

BAB V

PENUTUP

5.1 Simpulan

Pada penelitian Karya Ilmiah Akhir Ners didapatkan dari pasien Tn. K dengan diagnose Hidronefrosis pengangkatan dan pemasangan kembali DJ Stent yang dirawat diruang Umar Bin Khatab II RSUD Al-Ihsan dapat diambil Kesimpulan sebagai berikut :

1. Pada 23 November 2023 dilakukan studi pendahuluan melalui wawancara kepada Tn. K yang dirawat dengan diagnose Hidronefrosis pengangkatan dan pemasangan kembali DJ Stent dengan keluhan utama nyeri akut skala 7 (0-10) di area abdomen yang menjalar ke pinggang.
2. Masalah keperawatan yang muncul pada Tn. K adalah Nyeri Akut (D.0077), Hipertermi (D.0130)
3. Intervensi inovasi yang diberikan untuk permasalahan klien adalah kombinasi terapi Benson, *Emotional Freedom Technique*, dan Aromaterapi Lavender
4. Implementasi inovasi kombinasi terapi Benson, *Emotional Freedom Technique*, dan Aromaterapi Lavender dilakukan selama 3 kali dalam 3 hari masa perawatan Tn. K
5. Evaluasi keperawatan dari inovasi kombinasi terapi Benson, *Emotional Freedom Technique*, dan Aromaterapi Lavender didapatkan hasil mampu

menurunkan tingkat nyeri yang sebelumnya 7 (0-10) menjadi 3 (0-10) dihari ketiga rawat.

6. Dokumentasi asuhan keperawatan pada kasus ini dituliskan dalam catatan asuhan keperawatan pasien.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Perkembangan Ilmu Keperawatan

Hasil analisis karya ilmiah akhir ners diharapkan dapat menambah serta meningkatkan ilmu pengetahuan terutama dalam pelaksanaan pemberian kombinasi terapi benson, EFT dan Aromaterapi lavender sebagai teori baru yang dapat dikembangkan dalam memberikan asuhan keperawatan pada pasien dengan nyeri akut dirumah sakit secara komprehensif dan mengikuti perkembangan *literature* keperawatan yang terbaru serta mengacu pada penelitian selanjutnya sehingga menjadi alternatif terapi baru dalam proses keperawatan.

5.2.2 Bagi Rumah Sakit Umum Daerah Al-Ihsan

Hasil analisis karya ilmiah akhir ners ini bagi tenaga Kesehatan dipelayanan rumah sakit baik perawat maupun profesi lain diharapkan dapat menjadi SOP baru yang dapat menjadi pertimbangan untuk diterapkan dalam pelayanan terhadap pasien nyeri akut dengan hidronefrosis dan post operasi pemasangan DJ Stent.