

**PENERAPAN PEMBERIAN MINUM AIR JAHE MERAH DALAM ASUHAN
KEPERAWATAN PADA IBU POST PARTUM EPISIOTOMI DENGAN NYERI AKUT DI
RUANG AGATE BAWAH RSUD DR.SLAMET GARUT TAHUN 2025**

FANI MANDASARI

221FK06097

**PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA GARUT**

ABSTRAK

Latar Belakang : Penelitian ini dilakukan untuk mengevaluasi penerapan pemberian minum air jahe merah dalam asuhan keperawatan maternitas pada ibu post partum episiotomi dengan nyeri akut di RSUD Dr. Slamet Garut tahun 2025. Nyeri pasca episiotomi seringkali mengganggu kenyamanan dan pemulihan ibu. Episiotomi merupakan tindakan insisi pada perineum yang sering dilakukan saat persalinan untuk memperluas jalan lahir, namun tindakan ini sering menimbulkan nyeri akut dalam proses penyembuhan, sehingga diperlukan intervensi non-farmakologis, yang efektif seperti pemberian air jahe merah yang mengandung senyawa aktif seperti gingerol dan shogaol yang bersifat antiinflamasi dan analgesik. **Tujuan Penelitian :** Penelitian ini bertujuan untuk memberikan asuhan keperawatan dengan pemberian penerapan air jahe merah sebagai intervensi dalam mengurangi rasa nyeri yang dialami oleh ibu pasca melahirkan yang menjalani persalinan episiotomi Di Ruang Agate Bawah RSUD Dr. Selamet Garut di tahun 2025. **Metode Penelitian :** Penelitian ini menggunakan deskriptif kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Subjek penelitian ini adalah dua responden ibu post partum dengan episiotomi yang mengalami masalah nyeri akut. Dengan pendekatan asuhan keperawatan dengan tahap pengkajian, diagnosa, intervensi, implementasi, evaluasi keperawatan dan skala nyeri menggunakan alat ukur Numerical Rating Scale (NRS). **Hasil Penelitian :** Intervensi keperawatan dilakukan dengan memberikan minum air jahe merah sebagai terapi non-farmakologis, serta kolaborasi dengan pemberian analgesik. Hasil evaluasi menunjukkan penurunan skala nyeri dari nyeri sedang 6 menjadi tidak terasa nyeri 0 pada pasien I dan dari skala nyeri sedang 5 menjadi tidak terasa nyeri 0 pada pasien II, serta tidak ada tanda-tanda infeksi. **Kesimpulan :** Pemberian minum air jahe merah efektif dalam mengurangi nyeri dan mempercepat penyembuhan luka episiotomi pada ibu post partum episiotomi. **Saran :** Penelitian ini disarankan kepada ibu post partum episiotomy sebagai metode non-farmakologis untuk menurunkan skala nyeri menggunakan penerapan minum air jahe merah.

Kata Kunci : Air jahe merah, asuhan keperawatan, post partum, episiotomi, nyeri akut.

Referensi : 14 Artikel dan Jurnal (2019-2023) 6 Buku (2019-2023).

**THE APPLICATION OF RED GINGER WATER ADMINISTRATION IN NURSING
CARE FOR POSTPARTUM MOTHERS WITH EPISIOTOMY AND ACUTE PAIN IN
THE LOWER AGATE ROOM OF DR. SLAMET GARUT HOSPITAL IN 2025**

FANI MANDASARI

221FK06097

**THE DIPLOMA III OF NURSING STUDY PROGRAM
BHAKTI KENCANA UNIVERSITY OF GARUT**

ABSTRACT

Background : This research was conducted to evaluate the application of giving red ginger water in maternity nursing care to postpartum mothers with episiotomy and acute pain at Dr. Slamet Garut Hospital in 2025. Post-episiotomy pain often disrupts the comfort and recovery of mothers. Episiotomy is an incision in the perineum that is often performed during childbirth to widen the birth canal. However, this procedure often causes acute pain during the healing process, so effective non-pharmacological interventions are needed, such as the administration of red ginger water, which contains active compounds like gingerol and shogaol, which are anti-inflammatory and analgesic. **Research Objective :** This study aims to provide nursing care by applying red ginger water as an intervention to reduce the pain experienced by postpartum mothers who undergo episiotomy in the Lower Agate Room of Dr. Slamet Garut Hospital in 2025. **Research Methods :** This study uses a qualitative descriptive approach with a case study. The subjects of this study were two postpartum mothers with episiotomy who experienced acute pain. Nursing care was approached through the stages of assessment, diagnosis, intervention, implementation, and nursing evaluation. Pain scale was measured using the Numerical Rating Scale (NRS). **Research Results :** Nursing intervention was carried out by administering red ginger water as a non-pharmacological therapy, as well as collaborating with the administration of analgesics. The evaluation results showed a decrease in the pain scale from moderate pain 6 to no pain 0 in patient I and from moderate pain 5 to no pain 0 in patient II, with no signs of infection. **Conclusion :** The administration of red ginger water is effective in reducing pain and accelerating the healing of episiotomy wounds in postpartum mothers with episiotomy. **Suggestion :** This research is recommended for postpartum mothers with episiotomy as a non-pharmacological method to reduce the pain scale using the application of drinking red ginger water.

Keywords : Red ginger water, nursing care, postpartum, episiotomy, acute pain.

References : 14 Articles and Journals (2019-2023) 6 Books (2019-2023) .