

BAB VII. SIMPULAN DAN SARAN

VII.1 Kesimpulan

Hasil dari penelitian yang telah diperoleh, dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Ekstrak daun sidaguri memiliki aktivitas antidiabetes dan dapat meningkatkan sensitivitas insulin.
2. Dosis terbaik dari ekstrak daun sidaguri untuk meningkatkan sensitivitas insulin adalah pada dosis 14 mg/kg BB.

VII.2 Saran

Perlu adanya penelitian lebih lanjut untuk mengetahui komponen senyawa kimia yang terkandung dalam ekstrak etanol daun sidaguri yang mampu menurunkan kadar glukosa darah.