

LAMPIRAN

Lampiran 1: SOP metode SPEOS

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) METODE SPEOS

Pengertian	Metode SPEOS adalah melakukan stimulasi untuk merangsang pengeluaran hormon oksitosin melalui pijat oksitosin, memberikan rasa nyaman dan menumbuhkan keyakinan pada ibu bahwa ASI pasti keluar dan ibu bisa memberikan ASI secara eksklusif dengan pijat endorphin dan sugestif.
Tujuan	Untuk membantu ibu nifas (menyusui) memperlancar pengeluaran ASI dengan cara stimulasi untuk merangsang hormon oksitosin sehingga selanjutnya keberhasilan pemberian ASI eksklusif bisa tercapai dan Mengurangi kecemasan dan meningkatkan kesejahteraan ibu
Waktu	Selama 10-15 Menit
Persiapan Klien Dan Lingkungan	Persiapan lingkungan 1. Menutup gorden/pintu 2. Pastikan privasi pasien terjaga
Alat	1. Kursi(Jika ada)/tempat duduk dan tempat bersandar 2. Minyak aromaterapi sesuai keinginan pasien 3. Handuk
Tahap Orientasi	1. Memberikan salam dan memperkenalkan diri 2. Menjelaskan tujuan dan prosedur
Prosedur	1. Ibu duduk,bersandar ke depan,melipat lengan diatas meja di depannya dan meletakkan kepalanya diatas lengan. Payudara tergantung lepas,tanpa baju, handuk dibentangkan diatas pangkuan pasien. Jika kondisi tidak ada kursi dan tempat bersandar, ibu bisa dalam posisi duduk. 2. Pada saat duduk minta ibu pusatkan pandangan atau perhatian pada satu titik atau benda terus-menerus hingga terasa kelopak mata semakin santai, mulai berkedip perlahan untuk kemudian biarkan kedua matanya terpejam. Nikmati santainya raga dan jiwa

	3. Sambil proses mata relaksasi, penolong mulai melakukan pijatan dari leher ke punggung (jari kiri dan kanan) secara bersamaan dimuai dari atas kemudian ke bawah, ke atas lagi ke samping lengan dan tangan kanan dan kiri. 4. Lakukan berulang kurang lebih 3-4 kali sambil terus mamastikan ibu fokus dan relaks sebelum kita memasukan sugestif positif. Bantu dengan kata-kata “ jika ada pikiran datang, sementara biarkan saja. Suara apa pun yang ada tentang membuat saya semakin tenang/rileks “. 5. Ganti gerakan tangan sepanjang tulang belakang menggunakan kedua ibu jari, lakukan pemijatan dengan arah memutar/sirkuler. Kemudian pijat kearah atas dengan teknik yang sama. Lakukan sebanyak 2 kali 6. Seiring perubahan tangan maka sugesti mulai dilakukan dengan kata-kata “ relaksasi ibu membuat saya merasa tenang, damai, dan kelembutan yang terasa di seluruh tubuh serta pikiran. Saya aka mampu menyusui bayi saya dengan lancar, lebih mudah dan berbahagia, ASI saya akan keluar melimpah dan tak ada yang dapat menghalangi bunda dalam pemberian ASI. 7. Sambil terus memberikan sugestif positif, lakukan hal yang sama dengan mengganti pijatan ibu jari dengan menggunakan ruas buku jari telunjuk yang kedua. 8. Terakhir lakukan dengan menggunakan kepalan tangan dengan arah keatas dan kebawah secara berlawanan antara tangan kiri dan kanan.
Evaluasi	Evaluasi pengeluaran ASI, dengan teknik memerah.

Lampiran 2 : Lembar Bimbingan

Nama Mahasiswa : Nelis Siti Aisyah

NIM : 231FK04072

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Menyusui Tidak Efektif Dengan Terapi Stimulasi Pijat Endorphin, Oksitosin, Dan Sugestif (Speos) Pada Ny.N Post Partum Section Caesarea Di Ruang Nifas Rsud Al-Ihsan

Pembimbing : Tri Nur Jayanti, S. Kep., Ners., M. Kep

No	Hari, Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf
	16 - 02 - 2024	- penguraian Bimbingan KIAN kapan terakut Jurnal - jurnal terkait intervensi yang akan dilakukan / ditanyakan	
	18. 02 - 2024	Respons laporan kasus dan kasus post partum, yang akan diambil untuk kasus	 

Nama Mahasiswa : Nelis Siti Aisyah

NIM : 231FK04072

Judul KIAN : Analisis Asuhan keperawatan Menyusui Tidak Efektif Pengun-
Tetapi stimulasi pigat endorfin, oksitosin, dan sugestif
(SPEOS) pada Ny. N post partum cc di Ruang Nifas
PSUD Al-Ihsan.

Pembimbing : Tri Nur Jayanti, S. Kep., Ners., M. Kep

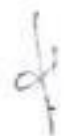
No	Hari, Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf
1	5 Juli 2024	- Perbaiki penulisan sitasi - Tujuan → sesuaikan dg yang ada pada panduan KIAN - Pada latar belakang, tambahkan paragraf yg membahas ttg keefektifan SPEOS dalam mengatasi permasalahan menyusui berdasarkan hasil2 penelitian	
	23 Juli 2024	- perbaiki penulisan sitasi, judul - BAB 1, lebih ditekankan mengenai perbedaan pengun cc dan spontan pada ibu post partum - BAB 2, tambahkan konsep menyusui, patikway - BAB 3, tambahkan pengajaran, hasil lab yang belum lengkap, dan SOAP	
	27-07-2024	- lanjut BAB 4 & 5 - pengajaran / konsul terkait interve nsi yang akan dilakukan - pengajaran kasus yang akan dipelajari	

Nama Mahasiswa : Nelis Siti Aisyah

NIM : 231FK04072

Judul KIAN : Analisis Asuhan keperawatan Menyusui Tidak Efektif dengan Terapi stimulasi pigul Endorphen, oksitosin dan sugestif (speasi) pada bayi N post partum ke di ruang nifas RUP AL-Iskhan

Pembimbing : Tri Nur Jayanti, S. Kep., Ners., M. Kep

No	Hari, Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf
	14 Mei 2024	- Perbaiki Sitasi, Daftar pustaka. - No Halaman. 1500 - perbaiki BAB 4 pembahasan, jurnal di gelaskan, tabel jurnal, penulisan 53 80% . 2021 - perbaiki BAB 5 saran penelitian dengan manfaat - masukan tanggal hasil penulisan	
	20 Mei 2024	Abstrak, tambahkan pembahasan pada BAB 4 dan susutkan Kesimpulan menurut pada hasil intervensi dan susutkan dengan manfaat.	
	26 Mei 2024	ACC sidang KIAN	

Lampiran 3 : Riwayat Hidup

RIWAYAT HIDUP



Nama Lengkap : Nelis Siti Aisyah
NIM : 191FK03108
Tempat/Tanggal Lahir : Cianjur, 17 Oktober 2002
Alamat : Kp.Pasantren rt.03 rw.05 Des.Tanjungsari
Kec.Sukaluyu Kab.Cianjur
Email : nelisaisyah96@gmail.com
No.Hp : 085781529915

Riwayat Pendidikan :

1. SDN Tanjungsari 2 : Tahun 2008-2013
2. SMP Pasundan Cianjur : Tahun 2013-2016
3. MAN 1 Cianjur : Tahun 2016-2019
4. Universitas Bhakti Kencana Bandung
Program Sarjana Keperawatan : 2019-2023

FILE Nelis Siti Aisyah DRAFT KIAN.docx

ORIGINALITY REPORT

18%

SIMILARITY INDEX

5%

INTERNET SOURCES

1%

PUBLICATIONS

15%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	Submitted to Universitas Muhammadiyah Semarang Student Paper	13%
2	repository.unja.ac.id Internet Source	2%
3	repository2.unw.ac.id Internet Source	1%
4	jurnal.unw.ac.id Internet Source	1%
5	jurnal.unimus.ac.id Internet Source	1%
6	Submitted to Sriwijaya University Student Paper	<1%
7	Submitted to Submitted on 1693379529732 Student Paper	<1%
8	Submitted to Universitas Wiraraja Student Paper	<1%
9	Umu Hani, Susilo Rudatin, Swasti Jamalina, Ikit Netra. "Implementasi Pemberian	<1%