

**PENERAPAN PEMBERIAN MINYAK ZAITUN PADA
ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN THALASEMIA
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN
INTEGRITAS KULIT DI POLI THALASEMIA
UOBK RSUD dr SLAMET GARUT**

FITRIA NOVIANTI

221FK06059

**Program Studi DIII Keperawatan, Fakultas Keperawatan
Universitas Bhakti Kencana**

ABSTRAK

Latar Belakang: Thalasemia merupakan penyakit kelainan darah kronis yang disebabkan oleh gangguan produksi hemoglobin, akibatnya kadar hemoglobin dalam darah menurun. Di Indonesia, jumlah kasus karier Thalasemia mencapai 5–10%, dan menempati peringkat kelima dalam pembiayaan tertinggi dari penyakit tidak menular. Salah satu komplikasi yang kerap terjadi pada pasien Thalasemia adalah gangguan integritas kulit akibat transfusi darah berulang dan kelasi besi. Intervensi non-farmakologis seperti pemberian minyak zaitun digunakan sebagai terapi suportif untuk mengatasi masalah tersebut. **Tujuan:** Menerapkan asuhan keperawatan dengan pemberian minyak zaitun pada pasien Thalasemia dengan gangguan integritas kulit. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain studi kasus dengan pendekatan asuhan keperawatan medikal bedah (KMB) terhadap dua pasien Thalasemia di Poli Thalasemia UOBK RSUD dr. Slamet Garut. Data dikumpulkan melalui format asuhan keperawatan yang mencakup pengkajian, diagnosa, intervensi, implementasi, dan evaluasi. **Hasil:** Hasil analisis menunjukkan bahwa dari kedua responden mengalami peningkatan kelembaban pada kulit dalam rentang waktu 3 hari. Hasil ini menunjukkan bahwa ada peningkatan kelembaban pada kulit. **Kesimpulan:** Dapat disimpulkan bahwa pemberian Minyak Zaitun efektif dalam menangani gangguan integritas kulit pada pasien Thalasemia. **Saran :** Tenaga kesehatan disarankan memanfaatkan terapi ini sebagai upaya suportif, serta pasien dan keluarga dapat melanjutkan perawatan mandiri di rumah.

Kata Kunci: Thalasemia, Gangguan Integritas Kulit, Minyak Zaitun, Keperawatan KMB

IMPLEMENTATION OF OLIVE OIL ADMINISTRATION IN NURSING

CARE FOR THALASSEMIA PATIENTS WITH SKIN INTEGRITY

DISORDERS IN THE THALASSEMIA POLYCLINICAL

CENTER OF Dr. SLAMET GARUT REGIONAL

HOSPITAL

FITRIA NOVIANTI

221FK06059

Diploma III Nursing Study Program, Faculty of Nursing

Bhakti Kencana University

ABSTRACT

Background: *Thalassemia is a chronic blood disorder caused by impaired hemoglobin production, resulting in decreased hemoglobin levels in the blood. In Indonesia, the prevalence of thalassemia carriers reaches 5–10%, ranking fifth in the highest healthcare costs among non-communicable diseases. One of the common complications in thalassemia patients is impaired skin integrity due to repeated blood transfusions and iron chelation. Non-pharmacological interventions, such as olive oil application, are used as supportive therapy to address this problem.* **Objective:** *To apply nursing care using olive oil therapy in thalassemia patients with impaired skin integrity.* **Methods:** *This study used a case study design with a medical-surgical nursing (MSN) approach on two thalassemia patients at the Thalassemia Clinic of UOBK RSUD dr. Slamet Garut. Data were collected through a nursing care format, including assessment, diagnosis, intervention, implementation, and evaluation.* **Results:** *The analysis showed that both respondents experienced an increase in skin moisture within 3 days. These findings indicate that skin moisture improved after the intervention.* **Conclusion:** *It can be concluded that the application of olive oil is effective in managing impaired skin integrity in thalassemia patients.* **Recommendation:** *Healthcare providers are encouraged to use this therapy as a supportive measure, while patients and their families are advised to continue self-care at home.*

Keywords: *Thalassemia, Impaired Skin Integrity, Olive Oil, Medical-Surgical Nursing*