

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil review jurnal yang dilakukan mengenai Pola Penggunaan Obat Antihipertensi pada Preeklampsia, dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Penggunaan antihipertensi yang banyak digunakan adalah penggunaan nifedipin sebanyak 64%, metildopa 14%, amlodipin 19%, furosemid 1%, labetolol 1% dan captropil 1%. Nifedipin digunakan pada terapi preeklampsia ringan maupun preeklampsia berat. Nifedipin lebih dianjurkan karena lebih efektif dibandingkan dengan obat hipertensi lainnya.
2. Karakteristik pasien preeklampsia berdasarkan usia kehamilan paling banyak pada usia 21-35 tahun terdapat 207 kasus (63%) sedangkan karakteristik usia kehamilan terjadi di 31-43 minggu dengan 253 kasus (77%), dan tekanan darah hipertensi pada kehamilan (preeklampsia) paling banyak diagnosa pada tekanan sistol 171-180mmHg.

#### **5.2 Saran**

1. Perlu dilakukan penelitian kembali mengenai penggunaan obat antihipertensi pada ibu hamil.
2. Perlu kesadaran pada ibu hamil untuk megontrol kesehatan janin, agar meminimalisir kejadian hipertensi pada kehamilan sebelum usia janin lebih besar.