

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PEMBERIAN MINUMAN
KOMBINASI BUNGA TELANG DAN LEMON UNTUK MENURUNKAN
TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI KECAMATAN
CIPAYUNG**

**ALIZA KRISTI DEWI
221FK08013**

Program Studi DIII Keperawatan, Fakultas Keperawatan
Universitas Bhakti Kencana Jakarta

ABSTRAK

Hipertensi adalah masalah kesehatan utama dan penyebab kematian kardiovaskular terbesar di dunia. Diagnosis hipertensi ditegakkan jika tekanan darah sistolik ≥ 140 mmHg dan diastolik ≥ 90 mmHg berdasarkan pengukuran berulang karena tekanan darah dapat berfluktuasi. Menurut Profil Kesehatan Jakarta 2022, Jakarta Timur merupakan wilayah dengan penderita hipertensi terbanyak di DKI Jakarta, yaitu 254.799 jiwa. Pada 2025. Puskesmas Kecamatan Cipayung mencatat 2.033 kasus hipertensi dengan kunjungan tertinggi setiap bulan. Di Pondok Ranggon, terdapat 92 warga yang menderita hipertensi. Penelitian ini untuk menggambarkan asuhan keperawatan melalui pemberian minuman kombinasi bunga telang dan lemon dalam menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi di Kecamatan Cipayung. Metode yang digunakan adalah deskriptif dengan pendekatan studi kasus keperawatan pada dua responden, yaitu keluarga Tn. S (khususnya Tn. S) dan keluarga Tn. T (khususnya Tn. T) yang dipilih berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi yang telah ditetapkan yang mengalami hipertensi di Kelurahan Pondok Ranggon, Kecamatan Cipayung selama 7 hari berturut-turut. Instrumen pengumpulan data meliputi lembar observasi, tensimeter digital, dan format asuhan keperawatan. Intervensi berupa pemberian minuman kombinasi bunga telang dan lemon sebanyak 330 ml diberikan sekali sehari pada pagi hari karena kombinasi bunga telang dan lemon mengandung senyawa aktif seperti antosianin, flavonoid, peptida bioaktif, kumarin, polifenol, tanin, vitamin C, kalium, pektin, dan limonoid, yang dapat menurunkan tekanan darah. Hasil: menunjukkan bahwa pada Tn. S, tekanan darah sebelum intervensi adalah 153/91 mmHg dan setelah intervensi menurun menjadi 151/90 mmHg. Sedangkan pada Tn. T, tekanan darah awalnya 140/91 mmHg dan setelah intervensi menurun menjadi 135/87 mmHg.

Kesimpulan: Penelitian ini menunjukkan pemberian minuman kombinasi bunga telang dan lemon dapat menurunkan tekanan darah. Oleh karena itu, minuman ini dapat dijadikan salah satu intervensi keperawatan mandiri yang dapat diajarkan kepada keluarga penderita hipertensi.

Kata Kunci: Bunga Telang, Lemon, Hipertensi, Tekanan Darah.

**NURSING NURSING CARE USING A COMBINATION OF BUTTERFLY PEA
FLOWER AND LEMON DRINK TO REDUCE BLOOD PRESSURE IN
HYPERTENSIVE PATIENTS IN CIPAYUNG DISTRICT**

**ALIZA KRISTI DEWI
221FK08013**

*Department of Nursing, Faculty of Nursing,
Bhakti Kencana Jakarta University*

ABSTRACT

Hypertension is a major health problem and the leading cause of cardiovascular mortality worldwide. The diagnosis of hypertension is established when repeated blood pressure measurements show a systolic pressure ≥ 140 mmHg and a diastolic pressure ≥ 90 mmHg, due to the fluctuating nature of blood pressure. According to the 2022 Jakarta Health Profile, East Jakarta has the highest number of hypertensive patients in DKI Jakarta, totaling 254,799 individuals. In 2025, the Cipayung District Health Center recorded 2,033 hypertension cases with the highest monthly visits. In Pondok Ranggon, 92 residents suffer from hypertension. This study aims to describe nursing care through the administration of a combined butterfly pea flower and lemon drink to reduce blood pressure in hypertensive patients in Cipayung. The method used was a descriptive nursing case study involving two respondents, namely the families of Mr. S and Mr. T, selected based on predefined inclusion and exclusion criteria. Both respondents had hypertension and resided in Pondok Ranggon, Cipayung, monitored over seven consecutive days. Data collection instruments included observation sheets, digital sphygmomanometers, and nursing care formats. The intervention consisted of administering 330 ml of the butterfly pea flower and lemon combination drink once every morning. This drink contains active compounds such as anthocyanins, flavonoids, bioactive peptides, coumarins, polyphenols, tannins, vitamin C, potassium, pectin, and limonoids, which are known to reduce blood pressure. Results showed that Mr. S's blood pressure decreased from 153/91 mmHg before the intervention to 151/90 mmHg after. Meanwhile, Mr. T's initial blood pressure of 140/91 mmHg decreased to 135/87 mmHg post-intervention.

In conclusion, the administration of the butterfly pea flower and lemon combination drink effectively lowered blood pressure and may be considered a self-care nursing intervention that can be taught to families of hypertensive patients.

Keywords: Butterfly Pea Flower, Lemon, Hypertension, Blood Pressure..