang Pajak Daerah dan Retribusi Daerah Terkait Tarif Non Pelayanan pada Rumah Sakit Umum Daerah dr. Slamet Garut dengan sebesar :

Penelitian Kesehatan	Tarif (Rp)
1) Menggunakan rekam medik 1-30	190.000,-
2) Menggunakan wawancara 1-10 responden	350.000,-
3) Menggunakan kuesioner 1-30	200.000,-

- c. Selama melaksanakan Penelitian di UOBK RSUD dr. Slamet Garut harus mentaati segala peraturan dan ketentuan yang berlaku.

Demikian rekomendasi ini disampaikan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya dan atas perhatiannya kami ucapkan terima kasih.

Garut, 20 Desember 2024

Diratut,

dr. H. Husodo Dewo Adi., SpOT (K) Spine., FICS
NIP. 196605171991031013

Ternbuhan Disampaikan Kepada Yth :

1. Direktur UOBK RSUD dr. Slamet Garut (Sebagai Laporan)
2. Wadir Pelayanan dan Keperawatan
3. Wadir Umum dan Keuangan



PEMERINTAH KABUPATEN GARUT
DINAS KESEHATAN
UNIT ORGANISASI BERSIFAT KHUSUS (UOBK)
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH dr. SLAMET GARUT
Alamat : Jl. Rumah Sakit No. 12 Telp. (0262) 232720 Website rsudrslamet.garutkab.go.id
Email garutrsudrslamet@gmail.com Kode Pos 44151
GARUT

REKOMENDASI PENELITIAN
Nomor :800.2.4/103/UOBK/RSUD

Menindaklanjuti surat dari Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Garut nomor : 072/0491-Bakesbangpil/V/2025, Tanggal 07 Mei 2025. Dengan ini kami sampaikan :

- a. Memberikan rekomendasi Ijin Penelitian kepada Mahasiswa/i Universitas Bhakti Kencana Garut Program Studi D3 Keperawatan, dalam rangka Penelitian dengan judul "*Penerapan Bladder Training dalam Asuhan Keperawatan pada Pasien TURP dengan Benign Prostatic Hiperplasia (BPH) di Gedung Topaz RSUD dr. Slamet Garut Tahu 2025*" yang akan dilaksanakan pada tanggal 07 Mei 2025 - 07 Agustus 2025, atas nama :

Nama : Sehan Nurmala

NIM : 221FK06136

- b. Berdasarkan Peraturan Bupati Nomor 8 Tahun 2023 Tentang Pajak Daerah dan Retribusi Daerah Terkait Tarif Non Pelayanan pada Rumah Sakit Umum Daerah dr. Slamet Garut dengan sebesar :

Penelitian Kesehatan	Tarif (Rp)
1) Menggunakan rekam medik 1-30	190.000,-
2) Menggunakan wawancara 1-10 responden	350.000,-
3) Menggunakan kuesioner 1-30	200.000,-

- c. Selama melaksanakan Penelitian di UOBK RSUD dr. Slamet Garut harus mentaati segala peraturan dan ketentuan yang berlaku.

Demikian rekomendasi ini disampaikan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya dan atas perhatiannya kami ucapkan terima kasih.



Garut, 07 Mei 2025
a.n.Direktur
Wakil Direktur
Pendidikan dan Pengembangan Mutu,



Tembusan Disampaikan Kepada Yth :

1. Direktur UOBK RSUD dr. Slamet Garut (Sebagai Laporan)
2. Wadir Pelayanan dan Keperawatan
3. Wadir Umum dan Keuangan

Lampiran 3 Surat Permohonan Data Awal dan Penelitian UBK

	Universitas Bhakti Kencana	<small>Jl. Pembangunan No 112 Tarogong Kidul Kab Garut 44141 (0262) 2248380 - 2800993 ubk.ac.id psdhu.garut@ubk.ac.id</small>
No	: 091/03.FKP.LPPM-K.GRT/XII/2024	Garut, 11 Desember 2024
Lampiran	: -	
Perihal	: Permohonan Data Awal	
 KepadaYth. Badan Kesatuan Bangsa & Politik (Bakesbangpol) Di Tempat		
 Assalamualaikumwr.wb.		
Berdasarkan kurikulum Prodi D III Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Garut T.A 2024.2025 mahasiswa/i dituntut untuk melaksanakan penelitian berupa karya tulis ilmiah sebagai salah satu dari tiga pilar dalam Pendidikan di Perguruan Tinggi dan sebagai tugas akhir Pendidikan di UBK Garut.		
Sehubungan dengan hal tersebut, maka kami mohon kepada Bapak/Ibu untuk kesediaannya memberikan data awal kepada Mahasiswa/i kami yang terlampir dibawah ini :		
Nama	: SEHAN NURMALA	
NIM	: 221FK06136	
 Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.		
Wassalamualaikum wr.wb.		
 <div style="text-align: right;"> Hormat Kami Ketua Panitia Santi Riniyah, S.Kep.,Ners.,M.Kep NIDN. 0430058904</div>		

Garut, 02 Mei 2025

No : 542/03.FKP.LPPM-K.GRT/IV/2025
Lampiran : -
Perihal : Izin Penelitian

KepadaYth.
Badan Kesatuan Bangsa & Politik (Bakesbangpol)
Di Garut

Assalamualaikumwr.wb.

Berdasarkan kurikulum Prodi D III Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Garut T.A 2024.2025 mahasiswa/I dituntut untuk melaksanakan penelitian berupa karya tulis ilmiah sebagai salah satu dari tiga pilar dalam Pendidikan di Perguruan Tinggi dan sebagai tugas akhir Pendidikan di UBK Garut.

Sehubungan dengan hal tersebut, maka kami mohon kepada Bapak/Ibu untuk kesediaannya memberikan izin untuk penelitian kepada Mahasiswa/I kami yang terlampir dibawah ini :

Nama : SEHAN NURMALA
NIM : 221FK06136

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.
Wassalamualaikum wr.wb.

Hormat Kami
Ketua Panitia

Santi Rinjani, S.Kep., Ners., M.Kep
NIDN. 0430058904

Lampiran 4 Surat Pengantar dan Penelitian dari Bakesbangpol



PEMERINTAH KABUPATEN GARUT
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
Jl. Patriot No.10A, Telp. (0262) 2247473 Garut, Jawa Barat 44151

REKOMENDASI PERMOHONAN DATA AWAL

Nomor : 072/1052-Bakesbangpol/XII/2024

- a. Dasar : 1. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 41 Tahun 2010 tentang Organisasi dan Tata Kerja Kementerian Dalam Negeri (Berita Negara Republik Indonesia Tahun 2010 Nomor 316), sebagaimana telah diubah dengan Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 14 Tahun 2011 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 41 Tahun 2010 tentang Organisasi dan Tata Kerja Kementerian Dalam Negeri (Berita Negara Republik Indonesia Tahun 2011 Nomor 168)
2. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 3 Tahun 2018 tentang Penerbitan Surat Keterangan Penelitian.
- b. Memperhatikan : Surat dari Universitas Bhakti Kencana Garut, Nomor 090/03.FKP.LPPM-K.GRT/XII/2024 Tanggal 11 Desember 2024

KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK, memberikan Rekomendasi kepada:

1. Nama / NPM / NIM/ NIDN : SEHAN NURMALA/ 221FK06136
2. Alamat : Kp. Sukasirna RT/RW 002/002 Des. Talagasari Kec. Kadungora Kab. Garut
3. Tujuan : Permohonan Data Awal
4. Lokasi/ Tempat : RSUD dr. Slamet Garut
5. Tanggal Permohonan Data Awal/ Lama Permohonan Data Awal : 13 Desember 2024 s/d 13 Januari 2025
6. Bidang/ Status/ Judul Permohonan Data Awal : Penerapan terapi Bladder Training untuk Pemenuhan Kebutuhan Untuk Eliminasi Pada Pasien BPH (BENIGN PROSTATIC HYPERPLASIA) Post Operasi Turp di Gedung Topas RSUD dr. Slamet Garut 2025
7. Penanggung Jawab : Santi Rinjani, S.kep.,Ners.,M.Kep
8. Anggota : -

Yang bersangkutan berkewajiban melaporkan hasil Permohonan Data Awal ke Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Garut. Menjaga dan menjunjung tinggi norma atau adat istiadat dan Kebersihan, Ketertiban, Keindahan (K3) masyarakat setempat dilokasi Permohonan Data Awal. Serta Tidak melakukan hal-hal yang bertentangan dengan hukum.

Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik



Tembusan, disampaikan kepada:
1. Yth. Kepala Bappeda Kabupaten Garut;
2. Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Garut;
3. Yth. Ketua UBK Garut;
4. Arsip.

Drs. H. NURRODHIN, M.Si.
Pembina Utama Muda, IV/c
NIP. 19661019 199203 1 005



PEMERINTAH KABUPATEN GARUT
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
Jl. Patriot No.10A, Telp. (0262) 2247473 Garut, Jawa Barat 44151

SURAT KETERANGAN PENELITIAN

Nomor : 072/0491-Bakesbangpol/V/2025

- a. Dasar : 1. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 41 Tahun 2010 tentang Organisasi dan Tata Kerja Kementerian Dalam Negeri (Berita Negara Republik Indonesia Tahun 2010 Nomor 316), sebagaimana telah diubah dengan Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 14 Tahun 2011 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 41 Tahun 2010 tentang Organisasi dan Tata Kerja Kementerian Dalam Negeri (Berita Negara Republik Indonesia Tahun 2011 Nomor 168)
2. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 3 Tahun 2018 tentang Penerbitan Surat Keterangan Penelitian.
- b. Memperhatikan : Surat dari Universitas Bhakti Kencana Garut, Nomor 542/03.FKP.LPPM-K.GRT/IV/2025 Tanggal 02 Mei 2025

KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK, memberikan Surat Keterangan Penelitian kepada:

1. Nama / NPM /NIM/ NIDN : SEHAN NURMALA/ 221FK06136
2. Alamat : Kp. Sukasirna RT/RW 002/002 Des. Talagasari Kec. Kadungora Kab. Garut
3. Tujuan : Penelitian
4. Lokasi/ Tempat : RSUD dr. Slamet Garut
5. Tanggal Penelitian/ Lama Penelitian : 07 Mei 2025 s/d 07 Agustus 2025
6. Bidang/ Status/ Judul Penelitian : Penerapan Bladder Training dalam Asuhan Keperawatan pada Pasien Turp dengan Benign Prostatic Hyperplasia (BPH) di Gedung Topaz RSUD dr. Slamet Garut Tahun 2025
7. Penanggung Jawab : Santi Rinjani, S.kep., Ners., M.Kep
8. Anggota : -

Yang bersangkutan berkewajiban melaporkan hasil Penelitian ke Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Garut. Menjaga dan menjunjung tinggi norma atau adat istiadat dan Kebersihan, Ketertiban, Keindahan (K3) masyarakat setempat dilokasi Penelitian. Serta Tidak melakukan hal-hal yang bertentangan dengan hukum.



Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik

Tembusan, disampaikan kepada:
1. Yth. Kepala Bappeda Kabupaten Garut;
2. Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Garut;
3. Yth. Ketua Universitas Bhakti Kencana Garut;
4. Arsip.



Drs. H. NURRODHIN, M.Si.
Pembina Utama Muda, IV/c
NIP. 19661019 199203 1 005

Lampiran 5 Surat Pengantar dan Penelitian dari Dinas Kesehatan

	PEMERINTAH KABUPATEN GARUT DINAS KESEHATAN Jalan Proklamasi No.7 Garut 44151 Tlp/Fax.(0262) 232670 - 2246426
<hr/>	
Nomor : 800.1.11.8/22990/Dinkes	Garut, 23 Desember 2024
Sifat : Biasa	
Lampiran : -	
Hal : Permohonan Data Awal	
Kepada Yth, Direktur UOBK RSUD dr. Slamet Garut Di Tempat	
Menindaklanjuti Surat Dari Mahasiswa/i Universitas Bhakti Kencana Nomor 072/1025-Bakesbanpol/XII/2024 Perihal Penelitian Pada Prinsipnya kami Tidak Keberatan dan Memberikan Ijin kepada :	
Nama	: Sehan Nurmala
NPM	: 221FK06136
Tujuan	: Permohonan Data Awal
Lokasi/Tempat	: RSUD dr.Slamet Garut
Tanggal/Observasi	: 13 Desember 2024 s/d 13 Januari 2025
Bidang/Judul	: Penerapan terapi Bladder Training untuk pemenuhan Kebutuhan untuk Eliminasi pada pasien BPH (BENIGN PROSTATIC HYPERPLASIA)
Untuk Melaksanakan Permohonan Data Awal/ Di RSUD dr. Slamet Garut Demikian agar menjadi maklum	
An.Kepala Dinas Kesehatan Sekretaris u.b. Kepala Sub Bagian Umum Dan Keppegawaian	
	



PEMERINTAH KABUPATEN GARUT
DINAS KESEHATAN

jl. proklamasi no.7, jayaraga, kec. tarogong kidul, kabupaten garut, jawa barat
44151 web : <https://dinkes.garutkab.go.id> E-mail dinkesgarut1@gmail.com

Nomor : 800.1.11.8/6905/Dinkes
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Penelitian

Garut, 05 Mei 2025

Kepada Yth,
Direktur UOBK RSUD dr.Slamet Garut
di
Tempat

Menindaklanjuti Surat Dari Mahasiswa/i Universitas Bhakti Kencana Garut Nomor
072/0491-Bakesbangpol/V/2025 Perihal Penelitian Penerapan Bladder Training
dalam Asuhan Keperawatan Pada Prinsipnya kami Tidak Keberatan dan
Memberikan Izin kepada :

Nama : Sehan Nurmala
NPM/NIM/NIDN : 221FK06136

Untuk Melaksanakan Permohonan Penelitian UOBK RSUD dr.Slamet Garut
Demikian agar menjadi maklum


An.Kepala Dinas Kesehatan
Sekretaris
u.b.

Kepala Sub Bagian Umum Dan
Kepegawaian

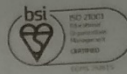


Engkus Kusman, S.IP MSI
Penata Tingkat 1
NIP.19710620 199103 1 002

Lampiran 6 Catatan Bimbingan Proposal Dosen Utama



**Universitas
Bhakti Kencana**



bsi
NO. 20013
Jl. Raya
Kendari
93111
(091) 708111

12.03.00/FRM-03/CAB.GRT-SPMI

CATATAN BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Sehan Murnala

NIM : 201906136

Judul Proposal : Penerapan Terapi Bladder Training untuk pemenuhan kebutuhan eliminasi dalam asuhan keperawatan pada pasien post operasi TURP akibat Benign Prostatic Hyperplasia (BPH) di Gedung Topaz

Nama Pembimbing : Yuni Ainiurrahmah, S. Keperawatan, M.Si.

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1	6/12/2024	<ul style="list-style-type: none"> - BPH / <u>Stroke</u> cari referensi g. scholar - Buat proposal 	offe
2	12/12/2024	<ul style="list-style-type: none"> - Buat proposal sesuai revisi - Cari sumber ttg penelitian sbgnya terapi bladder training postop TURP - Perbaiki lat. belakang, - Perbaiki data update - Tampilan penemuan masalah 	offe
3	09/01/2024	<ul style="list-style-type: none"> - Cari fenomena masalahnya kasus studi pendahuluan pasien post-op TURP - lengkapi judul dg asuhan kepe rawatan - Perbaiki tyran khusus mulai pengkajian, bx, perencanaan, imple & evaluasi 	offe



Jl. Pembangunan No.112 Tarogong Kidul Kab.Garut 44151

(0262) 2248380 - 2500993

bku.ac.id psd@bku.ac.id

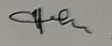



CATATAN BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Sehan Nurmala
 NIM : 221806136
 Judul Proposal : penerapan Terapi Bladder Training untuk pemenuhan kebutuhan eliminasi dalam Asuhan Keperawatan pada pasien post operasi TURP Akibat Benign Prostatic Hyperplasia (BPH) di Bedong TUPAZ RSUD dr. Slamet Garut tahun 2025
 Nama Pembimbing : Yusni Ainurrahmah . S. Keper., M.Si

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
4	5/3/2025	<ul style="list-style-type: none"> - Ganti Font huruf D. ISI - sumber Gambar - parafelis penulis bab 2 & bab 3 - parafelis DNF. pustaka, D. ISI, Tabel. Gambar - lengkapi lampiran template askep, surat izin 	
5	20/3/2025	<ul style="list-style-type: none"> - Tambahkan leaflet - acc semesta proposal - Buat PPT 	


CATATAN BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Sehan Nurmalia
NIM : 2214K06136
Judul Proposal : Penerapan Bladder Training
Nama Pembimbing : Yushi Ainurrahmah S.Kep. N.Si


No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
6	28/4/2025	<ul style="list-style-type: none"> - Revisi hasil semua proposal - Persiapan u/ penelitian, siapk smt izin dan uji etik - ac penelitian 	
7	26/5/2025	<ul style="list-style-type: none"> - Perbaiki penulisan teori - perbaiki isi sesuai sam - perbaiki lampiran - perbaiki cover - ac penelitian 	
8	28/5/2025	<ul style="list-style-type: none"> - ac penelitian 	
9	2/6/2025	<ul style="list-style-type: none"> - Perbaiki hasil penelitian Tabel before - after masuk di hasil - Buat pembahasan dg dilengkapi teori dan hasil penelitian sbg - Perbaiki kesimpulan 	

CATATAN BIMBINGAN

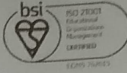
Nama Mahasiswa : Sehan Nurmala
 NIM : 221606136
 Judul Proposal : Penerapan Gender Training
 Nama Pembimbing : Yusril Amurrahmah S.Kep., M.Kep

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1	01/07/2025	- Perbaiki abstrak dan pustaka - acc sidang KTI	

Lampiran 7 Catatan Bimbingan Proposal Dosen Serta



**Universitas
Bhakti Kencana**



12.03.00/FRM-03/CAB.GRT-SPMI




CATATAN BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : **Sehan Nurmala**

NIM : **2216206136**

Judul Proposal : **penyusunan Terapi Bladder Training untuk pemenuhan kebutuhan eliminasi dalam asuhan keperawatan pada pasien post operasi TURP akibat Benign Prostate Hyperplasia (BPH) diwudung topaz RSUD dr. Slamet Garut Tahun 2025**

Nama Pembimbing : **Ns. Iman Hurgaman, M. Keper**

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1	Kamis, 09/01-25	<ul style="list-style-type: none"> - Perbaiki penulisan discover - Huruf konsisten The New Roman - Istilah asing ditulis dengan italic - perhatikan Spasi dan jarak - perbaiki tujuan khusus - perbaiki Manfaat studi kasus - Lanjut BAB II 	
2	Sabtu, 25/01-25	<ul style="list-style-type: none"> - Perbaiki jarak dan lihat panduan - lengkapi sumber dan antarnya - Tambahkan kata Tahun setelah penulisan tahun - perbaiki penulisan - Tambahkan konsep bladder trainin dan rapikan sedar panduan U^{Lab} II 	
3	Senin, 02/02-25	<ul style="list-style-type: none"> - rapikan pathway - diagnosa keper pakailah tabel - implementasi memakai tabel - lanjut BAB III 	

Jl. Pembangunan No. 312 Taregong Kidul Kab. Garut 44151

(0262) 2248380 2500993

bku.ac.id psdkgarut@bku.ac.id




CATATAN BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Sehan Nurmalu
NIM : 221806136
Judul Proposal : Penerapan Terapi Bladder Training untuk pemenuhan kebutuhan eliminasi dalam asuhan keperawatan pada pasien post operasi ~~buft~~ akiba + Benign Prostatic Hyperplasia (BPH) di bedah Tumor RSUD dr. Slamet Garut Tahun 2025
Nama Pembimbing : NS. Iman Nugoman, M. Kes

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
4.	24/2/2025	- Rapikan spasi pada BAB II - Tambahkan deskripsi pada gambar - Hilangkan garis vertikal (tabel wajib horizontal) - Rencana penelitian fokuskan pada apa yang akan diteliti	
5.	20/3/2025	Acc biday keti Perus minor	

CATATAN BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Sehan Nurmala
 NIM : 22111206136
 Judul Proposal : Penerapan Bladder Training
 Nama Pembimbing : Ns. Iman Nugoman, M. Kep

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
	12 Juni 2018	Acc Sidang Hasil Minor Review. Siapkan ppt max 14 slide. Fokuskan perantara, intervensi, Askep. Pembahasan, kemapuan, Rekomendasi	

Lampiran 8 Standar prosedur operasional (SPO)

No.		Standar Prosedur Operasional
1.	Pengertian	Suatu latihan yang dilakukan dalam rangka melatih otot-otot kandung kemih.
2.	Tujuan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Melatih klien untuk melakukan BAK secara mandiri 2. Mempersiapkan pelepasan kateter yang sudah terpasang lama 3. Mengembalikan tonus otot kandung kemih yang sementara waktu tidak ada karena pemasangan kateter 4. Mengembalikan pola kebiasaan berkemih
3.	Indikasi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pasien yang mengalami retensi urine 2. Pasien yang terpasang kateter dalam waktu yang lama sehingga disfungsi spingter kandung kemih terganggu 3. Pasien yang mengalami inkontinensia urine
4.	Kontra Indikasi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pasien dengan penyakit tromboemboli vena 2. Infeksi kandung kemih 3. Pasien dengan gagal ginjal 4. Gangguan sensasi saraf perifer (penyakit serebrovaskular)
5.	Alat dan Bahan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Jam 2. Air minum dalam tempatnya 3. Handscoon 4. Arteri klem 5. Kassa
6.	Tahap Interaksi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Melakukan verifikasi program pengobatan klien 2. Mencuci tangan 3. Menempatkan alat didekat pasien
7.	Tahap Orientasi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Memberikan salam sebagai pendekatan terapeutik 2. Menjelaskan tujuan dan prosedur tindakan pada keluarga dan klien 3. Menanyakan kesiapan klien sebelum dilakukan

8.	Tahap Kerja	<p>Tingkat masih dalam kateter</p> <p>Prosedur 1 jam:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Perawat melakukan kebersihan tangan menggunakan hand sanitizer di nurse station 2. Klien diberi minum setiap 1 jam sebanyak 200cc dari 07.00-19.00, setiap kali habis diberi minum kateter di klem 3. Kemudian setiap jam kandung kemih dikosongkan mulai jam 08.00-20.00 dengan cara klem dibuka 4. Pada malam hari (setelah jam 20.00) kateter dibuka (tidak diklem) dan klien boleh minum tanpa ketentuan seperti pada siang hari 5. Prosedur tersebut diulang untuk hari berikutnya sampai program tersebut lancar dan berhasil <p>Prosedur 2 jam:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Perawat melakukan kebersihan tangan menggunakan hand sanitizer di nurse station 2. Klien diberi minum setiap 2 jam sebanyak 200cc dari 07.00-19.00, setiap kali habis diberi minum kateter di klem 3. Kemudian setiap 2 jam kandung kemih dikosongkan mulai jam 09.00-21.00 dengan cara klem dibuka 4. Pada malam hari (setelah jam 20.00) kateter dibuka (tidak diklem) dan klien boleh minum tanpa ketentuan seperti pada siang hari 5. Prosedur tersebut diulang untuk hari berikutnya sampai program tersebut lancar dan berhasil <p>Tingkat bebas kateter prosedur ini dilaksanakan apabila prosedur 1 sudah berjalan lancar selama 3-7 hari:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Perawat melakukan kebersihan tangan menggunakan hand sanitizer di nurse station 2. Klien diberi minum setiap 1 jam sebanyak 200cc dari jam 07.00-19.00, lalu kandung kemih dikosongkan
----	-------------	---

		<ol style="list-style-type: none"> 3. Kemudian kateter dilepas 4. Atur posisi yang nyaman untuk klien, bantu klien untuk konsentrasi BAK, kemudian lakukan penekanan pada area kandung kemih dan lakukan pengosongan kandung kemih setiap jam dengan menggunakan urinal atau komode 5. Berikan minum terakhir jam 19.00, tidak boleh diberi minum sampai jam 07.00 pagi untuk menghindari klien dari basahanya urine pada malam hari 6. Beri tahu klien bahwa pengosongan kandung kemih selanjutnya dijadwalkan setiap 2 jam sekali, apabila ada rangsangan BAK sebelum 2 jam klien diharuskan menahannya
9,	Tahap Terminasi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Membereskan alat-alat dengan rapih 2. Menanyakan perasaan klien setelah dilakukan tindakan 3. Menyimpulkan hasil prosedur yang dilakukan 4. Melakukan kontrak untuk tindakan selanjutnya
10.	Dokumentasi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Catat kegiatan yang telah dilakukan dalam catatan keperawatan 2. Catat respon klien 3. Dokumentasi evaluasi tindakan: SOAP Tanda tangan dan nama perawat

Garut, 20 Maret 2025

Mengetahui,

Pembimbing I



Yusni Ainurrahmah, S.Kep.,Ners., M.Si

NIDN.0401018209

Pembimbing II



Ns. Iman Nurjaman.,M.Kep

NIDN.418099005

Lampiran 9 Leaflet *Bladder Training*

TERAPI BLADDER TRAINING



Disusun Oleh:
Sehan Nurmla/ 221fk06136

Apa itu Bladder Training?

Bladder Training adalah Suatu latihan yang dilakukan dalam rangka melatih otot-otot kandung kemih.

Tujuan Bladder Training ?

1. Melatih klien untuk melakukan BAK secara mandiri
2. Mempersiapkan pelepasan kateter yang sudah terpasang lama
3. Mengembalikan tonus otot kandung kemih yang sementara waktu tidak ada karena pemasangan kateter
4. Mengembalikan pola kebiasaan berkemih



Indikasi

- Pasien yang mengalami retensi urine
- Pasien yang terpasang kateter dalam waktu yang lama sehingga disfungsi sphincter kandung kemih terganggu
- Pasien yang mengalami inkontinensia urine

Alat dan Bahan

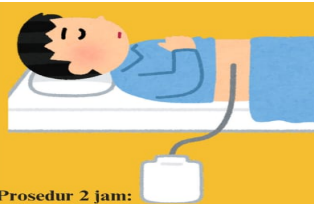
1. Jam
2. Air minum dalam tempatnya
3. Handscoon
4. Arteri klem
5. Kassa

Apa saja langkah untuk melakukan Bladder Training?

Tingkat Masih dalam Kateter

Prosedur 1 jam:

- Perawat melakukan kebersihan tangan menggunakan hand sanitizer di nurse station
- Klien diberi minum setiap 1 jam sebanyak 200cc dari 07.00-19.00, setiap kali habis diberi minum kateter di klem
- Kemudian setiap jam kandung kemih dikosongkan mulai jam 08.00-20.00 dengan cara klem dibuka
- Pada malam hari (setelah jam 20.00) kateter dibuka (tidak diklem) dan klien boleh minum tanpa ketentuan seperti pada siang hari
- Prosedur tersebut diulang untuk hari berikutnya sampai program tersebut lancar dan berhasil



Prosedur 2 jam:

- Perawat melakukan kebersihan tangan menggunakan hand sanitizer di nurse station
- Klien diberi minum setiap 2 jam sebanyak 200cc dari 07.00-19.00, setiap kali habis diberi minum kateter di klem
- Kemudian setiap 2 jam kandung kemih dikosongkan mulai jam 09.00-21.00 dengan cara klem dibuka
- Pada malam hari (setelah jam 20.00) kateter dibuka (tidak diklem) dan klien boleh minum tanpa ketentuan seperti pada siang hari
- Prosedur tersebut diulang untuk hari berikutnya sampai program tersebut lancar dan berhasil

Tingkat bebas kateter prosedur ini dilaksanakan apabila prosedur 1 sudah berjalan lancar selama 3-7 hari:

- Perawat melakukan kebersihan tangan menggunakan hand sanitizer di nurse station
- Klien diberi minum setiap 1 jam sebanyak 200cc dari jam 07.00-19.00, lalu kandung kemih dikosongkan
- Kemudian kateter dilepas
- Atur posisi yang nyaman untuk klien, bantu klien untuk konsentrasi BAK, kemudian lakukan penekanan pada area kandung kemih dan lakukan pengosongan kandung kemih setiap jam dengan menggunakan urinal atau komode
- Berikan minum terakhir jam 19.00, tidak boleh diberi minum sampai jam 07.00 pagi untuk menghindari klien dari basah urine pada malam hari
- Beri tahu klien bahwa pengosongan kandung kemih selanjutnya dijadwalkan setiap 2 jam sekali, apabila ada rangsangan BAK sebelum 2 jam klien diharuskan menahannya

Lampiran 10 Satuan Acara Penyuluhan

SATUAN ACARA PENYULUHAN (SAP) *BLADDER TRAINING*

Pokok Bahasan	: <i>Bladder Training</i>
Sub Pokok Bahasan	: Pengertian, tujuan, indikasi, dan penatalaksanaan <i>bladder training</i>
Sasaran	: 2 Pasien post TURP dengan BPH
Tempat	: Gedung Topaz
Waktu	: Mei 2025
Pemateri	: Sehan Nurmala

A. Tujuan

1. Tujuan Umum

Setelah diberikan penyuluhan 10 menit, diharapkan klien mampu mengerti tentang *bladder training*.

2. Tujuan Khusus

Setelah diberikan penyuluhan tentang *bladder training* pada sasaran, diharapkan ibu :

- Memahami Pengertian *Bladder Training*
- Memahami Tujuan *Bladder Training*
- Memahami Indikasi *Bladder Training*
- Memahami Penatalaksanaan *Bladder Training*

B. Metode

Ceramah dan diskusi

C. Media Leaflet

D. Materi

- Pengertian *Bladder Training*
- Tujuan *Bladder Training*
- Indikasi *Bladder Training*

d. Penatalaksanaan *Bladder Training*

E. Kegiatan Penyuluhan

No.	Tahap	Waktu	Kegiatan Penyuluhan	Kegiatan Peserta
1.	Pembukaan	1 menit	1. Memulai penyuluhan dengan mengucapkan salam 2. Memperkenalkan diri 3. Menjelaskan tujuan penyuluhan 4. Menyebutkan materi yang akan diberikan	Menjawab salam dan memperhatikan
2.	Pembahasan	5 menit	1. Pengertian <i>Bladder Training</i> 2. Tujuan <i>Bladder Training</i> 3. Indikasi <i>Bladder Training</i> 4. Penatalaksanaan <i>Bladder Training</i>	Memperhatikan dan mendengarkan
3.	Evaluasi	2 menit	1. Menanyakan kepada sasaran apakah ada yang ingin ditanyakan Memberikan pertanyaan kepada peserta 2. kepada peserta	1. Bertanya kepada sasaran mengenai materi yang belum dimengerti 2. Menjawab pertanyaan yang telah diajukan

F. Evaluasi

Untuk mengetahui sejauh mana pemahaman sasaran setelah diberikan penyuluhan mengenai bladder training, maka diberikan pertanyaan melalui sesi evaluasi :

1. Apa itu *bladder training*?
2. Apa tujuan dilakukan *bladder training*?

G. Daftar Pustaka

Engla Ampia Lestari, R. M. (2017). Efektivitas Inisiasi Baldder Training Terhadap Inkontinensia Urine Pada Pasien Stroke Non Hemoragik Yang Terpasang Kateter di Ruang Neurologi RSUD Raden Mattaher Jambi.

Jurnal Akademia Baiturrahim.

H. Lampiran Materi

BLADDER TRAINING

1. Pengertian Bladder Training

Bladder Training merupakan salah satu upaya untuk mengembalikan fungsi kandung kemih yang mengalami gangguan ke fungsi optimal. Terapi ini merupakan terapi yang lebih efektif diantara terapi non farmakologis. Kandung kemih yang normal dapat menampung 600-800 ml. Biasanya pengosongan kandung kemih sekitar 4-6x/hari.

2. Tujuan Bladder Training

Tujuan dari bladder training adalah untuk melatih kandung kemih dan mengembalikan pola normal perkemihan dengan menghambat atau menstimulasi pengeluaran air kemih. Terapi ini bertujuan memperpanjang interval berkemih yang normal dengan berbagai teknik distraksi atau teknik relaksasi sehingga frekuensi berkemih dapat berkurang hanya 6-7x/hari atau 3-4 jam sekali. Melalui latihan, penderita diharapkan dapat berkemih spontan.

3. Indikasi Bladder Training

Bladder training dilakukan pada 2 pasien post TURP dengan BPH yang mengalami gangguan berkemih seperti retensio urine. Bisa juga kepada pasien yang terpasang kateter dalam waktu yang lama sehingga fungsi sfingter kandung kemih terganggu.

4. Penatalaksanaan Bladder Training

- 1) Menjelaskan kepada klien mengenai prosedur yang akan dilakukan, agar bladder training ini berhasil, klien harus menyadari dan secara

fisik mampu mengikuti program pelatihan. Program tersebut meliputi penyuluhan, upaya berkemih yang terjadwal dan memberi umpan balik positif.

- 2) Menciptakan lingkungan yang nyaman dan privasi
- 3) Mengatur posisi pasien yang nyaman.
- 4) Membawa klien ke toilet untuk BAK spontan dengan posisi duduk atau jongkok. Posisi ini meningkatkan kontraksi otot intra abdomen yang membantu mengontrol sfingter serta membantu kontraksi kandung kemih. Penggunaan toilet akan meningkatkan privasi sehingga memberikan cukup waktu untuk rileks. Apabila residu urine lebih dari 200 cc, lakukan pemasangan kateter.
- 5) Klem atau ikat selang kateter sesuai dengan program yang memungkinkan kandung kemih terisi urine dan otot detrusor berkontraksi, supaya meningkatkan volume urine residual.
- 6) Tentukan pola berkemih klien dan ciptakan jadwal berkemih serta bantu untuk mempertahankannya, baik klien ada rasa ingin berkemih atau tidak.
- 7) Anjurkan pasien untuk minum air putih yang banyak. Dengan adanya asupan cairan dapat menstimulasi kerja ginjal, sehingga dapat timbul keinginan klien post TURP untuk berkemih.
- 8) Tanyakan kembali apakah ada rasa ingin berkemih setelah 6 jam
- 9) Buka klem atau ikatan, biarkan urine keluar
- 10) Mengulangi kembali buka tutup klem setiap 6 jam sekali selama 24 jam
- 11) Mengukur kembali residu urine dan perhatikan warna dan konsistensi urine.

Lampiran 11 Lembar Persetujuan Menjadi Responden

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN
(*Informed Consent*)

Kepada Yth, Bapak/Ibu

Responden

Di RSUD dr.Slamet Garut

Sebagai persyaratan tugas akhir mahasiswa Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas Bhakti Kencana, saya akan melakukan Studi Kasus dengan judul “Penerapan *Bladder Training* Dalam Asuhan Keperawatan Pada Pasien TURP Dengan *Benign Prostatic Hyperplasia* (BPH) di Gedung Topaz RSUD dr. Slamet Garut Tahun 2025”. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengevaluasi efektivitas penerapan terapi *bladder training* dalam mendukung pemenuhan kebutuhan eliminasi pada pasien *Transurethral Resection of the Prostate* (TURP) dengan *Benign Prostatic Hyperplasia* (BPH) di Gedung Topaz, untuk keperluan tersebut saya memohon kesediaan bapak/ibu untuk menjadi responden dalam proses penelitian studi kasus ini, oleh karena itu bapak/ibu akan memberikan data dengan kejujuran dan apa adanya. Dan informasi bapak/ibu akan di jamin kerahasiaannya.

Demikian lembar persetujuan ini saya buat. Atas bantuan dan partisipasi bapak/ibu saya menyampaikan terima kasih.

Garut, 2025

Responden

Peneliti

(.....) (.....)

Lampiran 12 *Informed Consent*

Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*)

Saya Sehan Nurmala adalah peneliti dari Universitas Bhakti Kencana Garut, dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul "PENERAPAN BLADDER TRAINING DALAM ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN TURP DENGAN BENIGN PROSTATIC HYPERPLASIA (BPH) DI GEDUNG TOPAZ RSUD dr. SLAMET GARUT TAHUN 2025", Dengan beberapa penjelasan sebagai berikut:

1. Tujuan dari penelitian ini untuk memberikan terapi non farmakologis, pasien post TURP BPH dengan penerapan *bladder training* Di Gedung Topaz RSUD Dr. Slamet Garut dengan metode/ prosedur studi kasus.
2. Anda dilibatkan dalam penelitian karena untuk menyelesaikan tugas akhir dan pasien post TURP BPH. Keterlibatan anda dalam penelitian ini bersifat sukarela.
3. Seandainya anda tidak menyetujui cara ini maka anda dapat memilih cara lain yaitu mengundurkan diri atau anda boleh tidak mengikuti penelitian ini sama sekali. Untuk itu anda tidak akan dikenai sanksi apapun.
4. Penelitian ini akan berlangsung selama 3 hari dengan sampel 2 pasien post TURP dengan BPH.
5. Anda akan diberikan imbalan pengganti kompensasi berupa edukasi penerapan terapi *bladder training* pada pasien post TURP BPH.
6. Setelah selesai penelitian anda akan diberikan informasi tentang hasil penelitian secara umum melalui personal dari peneliti langsung atau dalam bentuk laporan penelitian.
7. Anda akan mendapatkan informasi tentang keadaan kesehatan anda selama pengambilan data/sampel yakni berupa informasi tentang kondisi Anda/pasien selama penelitian berlangsung dan juga edukasi penerapan terapi *bladder training* pada pasien post TURP BPH.
8. Anda akan mendapatkan informasi bila ditemukan ikontensia urin selama penelitian ini.
9. Anda juga akan diinformasikan data lain yang berhubungan dengan keadaan anda yang kemungkinan ditemukan saat pengambilan sampel/data berlangsung, data tersebut digunakan untuk penelitian dan dijamin kerahasiaanya
10. Prosedur pengambilan sampel adalah dengan menerapkan teknik terapi *bladder training* dengan cara mengklek selang kateter dengan menjepit kateter selama 2-3 jam pada pasien post TURP BPH dari tindakan,

intervensi/perlakuan yang diterima selama penelitian, dan tidak bahaya bagi subjek akibat keikutsertaan dalam penelitian.

11. Keuntungan yang anda peroleh pemberian edukasi *bladder training* secara komprehensif, mendapatkan informasi terkait penyakit yang di derita yakni penyakit post TURP BPH dengan penerapan *bladder training* untuk dapat mengupayakan mengembalikan pola buang air kecil dengan menghambat atau merangsang keinginan buang air kecil.
12. Penelitian dilakukan dengan harapan dapat memberikan manfaat bagi pasien umumnya bagi institusi pendidikan, Rumah Sakit, keluarga dan masyarakat luas sesuai sasaran: kelompok masyarakat tertentu atau masyarakat luas mengenai penerapan terapi *bladder training* pada pasien post TURP BPH.
13. Anda tidak memerlukan perawatan setelah penelitian karena tidak ada efek samping dalam penelitian ini
14. Anda tidak mendapatkan intervensi dengan risiko tertentu yang memerlukan pengobatan atau tindakan kesehatan setelah penelitian ini karena penelitian ini hanya menggunakan terapi non farmakologis berupa *bladder training* dengan mengklek selang kateter dengan penjepit klem selama 2-3 jam pada pasien post TURP BPH.
15. Anda tidak memerlukan pengobatan atau tindakan tertentu karena penelitian ini hanya menggunakan studi kasus yang bersumber dari rekam medik.
16. Anda akan diberikan informasi bila didapatkan informasi baru dari penelitian ini ataupun dari sumber lain.
17. Semua data dalam penelitian ini akan disimpan oleh peneliti (tim peneliti) dalam bentuk soft file dan hard file selama masa penelitian berlangsung dan sampai penelitian selesai.
18. Semua informasi yang anda berikan dalam penelitian ini tidak akan disebar luaskan sehingga kerahasiaannya akan terjaga.
19. Penelitian ini merupakan penelitian pribadi dan tidak ada sponsor yang mendanai penelitian ini.
20. Peneliti menjadi peneliti sepenuhnya dalam penelitian ini.
21. Peneliti tidak memberikan jaminan kesehatan atau perawatan kepada subyek.
22. Tidak ada pengobatan atau rehabilitasi dan perawatan kesehatan pada individu /subyek karena penelitian ini hanya memberikan intervensi berupa penerapan penerapan terapi *bladder training* pada pasien post TURP BPH.
23. Peneliti tidak menjamin apabila terjadi resiko pada subyek karena penelitian ini non intervensi dan tidak ada organisasi yang bertanggung jawab karena ini merupakan penelitian pribadi.

24. Penelitian ini tidak melibatkan unsur-unsur yang membahayakan kepada individu/subyek sehingga tidak ada jaminan hukum untuk hal tersebut
25. Penelitian ini telah mendapat persetujuan telah Informed Consent dari Etik UBK Garut.
26. Anda akan diberikan informasi apabila terjadi pelanggaran pelaksanaan protokol penelitian ini: dan jika terjadi pelanggaran, maka ketua peneliti akan mengingatkan dan mengarahkan sehingga keamanan dan kesejahteraan subjek tetap terjaga sampai penelitian ini selesai
27. Anda akan diberi tahu bagaimana prosedur penelitian ini berlangsung dari awal sampai selesai.
28. Semua informasi penting akan diungkapkan selama penelitian berlangsung dan anda berhak untuk menarik data/informasi selama penelitian berlangsung.
29. Penelitian ini dilakukan dengan menerapkan terapi *bladder training* pada pasien post Oturp bph dan akan di observasi pada lembar observasi.
30. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument pengumpulan data, tidak menggunakan catatan medis dan hasil laboratorium perawatan klinis milik anda.
31. Penelitian ini menggunakan catatan medis dan hasil laboratorium perawatan klinis milik anda, sehingga diperlukan pengumpulan, penyimpanan, dan penggunaan bahan biologi.
32. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument pengumpulan data, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijelaskan oleh peneliti.
33. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument kuesioner, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijelaskan oleh peneliti.
34. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument kuesioner, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijelaskan oleh peneliti, termasuk disitu bila ada individu yang pernah mengalami atau menjadi korban bencana.
35. Penelitian ini tidak dilakukan secara online dan tidak menggunakan alat online atau digital.

Saya berharap Saudara bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian ini dimana saudara akan melakukan pengisian kuesioner yang terkait dengan penelitian. Setelah Saudara membaca maksud dan tujuan penelitian diatas maka

saya mohon untuk mengisi nama dan tanda tangan dibawah ini.Saya setuju untuk ikut serta dalam penelitian ini.

Saya setuju untuk ikut serta dalam penelitian ini.

Nama : _____
Tanda : _____
Tangan _____

Terimakasih atas kesibukan anda untuk ikut serta di dalam penelitian ini.

Saksi

Dengan hormat

Peneliti

(Sehan Nurmala)

Lampiran 13 Lembar Perbaikan Seminar Proposal dan Akhir pengujian I dan II

Universitas Bhakti Kencana Garut
Jl. Pembangunan No.112
(0262) 2248380 - 2800993

**Fakultas Keperawatan
Bhakti Kencana
University**

LEMBAR PERBAIKAN PROPOSAL KTI






Nama Mahasiswa : Selma Nurma
 NIM : 221FE06136
 Judul KTI : Penerapan terapi bladder training untuk pemenuhan kebutuhan eliminasi dalam asuhan keperawatan pada pasien post operasi TURP akibat benign prostate hiperplasia (BPH)
 Waktu Ujian : Rabu, 9 April 2025 pukul 13.00 WIB


NO	SARAN PENGUJI	TTD
1.	Perbaiki Perbaikan Judul	Shy
2.	Dikatakan Gambar tidak perlu pada diluar pada. termasuk yg lainnya	Shy
3.	Jumlah kasus BPH tidak sinkron, di lisa lagi defenisi	
4.	Retensi urin dengan post operasi BPH telah dijelaskan kembali etiologi nya apa.	Shy
5.	Hasil studi pendahuluan tidak sinkron dengan fenomena yang ada di lapangan.	Shy
6.	Perbaikan patofisiologi sehalan dengan yg post op dan masalah 2 post op apakah ada retensi urin/eliminasi?	Shy
7.	Pencana intervensi h Diagnosa keperawatan post op? dan etiologi nya di lisa kembali	
8.	Intervensi bladder training ada di mana? belum masuk di rencana intervensi.	Shy
9.	Garut, 9 April 2025 PENGUJI	

(.....)

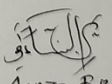
LEMBAR PERBAIKAN PROPOSAL KTI

Nama Mahasiswa : Sehan Nurmala
NIM : 2217K06136
Judul KTI : Penerapan Bladder Training untuk pemenuhan K6B eliminasi
dlm asuhan Keperawatan pd pasien BPH di Topaz RSUD dr Slamet
Waktu Ujian : Rabu 3 April 2025

NO	SARAN PENGUJI	TTD
1.	Perbaiki format penulisan disesuaikan dengan panduan KTI	
2.	Bab 1 - Perbaiki data RSUD & TURP - Munculkan justifikasi masalah di munculkan - Diskusikan dgn pembimbing & judul masalah referat urine	
3.	Bab 2 - Konsep Anfis → BPH → askep → TURP → Bladder training - Perbaiki SOP - Patip cukup post op saja - Analisa data dan intervensi - Diagnosa gng eliminasi saja	
4.	Bab 3 - Kriteria inklusi dan eksklusi	
5.	Daftar pustaka	

02/04/2025
Acc penelitian


Garut, 03 April 2025
PENGUJI


(Yani Annisa PB)
0401080303



LEMBAR PERBAIKAN KTI

Nama Mahasiswa : Rehan Nurmala
NIM : 201706136
Judul KTI : Penerapan Bladder training dalam asuhan keperawatan
pada pasien TBCP dengan Benign prostatic hyperplasia (BPH)
di Gedung Topan UHKS RSUD dr. Slamet Garut Tk 2011
Waktu Ujian : 16 Juli 2025 14.00 WIB

NO	SARAN PENGUJI	TTD
1	Perbaiki Bab 4	Shy
2	Tambahkan diagnosis keperawatan h resiko infeksi	
3	Perbaiki Penulisan Implementasi h evaluasi	Shy
4	Cover perbaiki	Shy
5	Abstrak perbaiki lihat penduan	Shy

Garut, 16 Juli 2025
PENGUJI

Shy
(Santi P.)





Fakultas Keperawatan
Bhakti Kencana
University

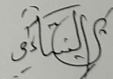
Universitas Bhakti Kencana Garut
Jl. Pembangunan No.112
(0262) 2248380 - 2800993

LEMBAR PERBAIKAN KTI

Nama Mahasiswa : Sehan Nurmalia
NIM : 221 FK 06 136
Judul KTI :
Waktu Ujian : Rabu, 16 Juli 2025

NO	SARAN PENGUJI	TTD
	<ul style="list-style-type: none">- Halaman awal ditersartan- Bedakan Ucapan terimakasih dng kata pengantar- Font 10 tabel- Analisa data DO - DS- Kolaborasi obat - donor - julur dll- Masukkan th/ di Intervent dan implementasi- Tabel p'bandingan BT sebelum - sesudah- Pem bahasan → Bahas secara teori dan hasil studi kasus apakah sesuai / tidak cantumkan citra hasil analisa dan jurnal sebelumnya	 

Garut, 16 - Juli 2025
PENGUJI


(Yeni)

Lampiran 14 Tabel Perbandingan sesudah dan sebelum Bladder Training

Tabel Perbandingan sesudah dan sebelum Bladder Training

	Responden I		Responden II	
	Sebelum	Sesudah	Sebelum	Sesudah
Hari ke-1	Air kencing kurang lebih 200cc	Klien dilakukan latihan BT selama prosedur 1 jam	Air kencing kurang lebih 250 cc	Klien dilakukan latihan BT selama prosedur 1 jam
Hari ke-2	Klien dilakukan latihan BT selama prosedur 2 jam	klien berhasil melakukan BT dan sudah bisa merasakan ingin berkemih	Klien dilakukan latihan BT selama prosedur 2 jam	klien berhasil melakukan BT dan sudah bisa merasakan ingin berkemih

Lampiran 15 Surat Keputusan Uji Etik



Jl. Soekarno Hatta No 754 Bandung
☎ 022 7830 760, 022 7830 768
✉ bku.ac.id contact@bku.ac.id

No : 004/KEPK_UBK_GRT/05/2025
Lampiran : -
Perihal : Surat Keputusan Uji Etika

Garut, 11 Mei 2025

Kepada Yth.
Direktur RSUD dr. Slamet Garut
Di Tempat

Assalamualaikum wr.wb.

Berdasarkan kurikulum Universitas Bhakti Kencana (UBK) Garut Tahun Akademik 2024/2025 Mahasiswa/i dituntut untuk membuat Karya Tulis Ilmiah (KTI) sebagai salah satu tugas akhir dan merupakan satu dari tiga pilar dalam pendidikan Perguruan Tinggi. Untuk menjamin keamanan penelitian KTI di UBK Garut harus melalui Uji Etik oleh Komisi Etik Penelitian Kesehatan (KEPK) dari penelitian yang akan dilaksanakan.

Sehubungan dengan hal tersebut, maka setelah dilaksanakan Uji Etik Penelitian tersebut kami menyatakan penelitian Mahasiswa/i kami dibawah ini :

Nama : SEHAN NURMALA
NIM : 221FK06136
PENERAPAN BLADDER TRAINING DALAM ASUHAN KEPERAWATAN PADA
Judul KTI : PASIEN TURP DENGAN BENIGN PROSTATIC HYPERPLASIA (BPH) DI
GEDUNG TOPAZ RSUD dr. SLAMET GARUT TAHUN 2025
Kesimpulan : **LOLOS Uji Etik** untuk bisa dilanjutkan ketahap penelitian

Demikian surat pernyataan ini kami sampaikan dan dapat digunakan semabagaimana mestinya.
Atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Wassalamualaikum wr.wb.

Penelaah KEPK UBK Garut


Ridwan Biadul Jinan, SKM., Ns.Si.
NIDN : 0424088404



Lampiran 16 Lembar Persetujuan Menjadi Responden

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, bersedia untuk berpartisipasi dalam penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Garut dengan judul "PENERAPAN BLADDER TRAINING DALAM ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN TURP DENGAN BENIGN PROSTATIC HYPERPLASIA (BPH) DI GEDUNG TOPAZ RSUD dr. SLAMET GARUT TAHUN 2025".

Nama: Tn. U

Suku : Sunda

Umur: 77 tahun

Agama : Islam

Pekerjaan : petani

Hubungan dengan klien : Diri sendiri

Saya memahami penelitian ini dimaksudkan untuk kepentingan ilmiah dalam rangka menyusun Karya Tulis Ilmiah bagi peneliti dan tidak akan mempunyai dampak negatif, serta merugikan bagi saya. Sehingga jawaban dan hasil observasi, benar-benar dapat dirahasiakan. Dengan demikian secara sukarela dan tidak ada unsur paksaan dari siapapun, saya bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini. Dengan lembar persetujuan ini saya tanda tangani dan apabila digunakan sebagaimana mestinya.

Garut, Mei 2025



.....
Responden

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN
(Informed Consent)

Kepada Yth, Bapak/Ibu

Responden


Di RSUD dr.Slamet Garut


Sebagai persyaratan tugas akhir mahasiswa Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas Bhakti Kencana, saya akan melakukan Studi Kasus dengan judul "Penerapan *Bladder Training* Dalam Asuhan Keperawatan Pada Pasien TURP Dengan *Benign Prostatic Hyperplasia* (BPH) di Gedung Topaz Rsud dr. Slamet Garut Tahun 2025". Tujuan penelitian ini adalah untuk mengevaluasi efektivitas penerapan terapi *bladder training* dalam mendukung pemenuhan kebutuhan eliminasi pada pasien *Transurethral Resection of the Prostate* (TURP) dengan *Benign Prostatic Hyperplasia* (BPH) di Gedung Topaz, untuk keperluan tersebut saya memohon kesediaan bapak/ibu untuk menjadi responden dalam proses penelitian studi kasus ini, oleh karena itu bapak/ibu akan memberikan data dengan kejujuran dan apa adanya. Dan informasi bapak/ibu akan di jamin kerahasiaannya.

Demikian lembar persetujuan ini saya buat. Atas bantuan dan partisipasi bapak/ibu saya menyampaikan terima kasih.

Responden

Garut, 08 Mei 2025
Peneliti


(.....)
Tn. U


(.....)
Sehan Nurmalia

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, bersedia untuk berpartisipasi dalam penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Garut dengan judul "PENERAPAN BLADDER TRAINING DALAM ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN TURP DENGAN BENIGN PROSTATIC HYPERPLASIA (BPH) DI GEDUNG TOPAZ RSUD dr. SLAMET GARUT TAHUN 2025".

Nama: Tn. B

Suku : Sunda

Umur: 23 Tahun

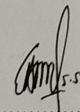
Agama : Islam

Pekerjaan : kuli bangunan

Hubungan dengan klien : Diri sendiri

Saya memahami penelitian ini dimaksudkan untuk kepentingan ilmiah dalam rangka menyusun Karya Tulis Ilmiah bagi peneliti dan tidak akan mempunyai dampak negatif, serta merugikan bagi saya. Sehingga jawaban dan hasil observasi, benar-benar dapat dirahasiakan. Dengan demikian secara sukarela dan tidak ada unsur paksaan dari siapapun, saya bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini. Dengan lembar persetujuan ini saya tanda tangani dan apabila digunakan sebagaimana mestinya.

Garut, Mei 2025



.....
Responden

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN
(Informed Consent)

Kepada Yth, Bapak/Ibu
Responden
Di RSUD dr.Slamet Garut


Sebagai persyaratan tugas akhir mahasiswa Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas Bhakti Kencana, saya akan melakukan Studi Kasus dengan judul "Penerapan *Bladder Training* Dalam Asuhan Keperawatan Pada Pasien TURP Dengan *Benign Prostatic Hyperplasia* (BPH) di Gedung Topaz Rsud dr. Slamet Garut Tahun 2025". Tujuan penelitian ini adalah untuk mengevaluasi efektivitas penerapan terapi *bladder training* dalam mendukung pemenuhan kebutuhan eliminasi pada pasien *Transurethral Resection of the Prostate* (TURP) dengan *Benign Prostatic Hyperplasia* (BPH) di Gedung Topaz, untuk keperluan tersebut saya memohon kesediaan bapak/ibu untuk menjadi responden dalam proses penelitian studi kasus ini, oleh karena itu bapak/ibu akan memberikan data dengan kejujuran dan apa adanya. Dan informasi bapak/ibu akan di jamin kerahasiaannya.


Demikian lembar persetujuan ini saya buat. Atas bantuan dan partisipasi bapak/ibu saya menyampaikan terima kasih.

Garut, 09 Mei 2025

Responden

Peneliti


(.....)
Tn. B

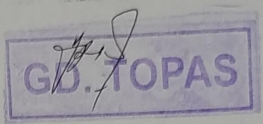

(.....)
Sohan Hermala

Lampiran 17 Dokumentasi Penelitian





Lampiran 18 Dokumentasi Instrument Penelitian



SATUAN ACARA PENYULUHAN (SAP) *BLADDER TRAINING*

Pokok Bahasan : *Bladder Training*

Sub Pokok Bahasan : Pengertian, tujuan, indikasi, dan penatalaksanaan *bladder training*

Sasaran : 2 Pasien post TURP dengan BPH

Tempat : Gedung Topaz

Waktu : Mei 2025

Pemateri : Sehan Nurmala

A. Tujuan

1. Tujuan Umum
Setelah diberikan penyuluhan 10 menit, diharapkan klien mampu mengerti tentang *bladder training*.
2. Tujuan Khusus
Setelah diberikan penyuluhan tentang *bladder training* pada sasaran, diharapkan ibu :
 - a. Memahami Pengertian *Bladder Training*
 - b. Memahami Tujuan *Bladder Training*
 - c. Memahami Indikasi *Bladder Training*
 - d. Memahami Penatalaksanaan *Bladder Training*

B. Metode
Ceramah dan diskusi

C. Media Leaflet

D. Materi

- a. Pengertian *Bladder Training*
- b. Tujuan *Bladder Training*
- c. Indikasi *Bladder Training*
- d. Penatalaksanaan *Bladder Training*

TERAPI BLADDER TRAINING



Disusun Oleh:

Sehan Nurmla/ 221fk06136

Apa itu Bladder Training?

Bladder Training adalah suatu latihan yang dilakukan dalam rangka melatih otot-otot kandung kemih.

Tujuan Bladder Training ?

1. Melatih klien untuk melakukan BAK secara mandiri
2. Mempersiapkan pelepasan kateter yang sudah terpasang lama
3. Mengembalikan tonus otot kandung kemih yang sementara waktu tidak ada karena pemasangan kateter
4. Mengembalikan pola kebiasaan berkemih



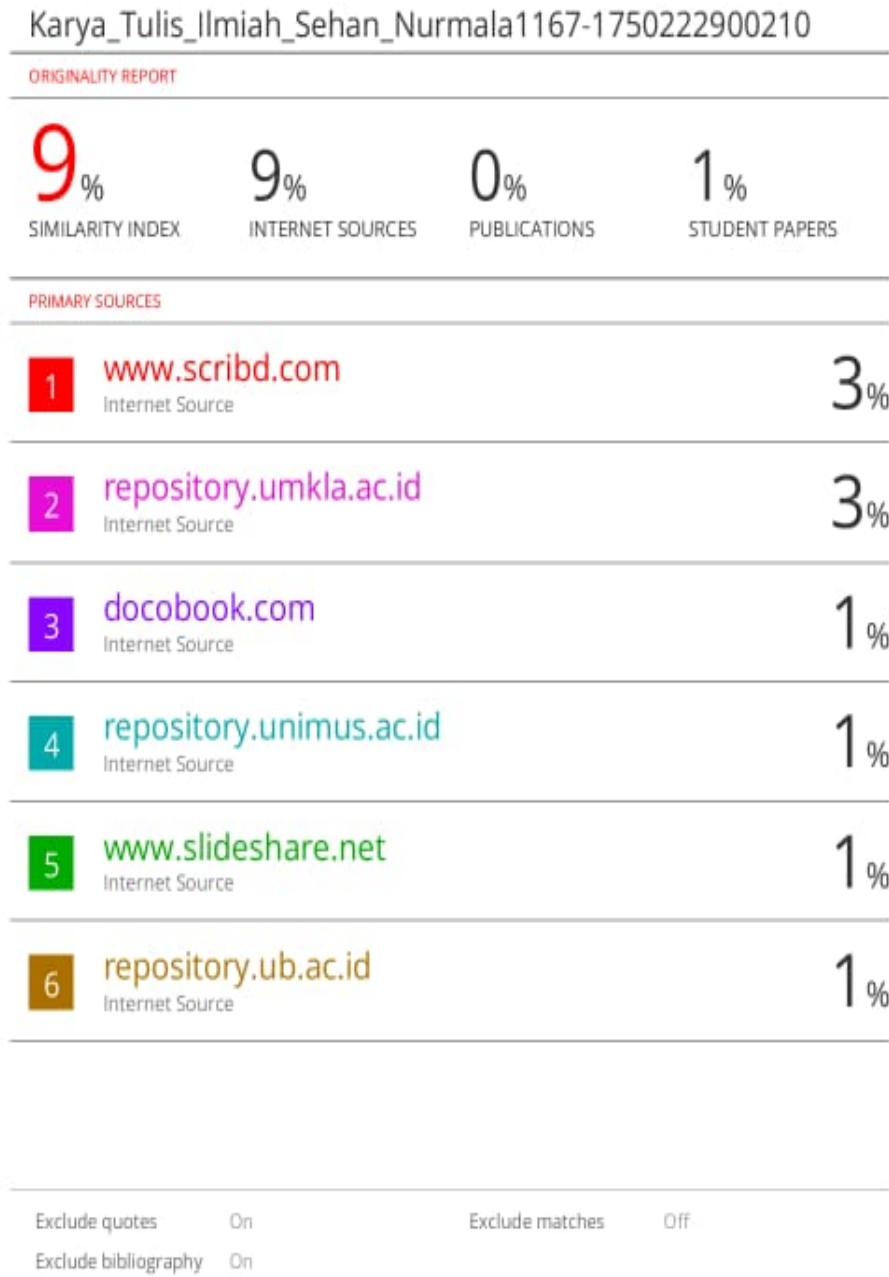
Indikasi

- Pasien yang mengalami retensi urine
- Pasien yang terpasang kateter dalam waktu yang lama sehingga disfungsi spingter kandung kemih terganggu
- Pasien yang mengalami inkontinensia urine

Alat dan Bahan

1. Jam
2. Air minum dalam tempatnya
3. Handsecon
4. Arteri klem
5. Kassa

Lampiran 19 Hasil Plagiarisme



DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Sehan Nurmala
NIM : 221FK06136
Tempat Tanggal Lahir : Garut, 16 Mei 2004
Alamat : Kadungora-Garut

Pendidikan

1. Tk RA- Ar Rahmah : 2008-2010
2. SDN Suci 3 : 2010-2016
3. Mts Negri 1 Garut : 2016-2019
4. SMK 3 YBKP Garut : 2019-2020
5. SMKS Hikmah : 2020-2022
- 6.
- 7.
- 8.
9. -Garut
10. Universitas Bhakti Kencana : 2022-2025