

DAFTAR PUSTAKA

- Adawiyah, R., Fitriani, R., & Ashari, M. A. (2019). Pengembangan kecerdasan naturalis anak melalui metode proyek berbasis sains di TK Titipan Ilahi Renco Kelayu Jorong. *Jurnal CARE (Children Advisory Research and Education)*, 7(1), 1-6.
- Aprillia, Y. (2010). *Hipnostetri: Rileks, nyaman, dan aman saat hamil & melahirkan*. Jakarta: Gagas Media.
- Aprillia, Y. (2011). *Gentle birth*. Jakarta: Gramedia Widiasarana Indonesia.
- Aritonang, J., & Simanjuntak, Y. T. (2021). *Buku ajar asuhan kebidanan pada masa nifas disertai kisi-kisi soal ujian kompetensi*. Yogyakarta: Deepublish.
- Asih, Y., & Risneni. (2016). *Buku ajar asuhan kebidanan nifas dan menyusui*. Jakarta: CV. Trans Info Media.
- Astutik, R. Y. (2017). *Payudara dan laktasi*. Jakarta: Salemba Medika. Astuti, Sri. 2015. *Asuhan Kebidanan Nifas Dan Menyusui*. Jakarta: Erlangga.
- Bappenas, Kemenkes RI, & UNICEF. (2020). *Framework of action: Indonesia complementary feeding*. Retrieved from <https://www.unicef.org/indonesia/reports/framework-action>
- Budiati, T. dan Septiani, R. 2013. *Pengetahuan Dan Sikap Ibu Hamil Tentang Manfaat Pemberian Kolostrum Serta Rencana Menyusui Eksklusif. Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil*. Universitas Indonesia: 1-10
- Elisa, E., Septiariani, L. L., & Lestari, K. P. (2021). Pengaruh Metode SPEOS (Stimulasi Pijat Endorfin Oksitosin Suggestif) Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Nifas. *Indonesian Journal of Nursing Research (IJNR)*, 3(1), 18–25. <https://doi.org/10.35473/ijnr.v3i1.902>
- Elisabeth Siwi Walyani, Amd. Keb Dan Th. Endang Purwoastuti, S.Pd, APP, 2015. *Asuhan Kebidanan Masa Nifas Dan Menyusui, Bagian Program Dan Kebijakan Teknik Masa Nifas*, Yogyakarta: Pustaka Rihama
- Fahrunisa Alif. (2020). *Pengelolaan Keperawatan Ketidakefektifan Pemberian Air Susu Ibu (ASI) pada Ibu Post Sectio Caesarea*. Prodi d3 Keperawatan. Purwokerto.
- Fitriani, H. H., Ismafiyatty, I., & Nadira, S. (2019). The Role of Endorphin Stimulation, Oxytocin Massage and Suggestive Technique (SPEOS) in Improving Breast Milk Production among Breastfeeding Mother at Primary Health Center in Cimahi Tengah, West Java, Indonesia. *KnE Life Sciences*, 4(13), 898-905. <https://doi.org/10.18502/cls.v4i13.5349>
- Hartati dan Maryunani (2015). *Asuhan Keperawatan Ibu Postpartum Sectio Caesarea (Pendekatan Teori Model Selfcare dan Comfort)*. Jakarta: TIM
- Jannah, N. (2017). *Konsep dokumentasi kebidanan*. Yogyakarta: Ar'ruz Media.

- Julizar, M. (2022). Pengaruh pijat oksitosin terhadap produksi ASI pada ibu nifas di praktik mandiri bidan (PMB) Ida Iriani, S. Si. T Kecamatan Tanah Jambo Aye Kabupaten Aceh Utara. *Getsempena Health Science Journal*, 1(1), 36-43.
- Kartika, C., Widyawati, W., & Attamimi, A. (2016). Perbedaan waktu pengeluaran ASI antara ibu post partum persalinan normal dengan persalinan sectio caesarea dengan anestesi regional yang telah diinisiasi menyusui dini. Universitas Gajah Mada.
- Kementerian Kesehatan RI. (2022). Profil kesehatan Indonesia 2021. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kendari Sulawesi Tenggara (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Kendari). Retrieved from <http://repository.poltekkes-kdi.ac.id/82/>
- Lawrence, R. A., & Lawrence, R. M. (2011). *Breastfeeding: A guide for the medical profession* (7th ed.). Elsevier Mosby.
- Mahmudah, S. (2010). Psikologi sosial sebuah pengantar. Malang: UIN Malang Press.
- Maritalia, D. (2017). Asuhan kebidanan pada ibu nifas (S. Riyadi, Ed.). Yogyakarta: Gosyen Publishing.
- Mardalena, I. 2017. Dasar – Dasar Ilmu Gizi Konsep Dan Penerapan Pada Asuhan Keperawatan. Yogyakarta: Pustaka Baru Press
- Maryunani, A. (2018). Inisiasi menyusui dini, ASI eksklusif dan manajemen laktasi. Jakarta: CV. Trans Info Media.
- Mursyida, E., Ayuningtiyas, R., & Hasan, N. (2018). Pentingnya pemberian ASI eksklusif pada bayi di Posyandu Bunga Tanjung Desa Tanah Merah. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Multidisiplin*, 2(1), 30-35. <https://doi.org/10.1017/S0020818300010912>
- Nugraheni, D. E., & Heryati, K. (2016). Metode SPEOS (stimulasi pijat endhorpine, oksitosin dan sugestif) dapat meningkatkan produksi ASI dan peningkatan berat badan. Retrieved from <http://poltekkestjk.ac.id/article/download>
- Nurarif, A., & H. K. (2017). Aplikasi asuhan keperawatan berdasarkan diagnosa medis dan NANDA NIC-NOC (3rd ed.). Jogjakarta: Mediacion Publishing.
- Nurhayati, E. (2020). The effect of SPEOS method on increasing breast milk among mother with post section caesaria in Pelni Hospital, Jakarta. *International Journal of Nursing and Health Services (IJNHS)*, 3(5), 484-494. <https://doi.org/10.35654/ijnhs.v3i5.370>
- Persatuan Perawat Nasional Indonesia (PPNI). (2018). Standar diagnosis keperawatan Indonesia: Definisi dan tindakan keperawatan (1st ed.). Jakarta: DPP PPNI.
- Pearce, Evelyn. (2013). Anatomi dan Fisiologi Untuk Para Medis. Jakarta. PT Gramedia Pustaka Utama.
- Purwoastuti, E., & Walyani, E. S. (2015). Asuhan kebidanan masa nifas &

- menyusui. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Rahmawati, A., & Maesaroh, S. (2020). The Effect of SPEOS (Stimulation of Endorphin Massage, Oxytocin, and Suggestive) on Breast Milk Production in Postpartum Mothers. *Jurnal Manajemen*, 7(2), 101-110. Retrieved from <https://ejurnal.uij.ac.id/index.php/JM/article/download/2449/1633/8879>
- Rosyidah, R., & Azizah, N. (2018). Efektifitas back massage menggunakan minyak esensial clary sage terhadap produksi ASI pada ibu nifas pasca bedah sesarea. *Journal of Issues in Midwifery*, 2(2), 46-52. <https://doi.org/10.21776/ub.joim.2018.002.02.5>
- Setyawan, T., Ariyanti, I., & Wahyuni, S. (2020). Effect of combination of SPEOS (oxytocin and suggestive endorphin massage stimulation) and classical music therapy on increased breastfeeding of mother primipara postpartum at Toroh 1 and Toroh II Health Centers. Politeknik Kesehatan Kemenkes Semarang.
- Sutanto, A. V. (2018). Asuhan kebidanan nifas dan menyusui: Teori dalam praktik kebidanan profesional. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Sulistyawati, R. 2017. Sikap Ibu Nifas Dalam Pemberian Kolostrum Pada Bayi Di RSUD Panembahan Senopati Bantul. *The Shine Cahaya Dunia DIII Keperawatan*, 2(2), pp: 34-43
- World health Organization. (2019). Maternal Mortality. Wulandari, N. F. (2018). Happy Exclusive Breastfeeding. Yogyakarta : Katalog Dalam Terbitan.
- Walyani, E. S., & Purwoastuti, T. E. (2015). Asuhan kebidanan masa nifas dan menyusui: Bagian program dan kebijakan teknik masa nifas. Yogyakarta: Pustaka Rihama.
- Waode, R. P., & Naningsi, H. (2017). Efektifitas perawatan payudara dan pijat oksitosin terhadap pengeluaran ASI pada ibu nifas post SC di RSUD Bahteramas
- Widayanti, W. (2014). Efektivitas metode “SPEOS” (stimulasi pijat endorphin, oksitosin dan sugestif) terhadap pengeluaran ASI pada ibu nifas [Tesis]. Program Studi Magister Epidemiologi Program Pasca Sarjana Universitas Diponegoro, Semarang.
- World Health Organization (WHO). (2018). Breastfeeding. Retrieved from <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/breastfeeding>