

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA INDEKS MASSA TUBUH DENGAN KADAR APOLIPOPROTEIN B

Oleh:
Maria Gabriela Uba Kelang
11151066

Obesitas dapat diartikan sebagai akumulasi lemak yang berlebih dalam tubuh. Obesitas merupakan faktor risiko bagi timbulnya penyakit lain seperti Dislipidemia, stroke, dan penyakit jantung koroner lainnya (PJK). Salah satu prediktor yang spesifik untuk menilai risiko terjadinya PJK adalah kadar apolipoprotein B (Apo B). Apo B merupakan apolipoprotein utama dari LDL. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara indeks massa tubuh dengan kadar Apo B serta melihat profil Apo B pada mahasiswi obes dan non obes. Penelitian ini dilakukan dengan menggunakan metode observasional deskriptif dengan desain *cross sectional*. Subjek penelitian adalah wanita dewasa muda obes dan non obes yang diukur berdasarkan tinggi badan dan berat badan Teknik pengambilan subjek menggunakan Teknik *purposive sampling*. Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan antara IMT dengan kadar Apo B ($p < 0,005$), pada subjek obes terjadi peningkatan kadar Apo B. Dari hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa subjek obes memiliki risiko kenaikan kadar Apo B sebesar 3,5 kali lebih besar dibandingkan dengan subjek non obes.

Kata Kunci : Indeks Massa Tubuh, Obesitas, Apolipoprotein B.

ABSTRACT

RELATIONSHIP BETWEEN BODY MASS INDEX WITH APOLIPOPROTEIN B

By:
Maria Gabriela Uba Kelang
11151066

Obesity is defined as excessive body fat accumulation. Obesity is a risk factor for other diseases such as dyslipidemia, strokes, and coronary heart disease (CHD). One of the specific predictors to assess the risk of the CHD is apolipoprotein B (Apo B) level. Apo B is the main LDL apolipoprotein. The study aims to find correlation between the body mass index with Apo B level and to get the Apo B profile of obese and non obese students. This research was conducted by using descriptive observational method with cross sectional design. The subjects of this study are young adult female who is obese and non obese (by measuring BMI) with subject selection technique using purposive sampling technique. Research show correlation between BMI and Apo B level ($p < 0,005$) and there is increasing Apo B level in obese women. The research showed that the obese subject have a risk of increasing Apo B levels 3.5 times greater compared to non obese subject.

Keywords : Body Mass Index, Obesity, Apolipoprotein B.