

LAMPIRAN

LAMPIRAN

LAMPIRAN 1 SURAT IZIN PENELITIAN



Soekarno Hatta No 754 Bandung
☎ 022 7830 760, 022 7830 768
🌐 bku.ac.id 📧 contact@bku.ac.id

Nomor : 1301/03.FKP/UBK/VI/2022
Lampiran :
Perihal : Permohonan Izin Penelitian dan Pengambilan Data

Yth. Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana

Di

Tempat

Assalamualaikum Wr. Wb.

Dengan Hormat

Berkenaan dengan penyusunan Laporan Tugas Akhir sebagai prasyarat wajib bagi mahasiswa Program Studi : S1 Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana, maka dengan ini kami bermaksud memohon izin untuk melaksanakan penelitian dan pengambilan sampel data dari mulai bulan Juni sd Agustus 2022, di wilayah kerja yang bapak/ibu pimpin. Adapun data mahasiswa yang akan melakukan penelitian tersebut adalah sebagai berikut :

Nama : Indah Nur Safitri
NIM : AK. 118078
Semester : VIII
Judul Skripsi : Gambaran Kualitas Tidur Mahasiswa Fakultas Keperawatan Pada Masa Penerapan Blended Learning Di Universitas Bhakti Kencana Bandung

Demikian permohonan izin ini kami sampaikan atas perhatian dan kerjasamanya yang baik kami haturkan terima kasih.

Wassalamualaikum Wr.Wb.

Bandung, 29 Juni 2022

Hormat Kami
Fakultas Keperawatan
Dekan

R. Siti Jundiah, M.Kep
NIK.02007020132

LAMPIRAN 2 Surat Permohonan Menjadi Responden

PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN

Kepada Yth.

Saudara/i

Di tempat

Assalamu'alaikum wr. wb

Dengan hormat, saya yang bertanda tangan dibawah ini adalah mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan, Universitas Bhakti Kencana Bandung:

Nama : Indah Nur Safitri

NPM : AK.1.18.078

Pembimbing : 1. Sri Wulan Megawati., S.Kep., Ners., M.Kep
2. Lia Nurlianawati., S.Kep., Ners., M.Kep

Bermaksud mengadakan penelitian dengan judul **“GAMBARAN KUALITAS TIDUR MAHASISWA SARJANA KEPERAWATAN PADA MASA PENERAPAN BLENDED LEARNING DI UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA BANDUNG TAHUN 2022”**. Dengan ini saya mohon kesediaan saudara/i untuk berpartisipasi dalam penelitian ini sebagai responden penelitian. Atas kesediaan waktu saudara/i saya ucapkan terimakasih.

Wassalamu'alaikum wr. wb

Bandung, 2022

Penulis



(Indah Nur Safitri)

PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Hal : Persetujuan Menjadi Responden

Kepada Yth.

Saudara/i peneliti

Saya mahasiswa aktif Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung. Sehubungan dengan adanya penelitian yang dilakukan oleh Indah Nur Safitri mahasiswa tingkat akhir Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung. Mengenai **“GAMBARAN KUALITAS TIDUR MAHASISWA SARJANA KEPERAWATAN PADA MASA PENERAPAN BLENDED LEARNING DI UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA BANDUNG TAHUN 2022”**. Saya menyatakan setuju dan bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian ini. Dengan ketentuan, hasil pemeriksaan akan dirahasiakan dan hanya semata-mata untuk kepentingan ilmu pengetahuan.

Demikian pernyataan saya dengan surat persetujuan ini untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 2022

(inisial responden)

LAMPIRAN 3 KUESIONER

LEMBAR KUESIONER

Inisial :

Jenis Kelamin :

Angkatan :

PITTSBURGH SLEEP QUALITY INDEX (PSQI)

1. Jam berapa anda biasanya mulai tidur di malam hari?
2. Berapa lama (hitungan menit) anda biasanya baru bisa tertidur tiap malam?
3. Jam berapa biasanya anda bangun pagi?
4. Berapa lama anda tidur di malam hari? (ini mungkin berbeda dari jumlah jam yang anda habiskan di tempat tidur)

Petunjuk Pengisian

Bacalah dengan seksama pertanyaan-pertanyaan dibawah ini, kemudian jawab dengan memberi tanda ($\checkmark$) pada jawaban yang tersedia sesuai dengan yang anda alami.

5.	Seberapa sering masalah dibawah ini mengganggu tidur anda?	Tidak Pernah	1x Seminggu	2x Seminggu	3x Seminggu
a)	Tidak bisa tidur dalam 30 menit sejak berbaring				
b)	Terbangun ditengah malam atau dini hari				
c)	Terbangun untuk ke kamar mandi				
d)	Tidak mampu bernafas dengan leluasa				
e)	Batuk atau mendengkur keras				
f)	Kedinginan dimalam hari				
g)	Kepanasan dimalam hari				
h)	Mimpi buruk				
i)	Terasa nyeri				
j)	Alasan lain, mohon dijelaskan seberapa sering anda mengalami kesulitan tidur karena alasan ini				
6.	Apakah anda menggunakan obat tidur?				
7.	Seberapa sering anda mengantuk				

	ketika melakukan aktivitas disiang hari?				
8.	Seberapa sering anda mengalami kesulitan berkonsentrasi saat beraktivitas?				
		Baik sekali	Baik	Buruk	Buruk sekali
9.	Menurut anda sendiri bagaimana kualitas tidur anda sebulan ini?				

LAMPIRAN 4

Kisi-Kisi Instrumen Penelitian

1. Kualitas tidur subjektif : dari pertanyaan no. 9

0 = sangat baik

1 = baik

2 = buruk

3 = sangat buruk

2. Latensi tidur (kesulitan memulai tidur) : total skor dari pertanyaan no. 2 dan 5a

Pertanyaan no. 2 :

≤ 15 menit = 0

16 – 30 menit = 1

31 – 60 menit = 2

≥ 60 menit = 3

Pertanyaan no. 5a :

Tidak pernah = 0

1x seminggu = 1

2x seminggu = 2

3x seminggu = 3

Jumlah skor pertanyaan no. 2 dan 5a :

Skor 0 = 0

Skor 1 – 2 = 1

Skor 3 – 4 = 2

$$\text{Skor 4 – 5} = 3$$

3. Lama tidur malam (durasi tidur) : dilihat dari pertanyaan no. 4

$$\geq 7 \text{ jam} = 0$$

$$6 - 7 \text{ jam} = 1$$

$$5 - 6 \text{ jam} = 2$$

$$\leq 5 \text{ jam} = 3$$

4. Efisiensi tidur : pertanyaan no. 1,2, dan 3

$$\text{Efisiensi tidur} = (\text{total jumlah jam tidur} / \text{total waktu di tempat tidur}) \times 100\%$$

$$\text{Total jumlah jam tidur} = \text{pertanyaan no.4}$$

$$\text{Total waktu di tempat tidur} = \text{yang dikalkulasikan dari respon terhadap pertanyaan no.1 dan no.3}$$

Hasil perhitungan dikelompokkan menjadi 4 kategori dengan kriteria penelitian sebagai berikut :

$$\text{Efisiensi tidur} > 85\% = 0$$

$$\text{Efisiensi tidur } 75 - 84\% = 1$$

$$\text{Efisiensi tidur } 65 - 74\% = 2$$

$$\text{Efisiensi tidur} < 65\% = 3$$

5. Gangguan ketika tidur malam : pertanyaan no. 5b – 5j

No. 5b – 5j dinilai dengan skor berikut :

$$\text{Tidak pernah} = 0$$

$$1 \times \text{seminggu} = 1$$

$$2 \times \text{seminggu} = 2$$

3x seminggu = 3

Jumlah skor pertanyaan no. 5b – 5j dengan skor dibawah ini:

Skor 0 = 0

Skor 1 – 9 = 1

Skor 10 – 18 = 2

Skor 19 – 27 = 3

6. Menggunakan obat tidur : pertanyaan no. 6

Tidak pernah = 0

1x seminggu = 1

2x seminggu = 2

3x seminggu = 3

7. Disfungsi aktivitas disiang hari : pertanyaan no. 7 dan 8

Pertanyaan no. 7

Tidak pernah = 0

1x seminggu = 1

2x seminggu = 2

3x seminggu = 3

Pertanyaan no. 8

Tidak pernah = 0

1x seminggu = 1

2x seminggu = 2

3x seminggu = 3

Jumlah skor pertanyaan no. 7 dan 8 dengan skor dibawah ini:

Skor 0 = 0

Skor 1 – 2 = 1

Skor 3 – 4 = 2

Skor 5 – 6 = 3

Skor akhir : jumlah semua skor mulai dari komponen 1 sampai 7

Interpretasi :

- a. Kualitas tidur baik apabila nilai ≤ 5
- b. Kualitas tidur buruk apabila nilai diatas 5

Skala : Ordinal

LAMPIRAN 5 KARAKTERISTIK MAHASISWA

No	Karakteristik	f	%
Jenis Kelamin			
1	Laki-Laki	29	23,6
2	Perempuan	104	76,4
Jurusan			
1	Sarjana Keperawatan Tingkat 1	22	13,7
2	Sarjana Keperawatan Tingkat 2	21	12,4
3	Sarjana Keperawatan Tingkat 3	27	16,8
4	Sarjana Keperawatan Tingkat 4	41	24,8
5	Diploma Keperawatan TIngkat 1	12	7,5
6	Diploma Keperawatan TIngkat 2	13	8,1
7	Diploma Keperawatan TIngkat 3	25	16,8
Total		161	100,0

LAMPIRAN 6 STATISTIC

Statistics

		Jenis Kelamin	Jurusan	Kualitas Tidur
N	Valid	161	161	161
	Missing	0	0	0
Mean		1,7640	3,9130	1,9068
Std. Error of Mean		,03357	,15398	,02298
Median		2,0000	4,0000	2,0000
Mode		2,00	4,00	2,00
Std. Deviation		,42596	1,95381	,29157
Variance		,181	3,817	,085
Range		1,00	6,00	1,00
Minimum		1,00	1,00	1,00
Maximum		2,00	7,00	2,00
Sum		284,00	630,00	307,00

Jenis Kelamin

		Kualitas Tidur		Total
		Kualitas Tidur Baik	Kualitas Tidur Buruk	
Jenis Kelamin	Laki-Laki	9	29	38
	Perempuan	19	104	123
Total		28	133	161

Jurusan * Kualitas Tidur Crosstabulation

Count

		Kualitas Tidur		Total
		Kualitas Tidur Baik	Kualitas Tidur Buruk	
Jurusan	Sarjana Keperawatan Tingkat 1	5	17	22
	Sarjana Keperawatan Tingkat 2	8	13	20
	Sarjana Keperawatan Tingkat 3	3	24	27
	Sarjana Keperawatan Tingkat 4	2	39	40
	Diploma Keperawatan Tingkat 1	3	9	12
	Diploma Keperawatan Tingkat 2	2	11	13
	Diploma Keperawatan Tingkat 3	5	20	27
Total		28	133	161

Kualitas Tidur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kualitas Tidur Baik	28	17,4	17,4	17,4
	Kualitas Tidur Buruk	133	82,6	82,6	100,0
	Total	161	100,0	100,0	

Notes

Output Created		18-AUG-2022 13:46:25
Comments		
Input	Active Dataset	DataSet0
	Filter	<none>
	Weight	<none>
	Split File	<none>
	N of Rows in Working Data File	161
Missing Value Handling	Definition of Missing	User-defined missing values are treated as missing.
	Cases Used	Statistics for each table are based on all the cases with valid data in the specified range(s) for all variables in each table.
Syntax		CROSSTABS /TABLES=jk jr BY Kt /FORMAT=AVALUE TABLES /CELLS=COUNT /COUNT ROUND CELL.
Resources	Processor Time	00:00:00,00
	Elapsed Time	00:00:00,00
	Dimensions Requested	2
	Cells Available	524245

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Jenis Kelamin * Kualitas Tidur	161	100,0%	0	0,0%	161	100,0%
Jurusan * Kualitas Tidur	161	100,0%	0	0,0%	161	100,0%

LAMPIRAN 7 Catatan Bimbingan Skripsi

CATATAN BIMBINGAN SKRIPSI UTAMA

Nama : Indah Nur Safitri

NIM : AK.118078

Judul : Gambaran Kualitas Tidur Mahasiswa Sarjana Keperawatan Pada Masa Penerapan *Blended Learning* Di Universitas Bhakti Kencana Bandung Tahun 2022

Pembimbing Utama : Sri Wulan Megawati., S.Kep., Ners., M.Kep

No.	Hari, Tanggal	Catatan	Paraf Pembimbing
1.	17 Januari 2022	Membuat latar belakang terkait tema yang diangkat (Gastritis)	
2.	22 Januari 2022	- Konsultasi judul - Mencari fenomena (Gastritis)	
3.	12 Februari 2022	Mengganti judul	

4.	02 Maret 2022	Mengganti variabel	f
5.	23 Maret 2022	Mencari faktor-faktor yang berkaitan tentang gastritis	f
6.	27 Mei 2022	Mengganti judul	f
7.	08 Juni 2022	- Mengganti responden - Mengganti judul - Mencari Literatur	f
8.	16 Juni 2022	- Menentukan judul - Mencari kuesioner - Membuat kerangka konsep - Penulisan yang sesuai panduan	f
9.	27 Juni 2022	- Revisi judul - Revisi penulisan - Dampak kualitas tidur : fisik dan psikologis - Membuat bab 3	f

10.	08 Juli 2022	- Permasalahan yang muncul pada mahasiswa - Revisi Penulisan - Teknik sampling - Etika penelitian	
11.	19 Juli 2022	Acc Up - Lengkapi draft lampiran - Kuesioner	
12.	05 Agustus 2022	- Perbaikan revisi siding proposal - Perubahan rumus sampel - Penulisan Bahasa Inggris menggunakan huruf miring	
13.	08 Agustus 2022	- Revisi hasil bab V	
14.	23 Agustus 2022	- Revisi pembahasan hasil penelitian, teori	
15.	05 September 2022	- Lanjut membuat abstrak	

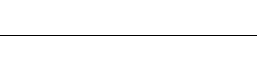
CATATAN BIMBINGAN SKRIPSI PENDAMPING

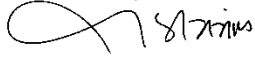
Nama : Indah Nur Safitri

NIM : AK.118078

Judul : Gambaran Kualitas Tidur Mahasiswa Sarjana Keperawatan Pada Masa Penerapan *Blended Learning* Di Universitas Bhakti Kencana Bandung Tahun 2022

Pembimbing Utama : Lia Nurlianawati., S.Kep., Ners., M.Kep

No.	Hari, Tanggal	Catatan	Paraf Pembimbing
1.	13 Januari 2022	Menganti tema	
2.	28 Januari 2022	Membuat latar belakang	
3.	07 Februari 2022	Mengganti variabel	
4.	15 Juni 2022	- Mengganti judul - Mengganti responden	
5.	20 Juni 2022	- Mengganti judul - Melihat fenomena - Studi Pendahuluan	
6.	12 Juli 2022	- Revisi kerangka konsep - Revisi Penulisan	

		- Studi pendahuluan dan studi banding	
7.	14 Juli 2022	- Revisi table - Bab 1 penulisan - Justifikasi kualitas tidur - Penulisan Paragraf	
8.	20 Juli 2022	Acc up	
9.	22 Agustus 2022	- Revisi up penelitian	
10.	23 Agustus 2022	- Lanjut penelitian	
11.	06 September 2022	- Revisi bab V - Membuat abstrak	

LAMPIRAN 8 LEMBAR MATRIKS



**Fakultas Keperawatan
Universitas
Bhakti Kencana**

Boekarno Hatta No 754 Bandung
Telp 7630 765 022 7630 766
www.bk.ac.id contact@bk.ac.id

**MATRIKS EVALUASI UJIAN PROPOSAL/SIDANG AKHIR*) SKRIPSI
PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
TAHUN AKADEMIK 2022/ 2023**

Nama Mahasiswa : Indah Nur Safitri
NIM : AK118078
Pembimbing : 1. Sri Wulan Megawati., S.Kep., Ners., M.Kep
2. Lia Nurlianawati., S.Kep., Ners., M.Kep
Penguji I/II*) : Cucu Rokayah, M.Kep., Ners., Sp.Kep. J

No	Perbaikan/Masukan (diisi berdasarkan perbaikan/masukan saat ujian)	Hasil Revisi (diisi oleh Mahasiswa sebagai bentuk jawaban perbaikan/masukan Penguji)
1.	Penulisan daftar isi dirapikan	1. sudah direvisi penulisan
2.	Populasi hasil data jumlah mahasiswa dari mana	2. sudah direvisi jumlah populasi dapat data dari BAAK
3.	Penulisan dari umum ke khusus	3. sudah direvisi dari penulisan umum ke khusus
4.	Manfaat penelitian diperbaiki	4. sudah diperbaiki manfaat penelitian

Mengetahui,

Sebelum Revisi		Setelah Revisi	
1.	Mahasiswa : <i>Indah</i>	1.	Mahasiswa : <i>Indah</i>
2.	Pembimbing : <i>Ma</i>	2.	Pembimbing : <i>Ma</i>
3.	Penguji : <i>B</i>	3.	Penguji : <i>B</i>

Lembar Penulisan



**MATRIKS EVALUASI UJIAN PROPOSAL/SIDANG AKHIR*) SKRIPSI
PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
TAHUN AKADEMIK 2022/ 2023**

Nama Mahasiswa : Indah Nur Safitri
NIM : AK118078
Pembimbing : 1. Sri Wulan Megawati, S.Kep., Ners., M.Kep
2. Lia Nurlianawati, S.Kep., Ners., M.Kep
Penguji I/II*) : Imam Abidin, S.Kep., Ners., M.Kep

No	Perbaikan/Masukan (diisi berdasarkan perbaikan/masukan saat ujian)	Hasil Revisi (diisi oleh Mahasiswa sebagai bentuk jawaban perbaikan/masukan Penguji)
1.	Perbaiki abstrak	1. Sudah perbaikan abstrak
2.	Kerangka konsep diperbaiki	2. Sudah perbaikan kerangka konsep
3.	Daftar pustaka menggunakan mendeley	3. Sudah perbaikan daftar pustaka dengan mendeley
4.	Analisa data yang interpretasi persen dihilangkan saja	4. Sudah direvisi dihilangkan persennya

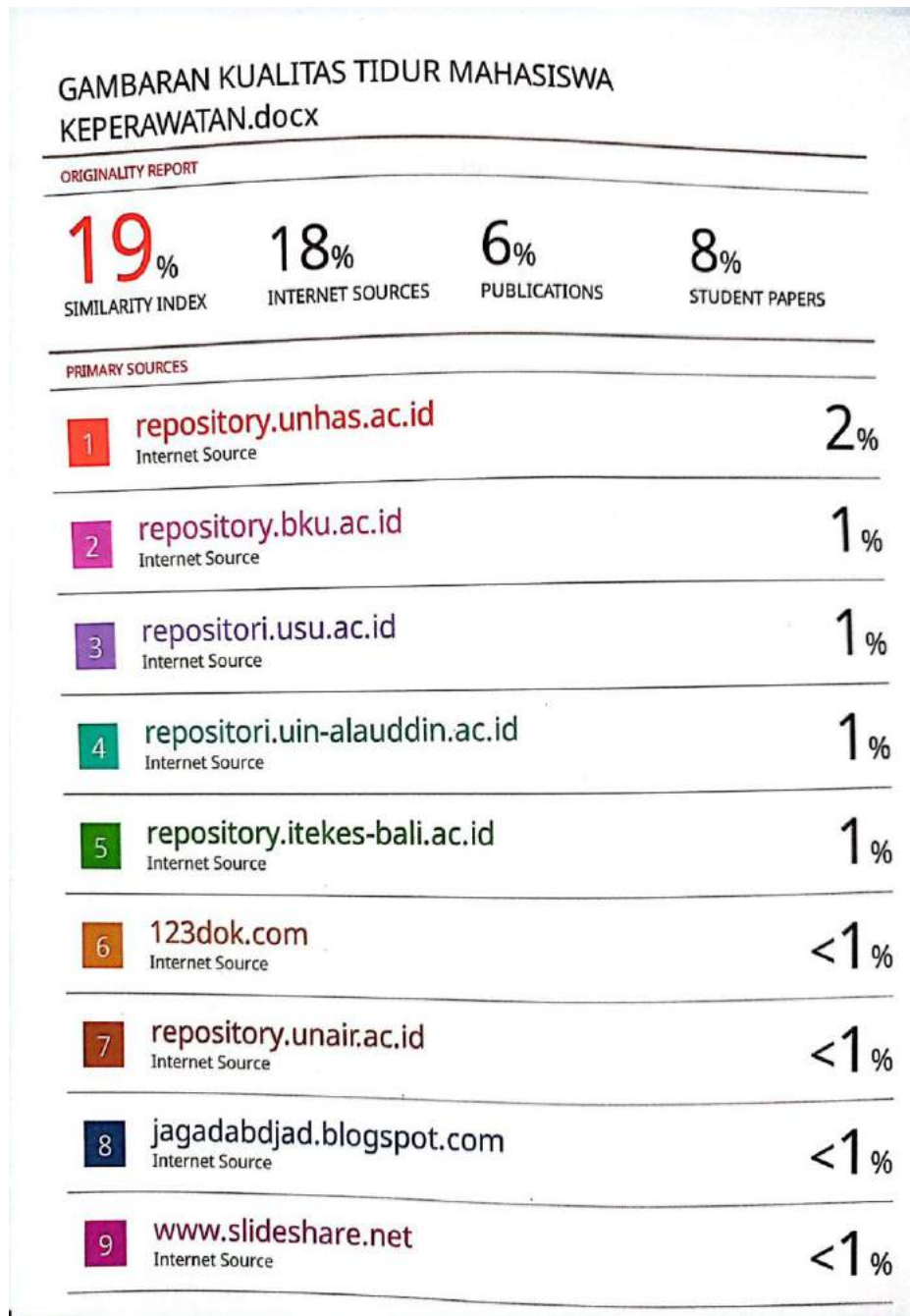
Mengetahui,

Sebelum Revisi		Setelah Revisi	
1. Mahasiswa	:	1. Mahasiswa	:
2. Pembimbing	:	2. Pembimbing	:
3. Penguji	:	3. Penguji	:

LAMPIRAN 9 LINK *GOOGLE FORM* PENELITIAN

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdoRhKONsUT_DSCXw41BvHEcdAHO9dFQVTvhPs4C4g90fHkFw/viewform

LAMPIRAN 10 UJI PRAGIARISME



LAMPIRAN 11 DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Indah Nur Safitri

NIM : AK.118078

Tempat/Tanggal Lahir : Demak, 16 Februari 2000

Alamat : Kp. Tagog Kulon RT.01/Rw.03 Desa Cimekar Kecamatan
Cileunyi Kabupaten Bandung 40623

Email : nursafitriindah@gmail.com

Pendidikan :

1. TK Budi Luhur : Tahun 2005-2006
2. SD Negeri Cinunuk VIII : Tahun 2006-2012
3. MTs Bandar Alim : Tahun 2012-2015
4. MA YPKM Raden Fatah : Tahun 2015-2016
5. SMA Mekar Arum : Tahun 2016-2018
6. Universitas Bhakti Kencana Bandung : Tahun 2018-2022