

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
ABSTRAK	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Konsep Hipertensi.....	5
B. Implementasi Terapi Relaksasi Berdzikir	9
BAB III METODE PENELITIAN	13
A. Desain Penelitian	13
B. Tempat dan Waktu Penelitian	13
C. Subjek Penelitian.....	13
D. Teknik Sampling	15
E. Instrumen Penelitian.....	15
F. Variabel Penelitian dan Desain Operasional Penelitian.....	15

G. Metode dan Prosedur Pengumpulan Data.....	16
H. Analisa dan Penyajian Data	17
I. Etik Penelitian	18
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	19
A. Analisa Univariat	19
B. Analisa Bivariat.....	22
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	24
DAFTAR PUSTAKA	26
LAMPIRAN.....	31

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Distribusi responden berdasarkan jenis kelamin.....	19
Tabel 4.2 Distribusi responden berdasarkan usia.....	20
Tabel 4.3 Perbandingan Tekanan Darah sebelum dan sesudah intervensi.....	21
Tabel 4.4 Paired Samples Test (MAP).....	22

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I : *Informed Consent*

Lampiran II : Lembar Observasi Tekanan Darah

Lampiran III : Standar Operasional Prodesur

Lampiran IV : Lembar Bukti Konsultasi Penyusunan Karya Tulis Ilmiah

Lampiran V : Dokumentasi