

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengaplikasian asuhan keperawatan kepada Ny. M dengan diagnosis medis *post op appendectomy* diruang Umar Bin Khatab II RSUD Al Ihsan Provinsi Jawa Barat maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

5.1.1 Analisis Masalah Keperawatan Berdasarkan Teori Dan Proses Keperawatan Terkait

Berdasarkan hasil pengkajian yang dilakukan kepada Ny. M pada tanggal 06 November 2023 didapatkan hasil bahwa Klien mengatakan nyeri luka *post op*, klien mengatakan nyeri nya seperti di tusuk tusuk jarum, nyeri dirasakan di kuadran kanan atas, skala nyeri klien 6 (0-10), nyeri dirasakan hilang timbul 5-10 menit sekali. Saat dilakukan pengkajian klien tampak meringis kesakitan dan lemas. Klien mengatakan sulit tidur, tidur klien tidak nyenyak, klien sering terbangun karena nyeri.

Berdasarkan hasil pengkajian yang dilakukan maka diagnosis keperawatan yang muncul pada Ny. M adalah nyeri akut b.d luka insisi d.d klien mengatakan nyeri luka *post op* dengan skala nyeri 6 (0-10) dan resiko infeksi d.d terdapat luka *post op appendectomy*. Kedua diagnosis ini memenuhi 80% data mayor yang terdapat pada SDKI.

Intervensi keperawatan pada Ny. M berdasarkan prioritas masalah keperawatan yang muncul yaitu manajemen nyeri. Intervensi keperawatan ini mengacu pada Standar Luaran Keperawatan Indonesia dan Standar Intervensi Keperawatan Indonesia. Terdapat intervensi tambahan berdasarkan kelima jurnal yaitu terapi non farmakologi dengan pemberian aromaterapi lavender.

Implementasi keperawatan yang dilakukan kepada Ny. M selama 3 hari sesuai dengan intervensi keperawatan yang telah dibuat dan disusun oleh penulis yakni pemberian aromaterapi lavender untuk mengatasi nyeri. Pemberian aromaterapi lavender ini dilakukan kepada Ny. M dengan 3 tahapan yakni tahap persiapan, tahap kerja dan tahap terminasi.

Evaluasi keperawatan yang dibuat oleh penulis pada tanggal 09 November 2023 berdasarkan format SOAP. Hasil evaluasi yang didapatkan pada Ny. M yakni adanya penurunan skala nyeri dari skala 6 menjadi 3, meringis klien sudah berangsur menurun, klien sudah tidak mengalami sulit tidur, saat dilakukan palpasi klien tidak berposisi menghindari nyeri dan frekuensi nadi menjadi normal 82x/mnt. Hal ini menunjukkan bahwa masalah keperawatan nyeri akut yang dialami oleh Ny. M teratasi sehingga intervensi dihentikan.

Seluruh tindakan keperawatan ini di dokumentasikan ke dalam bentuk asuhan keperawatan dari tahap awal pengkajian hingga tahap akhir evaluasi (SOAP).

5.1.2 Analisis Intervensi Berdasarkan Penelitian Terkait

Pada pasien *post op appendectomy* yang mengalami masalah keperawatan nyeri akut dapat diberikan terapi non farmakologis dengan pemberian aromaterapi lavender. Dari hasil analisis kelima jurnal secara keseluruhan dapat disimpulkan bahwa intervensi tersebut berpengaruh dan efektif dalam menurunkan nyeri pada pasien.

5.1.3 Alternatif Pemecahan Masalah

Pemberian aromaterapi lavender yang dilakukan selama 3 hari didapatkan bahwa pada hari ketiga pemberian aromaterapi lavender ini terdapat adanya penurunan rasa nyeri. Sebelum diberikan intervensi non farmakologi yaitu pemberian aromaterapi lavender skala nyeri klien 6 (0-10), setelah diberikan intervensi skala nyeri klien menjadi 3 (0-10), meringis klien sudah berangsur menurun, klien sudah tidak mengalami kesulitan tidur, frekuensi nadi klien menjadi normal 82x/mnt.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Institusi Pendidikan

Dengan hasil karya ilmiah akhir ners ini diharapkan peserta didik dapat mengaplikasikan asuhan keperawatan pada pasien dengan gangguan sistem pencernaan yaitu *post op appendectomy* dengan masalah keperawatan nyeri akut

5.2.2 Bagi Perawat RSUD Al Ihsan

Dengan hasil karya ilmiah akhir ners ini diharapkan perawat dapat mengaplikasikan intervensi non farmakologis kepada pasien *post op appendectomy* yang mengalami nyeri akut berupa pemberian aromaterapi lavender.

5.2.3 Bagi Pasien

Dengan hasil karya ilmiah akhir ners ini diharapkan pasien dapat memahami serta dapat menerapkan dan mengaplikasikannya secara mandiri dirumah ketika mengalami keluhan nyeri.

5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil karya ilmiah akhir ners ini diharapkan dapat menjadi bahan referensi atau perbandingan untuk penelitian selanjutnya mengenai masalah nyeri akut pada pasien *post op appendectomy*.