

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

Berdasarkan dengan tujuan yang diharapkan oleh peneliti yaitu untuk mengetahui “Kualitas Tidur Mahasiswa Keperawatan Pada Masa Penerapan *Blended Learning* di Universitas Bhakti Kencana Bandung Tahun 2022” dengan jumlah 161 responden mahasiswa, temuan penelitian ini dan diskusi selanjutnya memungkinkan kami untuk membuat rekomendasi berikut:

6.1. Kesimpulan

Kualitas tidur mahasiswa keperawatan pada masa penerapan *blended learning* di Universitas Bhakti Kencana Bandung menunjukkan hasil kualitas tidur tidak memadai untuk hampir semua mahasiswa keperawatan.

6.2. Saran

1. Bagi Institusi

Hasil dari penelitian ini bertujuan untuk menambah pengetahuan dan pemahaman di Universitas Bhakti Kencana serta memberikan landasan bagi penelitian selanjutnya mengenai topik kualitas tidur mahasiswa dalam kaitannya dengan *blended learning*.

2. Bagi Mahasiswa Keperawatan

Hasil dari penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan evaluasi diri sehingga mahasiswa mampu manajemen waktu dalam pengerjaan tugas yang telah didapatkan.