

DAFTAR PUSTAKA

- Adiputra, I. M. S., Trisnadewi, N. W., Oktaviani, N. P. W., Munthe, S. A., Hulu, V. T., Budiastutik, I., Faridi, A., ... Suryana. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yayasan Kita Menulis.
- Adrian, V., Nurzamzami, A., Salama, N., Wahyudi, I., Arief, F., Nofita, E., Cendanasari, A., ... Desriana, P. R. (2023). Profile Kesehatan Provinsi DKI Jakarta Tahun 2022. In I. R. Sari, J. Andrean, A. R. F. A, & P. R. Desriana (Eds.), *Dinas Kesehatan Provinsi DKI Jakarta* (Vol. 01). <https://dinkes.jakarta.go.id/berita/profil/profil-kesehatan>
- Ardiani, N. D. (2018). *Modul Ar Etika Keperawatan*. Prodi D3 Keperawatan STIKes Kusuma Husada Surakarta. https://eprints.ukh.ac.id/id/eprint/676/1/MODUL_AJAR_ETIKA_KEPERAWATAN.pdf
- Aspiani, R. Y. (2022). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Klien Gangguan Kardiovaskular: Aplikasi NIC & NOC*. Penerbit EGC. Jakarta.
- Astutik, N. D., Sri, F. A., Sakti, I. P., & Indriyani, O. (2023). *Buku Ajar Hipertensi dan Fungsi Kognitif*. Pustaka Media Nusantara. Malang.
- Chaturvedi, D., & Shrivastava Suhane, R. R. N. (2016). Basketful Benefit of Citrus Limon. *International Research Journal of Pharmacy*, 7(6), 1–4. <https://doi.org/10.7897/2230-8407.07653>
- DPP PPNI. (2018). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia. Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan*. Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia. Jakarta.
- Fadhilah, N., & Yuliarsih, L. (2024). Buku Ajar Keperawatan Keluarga Untuk S1 Keperawatan. In *Buku Ajar Keperawatan Keluarga*. PT Nuansa Fajar Cemerlang. <https://doi.org/10.36590/penerbit.salnesia.5>
- Fatchanuraliyah, Subronto, Y. W., & Febrianora, M. (2024). Pedoman Pengendalian Hipertensi di Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama 2024. In *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*. <https://diskes.badungkab.go.id/pengumuman/55455-pedoman-pengendalian-hipertensi-di-fasilitas-kesehatan-tingkat-pertama-tahun-2024>
- Fikayuniar, L., Kuswanti, A., Rahmawati, E. S., Immelia, R. P., & Ismayanti, S. (2023). Identifikasi Parameter Non Spesifik Ekstrak Etanol Bunga Telang (*Clitoria Ternatea* L.). *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 9(16), 502–508.
- H. Bakri, M. (2020). *Asuhan Keperawatan Keluarga*. Pustaka Mahardika. Yogyakarta.

- Harlan, J. (2018). Buku Metodologi Penelitian Kesehatan. In *Metodologi Penelitian Kesehatan* (Vol. 44, Issue 8).
- Ijeoma, K. C., Chris, T. O., & Chikezie, I. G. (2023). *Effect of Lemon Extract on Blood Pressure and Visual Functions of Normotensive in Young Adults*. 14, 1–4. <https://doi.org/10.35248/2155-9570.23.14.975>.
- Ishak, As., Choirunissa, R., Agustawan, & Purnama, Y. (2023). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. In: *Metodologi Penelitian Kesehatan* (S. Bahri (ed.); Issue 2021). CV. Media Sains Indonesia. http://bppsdmk.kemkes.go.id/pusdiksdmk/wp-content/uploads/2018/09/Metodologi-Penelitian-Kesehatan_SC.pdf
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2024). *Bahaya Hipertensi Mengintai Anak Muda Indonesia*. Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan. <https://www.badankebijakan.kemkes.go.id/bahaya-hipertensi-mengintai-anak-muda-indonesia/>
- Kusumawaty, I., Achmad, V. S., Ginting, D. S., Yunike, Liana, Y., Indriyani, D., Martiningsih, W., Solehudin, & Lalla, N. S. N. (2022). Metodologi penelitian keperawatan. Purwokerto. In *UPT. Percetakan dan Penerbitan UNSOED* (Issue September).
- M, N. R., Mokhtar, S., Irmayanti, Rachman, M. E., & Dwimartyono, F. (2022). Pengaruh Terapi Relaksasi Membaca Alquran terhadap Perubahan Tekanan Darah dan Denyut Nadi Sesaat. *Fakumi Medical Journal: Jurnal Mahasiswa Kedokteran*, 2(11), 830–836. <https://doi.org/10.33096/fmj.v2i11.145>
- Magdalene, E. S., Novianti, D., Pamela, D. S., Pahlemy, H., Fitriansyah, A., Suratini, S., Jerubu, B. D., & Khristanti, C. R. (2019). Pedoman Pelayanan Kefarmasian pada Hipertensi. In *Engko Sosialine Magdalene Dita Novianti Dina Sintia Pamela Helsy Pahlemy Andrie Fitriansyah Sri Suratini Bernadeta Dina Jerubu Cecilia Rina Khristanti*. <https://farmalkes.kemkes.go.id/2020/01/pedoman-pelayanan-kefarmasian-pada-hipertensi/>
- Martini, S., Roshifanni, S., & Marzela, F. (2018). Pola Tidur yang Buruk Meningkatkan Risiko Hipertensi. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 14(3), 297. <https://doi.org/10.30597/mkmi.v14i3.4181>
- Mancia, G., De Backer, G., Dominiczak, A., Cifkova, R., Fagard, R., Germano, G., Grassi, G., ... Zanchetti, A. (2018). 2007 Guidelines for the Management of Arterial Hypertension: The Task Force for the Management of Arterial Hypertension of the European Society of Hypertension (ESH) and of the European Society of Cardiology (ESC). In *Journal of Hypertension* (Vol. 39,

Issue 33). Oxford University Press.
<https://doi.org/10.1097/HJH.0b013e3281fc975a>

- Munira, S. L., Puspasari, D., Trihono, Thaha, A. R., Musadad, D. A., Junadi, P., Kusnanto, H., ... Rosita, T. (2024). Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023 Dalam Angka. In *Laporan Nasional*. Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
<https://www.badankebijakan.kemkes.go.id/laporan-tematik-ski/>
- Nafiati, D. A. (2021). Revisi taksonomi Bloom: Kognitif, afektif, dan psikomotorik. *Humanika*, 21(2), 151–172. <https://doi.org/10.21831/hum.v21i2.29252>
- Nakamura, K., Suzuki, Y., Goto, K., Yamaguchi, S., & Hiramitsu, M. (2023). Antihypertensive and Vasorelaxant Effects of Citric Acid and Lemon Juice in Spontaneously Hypertensive Rats: In Vivo and Ex Vivo Studies. *Nutrients*, 15(17). <https://doi.org/10.3390/nu15173849>
- Nurhikmawati, N., Widiyastuti, N. F., Syahrudin, F. I., Wisudawan, W., & Wahyu, S. (2024). Hubungan Kualitas Tidur dengan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Rumah Sakit Ibnu Sina Makassar. *UMI Medical Journal*, 9(1), 41–47. <https://doi.org/10.33096/umj.v9i1.271>
- Pari, S. M., Memarian, M., & Eskandarian, R. (2024). Antioxidant therapy for hypertension; a mini-review on the recent findings. *Journal of Nephropharmacology*, 13(2), 13–16. <https://doi.org/10.34172/npj.2024.12694>
- Peraten Pelawi, A. M., Indrawati, L., Irmawaty, L., Rostianingsih, D., Nuryanti, L., & Lestari, C. A. (2024). Implementasi Teh Bunga Telang (*Clitoria Ternatea*) Sebagai Upaya Menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Sepanjang Jaya Kecamatan Rawalumbu. *PROFICIO: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 6, 86–92.
- Perhimpunan Dokter Hipertensi Indonesia. (2019). Konsensus Penatalaksanaan Hipertensi 2019. In A. A. Lukito, E. Harmeiwaty, & N. M. Hustrini (Eds.), *Indonesian Society Hipertensi Indonesia*.
- Pradono, J., Kusumawardani, N., & Rachmalina, R. (2020). *Hipertensi Pembunuh Terselubung di Indonesia*.
- Rahadian, J., Wardhani, K., & Cahyadi, E. (2024). Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien Rawat Jalan di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Meuraxa Banda Aceh. 2(4), 903–911.
- Salae, A. A. D., Laya, A. A., & Harun, R. (2021). Hubungan Ketergantungan Merokok Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia di Kelurahan Bintauna Kecamatan Bintauna Kabupaten Bolaang Mongondow Utara. *Jurnal Kesehatan Amanah*,

5(1), 103–123. <https://doi.org/10.57214/jka.v5i1.202>

- Sahu, D., Sahu, J. K., Kumar, V., & Tamrakar, S. K. (2023). Phytochemicals and Medicinal Uses of *Clitoria ternatea*. *International Journal of Plant & Soil Science*, 35(18), 942–951. <https://doi.org/10.9734/ijpss/2023/v35i183405>
- Sharif, R. E. R., Jiang, H., Yap, J., Tan, S. Y., Cuenza, L., Dwiputra, B., Habib, F., ... Tan, J. W. (2024). *Overview of the Burden and Challenges of Hypertension in Asia-Pacific*. *Journal of Asian Pacific Society of Cardiology*. <https://www.japscjournal.com/articles/overview-burden-and-challenges-hypertension-asia-pacific>
- Shilpa, T. M., & Souza, J. D. (2020). Effectiveness of Lemon juice on reduction of blood pressure among hypertensive clients in selected rural community, Mangaluru. *Asian Journal of Nursing Education and Research*, 10(1), 31. <https://doi.org/10.5958/2349-2996.2020.00008.7>
- Singh, B., Murphy, A., Maher, C., & Smith, A. E. (2024). Time to Form a Habit: A Systematic Review and Meta-Analysis of Health Behaviour Habit Formation and Its Determinants. *Healthcare (Switzerland)*, 12(23). <https://doi.org/10.3390/healthcare12232488>
- Sugiyanto, & Anisyah, L. (2024). *Buku Ajar Sediaan Effervescent Dari Ekstrak Serbuk Bunga Telang (Clitoria terantea L)*. www.penerbitlitnus.co.id
- Sugiyono. (2022). *Metodologi Penelitian Kualitatif: Untuk penelitian yang bersifat: eksploratif, enterpretif, interaktif dan kontruktif*. Penerbit Alfabeta.
- Susanto, T. (2022). *Buku Ajar Keperawatan Keluarga Aplikasi Teori Pada Praktik Asuhan Keperawata Keluarga* (A. P. Padaallah, Lutfian, L. A. Luky, O. N. Jelita, I. Rosyida, A. R. Pujiono, A. N. Mahrujon, & D. S. N. Habibi (eds.); 2nd ed.). CV. Trans Info Media.
- Tatyana, E. (2021). Lemon water: scientific data on benefits and contraindications. *Sustainability (Switzerland)*, 13(4), 55–57. http://scioteca.caf.com/bitstream/handle/123456789/1091/RED2017-Eng-8ene.pdf?sequence=12&isAllowed=y%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.regsciurbe.co.2008.06.005%0Ahttps://www.researchgate.net/publication/305320484_Sistem_Pembentungan_Terpusat_Strategi_Melestari
- Tiksnadi, A., Mumpuni, A. S. S., Suling, F. R., Hustrini, N. M., Dewi, P. P., Hidayat, R., & Danny, S. S. (2024). Panduan Pengenalan dan Tatalaksana Hipertensi Resisten Di Indonesia 2024. In S. S. Danny (Ed.), *Perhimpunan Dokter Hipertensi Indonesia*. Jakarta. <https://www.inash.or.id/news-detail.do?id=451>
- Triliana, N., Subarjo, W., Yudhantara, S. M., & Priamsari, M. R. (2024). *Jurnal*

- Farmasi & Sains Indonesia. Pengaruh Penambahan Konsentrasi Ekstrak Perasan Lemon (Citrus limon (L .) Terhadap Aktivitas Antioksidan Pada Minuman Teh Bunga Telang (Clitoria ternatea L .). 7(2), 56–66. <https://doi.org/10.52216/jfsi.vol7no2p56-66>*
- Ummah, M. S. (2019). The Natural Apothecary Lemons. *Sustainability (Switzerland)*, 11(1), 1–14. http://scioteca.caf.com/bitstream/handle/123456789/1091/RED2017-Eng-8ene.pdf?sequence=12&isAllowed=y%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.regsciurbe.co.2008.06.005%0Ahttps://www.researchgate.net/publication/305320484_System_Pembentungan_Terpusat_Strategi_Melestari
- Unja, E. E., Fitriyaningsih, R. N., Oktovin, O., Rachman, A., Warjiman, W., & Lanawati, L. (2024). Pengaruh Pemberian Teh Bunga Telang Terhadap Perubahan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi. *Indonesian Journal of Innovation Multidisipliner Research*, 2(3), 393–401. <https://doi.org/10.69693/ijim.v2i3.196>
- Utami, C. R., Fauziah, S. H., Pertanian, F., & Pasuruan, U. Y. (2024). Pengaruh Penambahan Ekstrak Lemon (Citrus limon) terhadap Karakteristik Minuman Bunga Telang (Clitoria ternatea). 3(5), 553–566. <https://doi.org/10.55123/insologi.v3i5.4209>
- World Health Organization. (2024). *World Hypertension Day 2024: Measure Your Blood Pressure Accurately, Control It, Live Longer*. WHO Sri Lanka. <https://www.who.int/srilanka/news/detail/17-05-2024-world-hypertension-day-2024--measure-your-blood-pressure-accurately--control-it--live-longer>