

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian penerapan asuhan keperawatan pada pasien pneumonia di Ruang Agate Atas di UOBK RSUD dr. Slamet Garut peneliti dapat mengambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Pengkajian menunjukkan keluhan utama sesak napas, batuk berdahak. Selain itu pasien 1 mengalami kelelahan. Hasil pemeriksaan fisik menunjukkan adanya penggunaan otot bantu napas, dan frekuensi napas meningkat. Pemeriksaan penunjang menunjukkan adanya penurunan saturasi oksigen, frekuensi napas menunjukkan perbaikan kondisi setelah dilakukan asuhan keperawatan selama 3 hari meningkat.
2. Diagnosa Keperawatan yang muncul pada kedua pasien ialah pola napas tidak efektif, bersihan jalan napas tidak efektif, intoleransi aktivitas, dan perfusi jaringan tidak efektif.
3. Intervensi keperawatan dalam asuhan keperawatan ini *pursed lips breathing* sangat efektif dilakukan, dan diberikan edukasi dan latihan *pursed lips breathing*, manajemen jalan napas, latihan batuk efektif, posisi semmi fowler, serta kolaborasi pemberian oksigen dan obat,
4. Implementasi keperawatan dalam asuhan keperawatan dilakukan secara konsisten dengan memantau respon pasien setiap harinya. Pasien dilatih melakukan teknik *Pursed Lips Breathing*, dan hasil menunjukkan pasien mampu mengikuti prosedur secara mandiri setelah hari ke 3 pelaksanaan.
5. Evaluasi keperawatan terhadap ketiga diagnosa di atas menunjukkan adanya peningkatan pola napas, penurunan sesak, batuk menjadi lebih efektif, frekuensi napas membaik, serta saturasi oksigen meningkat.

Teknik *Pursed Lips Breathing* terbukti efektif dalam memperbaiki fungsi pernapasan dan pengeluaran sekret pada pasien pneumonia.

5.2 Saran

1. Bagi tenaga kesehatan

Penerapan Teknik *Pursed Lips Breathing* perlu di pertimbangkan sebagai terapi non-farmakologis untuk meningkatkan saturasi oksigen.

2. Bagi pasien dan keluarga

Diharapkan dapat mengikuti arahan yang telah diberikan dan keluarga dapat memberikan semangat serta dukungan untuk kesembuhan pasien, sehingga dapat membantu proses penyembuhan pasien.

3. Bagi peneliti

Diharapkan dapat mengembangkan studi lanjutan mengenai efektivitas intervensi serupa pada kasus lain.