



## LAMPIRAN Lampiran 1 Kartu Bimbingan



**Universitas  
Bhakti Kencana**



12.03.00/FRM-03/CAB.GRT-SPMI




**CATATAN BIMBINGAN**





Nama Mahasiswa : Ania Nur Anisa




NIM : 221F000099

Judul Proposal : Penerapan Pursed Lip Breathing dalam asuhan keperawatan pada pasien pneumonia di ruangan katamaya star RMD dr. Street

Nama Pembimbing : Yuni Annisa FB S.Kep., Ners., M.Kep

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1.	Kamis, 09/Jan 2025	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Perbaiki Rumusan "Bab 1</li> <li>- Munculkan penelitian terdahulu tentang pneumonia</li> <li>- Cari penerapan intervensi yang mungkin dilakukan</li> <li>- Alternatif judul jadi ruangan rawat</li> <li>- perbaiki penulisan daftar pustaka</li> </ul>	
2.	Jum'at, 12/Jan 2025	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Tambahkan sumber (citra) jurnal / buku</li> <li>- Judul " Penerapan pursed lip breathing dalam asuhan keperawatan pada pasien pneumonia di RMD dr. Planet "</li> <li>- Tambahkan data studi pendahuluan</li> <li>- Daftar pustaka</li> </ul>	
3.	Jum'at, 7/Februari 2025	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Perbaiki daftar pustaka</li> <li>- Lanjut Bab 2 dan 3</li> </ul>	

 Jl. Pembangunan No.312 Tarogong Kidul Kab.Garut-44151  
 02621 2248380 - 2800993  
 bku.ac.id  pdku.garut@bku.ac.id

7.	Sabtu, 19 April 2021	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Perbaiki judul menjadi piramida terbalik</li> <li>- Tambah manfaat, indikasi, kontraindikasi, mekanisme <sup>PLB</sup> <del>pop</del> <sup>als</sup> <del>pop</del></li> <li>- Perbaiki pengkajian keperawatan</li> <li>- Perbaiki pathway</li> <li>- Perbaiki daftar pustaka</li> </ul>	
8.	Senin, 21/04 2021	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Posisi judul</li> <li>- Halaman</li> <li>- Lengkapi lampiran</li> <li>- Pathway</li> <li>- Inklusif dan eksklusif</li> </ul>	
6.	Jumat 25/04	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Perbaiki PTT</li> <li>- Lengkapi lampiran</li> <li>- ACC bidang proporsi</li> </ul>	



Universitas  
Bhakti Kencana



12.03.00/FRM-03/CAB.GRT-SPMI

CATATAN BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Ania Nur Anisa  
NIM : 221FK06099  
Judul Proposal : Penerapan Pursed Lip Breathing  
Nama Pembimbing : Yani Annisa FB S.kep., Ners., M.kep

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1.	22/05-2025	- Acc penelitian	




CATATAN BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Ania Nur Anica  
NIM : 201F06099  
Judul Proposal : Penerapan ~~Artificial~~ Cifs Breathing dalam asuhan keperawatan pada pasien  
Pneumonia di Evangan Ngole ~~Art~~ Ustis Rnd dr. Ramet Garut  
Nama Pembimbing : Tani Annira PB s.kp., Ners., M.kp

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1.	Rabu 23/07	<ul style="list-style-type: none"><li>- Intervensi → kolaborasi</li><li>- Implementasi → gas, ttd / paru</li><li>- Dx RS- 2 → perfusi jan tdk efektif</li><li>- Pembahasan di pendalan → jdas</li><li>- kaitan dng teori di bab 2 dan temuan jurnal sebelumnya.</li><li>- Mulai susun bab 5</li><li>- Abstrak</li><li>- lengkapi lampiran "</li></ul>	
	Jumat 25/07	<ul style="list-style-type: none"><li>- Pembahasan diperjelaskan / diganti lagi</li><li>- Abstrak</li><li>- kolaborasi di intervensi dan implementasi</li></ul>	

CATATAN BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Anita Nur Anira  
NIM : 2217106079  
Judul Proposal : Penempatan Pursed Lip Breathing dalam Asuhan Keperawatan  
pada pasien pneumonic di Ruang Rawat Inap UDSK KRUH deklamet Garut  
Nama Pembimbing : Bu. Yanti Annisa FBS.kep., Ners., M.kep.

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
	Senin, 28/07 2025	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Lengkapi intervensi dan analisis data</li> <li>- Lengkapi lampiran-lampiran</li> <li>- Aec sidang KTI</li> </ul>	





CATATAN BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Ania Nur Anisa

NIM : 221706099

Judul Proposal :

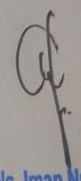
Nama Pembimbing : Yuni Annisa, FB S.Kep., Nura M. Key

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
	Jumat / 12-01/2023	- Sesuai dengan masukan pengisi - lengkapi lampiran dan lanjutkan dengan penulisan	
	Selasa 22/1/2023	-	



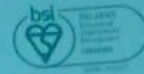
CATATAN BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Ania Nur Anisa  
NIM : 201806099  
Judul Proposal : Penerapan Puried Lipi Breathing dalam asuhan keperawatan pada pasien pneumonia di rumah sakit kalimaya nta garud dr. Marnet Garut  
Nama Pembimbing : Ns. Iman Nurjaman, M.kep

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1.	Selasa, 14/Maret 2023	- Cari Logo general - Perbaikan penulisan huruf, Citea, daftar pustaka - tambahkan peran perawat	 Ns. Iman Nurjaman, M. Kep
2.	Kamis, 20/Maret 2023	- Lengkapi Lampiran surat-surat kampus Dinkes, KEM - SPK PLB (TID pembimbing) - Lembar edukasi PLB - Lembar edukasi pneumonia - Format nteep	
3.	Senin, 1/April	- Lanjut bab 3	
4.	Kamis, 25/April 2023	- Lengkapi Lampiran Instrumen evaluasi SPK PLB (TID pembimbing) Format nteep Aee ndang proposal	




Universitas  
Bhakti Kencana



12.03.00/FRM-03/CAB.GRT-SPMI

CATATAN BIMBINGAN



Nama Mahasiswa : Ania Nur Anisa  
NIM : 2211106095  
Judul Proposal : Penemuan pundi Uts breathing  
Nama Pembimbing : Ns. Iman Nurjaman, M.Kep

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
	26 Mei 2022	layutkan penemuan dan pengeseran Bab 9 dan 5	 <b>Ns. Iman Nurjaman, M.Kep</b> 503/19983/SIPP.10/Dinkes/2022



CATATAN BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : *Amia Nur Ariea*  
 NIM : *2217402093*  
 Judul Proposal : *Penerapan Ruled Up & Penertingan dalam Asuhan Keperawatan dengan pneumonia di Ruangan Angin Air UOPK RSUD dr. H. Soetomo*  
 Nama Pembimbing : *Mr. Iman Nuriyaman, M.Keo*

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1.	<i>Sabtu, 24 Juli 2021</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Tabel di horizontal</li> <li>ekologi &amp; IS dihapus</li> <li>Kesimpulan harus menjawab tujuan umum dan tujuan khusus</li> </ul>	 <i>Ns. Iman Nuriyaman, M.Keo</i>
	<i>18 Juni 2021</i>	Acc Sidang Revisi minor tercapai lampaui hasil simulasi < 20% cetak plagiat .id.	 <i>Ns. Iman Nuriyaman, M.Keo</i>



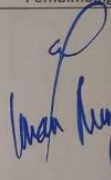
Universitas  
Bhakti Kencana



12.03.00/FRM-03/CAB.GRT-SPMI

CATATAN BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Ania Nur Anisa  
NIM : 2211106045  
Judul Proposal :  
Nama Pembimbing : Ms. Iman Nurgaman, M.Kep

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
	19 September 2021	Perbaiki Pembahasan	

## Lampiran 2 Lembar Perbaikan Proposal KTI



**Fakultas Keperawatan  
Bhakti Kencana  
University**

Universitas Bhakti Kencana Garut  
Jl. Pembangunan No.112  
(0262) 2248380 - 2800993

### LEMBAR PERBAIKAN PROPOSAL KTI

Nama Mahasiswa : Ania Nur Anisa  
NIM : 2215106049  
Judul KTI : Penerapan pinned lips breathing dalam asuhan keperawatan  
pada Pasien Pneumonia di ruang keluarga atau RSUD di Jember  
Waktu Ujian : Rabu, 7 Mei 2025

NO	SARAN PENGUJI	TTD
1.	Cover Perbaiki	fhy
2.	data & perbaikan, kontribusi dan sintaksis	
3.	Hasil studi pendahuluan belum sempurna	
4.	Alasan pengambilan teori belum kuat sudah kita harus jurnal & sebagainya.	
5.	Bab 2 → Implementasi & evaluasi Diagnosis prioritas sesuai teori	fhy
6.	Bab 3 → Konten kajiannya perbaikan keterampilan penelitian.	fhy
	<del>.....</del>	<del>fhy</del>

Garut, ..... 7 Mei ..... 2025  
PENGUJI

(..... Santi R. ....)

LAMPIRAN 13  
Form Catatan Revisi Seminar Proposal/ KTI


CATATAN REVISI SEMINAR PROPOSAL/ UJIAN KTI

Nama Mahasiswa : Ania Nur Anisa  
NIM : 2017100093  
Penguji :  
Judul KTI :

No	Halaman	BAB	Saran Perbaikan
1.		2	Implementor ke enduser berbeda
		2	Implementor perbaiki

Garut, 08 Juli 2023

Penguji

  
(.....)



LEMBAR PERBAIKAN KTI

Nama Mahasiswa : Ania Nur Anisa  
NIM : 2219K06049  
Judul KTI : Penerapan prosedur lips breathing dalam asuhan keperawatan pada  
Pasien Pneumonia di ruangan Agate Atas UOBK RPD dr. Homet Garut  
Waktu Ujian : 4 Agustus 2025

NO	SARAN PENGUJI	TTD
1.	Perbaiki abstrak.	Shy
2.	penulisan implementasi & evaluasi perbaiki	Shy
3.	diagnosa keperawatan perbaiki apakah ada napas & basihan jalan napas ??? → lihat SDKI	Shy
4.	di Bab 2 → diagnosa & analisis data perbaiki	Shy
5.	diagnosa yg belum muncul perbaiki, tambahkan.	Shy
6.	perbaiki pembahasan kaitkan hasil di lapangan dengan jurnal sebelumnya.	Shy
7.	Analisis kembali pembahasan yg telah didapat dari hasil penelitian.	Shy
8.	Kesimpulan perbaiki	Shy

Garut, 4 Agustus 2025  
PENGUJI

Shy  
(Santi R.)



LAMPIRAN 13  
Form Catatan Revisi Seminar Proposal/ KTI


CATATAN REVISI SEMINAR PROPOSAL/ UJIAN KTI

Nama Mahasiswa : Ania Nur Anisa  
NIM : 221F06099  
Penguji : Santi Riyani, S.kep., Ners., M.kep  
Judul KTI : Penerapan Purced Low Breathing Dalam Asuhan Keperawatan  
Pada Pasien pneumonia Di Ruangan Agak Ases UBBK KUD di Garut

No	Halaman	BAB	Saran Perbaikan
			Revisi

Garut, 08 Juli 2023

Penguji

  
(Santi Riyani.....)



LEMBAR PERBAIKAN PROPOSAL KTI

Nama Mahasiswa : Anisa  
NIM : .....  
Judul KTI : .....  
Waktu Ujian : .....

NO	SARAN PENGUJI	TTD
1	Perbaiki di Bab I perkuat kualifikasi tambah data yg ada x jurnal penelitian.	
2	Bab II ambil berdasarkan buku agar jam mengutip dari KTI orang lain.	
3	Bab III pastikan kriteria sudah sesuai dg kualifikasi	
4	DP harus yg sesuai tidak banyak. Mengutip dari KTI orang lain.	
5	Tata Cara. Penulisan semuanya.	

Garut, ..... 20..  
PENGUJI

(.....)

LAMPIRAN 13  
Form Catatan Revisi Seminar Proposal/ KTI


CATATAN REVISI SEMINAR PROPOSAL/ UJIAN KTI

Nama Mahasiswa : Ania Nur Anisa  
NIM : 22111706099  
Penguji : Santi Kinyani, S.Kep., Ners., M.Kep  
Judul KTI : Penerapan Purced Lips Breathing Dalam Asuhan Keperawatan  
Pada Pasien Pneumonia Di Ruangan Angak Atas UDSA KIR di RSmet Garut

No	Halaman	BAB	Saran Perbaikan
			Dic. Diketahui

Garut, 08 Juli 2023

Penguji

  
(Santi Kinyani.....)

**LEMBAR PERSETUJUAN  
PERBAIKAN SEMINAR PROPOSAL KTI**

JUDUL : Penerapan *Pursed Lips Breathing* Dalam Asuhan Keperawatan Pada Pasien  
Pneumonia Di Ruangan Agate Atas RSUD dr. Slamet Garut

NAMA : Ania Nur Anisa

NPM : 221FK06049

Menyatakan bahwa nama di atas telah melaksanakan perbaikan seminar proposal KTI

Garut, 22 Mei 2025

Mengetahui,

Pembimbing Utama,



Yani Annisa FB S.Kep., Ners., M.Kep

Pembimbing Serta,



Ns. Iman Nurjaman, M.Kep

Penguji 1



Santi Rinjani, S.Kep., Ners., M.Kep.,

Penguji 2



Ramdani, S.Kep., Ners., M.Kep.,

### Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden

#### SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN UNTUK IKUT SERTA DALAM STUDI KASUS (INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Tn. K  
Usia : 68 Tahun  
Alamat : Kp. Senguran  
Pekerjaan : Bumih  
No. HP : .....

Dengan sesungguhnya menyatakan bahwa saya telah mendapatkan penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai studi kasus yang akan dilakukan oleh Ania Nur Anisa dengan judul "Penerapan *Pursed Lips Breathing* Dalam Asuhan Keperawatan Pada Pasien Pneumonia Di Ruang Agate Atas RSUD dr. Slamet Garut".

Saya memutuskan setuju untuk ikut berpartisipasi pada studi kasus ini secara sukarela tanpa paksaan. Bila selama studi kasus ini saya menginginkan mengundurkan diri, maka saya dapat mengundurkan sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.

Garut, 12 Juni 2021

Yang memberikan persetujuan

Saksi

(REGA)

(KENAB)

Mahasiswa,

Ania  
(Ania Nur Anisa)



## LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

(Informed Consent)

Kepada Yth, Bapak/Ibu

Responden

Di RSUD dr. Slamet Garut


Sebagai persyaratan tugas akhir mahasiswa Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas Bhakti Kencana, saya akan melakukan Studi Kasus dengan judul "Penerapan *Pursed Lips Breathing* Dalam Asuhan Keperawatan Pada Pasien Pneumonia Di Ruangan Agate Atas RSUD dr. Slamet Garut". Tujuan penelitian ini adalah untuk melakukan Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dewasa Dengan Pola Nafas Tidak Efektif Dengan Penerapan *Pursed Lips Breathing* di RSUD dr.Slamet Garut. Untuk keperluan tersebut saya memohon kesediaan bapak/ibu untuk menjadi responden dalam proses penelitian studi kasus ini, oleh karena itu bapak/ibu akan memberikan data dengan kejujuran dan apa adanya. Dan informasi bapak/ibu dijamin kerahasiaannya.


Demikian lembar persetujuan ini saya buat. Atas bantuan dan partisipasi bapak/ibu saya menyampaikan terimakasih.

Garut, 12 Juni 2020

Responden

Peneliti

()

()  
(Ania Nur Anisa)

## LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

(Informed Consent)

Kepada Yth, Bapak/Ibu

Responden

Di RSUD dr. Slamet Garut

Sebagai persyaratan tugas akhir mahasiswa Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas Bhakti Kencana, saya akan melakukan Studi Kasus dengan judul "Penerapan *Pursed Lips Breathing* Dalam Asuhan Keperawatan Pada Pasien Pneumonia Di Ruang Agate Atas RSUD dr. Slamet Garut". Tujuan penelitian ini adalah untuk melakukan Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dewasa Dengan Pola Nafas Tidak Efektif Dengan Penerapan *Pursed Lips Breathing* di RSUD dr. Slamet Garut. Untuk keperluan tersebut saya memohon kesediaan bapak/ibu untuk menjadi responden dalam proses penelitian studi kasus ini, oleh karena itu bapak/ibu akan memberikan data dengan kejujuran dan apa adanya. Dan informasi bapak/ibu dijamin kerahasiaannya.

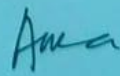
Demikian lembar persetujuan ini saya buat. Atas bantuan dan partisipasi bapak/ibu saya menyampaikan terimakasih.

Garut, 12 Juni 2025

Responden

Peneliti

()

()  
(Ania Nur Anisa)

**SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN UNTUK  
IKUT SERTA DALAM STUDI KASUS  
(INFORMED CONSENT)**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Tn. D  
Usia : 45 tahun  
Alamat : Kep. Panyasutan  
Pekerjaan : buruh  
No. HP : .....

Dengan sesungguhnya menyatakan bahwa saya telah mendapatkan penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai studi kasus yang akan dilakukan oleh Ania Nur Anisa dengan judul "Penerapan *Pursed Lips Breathing* Dalam Asuhan Keperawatan Pada Pasien Pneumonia Di Ruang Agate Atas RSUD dr. Slamet Garut".

Saya memutuskan setuju untuk ikut berpartisipasi pada studi kasus ini secara sukarela tanpa paksaan. Bila selama studi kasus ini saya menginginkan mengundurkan diri, maka saya dapat mengundurkan sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.

Garut, 12 Juni 2021

Saksi

(Saksi)  
(.....KLINIK.....)

Yang memberikan persetujuan

(Ania Nur Anisa)

Mahasiswa,

Ania  
(Ania Nur Anisa)

**Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*):**

Saya **Ania Nur Anisa NIM 221FK06049** adalah peneliti dari **Universitas Bhakti Kencana PSDKU Garut**, dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul "**Penerapan *Pursed Lips Breathing* dalam Asuhan Keperawatan Pada Pasien Pneumonia Di Ruang Agate Atas UOBK RSUD dr. Slamet Garut**" dengan beberapa penjelasan sebagai berikut :

1. Tujuan dari penelitian ini untuk melakukan asuhan keperawatan, dengan metode/prosedur kualitatif melalui pendekatan studi kasus yang mencakup pengkajian, penetapan diagnosa, intervensi, implementasi, dan evaluasi keperawatan.
2. Anda dilibatkan dalam penelitian karena untuk menyelesaikan tugas akhir dan pasien pneumonia. Keterlibatan anda dalam penelitian ini bersifat sukarela.
3. Seandainya anda tidak menyetujui cara ini maka anda dapat memilih cara lain yaitu mengundurkan diri atau anda boleh tidak mengikuti penelitian ini sama sekali. Untuk itu anda tidak akan dikenai sanksi apapun
4. Penelitian ini akan berlangsung selama 3 hari dengan sampel pasien pneumonia.
5. Anda akan diberikan imbalan pengganti/ kompensasi berupa edukasi penerapan *pursed lips breathing* pada pasien pneumonia.
6. Setelah selesai penelitian, anda akan diberikan informasi tentang hasil penelitian secara umum melalui personal dari peneliti langsung atau dalam bentuk laporan penelitian.
7. Anda akan mendapatkan informasi tentang keadaan kesehatan anda selama pengambilan data/sampel berupa informasi tentang kondisi pasien selama penelitian berlangsung dan juga edukasi penerapan *pursed lips breathing* pada pasien pneumonia.
8. Anda akan mendapatkan informasi bila ditemukan temuan yang tidak diharapkan selama penelitian ini.
9. Anda juga akan diinformasikan data lain yang berhubungan dengan keadaan anda yang kemungkinan ditemukan saat pengambilan sampel/data berlangsung.
10. Prosedur pengambilan sampel adalah dengan pendekatan studi kasus yang mencakup wawancara, cara ini mungkin menyebabkan Rasa sakit dan rasa tidak nyaman yang kemungkinan dialami oleh subjek, dari tindakan/ intervensi/ perlakuan yang diterima selama penelitian; dan kemungkinan bahaya bagi subjek (atau orang lain termasuk keluarganya) akibat keikutsertaan dalam penelitian. Termasuk risiko terhadap kesehatan dan kesejahteraan subjek dan keluarganya.
11. Keuntungan yang anda peroleh dengan keikutsertaan anda adalah dapat mengatasi permasalahan pola nafas tidak efektif, pada pasien pneumonia dengan *terapi pursed lips breathing*.


12. Penelitian dilakukan dengan harapan dapat memberikan manfaat bagi penulis, responden, perawat, peneliti lain, dan institusi
13. Anda tidak memerlukan perawatan setelah penelitian karena tidak terdapat intervensi dalam penelitian ini
14. Anda tidak mendapatkan intervensi dengan risiko tertentu yang memerlukan pengobatan atau tindakan kesehatan setelah penelitian ini.
15. Anda tidak memerlukan pengobatan atau tindakan tertentu karena penelitian ini
16. Anda akan diberikan informasi bila didapatkan informasi baru dari penelitian ini ataupun dari sumber lain.
17. Semua data dalam penelitian ini akan disimpan oleh peneliti (tim peneliti) dalam bentuk file, yang di lindungi kata sandi dan atau penyimpanan fisik yang terkunci selama jangka waktu yang diperlukan untuk analisi dan pelaporan penelitian, dan akan dijaga kerahasiannya sesuai dengan ketentuan yang berlaku
18. Semua informasi yang anda berikan dalam penelitian ini tidak akan disebar luaskan sehingga kerahasiaannya akan terjamin.
19. Penelitian ini merupakan penelitian pribadi dan tidak ada sponsor yang mendanai penelitian ini.
20. Peneliti menjadi peneliti sepenuhnya dalam penelitian ini.
21. Peneliti tidak memberikan jaminan kesehatan atau perawatan kepada subyek karena penelitian ini tidak mengandung unsur intervensi yang berbahaya.
22. Tidak ada pengobatan atau rehabilitasi dan perawatan kesehatan pada individu / subyek karena penelitian ini tidak mengandung unsur intervensi yang berbahaya terhadap subyek.
23. Peneliti tidak menjamin apabila terjadi resiko pada subyek karena penelitian ini intervensi yang tidak beresiko terhadap pasien dan tidak ada organisasi yang bertanggung jawab karena ini merupakan penelitian pribadi.
24. Penelitian ini tidak melibatkan unsur-unsur yang membahayakan kepada individu/subyek sehingga tidak ada jaminan hukum untuk hal tersebut
25. Penelitian ini telah mendapat persetujuan laik etik dari KEPK UBK Garut
26. Anda akan diberikan informasi apabila terjadi pelanggaran pelaksanaan protokol penelitian ini; dan jika terjadi pelanggaran, maka ketua peneliti akan menghentikan penelitian
27. Anda akan mendapatkan penjelasan tentang rancangan penelitian dan perlakuan yang akan dilakukan hingga penelitian selesai.
28. Semua informasi penting akan diungkapkan selama penelitian berlangsung dan anda berhak untuk menarik data/informasi selama penelitian berlangsung
29. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument kuisisioner tidak menggunakan hasil tes genetik dan informasi genetik keluarga.
30. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument kuisisioner, tidak menggunakan catatan medis dan hasil laboratorium perawatan klinis milik anda.



31. Penelitian ini menggunakan catatan medis dan hasil laboratorium perawatan klinis milik anda, sehingga tidak diperlukan pengumpulan, penyimpanan, dan penggunaan bahan biologi.
32. Semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan informasi tentang kesehatan akan di jelaskan oleh peneliti.
33. Penelitian ini melibatkan anda dan atau wali, serta berhak mengikuti terus penelitian ini atau mengundurkan diri bila terjadi sesuai risiko penelitian.
34. Semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijelaskan oleh peneliti, termasuk disitu bila ada individu yang pernah mengalami atau menjadi korban bencana.
35. Penelitian ini tidak dilakukan secara online dan tidak menggunakan alat online atau digital.

Saya berharap Saudara bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian ini dimana saudara akan melakukan pengisian kuesioner yang terkait dengan penelitian. Setelah Saudara membaca maksud dan tujuan penelitian diatas maka saya mohon untuk mengisi nama dan tanda tangan dibawah ini.  
Saya setuju untuk ikut serta dalam penelitian ini.

Nama : Tn. K

Tanda tangan : 

Terimakasih atas kesediaan anda untuk ikut serta di dalam penelitian ini.

Saksi

  
REDA

Dengan hormat  
Peneliti



Ania Nur Anisa

**Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*):**

Saya **Ania Nur Anisa NIM 221FK06049** adalah peneliti dari **Universitas Bhakti Kencana PSDKU Garut**, dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul **"Penerapan *Pursed Lips Breathing* dalam Asuhan Keperawatan Pada Pasien Pneumonia Di Ruang Agate Atas UOBK RSUD dr. Slamet Garut"** dengan beberapa penjelasan sebagai berikut :


1. Tujuan dari penelitian ini untuk melakukan asuhan keperawatan, dengan metode/prosedur kualitatif melalui pendekatan studi kasus yang mencakup pengkajian, penetapan diagnosa, intervensi, implementasi, dan evaluasi keperawatan.
2. Anda dilibatkan dalam penelitian karena untuk menyelesaikan tugas akhir dan pasien pneumonia. Keterlibatan anda dalam penelitian ini bersifat sukarela.
3. Seandainya anda tidak menyetujui cara ini maka anda dapat memilih cara lain yaitu mengundurkan diri atau anda boleh tidak mengikuti penelitian ini sama sekali. Untuk itu anda tidak akan dikenai sanksi apapun
4. Penelitian ini akan berlangsung selama 3 hari dengan sampel pasien pneumonia.
5. Anda akan diberikan imbalan pengganti/ kompensasi berupa edukasi penerapan *pursed lips breathing* pada pasien pneumonia.
6. Setelah selesai penelitian, anda akan diberikan informasi tentang hasil penelitian secara umum melalui personal dari peneliti langsung atau dalam bentuk laporan penelitian.
7. Anda akan mendapatkan informasi tentang keadaan kesehatan anda selama pengambilan data/sampel berupa informasi tentang kondisi pasien selama penelitian berlangsung dan juga edukasi penerapan *pursed lips breathing* pada pasien pneumonia.
8. Anda akan mendapatkan informasi bila ditemukan temuan yang tidak diharapkan selama penelitian ini.
9. Anda juga akan diinformasikan data lain yang berhubungan dengan keadaan anda yang kemungkinan ditemukan saat pengambilan sampel/data berlangsung.
10. Prosedur pengambilan sampel adalah dengan pendekatan studi kasus yang mencakup wawancara, cara ini mungkin menyebabkan Rasa sakit dan rasa tidak nyaman yang kemungkinan dialami oleh subjek, dari tindakan/ intervensi/ perlakuan yang diterima selama penelitian; dan kemungkinan bahaya bagi subjek (atau orang lain termasuk keluarganya) akibat keikutsertaan dalam penelitian. Termasuk risiko terhadap kesehatan dan kesejahteraan subjek dan keluarganya.
11. Keuntungan yang anda peroleh dengan keikutsertaan anda adalah dapat mengatasi permasalahan pola nafas tidak efektif, pada pasien pneumonia dengan *terapi pursed lips breathing*.

12. Penelitian dilakukan dengan harapan dapat memberikan manfaat bagi penulis, responden, perawat, peneliti lain, dan institusi
13. Anda tidak memerlukan perawatan setelah penelitian karena tidak terdapat intervensi dalam penelitian ini
14. Anda tidak mendapatkan intervensi dengan risiko tertentu yang memerlukan pengobatan atau tindakan kesehatan setelah penelitian ini.
15. Anda tidak memerlukan pengobatan atau tindakan tertentu karena penelitian ini
16. Anda akan diberikan informasi bila didapatkan informasi baru dari penelitian ini ataupun dari sumber lain.
17. Semua data dalam penelitian ini akan disimpan oleh peneliti (tim peneliti) dalam bentuk file, yang di lindungi kata sandi dan atau penyimpanan fisik yang terkunci selama jangka waktu yang diperlukan untuk analisi dan pelaporan penelitian, dan akan dijaga kerahasiaannya sesuai dengan ketentuan yang berlaku
18. Semua informasi yang anda berikan dalam penelitian ini tidak akan disebar luaskan sehingga kerahasiaannya akan terjamin.
19. Penelitian ini merupakan penelitian pribadi dan tidak ada sponsor yang mendanai penelitian ini.
20. Peneliti menjadi peneliti sepenuhnya dalam penelitian ini.
21. Peneliti tidak memberikan jaminan kesehatan atau perawatan kepada subyek karena penelitian ini tidak mengandung unsur intervensi yang berbahaya.
22. Tidak ada pengobatan atau rehabilitasi dan perawatan kesehatan pada individu / subyek karena penelitian ini tidak mengandung unsur intervensi yang berbahaya terhadap subyek.
23. Peneliti tidak menjamin apabila terjadi resiko pada subyek karena penelitian ini intervensi yang tidak beresiko terhadap pasien dan tidak ada organisasi yang bertanggung jawab karena ini merupakan penelitian pribadi.
24. Penelitian ini tidak melibatkan unsur-unsur yang membahayakan kepada individu/subyek sehingga tidak ada jaminan hukum untuk hal tersebut
25. Penelitian ini telah mendapat persetujuan etik dari KEPK UBK Garut
26. Anda akan diberikan informasi apabila terjadi pelanggaran pelaksanaan protokol penelitian ini; dan jika terjadi pelanggaran, maka ketua peneliti akan menghentikan penelitian
27. Anda akan mendapatkan penjelasan tentang rancangan penelitian dan perlakuan yang akan dilakukan hingga penelitian selesai.
28. Semua informasi penting akan diungkapkan selama penelitian berlangsung dan anda berhak untuk menarik data/informasi selama penelitian berlangsung
29. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument kuisioner tidak menggunakan hasil tes genetik dan informasi genetik keluarga.
30. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument kuisioner, tidak menggunakan catatan medis dan hasil laboratorium perawatan klinis milik anda.

31. Penelitian ini menggunakan catatan medis dan hasil laboratorium perawatan klinis milik anda, sehingga tidak diperlukan pengumpulan, penyimpanan, dan penggunaan bahan biologi.
32. Semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan informasi tentang kesehatan akan di jelaskan oleh peneliti.
33. Penelitian ini melibatkan anda dan atau wali, serta berhak mengikuti terus penelitian ini atau mengundurkan diri bila terjadi sesuai risiko penelitian.
34. Semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijelaskan oleh peneliti, termasuk disitu bila ada individu yang pernah mengalami atau menjadi korban bencana.
35. Penelitian ini tidak dilakukan secara online dan tidak menggunakan alat online atau digital.

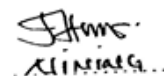
Saya berharap Saudara bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian ini dimana saudara akan melakukan pengisian kuesioner yang terkait dengan penelitian. Setelah Saudara membaca maksud dan tujuan penelitian diatas maka saya mohon untuk mengisi nama dan tanda tangan dibawah ini.  
Saya setuju untuk ikut serta dalam penelitian ini.

Nama : Tn. D

Tanda tangan : 

Terimakasih atas kesediaan anda untuk ikut serta di dalam penelitian ini.

Saksi



Dengan hormat  
Peneliti



Ania Nur Anisa

## Lampiran 4 Lembar Observasi

### LEMBAR OBSERVASI

Kasus No :


Nama Pasien :

Nama Mahasiswa :





No	Tanggal	Jam	Implementasi	Paraf Pasien	Paraf Perawat



## Lampiran 5 Keputusan Uji Etika



**Fakultas Keperawatan  
Bhakti Kencana  
University**

 Jl. Soekarno Hatta No 734 Bandung  
 022 7830 760, 022 7830 768  
 bku.ac.id  contact@bku.ac.id

No : 026/KEPK\_UBK\_GRT/05/2025  
Lampiran : -  
Perihal : Surat Keputusan Uji Etika

Garut, 25 Mei 2025

Kepada Yth.  
**Direktur RSUD dr. Slamet Garut**  
Di Tempat

Assalamualaikum wr.wb.

Berdasarkan kurikulum Universitas Bhakti Kencana (UBK) Garut Tahun Akademik 2024/2025 Mahasiswa/I dituntut untuk membuat Karya Tulis Ilmiah (KTI) sebagai salah satu tugas akhir dan merupakan satu dari tiga pilar dalam pendidikan Perguruan Tinggi. Untuk menjamin keamanan penelitian KTI di UBK Garut harus melalui Uji Etik oleh Komisi Etik Penelitian Kesehatan (KEPK) dari penelitian yang akan dilaksanakan.


Sehubungan dengan hal tersebut, maka setelah dilaksanakan Uji Etik Penelitian tersebut kami menyatakan penelitian Mahasiswa/I kami dibawah ini :

Nama : ANIA NUR ANISA  
NIM : 221FK06049  
Judul KTI : PENERAPAN PURSED LIPS BREATHING DALAM ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN PNEUMONIA DI RUANGAN AGATE ATAS RSUD DR. SLAMET GARUT  
Kesimpulan : LOLOS Uji ETIK untuk bisa dilanjutkan ketahap penelitian

Demikian surat pernyataan ini kami sampaikan dan dapat digunakan semabagaimana mestinya. Atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Wassalamualaikum wr.wb.

Penelaah KEPK UBK Garut

  
Ridwan Riadul Jinan, SKM., W.Si.  
NIDN : 0424088404

## Lampiran 6 Permohonan Data Awal



Jl. Pembangunan No.12 Tardana Kidul Kidul Garut 44151  
☎0261 2548580 - 2800993  
@bku.ac.id | bku@bku.ac.id

No : 474/03.FKP.LPPM-K.GRT/I/2025  
Lampiran : -  
Perihal : Permohonan Data Awal

Garut, 06 Januari 2025

Kepada Yth.  
RSUD dr. Slamet Garut  
Di Tempat

Assalamualaikum wr. wb.

Berdasarkan kurikulum Prodi D III Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Garut T.A 2024.2025 mahasiswa/i dituntut untuk melaksanakan penelitian berupa karya tulis ilmiah sebagai salah satu dari tiga pilar dalam Pendidikan di Perguruan Tinggi dan sebagai tugas akhir Pendidikan di UBK Garut.

Sehubungan dengan hal tersebut, maka kami mohon kepada Bapak/Ibu untuk kesediaannya memberikan data awal kepada Mahasiswa/i kami yang terlampir dibawah ini :

Nama : ANIA NUR ANISA  
NIM : 221FK06049

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

Wassalamualaikum wr. wb.

Hormat Kami  
Ketua Panitia  
  
Santi Rinjani, S.Kep., Ners., M.Kep  
NIDN. 0430058904



## Lampiran 7 Izin Penelitian



Jl. Pembangunan No.12 Taradana Kidul Kab.Garut 47151  
☎(0265) 2548380 – 2800493  
@bhk.ac.id @bhkti.garut@bhk.ac.id

No : 619/03.FKP.LPPM-K.GRT/VI/2025  
Lampiran : -  
Perihal : Izin Penelitian

Garut, 20 Juni 2025

KepadaYth.  
Badan Kesatuan Bangsa & Politik (Bakesbangpol)  
Di Garut

Assalamualaikumwr.wb.

Berdasarkan kurikulum Prodi D III Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Garut T.A 2024.2025 mahasiswa/i dituntut untuk melaksanakan penelitian berupa karya tulis ilmiah sebagai salah satu dari tiga pilar dalam Pendidikan di Perguruan Tinggi dan sebagai tugas akhir Pendidikan di UBK Garut.

Sehubungan dengan hal tersebut, maka kami mohon kepada Bapak/Ibu untuk kesediaannya memberikan izin untuk penelitian kepada Mahasiswa/i kami yang terlampir dibawah ini :

Nama : ANIA NUR ANISA  
NIM : 221FK06049

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

Wassalamualaikum wr.wb.

Hormat Kami  
Ketua Panitia  
  
Santi Rinjani, S.Kep.,Ners.,M.Kep  
NIDN. 0430058904



## Lampiran 8 Permohonan Data Awal Kesbangpol



**PEMERINTAH KABUPATEN GARUT**  
**BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK**  
Jl. Patriot No.10A, Telp. (0262) 2247473 Garut, Jawa Barat 44151

Nomor : 072/1153-Bakesbangpol/XII/2024  
Lampiran : 1 Lembar  
Perihal : Permohonan Data Awal

Garut, 20 Desember 2024  
Kepada :  
Yth. Direktur UOBK RSUD  
dr. Slamet Garut

Dalam rangka membantu Mahasiswa/i Universitas Bhakti Kencana Garut bersama ini terlampir Rekomendasi Permohonan Data Awal Nomor : 072/1153-Bakesbangpol/XII/2024 Tanggal 20 Desember 2024, Atas Nama **ANIA NUR ANISA / 221FK06049** yang akan melaksanakan Permohonan Data Awal dengan mengambil lokasi di RSUD dr. Slamet Garut. Demi kelancaran Permohonan Data Awal dimaksud, mohon bantuan dan kerjasamanya untuk membantu Kegiatan tersebut.

Demikian atas perhatiannya, kami ucapkan terima kasih.

Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik



**Drs. H. NURRODHIN, M.Si.**  
Pembina Utama Muda, IV/c  
NIP. 19661019 199203 1 005

Tembusan, disampaikan kepada:

1. Yth. Kepala Diklat Kabupaten Garut;
2. Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Garut;
3. Yth. Ketua Universitas Bhakti Kencana Garut;
4. Arsip.



PEMERINTAH KABUPATEN GARUT  
**BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK**  
Jl. Patriot No.10A, Telp. (0262) 2247473 Garut, Jawa Barat 44151

### REKOMENDASI PERMOHONAN DATA AWAL

Nomor : 072/1153-Bakesbangpol/XII/2024

- a. Dasar : 1. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 41 Tahun 2010 tentang Organisasi dan Tata Kerja Kementerian Dalam Negeri (Berita Negara Republik Indonesia Tahun 2010 Nomor 316), sebagaimana telah diubah dengan Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 14 Tahun 2011 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 41 Tahun 2010 tentang Organisasi dan Tata Kerja Kementerian Dalam Negeri (Berita Negara Republik Indonesia Tahun 2011 Nomor 168)
2. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 3 Tahun 2018 tentang Penerbitan Surat Keterangan Penelitian.
- b. Memperhatikan : Surat dari Universitas Bhakti Kencana Garut, Nomor 158/03.FKP.LPPM-K.GRT/XII/2024 Tanggal 11 Desember 2024

**KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK**, memberikan Rekomendasi kepada:

1. Nama / NPM /NIM/ NIDN : ANIA NUR ANISA/ 221FK06049
2. Alamat : Kp. Segleng RT/RW 001/008, Ds. Paas, Kec. Pameungpeuk, Kab. Garut
3. Tujuan : Permohonan Data Awal
4. Lokasi/ Tempat : RSUD dr. Slamet Garut
5. Tanggal Permohonan Data Awal/ Lama Permohonan Data Awal : 20 Desember 2024 s/d 20 Januari 2025
6. Bidang/ Status/ Judul Permohonan Data Awal : Asuhan Keperawatan Gawat Darurat pada Pasien Pncumonia dengan Gagal Napas Akut di IGD RSUD dr. Slamet Garut
7. Penanggung Jawab : Santi Rinjani, S.Kep., Ners., M.Kep
8. Anggota : -

Yang bersangkutan berkewajiban melaporkan hasil Permohonan Data Awal ke Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Garut. Menjaga dan menjunjung tinggi norma atau adat istiadat dan Kebersihan, Ketertiban, Keindahan (K3) masyarakat setempat dilokasi Permohonan Data Awal. Serta Tidak melakukan hal-hal yang bertentangan dengan hukum.

Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik

Tembusan, disampaikan kepada  
1. Yth. Kepala Bappeda Kabupaten Garut;  
2. Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Garut;  
3. Yth. Ketua Universitas Bhakti Kencana Garut;  
4. Arsip.



**Drs. H. NURRODHIN, M.Si.**  
Pembina Utama Muda, IV/c  
NIP. 19661019 199203 1 005

## Lampiran 9 Izin Penelitian Kesbangpol



**PEMERINTAH KABUPATEN GARUT**  
**BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK**  
Jl. Patriot No.10A, Telp. (0262) 2247473 Garut, Jawa Barat 44151

Nomor : 072/0975-Bakesbangpol/VI/2025  
Lampiran : 1 Lembar  
Perihal : Penelitian

Garut, 23 Juni 2025  
Kepada :  
Yth. Direktur UOBK RSUD  
dr. Slamet Garut

Dalam rangka membantu Mahasiswa/i Universitas Bhakti Kencana Garut bersama ini terlampir Keterangan Penelitian Nomor : 072/0975-Bakesbangpol/VI/2025 Tanggal 23 Juni 2025, Atas Nama **ANIA NUR ANISA / 221FK06049** yang akan melaksanakan Penelitian dengan mengambil lokasi di RSUD dr. Slamet Garut. Demi kelancaran Penelitian dimaksud, mohon bantuan dan kerjasamanya untuk membantu Kegiatan tersebut.

Demikian atas perhatiannya, kami ucapkan terima kasih.

Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik



**Drs. H. NURRODHIN, M.Si.**  
Pembina Utama Muda, IV/c  
NIP. 19661019 199203 1 005

Tembusan, disampaikan kepada:

1. Yth. Kepala Bappeda Kabupaten Garut;
2. Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Garut;
3. Yth. Ketua Universitas Bhakti Kencana Garut;
4. Arsip.



## Lampiran 10 Permohonan Data Awal Dinkes



### PEMERINTAH KABUPATEN GARUT DINAS KESEHATAN

Jl. Proklamasi No. 7, Jayaraga, Kec. Tarogong Kidul, Kabupaten Garut, Jawa Barat  
44151 web : <https://dinkes.garutkab.go.id> E-mail: [dinkesgarut1@gmail.com](mailto:dinkesgarut1@gmail.com)

Nomor : 800.1.11.8/0310/Dinkes  
Sifat : Biasa  
Lampiran : -  
Nomor : Permohonan Data Awal

Garut, 6 Januari 2025

Kepada Yth,  
Direktur UOBK RSUD dr. Slamet Garut  
Di  
Tempat

Menindaklanjuti Surat Dari Mahasiswa/i Universitas Bhakti Kencana Garut

Nomor 072/1153-Bakesbangpol/XII/2025 Perihal Permohonan Data Awal Pada

Prinsipnya kami Tidak Keberatan dan Memberikan Izin kepada :

Nama : ANIA NUR ANISA  
NPM : 221FK06049  
Tujuan : Permohonan Data Awal  
Lokasi/Tempat : RSUD dr. Slamet Garut  
Tanggal/Observasi : 20 Januari 2025 s/d 20 Januari 2025  
Bidang/Judul : Asuhan Keperawatan Gawat Darurat pada Pasien Pneumonia dengan Gagal Napas Akut di IGD RSUD dr. Slamet Garut

Untuk Melaksanakan Permohonan Data Awal Di RSUD dr. Slamet Garut Demikian agar menjadi maklum

An. Kepala Dinas Kesehatan  
Sekretaris  
u.b.

Kepala Sub Bagian Umum Dan  
Kepegawaian



**Engkus Kusman, S.I.P. MSI**  
Penata Tingkat 1  
NIP.19710620 199103 1 002

## Lampiran 11 Surat dari Rumah Sakit



**PEMERINTAH KABUPATEN GARUT**  
**DINAS KESEHATAN**  
**UNIT ORGANISASI BERSIFAT KHUSUS (UOBK)**  
**RUMAH SAKIT UMUM DAERAH dr. SLAMET GARUT**  
Alamat : Jl. Rumah Sakit No. 12 Telp. (0262) 232720 Website rsudrsamet.garutkab.go.id  
Email [garutrsudrsamet@gmail.com](mailto:garutrsudrsamet@gmail.com) Kode Pos 44151  
GARUT

### REKOMENDASI PENELITIAN

Nomor :800.2.4/374/UOBK RSUD

Menindaklanjuti surat dari Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Garut nomor : 072/1153-Bakesbangpol/XII/2024, Tanggal '20 Desember 2024. Dengan ini kami sampaikan :

- a. Memberikan rekomendasi Ijin Penelitian kepada Mahasiswa/i Universitas Bhakti Kencana Garut Program Studi D3 Keperawatan, dalam rangka Studi Pendahuluan dengan judul "*Asuhan Keperawatan Gawat Darurat pada Pasien Pneumonia dengan Gagal Nafas Akut di IGD RSUD dr Slamet Garut*" yang akan dilaksanakan pada tanggal 20 Desember 2024 - 20 Januari 2025, atas nama :

Nama : Ania Nur Anisa  
NIM : 221FK06049

- b. Berdasarkan Peraturan Bupati Nomor 8 Tahun 2023 Tentang Pajak Daerah dan Retribusi Daerah Terkait Tarif Non Pelayanan pada Rumah Sakit Umum Daerah dr. Slamet Garut dengan sebesar :

Penelitian Kesehatan	Tarif (Rp)
1) Menggunakan rekam medik 1-30	190.000,-
2) Menggunakan wawancara 1-10 responden	350.000,-
3) Menggunakan kuesioner 1-30	200.000,-

- c. Selama melaksanakan Penelitian di UOBK RSUD dr. Slamet Garut harus mentaati segala peraturan dan ketentuan yang berlaku.

Demikian rekomendasi ini disampaikan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya dan atas perhatiannya kami ucapkan terima kasih.

Garut, 24 Desember 2024  
Direktur,  
  
**dr. H. Husodo Dewo Adji, SpOT (K) Spine., FICS**  
NIP. 196503471991031013

Tembusan Disampaikan Kepada Yth :

1. Direktur UOBK RSUD dr. Slamet Garut (Sebagai Laporan)
2. Wadir Pelayanan dan Keperawatan
3. Wadir Umum dan Keuangan

## Lampiran 12 Studi Pendahuluan



Jl. Pembangunan No.12 Tardana Kidul Kidul Garut 4151  
☎ 0261 2548380 ☎ 0261 2548381  
✉ oku.ac.id ✉ pdk@gbk.ac.id

No : 473/03.FKP.LPPM-K.GRT/I/2025  
Lampiran : -  
Perihal : Studi Pendahuluan

Garut, 06 Januari 2025

KepadaYth.  
RSUD dr.Slamet Garut  
Di Tempat

Assalamualaikumwr.wb.

Berdasarkan kurikulum Prodi D III Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Garut T.A 2024.2025 mahasiswa/i dituntut untuk melaksanakan penelitian berupa karya tulis ilmiah sebagai salah satu dari tiga pilar dalam Pendidikan di Perguruan Tinggi dan sebagai tugas akhir Pendidikan di UBK Garut.

Sehubungan dengan hal tersebut, maka kami mohon kepada Bapak/Ibu untuk kesediaannya memberikan izin studi pendahuluan kepada Mahasiswa/i kami yang terlampir dibawah ini :

Nama : ANIA NUR ANISA  
NIM : 221FK06049

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

Wassalamualaikum wr.wb.

Hormat Kami  
Ketua Panitia  
  
Santi Riniyani, S.Kep., Ners., M.Kep  
NIDN. 0430058904



**Lampiran 13 Format *Informed Consent***

**LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN**

**(*Informed Consent*)**

Kepada Yth, Bapak/Ibu

Responden

Di RSUD dr. Slamet Garut

Sebagai persyaratan tugas akhir mahasiswa Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas Bhakti Kencana, saya akan melakukan Studi Kasus dengan judul “Penerapan *Pursed Lips Breathing* Dalam Asuhan Keperawatan Pada Pasien Pneumonia Di Ruangan Kalimaya Atas Rsud Dr.Slamet Garut”. Tujuan penelitian ini adalah untuk melakukan Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dewasa Dengan Pola Nafas Tidak Efektif Dengan Penerapan *Pursed Lips Breathing* di RSUD dr.Slamet Garut. Untuk keperluan tersebut saya memohon kesediaan bapak/ibu untuk menjadi responden dalam proses penelitian studi kasus ini, oleh karena itu bapak/ibu akan memberikan data dengan kejujuran dan apa adanya. Dan informasi bapak/ibu dijamin kerahasiaannya.

Demikian lembar persetujuan ini saya buat. Atas bantuan dan partisipasi bapak/ibu saya menyampaikan terimakasih.

Garut,.....

Responden

Peneliti

(.....)                      (.....)

## **Lampiran 14 Format Asuhan Keperawatan**

### **FORMAT ASUHAN KEPERAWATAN DASAR DAN MEDIKAL BEDAH**

#### **a. Pengkajian**

##### **1. Pengumpulan Data**

###### **1. Identitas Pasien**

Nama :  
TTL :  
Umur :  
Jenis Kelamin :  
Agama :  
Pendidikan :  
Pekerjaan :  
Status Perknikahan :  
Suku/Bangsa :  
Tanggal Masuk RS :  
Tanggal Pengkajian :  
Tanggal/Rencana Operasi :  
No.Medrec :  
Diagnosa Medis :  
Alamat :

###### **2. Identitas Penanggung Jawab**

Nama :  
Jenis Kelamin :  
Pendidikan :  
Pekerjaan :  
Agama :  
Hubungan Dengan Klien :  
Alamat :

###### **3. Riwayat Kesehatan**

a. Riwayat Kesehatan Sekarang

(a) Keluhan Utama Saat Masuk Rumah Sakit

Menguraikan saat keluhan pertama kali dirasakan, tindakan yang dilakukan sampai klien datang ke RS, tindakan yang sudah dilakukan rumah sakit sampai klien menjalani perawatan.

(b) Keluhan Utama Saat Dikaji

Keluhan yang paling dirasakan oleh klien saat dikaji, diuraikan dalam konsep PQRSST dalam bentuk narasi

- i. Provokatif dan palatif : apa penyebabnya apa yang memperberat dan apa yang mengurangi
- ii. *Quality*/kuantitas :dirasakan seperti apa, tampilannya, suaranya, berapa banyak.
- iii. *Region*/radiasi : lokasinya dimana, penyebarannya
- iv. *Saverity/scale* : intensitasnya (skala) pengaruh terhadap aktifitas
- v. *Timing* : kapan muncul keluhan, berapa lama, bersifat (tiba-tiba, sering, bertahap)

b. Riwayat Kesehatan Dahulu

Mengidentifikasi riwayat kesehatan yang memiliki hubungan dengan klien dengan atau memperberat keadaan penyakit yang sedang diderita saat ini. Termasuk faktor prediposisi penyakit.

c. Riwayat Kesehatan Keluarga

Mengidentifikasi apakah di keluarga ada riwayat penyakit menular atau turunan atau keduanya

1. Bila ditemukan riwayat penyakit menular di buat struktur keluarga, dimana di indentifikasi individu-individu yang tinggal serumah bukan genogram
2. Nila ditemukan riwayat penyakit turunan dibuat genogram minimal tiga generasi



#### 4. Pola aktivitas sehari-hari

Meliputi pola *activity daily living* (ADL) antara kondisi sehat dan sakit, identifikasi hal-hal yang memperburuk kondisi klien saat ini dari aspek ADL meliputi:

No	Jenis Aktivitas	Di Rumah	Di Rumah Sakit
1	Nutrisi a. Makan Frekuensi Jenis Porsi Keluhan b. Minum Frekuensi Jumlah Jenis Keluhan		
2	Eliminasi a. BAB Frekuensi Jumlah Jenis Keluhan b. BAK Frekuensi Jumlah Warna Keluhan		
3	Istirahat Tidur Siang Malam keluhan		
4	Personal Hygiene a. Mandi b. Gosok gigi c. Keramas d. Gunting kuku		

	e. Ganti pakaian		
5	Aktivitas		

## 5. Pemeriksaan Fisik

### a. Keadaan Umum

Kesadaran : GCS (EMV)

Penampilan :

### b. Pemeriksaan Tanda-Tanda Vital

Tekanan Darah : mmHg

Nadi : x/menit

Respirasi : x/menit

Suhu : °C

### c. Pemeriksaan Fisik Sistem

1. Sistem Pernafasan

2. Sistem Kardiovaskuler

3. Sistem Pencernaan

4. Sistem Genitourinaria

5. Sistem Endokrin

6. Sistem Persyarafan

(1) Test Fungsi cerebral

(2) Test fungsi Nervus (Cranialis)

7. Sistem Integumen

8. Sistem Muskuloskeletal

(1) Ekstremitas Atas

(2) Ekstremitas Bawah

9. Sistem penglihatan

10. Wicara dan THT

## 6. Data psikologis

### a. Status Emosi

Status emosi klien menghadapi kondisi sakit

b. Kecemasan

Kecemasan klien menghadapi kondisi sakit

c. Pola koping

Koping yang digunakan klien dalam menghadapi sakit

d. Gaya Komunikasi

Gaya komunikasi yang digunakan

e. Konsep diri

1. Gambaran diri

2. Ideal diri

3. Harga diri

4. Peran

5. Identitas diri

7. Data Sosial

Hubungan dan pola interaksi klien dengan keluarga, masyarakat dan lingkungan saat sakit

8. Data Spiritual

Mengidentifikasi tentang keyakinan hidup, optimise kesembuhan penyakit, gangguan dalam melaksanakan ibadah.

9. Data Penunjang

Semua prosedur diagnostik dan lab dijalani klien. Hasil pemeriksaan di tulis termasuk nilai rujukan, pemeriksaan terakhir secara berturut-turut, (berhubungan dengan kondisi klien)

a. Labolatorium

Tanggal	Jenis pemeriksaan	Hasil	Nilai rujukan	satuan

b. Radiologi

Tanggal	Jenis pemeriksaan	Hasil
---------	-------------------	-------

--	--	--

## 10. Program dan Rencana Pengobatan

Therapy yang diberikan diidentifikasi mulai nama obat, dosis, waktu, cara pemberian

Jenis Terapi	Dosis	Cara Pemberian	Waktu

## 2. Analisa Data

Melakukan interpretasi data data senjang dengan tinjauan patofisiologi

No	Data	Etiologi	Masalah

### 1. Diagnosa Keperawatan Berdasarkan Prioritas

Daignosa keperawatan disusun dalam format PES (problem, etiologi, simtomp orsign). Daftar diagnosa keperawatan disusun berdasarkan prioritas masalah. Diagnosa yang digunakan merujuk pada Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia (SDKI)

No	Diagnosa Keperawatan	Tanggal Ditemukan	Nama Perawat	Tanda Tangan

### 2. Perencanaan

No	Diagnosa Keperawatan	Tujuan	Tindakan

1. Rumusan tujuan mengandung konsep SMART dan mengandung kriteria indikator diagnosa keperawatan teratasi, merujuk pada Standar Luaran Keperawatan Indonesia (SLKI)
2. Rencana tindakan keperawatan dibuat secara eksplisit dan spesifik, merujuk pada Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI)
3. Rasional

Berisi mekanisme pencapaian hasil melalui tindakan yang dilakukan berupa tujuan dari satu tindakan

Salah : distraksi mengurangi nyeri

Benar : distraksi bekerja di korteks serebri dengan mengalihkan persepsi nyeri pada persepsi objek yang dilihat

### 3. Implementasi

Pelaksanaan implementasi dan dilakukan evaluasi secara formatif setelah tindakan

DP	Tanggal	Jam	Tindakan	Nama & Ttd

### 4. Evaluasi

- i. Evaluasi formatif dituliskan sebagai hasil dari suatu tindakan yang dicatat dalam format implementasi
- ii. Evaluasi sumatif berupa pemecahan masalah diagnosa keperawatan dalam bentuk catatan perkembangan (SOAPIER) yang dibuat bila :
  1. Kerangka waktu tujuan tercapai
  2. Diagnosa tercapai sebelum waktu tujuan
  3. Terjadi perubahan kondisi
  4. Muncul masalah baru

Tanggal	DP	Evaluasi Sumatif	Nama & Ttd
		S: O: A: P: I: E: R:	

## **Lampiran 15 SAP Pneumonia**

### **SATUAN ACARA PENYULUHAN PNEUMONIA**

TOPIK	: Pneumonia
SUB TOPIK	:  Pengertian Penumonia  Etiologi Pneumonia  Tanda dan Gejala Pneumonia  Komplikasi Pneumonia  Cara Pencegahan Pneumonia
SASARAN	: Klien dan Keluarga Klien
WAKTU	: 20 Menit
HARI/TANGGL	:
TEMPAT	: Ruang Kalimaya Atas
PENYULUH	: Ania Nur Anisa

#### **A. Tujuan Umum**

Setelah diberikan penyuluhan selama 20 menit klien diharapkan dapat mengerti dan memahami tentang penyakit pneumonia sehingga dapat menjaga kesehatan dan lingkungan sekitar.

#### **B. Tujuan Khusus**

Setelah dilakukan penyuluhan kesehatan tentang pneumonia diharapkan klien dan keluarga klien mampu :

1. Mengetahui tentang Pneumonia
2. Memahami penyebab Pneumonia
3. Memahami tanda dan gejala Pneumonia



4. Mengetahui komplikasi Pneumonia

5. Memahami pencegahan Pneumonia

C. Metode

1. Ceramah

D. Media

1. Leaflet

E. Rencana Kegiatan

1. Pra kegiatan pembelajaran

a. Persiapan tempat

b. Persiapan alat

c. Persiapan peserta/sasaran

2. Kegiatan membuka pembelajaran

NO	Waktu	Tahap Kegiatan	Kegiatan Penyuluh	Kegiatan sasaran
1	5 Menit	Pembukaan	1. Mengucapkan salam kepada sasaran 2. Perkenalan 3. Menyampaikan topik dan tujuan penkes kepada sasaran 4. Kontrak waktu untuk kesepakatan pelaksanaan penkes dengan sasaran	1. Menjawab salam 2. Memperhatikan 3. Mendengarkan penyuluh menyampaikan topik dan tujuan 4. Menyetujui kesepakatan waktu pelaksanaan penkes
2	10 Menit	Kegiatan Inti	1. Mengkaji ulang pengetahuan sasaran tentang materi penyuluhan 2. Menjelaskan materi penyuluhan kepada sasaran	1. Menyampaikan pengetahuannya tentang materi penyuluhan 2. Mendengarkan penyuluh menyampaikan materi 3. Memperhatikan

				4. Menanyakan hal yang tidak dimengerti
3	5 Menit	Evaluasi/Penutup	1. Memberikan pertanyaan kepada sasaran tentang materi yang sudah disampaikan penyuluh. 2. Menutup acara dan mengucapkan salam serta terima kasih kepada sasaran	1. Menjawab pertanyaan yang diajukan penyuluh 2. Mendengarkan penyampaian kesimpulan 3. Mendengarkan penyuluh menutup acara dan menjawab salam

## MATERI

### 1. Pengertian

Pneumonia adalah peradangan akut jaringan paru yang disebabkan oleh mikroorganisme (bakteri, jamur dan virus). Pneumonia bisa menimbulkan gejala yang ringan hingga berat. Pada kondisi ini, infeksi menyebabkan peradangan pada kantong-kantong udara (alveoli) di salah satu atau kedua paru-paru. Akibatnya, alveoli dipenuhi cairan atau nanah sehingga membuat penderitanya sulit bernapas.

### 2. Penyebab

#### a. Bakteri

(a) *Streptococcus pneumoniae* : yaitu bakterial yang penyebab utama pneumonia, bakteri ini berbentuk kokus (bulat) berpasangan dan termasuk ke dalam kelompok Gram-positif.

(b) *Haemophilus influenzae* : yaitu bakteri Gram-negatif berbentuk basil (batang) yang menyebabkan pneumonia terutama pada anak-anak serta orang yang sistem imunnya lemah

(c) *Mycoplasma pneumoniae* : yaitu bakteri tanpa dinding sel, sehingga tidak bisa diklasifikasikan sebagai Gram- positif dan Gram-negatif.

(d) *Chlamydomphila pneumoniae* : yaitu bakteri Gram-negatif yang berbentuk basil kecil yang dapat menyebabkan pneumonia ringan hingga sedang.

(e) *Legionella pneumophila* : yaitu bakteri Gram-negatif yang dapat menyebabkan *Legionnaires disease* seperti pneumonia berat yang sering mengakibatkan paparan air yang terkontaminasi seperti di AC, menara pendingin, atau pipa air

b. Virus

- (a) Virus influenza merupakan virus RNA yang menyebabkan flu musiman yang dapat memicu pneumonia, terutama pada bayi, lansia, dan seseorang yang memiliki penyakit kronis.
- (b) *Respiratory syncytial virus* (RSV) merupakan virus yang menyebabkan infeksi saluran pernapasan bawah terutama pada bayi, anak kecil, dan dewasa.
- (c) *Human metapneumovirus* (HMPV) merupakan virus yang mirip RSV yang sering menyebabkan pada bayi, lansia, serta yang memiliki sistem kekebalan imun yang lemah, gejala ini seperti flue biasa tetapi dapat berkembang menjadi pneumonia kelompok rentan.
- (d) *Rhinovirus* merupakan penyebab utama flu biasa (common cold) yang menyebabkan gejala ringan seperti pilek dan batuk, *rhinovirus* yang dapat memperburuk kondisi pasien dengan penyakit paru-paru kronis yang menyebabkan pneumonia sekunder.
- (e) Virus corona merupakan sekelompok virus yang dapat menyebabkan penyakit mulai dari flu ringan hingga infeksi parah seperti SARS, MERS, dan COVID-19.
- (f) Jamur yang disebabkan jamur hitoplasma yang menyebar melalui udara yang mengandung spora dan ditemukan pada kotoran burung, tanah, dan kompos.

(g) Protozoa yang menimbulkan terjadinya *Pneumocystis carinii* pneumonia (CPC).

3. Tanda dan Gejala

- a. Demam
- b. Adanya dahak
- c. Sesak napas
- d. Respirasi meningkat
- e. Mual dan muntan
- f. Hilang nafsu makan

4. Komplikasi

- 1) Efusi pleura merupakan suatu keadaan dimana terdapatnya penumpukan cairan di dalam pleura berupa transudat atau eksudat.
- 2) Empisema merupakan jenis penyakit paru-paru obstruksi yang melibatkan kerusakan pada kantung udara atau alveoli di dalam paru-paru
- 3) Gagal napas merupakan kondisi dimana sistem pernapasan gagal dalam pertukaran oksigen dan karbondioksida secara adekuat, sehingga tubuh tidak mendapatkan cukup oksigen (hipoksemia) atau tidak dapat membuang karbondioksida dengan baik (hiperkapnia).

5. Pencegahan

- a. Berhenti merokok
- b. Hindari orang-orang yang sedang flu atau sedang terserang infeksi saluran pernapasan lainnya
- c. Jika anda belum mengalami campak atau cacar dan belum mendapatkan vaksin terhadap penyakit ini, hindari orang-orang tersebut
- d. Cuci tangan sesering mungkin untuk mencegah penyebaran virus dan bakteri yang dapat menyebabkan pneumonia
- e. Melakukan vaksinasi

## **Lampiran 16 SAP *Pursed Lips Breathing***

### **SATUAN ACARA PENYULUHAN**

#### ***PURSED LIPS BREATHING***

POKOK	: <i>Pursed Lips Breathing</i>
SUB TOPIK	: Teknik <i>Pursed Lips Breathing</i>
SASARAN	: Klien
WAKTU	: 30 Menit
HARI/ TANGGAL	:
TEMPAT	: Ruangan Kalimaya Atas RSUD dr. Slamet Garut
PENYULUH	: Ania Nur Anisa

#### a. Tujuan Umum

Setelah melakukan penyuluhan teknik *pursed lips beathing* yang diharapkan dapat menurunkan respirasi pada orang yang sesak napas.

#### b. Tujuan Khusus

Setelah dilakukan penyuluhan klien diharapkan mampu :

1. Mengetahui pengertian *pursed lips breathing*
2. Mengetahui tujuan *pursed lips breathing*
3. Mengetahui manfaat *pursed lips breathing*
4. Mengetahui langkah-langkah teknik *pursed lips breathing*

#### c. Metode

Ceramah

#### d. Media

Leaflet



e. Rencana kegiatan

1. Pra kegiatan pembelajaran

- a. Persiapan tempat
- b. Persiapan alat
- c. Persiapan sasaran

2. Kegiatan pembukaan pembelajaran

No	Waktu	Tahap Kegiatan	Kegiatan Penyuluh	Kegiatan Sasaran
1	5 Menit	Pembukaan	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Memberikan salam</li> <li>2. Memperkenalkan diri</li> <li>3. Melakukan kontrak waktu</li> <li>4. Menjealskan tujuan dan materi yang akan diberikan</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Menjawab salam</li> <li>2. Mendengarkan dan memperhatikan</li> <li>3. Menyepakati kontrak</li> <li>4. Memperhatikan dan mendengarkan</li> </ol>
2	20 Menit	Kegiatan Inti	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Menggali pengetahuan klien tentang <i>pursed lips breathing</i></li> <li>2. Memberikan reinformencent positif</li> <li>3. Menjelaskan teknik <i>pursed lips breathing</i></li> <li>4. Menjelaskan tujuan <i>pursed lips breathing</i></li> <li>5. Menjelaskan teknik <i>pursed lips breathing</i></li> <li>6. Memberikan kesempatan klien untuk bertanya</li> <li>7. Memberikan reinforcement positif</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Menanggapi dan menjelaskan</li> <li>2. Memperhatikan dan mendengarkan</li> <li>3. Memperlihatkan dan mendengarkan</li> <li>4. Memperhatikan dan mendengarkan</li> <li>5. Memberikan pertanyaan</li> <li>6. Memperhatikan dan mendengarkan</li> <li>7. Memberikan jawaban</li> </ol>
3	5 Menit	Evaluasi/Penutupan	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Evaluasi validasi</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Menyimak</li> </ol>

			2. Menyimpulkan 3. Mengucapkan terima kasih 4. Mengucapkan salam penutup	2. Memperhatikan dan mendengarkan 3. Menjawab salam
--	--	--	--	--

## Lampiran 17 SOP *Pursed Lips Breathing*

Standar Operasional Prosedur (SOP)	
<i>Pursed Lips Breathing</i>	
Pengertian	<i>Pursed lips breathing</i> merupakan terapi yang dilakukan dengan bertujuan untuk membantu dalam mengontrol frekuensi dan pola pernapasan, memelihara ventilasi alveolus tanpa menambah kerja pernapasan, dan mengurangi sesak napas.
Tujuan	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Memperbaiki transport oksigen.</li><li>2. Membantu mengontrol pernapasan.</li><li>3. Meningkatkan tekanan jalan napas pada saat ekspirasi.</li><li>4. Melatih otot-otot ekspirasi untuk memperbanyak ekshalasi.</li><li>5. Mengurangi jumlah udara yang terjebak di karbondioksida.</li></ol>
Indikasi	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Dispnea saat istirahat atau aktivitas maksimal.</li><li>2. Ketidakmampuan untuk melakukan ADL akibat dispnea.</li><li>3. Klien pola napas tidak efektif.</li></ol>
Kontraindikasi	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Klien dengan kelainan fungsi diafragma</li><li>2. Peningkatan usaha untuk melakukan inspirasi dan peningkatan dispnea selama melakukan PLB</li></ol>
Persiapan alat	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Bed/ tempat tidur.</li><li>2. Stopwatch/ jam tangan.</li><li>3. Spirometer</li><li>4. stetoskop</li></ol>
Persiapan perawat	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Melakukan validasi data pasien.</li><li>2. Mencuci tangan.</li><li>3. Menempatkan alat didekat pasien dengan benar.</li></ol>
Persiapan klien	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Klien diberikan penjelasan terkait prosedur tindakan yang akan dilakukan.</li></ol>

Prosedur	<ol style="list-style-type: none"> <li>2. Memposisikan klien nyaman mungkin.</li> <li>3. Melakukan validasi data pasien sebelum melakukan tindakan.</li> <li>4. Mengkaji tanda-tanda vital</li> <li>5. Mengkaji respirasi dan spo<sub>2</sub></li> <li>6. Letakkan alat didekat klien.</li> <li>7. Lakukan salam terapeutik.</li> <li>8. Jelaskan tujuan dan prosedur tindakan pada keluarga/ klien.</li> <li>9. Posisikan pasien nyaman mungkin.</li> <li>10. Sebelum melakukan terapi pursed lips breathing, ajarkan terlebih dahulu teknik pernapasan pada klien sebanyak 3-5 kali</li> <li>11. Letakkan satu tangan di dada dan tangan yang lain dibawah tulang iga (di atas abdomen). Hal ini akan membuat klien merasakan pergerakan diafragma selama pernapasan.</li> <li>12. Napaslah dengan lambat dan dalam melalui hidung, biarkan abdomen menonjol sebesar mungkin.</li> <li>13. Kontraksikan otot abdomen, dan keluarkan napas melalui bibir yang dirapatkan secara perlahan. Tangan yang berada diatas dada, sebisa mungkin tidak bergerak untuk memastikan tidak adanya kontraksi otot interkosta.</li> <li>14. Setelah pasien bisa melakukan pernapasan abdominal dengan benar. Lanjutkan untuk melatih pasien melakukan pernapasan pursed lips breathing selama 5-10 menit</li> <li>15. Intruksikan pasien untuk menghirup napas (seperti teknik pernapasan abdominal) melalui hidung sambil menghitung sampai 3 seperti menghirup wangi bunga.</li> <li>16. Intruksikan pasien untuk menghembuskan dengan lambat dan rata melalui bibir</li> </ol>
----------	--

	<p>dirapatkan sambil mengencangkan otot-otot abdomen (merapatkan bibir meningkatkan tekanan intrakranial, menghembuskan melalui mulut, memberikan tahanan lebih sedikit pada udara yang di hembuskan).</p> <p>17. Hitung hingga 7 sambil memperpanjang ekspirasi melalui bibir yang dirapatkan seperti sedang meniup balon.</p> <p>18. Mengucapkan terima kasih atas kerjasamanya.</p>
Evaluasi	<p>1. Kaji respon verbal pasien setelah melakukan latihan.</p> <p>2. Kaji respon non verbal pasien setelah melakukan latihan.</p> <p>3. Kaji tanda-tanda vital, respirasi, spo<sub>2</sub></p>
Terminasi	<p>1. Berikan reinforcement positif pada pasien setelah melakukan latihan</p> <p>2. Kontrak waktu untuk latihan</p>
<p>Hasil :</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Catat tanggal dan jam pemberian tindakan.</li> <li>2. Catat respon klien verbal dan non verbal</li> <li>3. Nama dan paraf perawat</li> </ol> <p>Hal-hal yang perlu di perhatikan :</p> <p>Hentikan tindakan apabila klien lelah, dan mulai lagi tindakan setelah jeda istirahat selama 2 menit.</p>	

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

Yani Annisa FB S.Kep.,Ners.,M.Kep  
NIDN: 0401088903

Ns. Iman Nurjaman, M.Kep  
NIDN: 418099005

## MATERI

### A. Pengertian

*Pursed Lips Breathing* merupakan terapi yang dilakukan dengan tujuan untuk membantu dalam mengontrol frekuensi dan pola pernapasan, memelihara ventilasi alveolus tanpa menambah kerja pernapasan, serta mengurangi sesak napas, dan mengatur kecepatan pernapasan

### B. Tujuan

1. Menginduksi pola napas menjadi lambat dan dalam
2. Membantu mengontrol pernapasan
3. Membantu menyeimbangkan homeostatis untuk mencegah kolaps
4. Meningkatkan tekanan jalan napas pada saat ekspirasi
5. Melatih otot-otot ekspirasi untuk memperbanyak ekshalasi

### C. Manfaat

1. Meredakan sesak napas

Pernapasan dengan bibir dapat membantu memperlambat laju pernapasan dan menjaga saluran udara tetap terbuka, mengurangi sensasi sesak napas.

2. Meningkatkan pertukaran oksigen

Dengan mendorong pernapasan yang lebih lama, pernapasan dengan bibir mengerucut memfasilitasi pengosongan paru-paru secara lebih menyeluruh dan meningkatkan oksigenasi.

3. Meningkatkan relaksasi

Kontrol pernapasan yang disengaja dan fokus pada pola pernapasan yang stabil meningkatkan rasa tenang dan relaksasi

### D. Langkah-Langkah Teknik Pernapasan *Pursed Lips Breathing*

1. Relaksasi otot-otot leher dan bahu, agar merasa nyaman dan tenang
2. Tarik napas perlahan melalui hidung selama 2 detik dengan mulut tertutup rapat. Jangan melakukan napas dalam, lebih baik menarik napas seperti biasa yang akan membantu anda menghitung
3. Kerucutkan/ kerutkan bibir seperti sedang bersiul atau meniup lilin

4. Keluarkan napas perlahan dan lembut melalui bibir yang dikerucutkan sambil menghitung selama 4 detik

## Lampiran 18 Dokumentasi

Responden 1



Responden 2



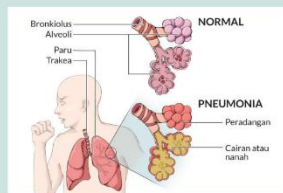


## Lampiran 19 Leaflet Pneumonia

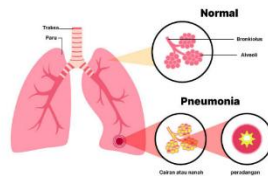
### Penyebab

Pneumonia dapat disebabkan oleh infeksi virus, bakteri, atau jamur. Penularan kuman tersebut bisa terjadi ketika seseorang tidak sengaja menghirup percikan air liur (droplet) saat penderita pneumonia batuk, bersin, atau berbicara.

Virus atau bakteri penyebab pneumonia juga bisa masuk ke dalam tubuh akibat tidak sengaja menyentuh mata, hidung, atau mulut dengan tangan yang belum bersih, terlebih setelah menyentuh permukaan benda yang sudah terpapar virus atau bakteri.

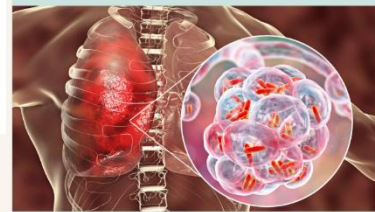


### Pengertian



Pneumonia adalah suatu proses peradangan pada parenkim di paru-paru yang biasanya dihubungkan dengan meningkatnya cairan pada alveoli. Pneumonia sangat rentan terjadi ketika daya tahan tubuh kita menurun, sehingga tubuh dapat terserang infeksi virus.

### PNEUMONIA



Ania Nur Anisa  
221fk06049

UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA  
GARUT  
2025

### Tanda dan gejala

- Demam
- Batuk disertai dahak
- Dispnea
- Peningkatan respirasi
- Mual dan muntah
- Sesak napas
- Nyeri dada

### Komplikasi

- Infeksi aliran darah atau bakteremia terjadi ketika bakteri penyebab pneumonia memasuki aliran darah
- Empiema atau abses paru-paru adalah terbentuknya kantung nanah dalam rongga antara lapisan luar paru-paru dan lapisan dinding dada bagian dalam (pleura)
- Pneumonia berat dapat menyebabkan sindrom gangguan pernapasan akut (ARDS)

### Pencegahan

- Memperkuat daya tahan tubuh
- Mendapatkan vaksinasi pneumonia
- Menjaga Kebersihan
- Tidak mengonsumsi minuman beralkohol
- Tidak merokok atau sebisa mungkin menjauhi asap rokok



### Makanan yang tidak boleh dan boleh

- Makanan olahan seperti sosis, nugget, atau kornet dalam kemasan.
- Makanan tinggi gula
- Gorengan
- Makanan tinggi garam

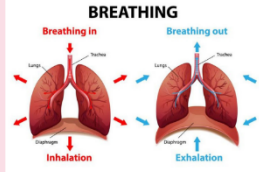
Ada juga makanan yang baik di konsumsi yaitu memperbanyak makan biji-bijian utuh, apel, sayuran berdaun hijau, tomat, labu kuning, dan jeruk

## Lampiran 20 Leaflet *Pursed Lips Breathing*

### TUJUAN


- Menginduksi pola napas menjadi lambat dan dalam
- Membantu mengontrol pernapasan
- Membantu menyeimbangkan homeostatis untuk mencegah kolaps
- Meningkatkan tekanan jalan napas pada saat ekspirasi
- melatih otot-otot ekspirasi untuk memperbanyak ekshalasi

### \* PENGERTIAN



Pursed Lips Breathing merupakan terapi yang dilakukan bertujuan untuk membantu dalam mengontrol frekuensi dan pola pernapasan, memelihara ventilasi alveolus tanpa menambah kerja pernapasan, serta mengurangi sesak napas, dan mengatur kecepatan pernapasan

## Pursed Lips Breathing



Ania Nur Anisa  
221FK06049

UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA  
GARUT  
2025

### MANFAAT

- Meredakan sesak napas
- meningkatkan pertukaran gas
- meningkatkan relaksasi

### LANGKAH-LANGKAH PURSED LIPS BREATHING



- Relaksasi otot-otot leher dan bahu agar merasa nyaman dan tenang
- Tarik napas perlahan melalui hidung selama 2 detik dengan mulut tertutup rapat. Jangan melakukan napas dalam, lebih baik menarik napas seperti biasa yang akan membantu anda menghitung.
- Kerucutkan. Kerutkan bibir seperti sedang bersiul atau meniup lilin
- Keluarkan napas perlahan dan lembut melalui bibir yang dikerucutkan sambil menghitung selama 4 detik

## Lampiran 21 Hasil Turniti

Turnitin part 2.docx

### ORIGINALITY REPORT

**13%**

SIMILARITY INDEX

**13%**

INTERNET SOURCES

**6%**

PUBLICATIONS

**5%**

STUDENT PAPERS

### PRIMARY SOURCES

1

[repository.stikstellamarismks.ac.id](http://repository.stikstellamarismks.ac.id)

Internet Source

3%

2

[repository.itekes-bali.ac.id](http://repository.itekes-bali.ac.id)

Internet Source

1%

3

[repository.poltekkesbengkulu.ac.id](http://repository.poltekkesbengkulu.ac.id)

Internet Source

1%

4

[repository.poltekkeskupang.ac.id](http://repository.poltekkeskupang.ac.id)

Internet Source

1%

5

[eprints.aiska-university.ac.id](http://eprints.aiska-university.ac.id)

Internet Source

1%

6

[journal-mandiracendikia.com](http://journal-mandiracendikia.com)

Internet Source

1%

7

[repository.stikeshangtuah-sby.ac.id](http://repository.stikeshangtuah-sby.ac.id)

Internet Source

1%

8

[excellent-health.id](http://excellent-health.id)

Internet Source

1%

9

[repository1.stikeselisabethmedan.ac.id](http://repository1.stikeselisabethmedan.ac.id)

Internet Source

1%

## RIWAYAT HIDUP



Nama : Ania Nur Anisa  
Nim : 22FK06049  
Tempat Tanggal Lahir : Garut, 2 Juni 2003  
Alamat : Kp. Segleng – Garut

### Pendidikan

1. TK AISYIYAH BUSTANUL ATFHAL : 2009 - 2010
2. SDN PAAS 3 : 2010 - 2016
3. SMPN 1 PAMEUNGPEUK : 2016 - 2017
4. SMPN 6 GARUT : 2017 - 2019
5. SMAN 6 GARUT : 2019 - 2022
6. Universitas Bhakti Kencana Garut : 2022 - 2025

