

ABSTRAK

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN. K USIA 46 TAHUN GANGGUAN SISTEM GENITOURINARIA : HIDRONEFROSIS, *POST OP DJ STENT* DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DAN KOMBINASI INTERVENSI TERAPI *EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE*, BENSON DAN AROMATERAPI DI RUANG UMAR BIN KHATAB II RSUD PROVINSI JAWA BARAT AL-IHSAN

Priska Wulandari¹, Haerul Imam S.Kep.,Ners.,MNS²

¹ Mahasiswi Profesi Ners, Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung

² Dosen, Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung

Angka kejadian Hidronefrosis di Indonesia mencapai 85% dari penderita penyakit sistem genitourinaria pada tahun 2021. Jumlah kejadian hidronefrosis terus bertambah disebabkan karena perubahan pola hidup penduduk di Indonesia. Salah satu penatalaksanaan pada pasien hidronefrosis adalah dengan pemasangan DJ Stent. Keluhan yang sering dirasakan oleh pasien Hidronefrosis dengan penatalaksanaan pemasangan DJ stent adalah nyeri akut di area abdomen yang menjalar kepinggang. Metode yang digunakan dalam KIAN ini menggunakan studi kasus dengan pemberian kombinasi terapi Benson, EFT, dan Aromaterapi Lavender pada pasien dengan nyeri akut. Pengumpulan data dilakukan menggunakan observasi skala nyeri menggunakan instrument *Visual Analog Scale* sebelum dan sesudah diberikan intervensi. Hasil pengkajian didapatkan Tn.K mengalami nyeri akut dengan skala 7 (0-10) sebelum diberikan intervensi. Setelah diberikan intervensi skala nyeri menjadi 3 (0-10). Hasil analisis didapatkan bahwa kombinasi terapi benson, EFT, dan Aromaterapi lavender efektif diberikan pada pasien dengan nyeri akut. Mekanisme kerja terapi benson, eft dan hipnoterapi bekerja meredakan nyeri dengan menurunnya aktivitas saraf simpatik dan meningkatnya saraf parasimpatik akan menyebabkan produksi endorphin yang meningkat, hormon ini berfungsi sebagai analgetik atau pereda nyeri pada tubuh, dengan pelepasan hormon endorphin, maka akan terjadi modulasi dan perubahan persepsi nyeri yang akan menyebabkan terjadinya penurunan rangsang nyeri yang dirasakan. Oleh karena itu diharapkan agar terapi kombinasi ini dapat digunakan sebagai terapi nonfarmakologi pada pasien dengan nyeri akut.

Kata Kunci : Aromaterapi Lavender, Benson, EFT, Hidronefrosis, *Post Op* DJ Stent, Nyeri

Daftar Pustaka : Buku 7 (2012-2023)

Jurnal 19 (2016-2023)

ABSTRACT
**ANALYSIS OF NURSING CARE IN TN. K 46 YEARS DISORDERS OF THE
GENITOURINARY SYSTEM: HYDRONEPHROSIS, POST OP DJ STENT WITH
ACUTE PAIN NURSING PROBLEMS AND A COMBINATION OF EMOTIONAL
THERAPY INTERVENTIONS FREEDOM TECHNIQUE, BENSON AND
AROMATHERAPY IN THE UMAR BIN KHATAB II ROOM OF AL-IHSAN BARAT
PROVINCE HOSPITAL**

Priska Wulandari¹, Haerul Imam S.Kep.,Ners.,MNS²

¹ *Nursing Professional Student, Faculty of Nursing, Bhakti Kencana University, Bandung*

² *Lecturer, Faculty Of Nursing, Bhakti Kencana University, Bandung*

The incidence of hydronephrosis in Indonesia will reach 85% of people suffering from diseases of the genitourinary system in 2021. The number of cases of hydronephrosis continues to increase due to changes in the lifestyle of the population in Indonesia. One of the treatments for hydronephrosis patients is to install a DJ Stent. The complaint that is often felt by Hydronephrosis patients who are treated with DJ stent installation is acute pain in the abdominal area that radiates to the waist. The method used in KIAN uses a case study by administering a combination of Benson therapy, EFT, and Lavender Aromatherapy to patients with acute pain. Data was collected using pain scale observations using the Visual Analog Scale instrument before and after the intervention was given. The results of the assessment showed that Mr. K experienced acute pain on a scale of 7 (0-10) before being given intervention. After being given intervention the pain scale became 3 (0-10). The results of the analysis showed that the combination of Benson therapy, EFT, and lavender aromatherapy was effective for patients with acute pain. The mechanism of action of benson therapy, eft and hypnotherapy works to relieve pain by decreasing sympathetic nerve activity and increasing parasympathetic nerve activity which will cause increased endorphin production, this hormone functions as an analgesic or pain reliever in the body, with the release of endorphin hormones, modulation and changes in perception will occur. pain which will cause a decrease in the perceived pain stimulus. Therefore, it is hoped that this combination therapy can be used as a non-pharmacological therapy in patients with acute pain.

Keywords: Aromatheraphy Lavender, EFT, Benson, Hydronephrosis, Post Op DJ Stent, Pain,

Bibliography: Book 7 (2012-2023)

Journal 19 (2016-2023)